

町民だより

かみみね

上峰町

マチとヒトがつながり未来を創る



ホームページ facebook

2023
[令和5年]

9

No. 345



平和への祈りを込めて

～アンネのバラを後世に受け継ぐ～



とみなが ゆきひろ
富永幸広さん

役場北側の植え込みに
咲くアンネのバラ

平和への祈りを込めて

～アンネのバラを後世に受け継ぐ～



上峰町役場の親水広場と北側の植え込みに、美しいバラが咲いているのをご存じでしょうか。「アンネのバラ」という品種で、あのアンネ・フランクの父オットー・フランク氏によりアンネの理想を広く世界に伝えるための象徴として誕生しました。このバラを上峰町に伝え、守る富永さん親子の取り組みをご紹介します。

壮絶な戦争体験を経て



『アンネの日記』の作者であるアンネ・フランクの思いを受け継ぎ、愛と平和の象徴とされる「アンネのバラ」を上峰町に広めた富永重盛さん。戦火の中で青春時代を過ごし、平和への強い想いを胸にアンネのバラを育て、昨年1月に97歳の人生に幕を閉じました。

大正13年に鹿児島県で生を受けた重盛さんは、17歳で海軍を志願すると福岡県の三池港から駆逐艦でニューブリテン島（現在のパプアニューギニア）のラバウルに着任し、



しげもり
生前の富永重盛さん

そこで零戦などのエンジンや機体の整備を担当していました。戦況の悪化に伴い、昭和18年には米軍の攻撃を受けて被弾し、生死をさまよう大怪我をしました。終戦後はオーストラリア軍の捕虜となり昭和23年によく本土に復員することができました。

アンネのバラとは

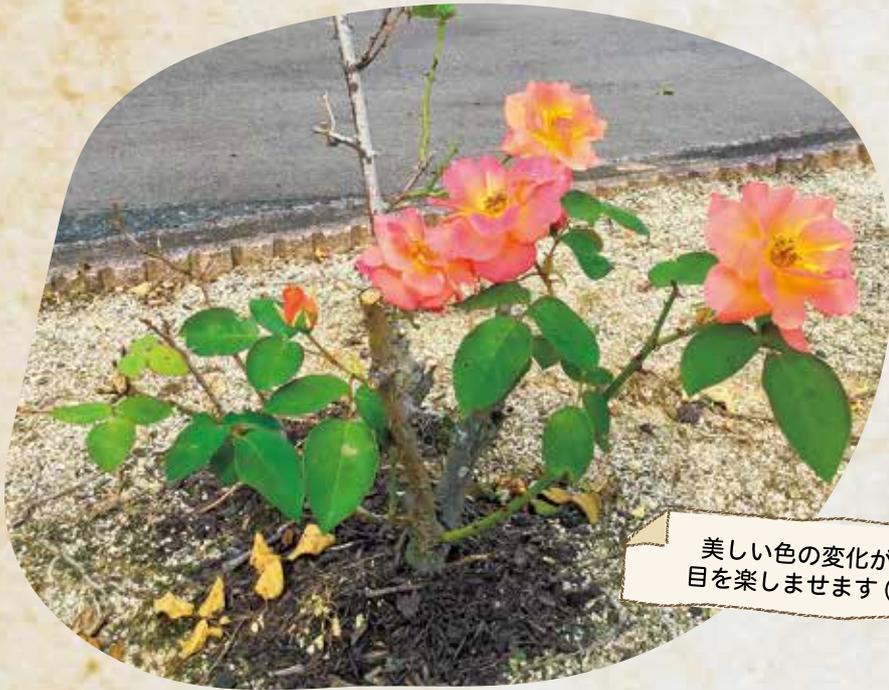
自然を愛し、とりわけバラが好きだったアンネ・フランクの形見として、ベルギーの育種家がアンネの父・オットーに贈ったものです。日本へはオットーから寄贈されたものが広まり、愛と平和のシンボルとなっています。蕾の時は赤、開花後に黄金色、サーモンピンクへ色が変わる特徴があります。開花は5～6月、9～10月、12月後半頃。



POINT!
病にかかった葉は
全て切り落とします

復員後は鹿児島県で農家を
していました。警察予備隊
の創設に合わせて入隊し、車
両検査官として勤務。目達原
に駐屯していた時に結婚した
ことが縁で、息子の幸広さん
が幼稚園に入る少し前から上
峰町に腰を落ち着け、穏やか
な日々を過ごしていました。

幸広さんは「父は優しい性
格で、大変多趣味でした。釣
りに植木、大正琴、さらには
皿回しと忙しく、家族で出か
けたことも数えるほどしかあ
りません。広い庭にはたくさ
んの木々がありました。京
都の方から分けてもらったア
ンネのバラはとりわけ熱心に
手をかけていました」と振り
返ります。3年ほどかけて増
やしたバラを、重盛さんは平
成12年に役場に植栽してくだ
さり、来庁者の目を楽しませ
てくれました。



美しい色の変化が見る人の
目を楽ませます(親水広場)



平和への思いを親子で受け継ぐ

生前、戦時中の様子や平和
への思いを話していたという
重盛さん。幸広さんは「父は
常々、「戦争になったら若い
者から死んでしまう、だから
絶対に戦争に行くな。若い人
を戦争に出すようなことをし
てはいけない」と言っていま
した。「戦争をしたくてやっ
ている人は一人もいないは
ず。なんらかのボタンのかけ
違いなどで、若い人たちが命
を落とすようなことがあって
はいけない」と。だから平和
への想いが込められたアンネ
のバラへの思いが強かったの
でしょう」としのびます。

高齢になった重盛さんに代
わり、幸広さんは4〜5年前
から自宅の庭木の手入れを始
めました。植木の中でも病気
にかかりやすいバラは手入れ
が難しく、最初は苦心しまし
たが、大事なバラをなんとか
守ろうと勉強を重ね、今では
年に3回程美しい姿を見せて

います。そこで今回、役場の
バラの手入れを申し出てくだ
さいました。

「きれいなバラを見て皆さ
んの気持ちが優しくなったら
嬉しいです。父も多くの人に
バラを見て、心を落ち着けて
ほしいと願い、役場に植えた
のだと思います」とハサミを
握り笑顔を輝かせます。

次の開花は9〜10月頃との
ことですので、ぜひ美しい色
合いのアンネのバラをご覧く
ださい。



木	金	土
	1 ■友遊-スポーツウエルネス吹矢 ●3B体操で介護予防 ●全員集合運動プログラム教室 ●ステップアップ教室	2 18 ふれ愛・粋いきセミナー & 女性セミナー第2回合同公演 25 おはなしのじかん ■友遊-あさヨガ ■友遊-友遊自適フィットネス ●転倒予防教室 ■友遊-ラージ卓球 ■友遊-ソフトバレー ■友遊-ストレッチ
7 ■友遊-美ダンス~ZUMBA@~ ●9月のおたのしみ会「野菜スタンプ」(るんるんひろば)	8 8 育児相談 ■友遊-スポーツウエルネス吹矢 ●3B体操で介護予防 ●全員集合運動プログラム教室 ●ステップアップ教室	9 28 おはなしのじかん 15 体育大会 (中学校) ■土曜日こどものひろば ■友遊-あさヨガ ■友遊-友遊自適フィットネス ●転倒予防教室 ■友遊-ラージ卓球 ■友遊-ソフトバレー ■友遊-ストレッチ
14 ■友遊-美ダンス~ZUMBA@~ ●脱マンネリ! 幼児食講座 (るんるんひろば)	15 ■友遊-スポーツウエルネス吹矢 ●3B体操で介護予防 ●全員集合運動プログラム教室 ●ステップアップ教室	16 28 おはなしのじかん ●転倒予防教室 ●囲碁大会 ■友遊-ソフトバレー ■友遊-ストレッチ
21 ■友遊-美ダンス~ZUMBA@~ ●ストレスケア講座 (るんるんひろば)	22 ●3B体操で介護予防 ●全員集合運動プログラム教室 ●ステップアップ教室	23 秋分の日 26 休館日 ●転倒予防教室 休日在宅当番医 みきクリニック ☎0942-96-9600 (みやき町) 歯科休日診療当番医 ゆきこ歯科 ☎0942-85-7205 (基山町)
28 ■友遊-美ダンス~ZUMBA@~	29 ■友遊-スポーツウエルネス吹矢 ●3B体操で介護予防 ●全員集合運動プログラム教室 ●ステップアップ教室	30 28 おはなしのじかん ■友遊-あさヨガ ■友遊-友遊自適フィットネス ●ファミサポ養成講座① ●転倒予防教室



ページ番号
 →25 人権・行政相談
 開催場所
 ※下記にて色分けしてます

- 庁舎
- 庁舎別館2階
- 町民センター
- すばーく上峰
- 図書館
- おたっしゃ館
- 体育センター
- その他

● 友遊
 →友遊スポーツかみみね

※ページ番号のないものは告知のみ(記事なし)

※カレンダーにイベント等の掲載を希望する団体は、役場各担当部署へご連絡ください。

【診療時間】
 休日在宅当番医：9時~17時まで
 歯科休日診療当番医：9時~12時まで
 必ず医療機関に確認のうえ、受診してください。

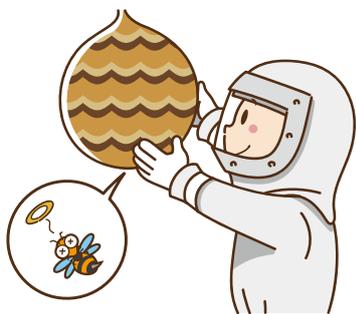
蜂の巣駆除費の一部を補助します

☎住民課 環境係 (担当: 本石・片山) ☎52-7412

町内の居住の敷地内や不特定多数の方に危害が及ぶ蜂の巣駆除費を予算内で補助します。

補助金の額
上限10,000円、
蜂の巣駆除費の1/2、
100円未満切捨て。

申請
巣を駆除した日から30日以内に申請書及び添付書類を提出してください。



詳しくは、住民課環境係へお問い合わせください。

飼い主のいない猫不妊去勢手術費補助金について

☎住民課 環境係 (担当: 本石・片山) ☎52-7412

各地区にて、飼い主のいない野良猫のフン尿被害抑制や不必要な繁殖防止のために※TNR活動を行い、猫と地域住民が不満なく共生できるように支援してまいります。

避妊・去勢の実施により、「増加防止、発情期の鳴き声防止、フン尿の臭いの減少、発情期が無くなることによる行動範囲の減少」などの効果があります。

詳しくは、住民課環境係へお問い合わせください。

※TNR活動
T (トラップ)
捕獲機で野良猫を捕獲する。
N (ニュートター)
不妊・去勢手術。
R (リターン)
元の生活場所に戻す。



町長交際費の公表

令和5年(7月支払分)

区分	件数	支出額(円)
祝儀	0	0
会費等	2	18,000
賛助・協賛等	0	0
賞品・記念品等	0	0
慶弔	0	0
合計	2	18,000

人の動き

令和5年7月31日現在

総人口	9,831人(±0)
男	4,757人(+2)
女	5,074人(-2)
世帯数	3,917世帯(-4)

今月の町税

・国民健康保険税 第4期

納期限及び口座振替日 **10月2日(月)**

朝コラム

第8回

上峰町の伝説
「鎮西八郎為朝」がよくわかる
藤井勝彦の「ためともっと知ろう!」

佐賀県武雄市と有田町にまたがる黒髪山。その山頂にとぐろを巻く大蛇を為朝が退治したとの伝説をご存知でしょうか?
頭だけでも2間(約3・6m)もあるという巨大な蛇で、村人たちが脅かされていたとか。地元の人主に退治を依頼されるや、早速見せかけだけの人身御供の美女を用意。おびき寄せられた大蛇に、八人張りの強弓を放って見事退治したというのです。ここに登場する領主とは、地元

の伝承では後藤助明(父・資茂は為朝の父・為義に仕えていたとも)あるいは高宗。後の龍造寺氏一門に列なる氏族です。戦国時代の山城の遺構が発見された上峰町の鎮西山を思い起こしてしまいましたが、それが龍造寺氏ゆかりのものだったかも…と考えるだけで、ワクワクしてくるのです。



令和5年度 上峰町省エネ家電買替促進事業

☎ まち・ひと・しごと創生室 まち・ひと・しごと創生係

高騰している電気代負担の軽減を支援するとともに、脱炭素社会の実現に近づけることを目的として、省エネ家電への買い替えを支援します。

- ※買い替えのみが対象となります。
- ※申請は予算の範囲内で先着順に受け付けます。
- ※minecaポイントでの付与となります。

付与申請受付期間 (購入及び設置の対象期間)

令和5年8月1日～令和5年11月30日まで

付与対象家電

上峰町内の事業者又は上峰町商工会会員である事業者から購入した以下の家電(新品に限る。)になります。

- ・エアコン(多段階評価星1以上、目標年度2027年度)
- ・電気冷蔵庫(省エネ基準達成率100%以上、目標年度2021年度)
- ・エコキュート、ガス温水機器、石油温水機器(省エネ基準達成率100%以上、目標年度2025年度)

※対象家電の省エネ性能は、こちらのサイトで確認できます。 →



付与対象者

- ・申請日において町内に住民票を有していること。
 - ・自宅にある既存の家電を同品目の対象家電に買い替え設置した者。(町内に限る。)
- ※その他にも要件がありますので詳しくはお問い合わせください。

付与率及び付与の上限

購入費用((税込)取付費・配送費等含む)の25%分のminecaポイントで付与

※上限5万ポイント、1000ポイント未満切り捨て。

問合せ・申請受付

一般社団法人 起立工商DMO

「mineca事務局」

場所：上峰町役場 別館2階

☎37-8774(時間 平日9時～17時)

(受付期間 8月1日～11月30日)

E-mail : mineca@kiriukosho.com

詳しくはこちらのホームページをご覧ください。



令和5年度 上峰町敬老会

☎ 健康福祉課 福祉介護係(担当：山内・井手) ☎52-7413



▲村上ショージ

「村上ショージ・メガモツツ・メタルラック」

② 演芸

他

最高齢・百歳・金婚お祝い

① 式典

敬老会内容

受付をお願いします。

※来場者の方に後日付与いたしますので、必ず**入口にて**



minecaポイントをプレゼント
1,000円分の

来場特典

ラブ会員の方

対象者

上峰町民センター

開催場所

(開場 8時30分)

9時30分から11時30分まで

9月24日(日)

開催日時

送迎

当日は、乗合タクシーを特別に運行します。

送迎が必要な方は、**9月19日(火)から22日(金)**の間に、

乗合タクシーオペレーター室までご予約ください。運賃は

無料です。

予約電話番号

☎37-11489

☎37-11489



▲メタルラック



▲メガモツツ

子どもの健康づくり(9・10月)

☎健康福祉課 健康増進係(担当:森園) ☎52-7413

❖子どもの健診・相談❖ 場所 町民センター

日程	健診・相談項目	対象者	受付時間
9月	6日(水)	3歳児健診	R 1年12月生 R 2年1月生
	27日(水)	乳児健診	(4か月児) R 5年5月生 (10か月児) R 4年11月生
10月	6日(金)	2歳児相談	R 3年2月生 R 3年3月生
	18日(水)	1歳6か月児健診	R 4年2月生 R 4年3月生
	25日(水)	乳児健診	(4か月児) R 5年6月生 (10か月児) R 4年12月生

※個別通知でご案内します

❖育児相談(予約制)❖

日程 9月8日(金)、10月13日(金)
 時間 10時~11時30分
 場所 庁舎1階 健康相談室
 ※希望される方は、事前に健康福祉課(保健師)にご連絡ください。

※体調が悪いときは無理をせず、自宅で休養しましょう。
 次回の日程をお知らせしますので、健康福祉課までご連絡ください。

❖妊娠届(母子健康手帳交付)❖ ~予約制~

病院で妊娠届出書をもったら、早めに妊娠届出を行いましょう。電話にて予約してください。

~低所得の子育て世帯の方へ~ 子育て世帯生活支援特別給付金について

☎住民課 子育て支援係(担当:小迫) ☎52-7412/こども家庭庁コールセンター ☎0120-400-903(平日9時~18時)

支給対象児童を養育し、①または②に該当する方が給付金を受け取るには申請が必要です。

①ひとり親世帯で次のいずれかに該当される方

- 公的年金等受給で令和5年3月分の児童扶養手当を受給していない

(既に令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金を受給した方は除く)

- 所得制限により児童扶養手当を受給していないが、令和5年1月1日以降の収入が申請者、扶養義務者ともに児童扶養手当受給相当に急変した

②ひとり親以外の世帯で次のいずれかに該当される方

- 令和5年度住民税非課税(既に令和5年度子育て世帯生活支援特別給付金を受給した方は除く)

- 令和5年1月1日以降の収入が住民税非課税相当に急変した

支給対象児童

平成17年4月2日から令和6年2月29日までに生まれた児童
 (障がい児は平成15年4月2日生まれ以降)

支給金額

児童1人当たり5万円

申請期限

令和6年2月29日(木)まで
 ※令和6年2月生まれの児童分は、令和6年3月15日(金)まで

申請方法

住民課子育て支援係まで、必要な資料を添付した申請書を提出してください。
 詳細は町ホームページをご覧ください。



ひとり親以外の世帯分



ひとり親世帯分

令和6年度 認定こども園入園説明会

☎ 住民課 子育て支援係 (担当：阿部) ☎52-7412

令和6年度の新入園児を対象とした入園説明会のお知らせです。各園とも予約は不要です。

上峰町には私立の幼保連携型認定こども園が3園あります。

認定こども園とは、幼稚園と保育園の両方の機能を併せ持つ、就学前の子どもに幼児教育・保育を提供する施設です。

★入園を検討される場合は、事前に施設の見学、園庭開放及び入園説明会への参加をおすすめします。
28ページの「こども園だより」もあわせてご確認ください。

施設名	定員	電話番号
①認定こども園かみみね幼稚園	幼稚園部分 165名／保育園部分 75名	☎52-5073
②ひよ子こども園かみみね	幼稚園部分 15名／保育園部分 110名	☎52-2186
③ひかりこども園	幼稚園部分 15名／保育園部分 70名	☎52-0406



認定こども園

(幼稚園部分：1号認定)

対象年齢：満3歳～5歳児

入園申込：入園を希望する園へ
願書を提出

保育料：無償

※別途、教材費や副食費がかかる
こともあります。

施設名	入園説明会・願書配布	願書受付日時
①	10月14日(土) 9時～ 【要予約】 願書配布は10月2日(月) 開始 (平日の9時15分～17時)	11月4日(土) 8時開始(10時まで) 【定員になり次第締め切ります】
②	10月19日(木) ・13時～ 【要予約】 ・14時30分～ 【要予約】 願書配布は10月2日(月) 開始	入園説明会時に ご案内します
③	10月25日(水) 13時30分～ 願書配布は説明会参加者のみ	11月10日(金) 13時30分～

認定こども園

(保育園部分：2号・3号認定)

対象年齢：0歳～5歳児

入園申込：上峰町役場へ申込書類を提出

※詳しくは『町民だよりかみみね』10月号でお知らせします

保育料：3歳児～5歳児は無償。0歳児～2歳児は保護
者の課税状況により算定します。

※別途、教材費や副食費がかかることもあります。

施設名	入園説明会
①	10月14日(土) 10時30分～ 【要予約】
②	10月19日(木) ・13時～ 【要予約】 ・14時30分～ 【要予約】
③	11月8日(水) 13時30分～

保育士支援金について

☎ 住民課 子育て支援係 (担当：阿部) ☎52-7412

町内の認定こども園で働く保育士及び幼稚園教諭(正職員、非常勤)の先生に対して、2つの支援金事業を実施しています。

養育支援金

対象者 常勤で働く先生のうち、小学校就学前
の子どもと同居し、養育している先生

支給金額 月額1万円(上峰町外にお住まいの先
生は月額5千円)

支給期間 同居し、養育している子どものうち、
末子が小学校に上がるまで

新規就労支援金

対象者 新規職員として採用された常勤及び非
常勤の先生

支給金額 月額1万円(非常勤の先生は月額5千
円)

支給期間 就労開始した月から48か月間

年に一度は健診を受けましょう！～年度内に、各検診1人1回受診できます～

☎健康福祉課 健康増進係（担当：森園） ☎52-7413

《特定健診》

- 対象者** … 40～74歳の国民健康保険加入の方、後期高齢者医療加入の方
場 所 … 県内の指定医療機関（町内：三樹病院・平井内科・うえきクリニックで実施）
料 金 … 無料
期 間 … 令和6年2月末まで
持ちもの … 健康保険証、受診券（お持ちでない方は健康福祉課にご連絡ください）

※必ず事前に医療機関へご予約をお願いします。
 ※国保の人間ドック・脳ドックを受ける方は、特定健診は受けられません。
 ※おたっしや館での集団健診は、次回11月を予定しています。

特定健診とは？ ～生活習慣病の発症・重症化予防に着目した健診です～

- 検査項目 … 身長・体重・腹囲測定、血圧測定、採血（脂質・血糖・肝機能等）、尿検査、心電図検査※、眼底検査※（※は該当者のみ）

特定健診の結果で、血糖値が高い方が増えています！

上峰町は、特定健診の結果で、血糖値が高い方の割合が県内1位となっています。糖尿病の遺伝がある方や、若い頃と比べて体型が変わった方、しばらく健診も病院受診もしていないという方、体の状態を確認し、現在の発症リスクを調べてみませんか？



《がん検診》

検診項目	対象年齢	受診できる医療機関	料 金
子宮がん検診	20歳以上の女性	県内の指定医療機関 ※詳細は健康福祉課へ お問い合わせください。	（子宮頸部のみ）1,700円
			（子宮頸部+体部）2,500円
乳がん検診	40歳以上の女性	如水会 今村病院 （鳥栖市：☎0942-84-1238）	（40歳代：2方向）1,500円
			（50歳以上：1方向）1,000円
胃がん検診 （内視鏡検査）	50歳～68歳の 偶数年齢の方 （令和6年3月末時点の年齢）	県内の指定医療機関 （町内は三樹病院と平井内科で実施）	3,000円

- ※子宮がん・乳がん検診 … 事前に指定医療機関へお申し込みください。
 5月にお送りした無料クーポンをお持ちの方は無料です。ただし、子宮がんの頸部（クーポン適用）と体部の場合は800円が必要です。
- ※胃がん検診 … 希望される方は受診券を発行しますので、健康福祉課までご連絡ください。
 個別検診を受診された場合、年度内に集団検診（バリウム検査）を受けることはできませんのでご注意ください。
- ※生活保護世帯・町民税非課税世帯の方は無料です。医療機関で証明書の提出が必要となりますので、印鑑をお持ちのうえ、事前に健康福祉課で手続きをお願いします。

令和5年4月以降に特定健診やがん検診等を受診していただいた方には後日、minecaポイントをプレゼント！

- ※ポイント付与数（特定健診：1,000円分、がん検診等：1検診ごとに200円分）
- ※ポイントの付与時期などの詳細は別途お知らせいたします。



国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある方へ

健康福祉課 保険年金係 (担当：江崎・鶴田) ☎52-7413 / 佐賀年金事務所 ☎31-4191

国民年金保険料の免除(全額免除・一部免除・法定免除)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金(65歳から受けられる年金)の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める(追納)ことができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

詳しくは
「ねんきん加入者ダイヤル」
(☎0570-0031004)
または年金事務所へお問い合わせ
ください。

「国民健康保険」人間ドック・脳ドック検査費用補助について

健康福祉課 保険年金係 (担当：江崎・鶴田) ☎52-7413

国民健康保険にご加入の方で、人間ドック・脳ドックの受診を希望される方を対象に、検査費用の一部補助を行います。

希望される方は、健康福祉課保険年金係までお問い合わせください。

※補助対象は、人間ドック・脳ドックのいずれかとなります。

また、人間ドック・脳ドックの内容は、特定健診の内容を含みますので、令和5年度に特定健診を受けた方又は、特定健診を受けられる方は、補助対象外です。

※受診された方には、後日min ecaポイント1,000円分をプレゼントします！

(ポイント付与時期など詳細は別途お知らせします。)



マイナポイント第2弾のお申し込みはお済みですか？

まち・ひと・しごと創生室 広報企画係 (担当：中島・深町・松尾) ☎52-2182

マイナポイントの申し込み期限は**9月末まで**となっております。上峰町ではマイナポイントの申し込み・ポイントの受取支援を庁舎1階特設ブースで行っています。詳細は広報企画係までお問い合わせください。

※マイナポイントの対象となる方は、**令和5年2月末までにマイナバーカードの申請を行った**方です。

※マイナポイントの申込期限・チャージ期限は、各決済サービスにより異なります。詳しくは総務省の「マイナポイント事業」のホームページをご確認いただくか、広報企画係までお問い合わせください。



新型コロナワクチン接種のお知らせ

問 新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎0120-113-567

令和5年秋開始接種（9月20日～令和6年3月末予定）が始まります

※この情報は8月18日時点のものです。今後、厚生労働省の審議内容により変更となる場合があります。

接種対象者

初回接種（1・2回目）を完了し、追加接種を希望するすべての方
※乳児接種（6か月～4歳）については、1～3回目の接種を完了した方

接種時期及び回数

令和5年9月20日以降から、期間中に1人1回接種

接種費用

期間中は無料で接種できます。

使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

接種券の発送及び発送対象者

【発送について】 9月上旬から、順次発送予定。

【接種券発送対象者】 1回以上オミクロン株対応ワクチン接種済みの方で、前回接種から3か月経過している方
※これまで送付した接種券をお持ちの方で、接種を受けていない方には改めて接種券をお送りしませんので、現在お持ちの接種券をご使用ください。接種券を紛失等された場合は再発行の申請が必要です。



接種場所

【集団接種】 集団接種会場での接種はありません。

【個別接種】 三樹病院・平井内科・うえきクリニック ※医療機関で直接予約をすることはできません。

予約方法

接種券が届いた方から予約を行うことができます。

【予約方法】 ①コールセンター ☎0120-113-567 ②LINEまたはWEB
詳細は、接種券に同封されている案内チラシ等でご確認ください。

初回接種について

初回接種を希望する方は、コールセンターにお問い合わせください。

接種券発行申請について

下記の方は、コロナワクチン接種相談窓口で接種券発行申請が必要です。

①接種券を紛失、汚損した方 ②上峰町に転入後、コロナワクチン接種を受けていない方

令和5年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中
受講料無料

刈払機安全講習

講習会場：キャタピラー九州株式会社
実施時期：令和5年10月11日(水)
(1日間)
締切日：9月28日(木)

福祉車両送迎 運転者講習

講習会場：高齢者ふれあい会館「りふれ」
実施時期：令和5年11月13日(月)
～11月14日(火) (2日間)
締切日：11月1日(水)



有料広告

申込み
お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015
または、お近くのシルバー人材センターへ
《 平日9:00～17:00 》

対象者

佐賀県内在住の60歳以上で、
受講後シルバー人材センター
に入会を希望する方

・「受講申込書」の
提出が必要です。
・日程、会場は変更に
なる場合があります。

定員
10名

敷地内の樹木・雑草の管理をお願いします！

問 住民課 環境係 (担当：本石・片山) ☎52-7412



皆さんの所有地や管理地から道路・歩道・隣家等に、雑草や樹木の枝が張り出していませんか？
生えている樹木等は土地所有者の方の管理物であり、それらの樹木が原因で怪我や物品の損害が発生した場合は、土地所有者・管理者が賠償責任を問われる場合があります。町内でも通行上の危険や隣家に迷惑がかかっているなど、地区から管理依頼の要望が増えてきています。
問題になる前に、定期的に土地の管理をお願いします。

上峰町内より2.2 tのごみを収集しました

問 住民課 環境係 (担当：本石・片山) ☎52-7412



8月6日の「上峰町清掃の日」の清掃活動につきましては、区長さんを中心に、地区の皆様のご協力により約2・2tのごみを収集できました。
ご参加いただきました皆様には、本当にありがとうございました。

ごみ出しの悪い例

問 住民課 環境係 (担当：本石・片山) ☎52-7412

悪い例

プラスチック製品は、もやせるごみ袋で出してください。



例：もやせないごみ袋で出されたプラスチック製品

ペット用トイレ砂は下水道に流さないで、もやせるごみ袋で出してください。



例：下水処理施設に流れ込んだペット用トイレ砂

靴やバッグ等は、もやせるごみ袋で出してください。



例：もやせないごみ袋で出されていた靴やバッグ

令和5年度 上峰町結婚新生活支援事業補助金

⑧ まち・ひと・しごと創生室 まち・ひと・しごと創生係 (担当: 加藤) ☎52-2182

上峰町では新婚(令和5年3月1日から令和6年3月31日までの間に婚姻届を提出し受理された夫婦)生活に係る経済的負担を支援することにより、若者世帯が新規に婚姻されることを促す目的で補助金を交付しています。

補助金の額

対象	金額	対象費用
夫婦ともに29歳以下	最大60万円	<ul style="list-style-type: none"> 住宅購入費用 住宅リフォーム費用 住宅賃貸借費用 引越費用
上記以外の夫婦	最大30万円	
令和4年度に当補助を受給し上限額に達しなかった世帯	令和4年度の補助上限額から受給済み額を差し引いた額	

※対象費用の支払い期間は婚姻日又は令和5年4月1日のいずれか遅い日以降が対象になります。

補助申請ができる方【(1)及び(2)に該当する世帯または(3)に該当する世帯】

- (1)夫婦共に婚姻日における年齢が39歳以下であること。
- (2)夫婦の所得額の合計が500万円未満であること。
- (3)令和4年度上峰町結婚新生活支援事業により補助を受けた額が令和4年度事業の補助上限額に達していないこと。

この他にも要件がありますので、詳しくは町ホームページをご確認いただくか、担当者までご連絡ください。

※予算に限りがございますのでお早めにご検討ください。

※条件によっては定住促進奨励補助金と併せての受給も可能です。

定住促進奨励補助金

⑧ まち・ひと・しごと創生室 まち・ひと・しごと創生係 (担当: 加藤) ☎52-2182

上峰町では子育て・若者世帯の定住促進を図るため、対象世帯が町内に住宅を新築もしくは購入された場合に補助金が支給される制度の申請受付を行っています。

補助金の額

		金額
【基本額】	住宅を新築または購入されたとき	30万円
【加算】	転入者加算	+10万円
	指定地区加算	+10万円
	子育て加算	+10万円×人数
	空き家バンク利用加算	+10万円

補助申請ができる方(どちらかに該当すること)

子育て世帯 申請年度末時点において18歳以下の子どもがいる世帯

若者世帯 申請者もしくはその配偶者のいずれかが39歳以下の夫婦

補助の要件(すべてに該当すること)

- 上峰町に5年以上定住すること
- 申請者及び同居親族に市町村民税の滞納がないこと
- 住宅取得に伴う登記日又は住民票を異動した日のいずれか早い日から1年以内の申請であること
- 令和3年4月1日以降の契約に基づき住宅を取得していること

この他にも要件がありますので、詳しくは町ホームページをご確認いただくか、担当者までご連絡ください。

※条件によっては住宅金融支援機構による住宅ローンの金利優遇を受けることができます。

※予算に限りがございますのでお早めにご検討ください。

木造住宅の耐震診断費の一部を補助します！

④建設課 管理係 (担当：鶴田) ☎52-7414

耐震診断費用	自己負担額
①現況図面がある場合：70,000円	①：24,000円
②現況図面がない場合：100,000円	②：34,000円

※診断費用の2/3を国、県、町が補助します。
 ※佐賀県木造住宅耐震診断登録建築士が行う耐震診断を受けることが条件です。
 ※現況図面とは、住宅の平面図、断面図、^{かなはかり}矩計図などです。

補助内容
 対象外）
 舗等との併用住宅及び借家は
 所有の木造一戸建て住宅（店
 建築又は工事に着手した個人
 昭和56年5月31日以前に、
対象住宅
 費用の一部を補助します。
 て、住宅の耐震診断にかかる
 上峰町では佐賀県と協力し

受付期限
 12月8日（金）
募集予定戸数
 2戸（先着順）
注意事項
 ※申請には、準備していただ
 く書類がありますので、事
 前に必要書類についてお問
 い合わせください。
 ※町の交付決定の前に耐震診
 断を受けますと、補助の対
 象となりませんので注意し
 てください。
 ※また、耐震補強設計、改修
 補助金、ブロック塀等撤去
 費補助金もあります。詳し
 い内容は担当までお問い合
 わせください。



9月の小・中学校行事

小学校の行事

- 11日（月）味の素出前講座（5年生）
- 12日（火）青少年育成大会（5・6年生）
- 14日（木）体育大会結団式
- 20日（水）～29日（金）体育大会練習
- 29日（金）4時間授業（1～5年）、
体育大会事前準備（6年）
5・6時間目
- 10月1日（日）体育大会（午前中）
- 2日（月）1日（日）の振休

中学校の行事

- 8月30日（水）～9月1日（金）前期期末テスト（全学年）
- 1日（金）体育大会結団式
- 4日（月）～8日（金）体育大会練習
- 9日（土）体育大会（午前中）
- 11日（月）9日（土）の振休
- 12日（火）青少年育成大会（1～3年生）
- 17日（日）県下一斉部活動休養日
- 22日（金）新人戦・駅伝推戴式
- 24日（日）三養基地区中体連新人大会
- 30日（土）三養基地区中体連新人大会（予備日）

★生徒さん募集！初心者さん大・大歓迎！★
 パソコンに触ったことがない方、文字入力ができない方
 でも大丈夫 無理なく楽しく学べます 即行動！

1レッスン2時間 開始時刻：9:30、13:00 土日祝も営業 不定休

お一人おひとりに合ったペースで
個別指導をしますので安心です

パソコンをお持ち
でない方もOK！
予約制

まずはお電話を！
0952-**52-8110** (担当：飯田)

ケイアンドジェイばそこん教室

上峰町坊所 3231-1-1-201 上峰中から300m 駐車場完備

上峰町の 0942-96-4535
 水道局指定工事店 有限会社 モロクマ (みやき町寄人2638-3)

水のトラブル 水漏れつまり

トイレ お風呂 キッチン など

この広告を見て
お電話頂いた方 **1,000円割引**

対応エリア：佐賀市、神埼市、みやき町、上峰町、吉野ヶ里町、他

4年ぶり！町民体力づくりスポーツ大会開催！

☎生涯学習課 生涯スポーツ係（担当：堀口・大澤） ☎52-3833

感染症や熱中症の対策を講じ、厳選した種目で、午前中だけの開催です。
景品や参加賞も豊富に用意♥当日参加型の誰もが参加できるクイズ種目もあります。
分館毎に選手の募集をさせていただいていますので、奮ってご参加ください！

日 時 10月8日（日） 8時20分（開会式）～12時15分（解散予定）

場 所 上峰町中央公園多目的広場

種 目

- ①ゲートボール・グラウンドゴルフリレー
 - ②クリーン作戦
 - ③なわとび競争
 - ④分館対抗リレー（予選・決勝）
 - ⑤玉入れ競争
 - ⑥上峰宅急便
 - ⑦復活！上峰ウルトラクイズ
- ※⑦は当日誰もが参加可能な種目です。



SAGA2024国スポ・全障スポの競技のご紹介②

☎生涯学習課 生涯スポーツ係（国スポ・全障スポ担当：伊東・大島・吉田） ☎97-4656



SAGA2024全国障害者スポーツ大会のオープン競技として実施される「ふうせんバレーボール」をご紹介します。

オープン競技は、正式競技とは別に、競技の普及や競技を通じて、スポーツの楽しさを体験するとともに、多くの人々が障がいに対する理解を深め、障がいのある人の社会参加を推進することを目的として行われます。

「ふうせんバレーボール」は、バドミントンコートを使用し、障がいのある人3名と障がいのない人3名とがチームを組み、チーム全員がボールに触れて、10回以内で相手コートにボールを返すバレーボールです。使用する直径40cmのふうせんには、鈴が2個入っています。試合時間は15分で、先に15得点したチームが勝ちとなります。

令和6年5月18日（土）・19日（日）に、全国からおよそ80チームが集まり、上峰町体育セン

ター、上峰中学校体育館、上峰小学校体育館の3か所に分かれて実施されます。皆様の応援をよろしくお願いします。

上峰町では、就労継続支援B型事業所なごみの主催で、毎週火曜・金曜の13時～15時に体育センターでふうせんバレーボールやフライングディスクを行っています。

興味のある方、参加してみたい方は、お問い合わせください。

横井 信行 ☎080-9144-5674



令和5年度 第37回 上峰町民文化祭出演者及び出展者募集

☎上峰町公民館 (担当：池之上・佐々木・重松) ☎52-3833

11月3日(金・祝)～5日(日)に開催する町民文化祭への出演者及び作品展示希望者を募集しております。

参加申込書は、町民センター窓口にて準備しておりますのでお気軽にご来館ください。

ところ 町民センター

作品展示

※11月3日(金・祝)～5日(日)

9時～17時(予定)

写真・書道・水墨画・絵・アートフラワー・ガラスアート・生け花・絵手紙・折紙創作作品などで構成し、小・中学生、こども園児の作品も展示します。

演芸発表

※11月3日(金・祝)

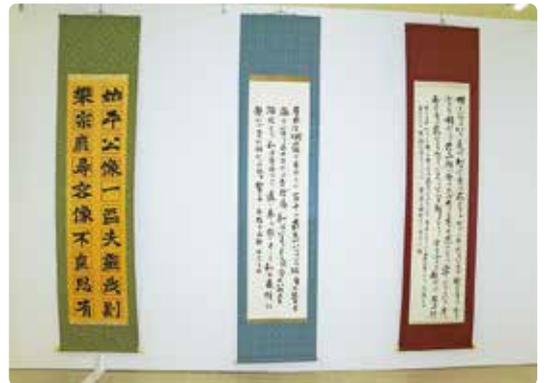
9時～16時(予定)

リズムダンス、社交ダンス、民踊、日舞、大正琴、詩吟、謡曲、太鼓、よさこい、ひよっこ踊りなどで構成し、小・中学生、こども園児も多数参加されます。

参加申込

9月7日(木)から受付開始

9月29日(金)しめきり



上峰町公民館からのお知らせ

問 上峰町公民館 ☎52-3833

上峰町公民館講座を開講します。

「ふれ愛・粋いきセミナー」& 女性セミナー合同公演

内容 落語の上峰笑楽校 (落語)

出演 佐賀大学落語研究会
OB会「笑菱会」

日時 9月2日(土)

10時から11時30分まで

場所 上峰町民センター
ホール



「ふれ愛・粋いきセミナー」

内容 健康講座

演題 「上手な薬とのつき合い方」

講師 鳥栖三養基薬剤師会
会堂薬局 薬剤師 安永麗子
先生

日時 10月5日(木)

10時から11時30分まで

場所

上峰町民センター 研修室

※合同公演及びふれ愛・粋いきセミナーの事前申し込みは必要ありません。

どなたでも自由にご参加ください。合同公演はご家族でもお楽しみいただけます。

※社協バスを南北2系統で行しますのご利用ください。

社協バス利用行程及び経由地区

第1便 8時20分

九丁分 ▶ 江迎 ▶ 碓 ▶ 江越 ▶ 八枚 ▶ 大坪建設 ▶ 前牟田 ▶ 坊所新村 ▶ 井柳 ▶ 米多団地 ▶ 寺家一 ▶ 学習等供用施設 ▶ 上米多 ▶ 町民センター

第2便 9時20分

船石 ▶ 鳥越 ▶ 塚原 ▶ 屋形原 ▶ 堤 ▶ 切通 ▶ 井手口 ▶ 住宅前バス停 ▶ 町民センター

旅行日程

7時45分 町民センター集合、
8時出発 → 東脊振IC～針尾IC
経由 → 9時30分 新西海橋見学、
10時30分出発 → 11時20分 九十九島
シーサイドテラス(昼食)
12時20分発 → 12時30分 九十九島
パールシーリゾート 16時出発 →
佐世保みなとIC～東脊振IC経由 →
17時30分 町民センター帰着

令和5年度第6回

ふれ愛・粋いきセミナー(現地研修)

期日 10月12日(木)

場所 佐世保市 西海橋公園、
九十九島パールシーリゾート

内容 新西海橋見学、九十九島
遊覧、水族館見学など

費用 5,700円

(昼食+遊覧船+水族館+諸費用)

※大型観光バスを利用します。

募集定員 45人(先着順で受け付け、
定員になりしだい締め切ります)

参加申込 9月5日(火)

8時30分 上峰町民センター窓口
参加申込書に参加費用を添えて申
し込んでください。(つり銭がないよ
うにご協力をお願いします)

申込締切 9月15日(金) 12時まで

7月9日(日) ふれ愛・粋いきセミナー
& 女性セミナー合同公演

「吹奏楽の響き」

出演 佐賀県立佐賀西高等学校
吹奏楽部

参加者から「今日は大変楽しいコンサートをありがとうございました。」「若い力に元気をもらいました。」「一生懸命の演奏にとっても感動しました。」「など多くの感想をいただきました。」



8月3日(木) ふれ愛・粋いきセミナー

健康講座

「ラムの世界…人と本のある風景」

講師 佐賀清和学園理事長

富吉賢太郎 先生

参加者から「富吉先生のお話を楽しみにしていました。」「心から感動するお話や考えを深めるお話でした。」「今後富吉先生のお話を聞きたいです。」「など多くの感想をいただきました。」



さが美食倶楽部

至極の一皿

ミシュランガイド福岡・佐賀
特別編

番外編

今月は先月号で紹介した「丸太町やんがす」と同じ、御所南エリアにあるミシュラン一つ星割烹「実伶」を紹介する。カウンターが8席と半個室の店内は常に予約で満席という繁盛店だ。

今回はカウンターで料理をするご主人の目の前に座ることができ、沢山お話を伺うことができた。ご主人の中尾さんは、長崎県の五島列島出身とのことで、初めて訪れるお店だったが、一方的に親近感が湧いた。

手書きのメニューには品数が50種類以上有り毎日2、3種類ずつ季節に応じて変更しているそうだ。値段は書いていない。お客さんと話をしながら好みの料理を順番に出していく形態で、私の好きなスタイルだ。目移り

をするくらい魅力的なメニューが沢山あったが、今年はまだ鱧の骨切りの音を楽しむことができていなかった。鱧の落としを注文。その前に蛸のやわらか煮、造り盛合わせ、鴨ロースと自分なりの八寸を頭に思い描いて注文してみた。それと若鮎、はもフライも盛り付けて、無駄のない動きでお酒の進み具合や話の間に上手くぬって料理が提供される。他のお客さんの好みや注文を全て頭に入れたが、流石だ。北新地には、似たようなスタイルの星付きのおでん屋さんが数店舗あるのだが、おでんにひと手間加える作業であることに比べ、こちらは根本的に違う料理を目の前で作り上げていくところが凄



京都「実伶」★

い。何故このようなスタイルのお店を始めたのか尋ねたところ、理由に感心した。ご主人は長年北陸の温泉旅館や東京の有名ホテルで裏方の料理人を務めてきたが、お客さんの顔を見ずに料理を作ること疑問を感じていたという。ましてや宴会では並べる作業に没頭し、宴会料理は買って来たものを切り分けることもあり、とても料理をしている気にはなれなかったそうだ。お客さんの顔を見て、話を聞いて、そのお客さんの好みの料理を作る料理人になりたいとこの頃から思ったそうだ。

当時は京都の有名料亭が全盛の頃で、本格的な料理を学ぶのであれば、京都の料亭と修業の地を選んだそうだ。それから7年の修業の後、32歳で独立。不動産屋さんに今の店舗を見せてもらった時に「こだと直感的に閃いた。しかし最初は全くお客さんが来ない日が続いたという。それでも中尾さんの人柄と巧みな話術、確かな料理の腕で今や予約が取れない星付き割烹としての地位を築きあげた。

おすすめのお酒を頼んだ時に出て来た酒器が、私好みのゴツゴツとした朝鮮唐津で、作者は大好きな藤ノ木土平さんだった。骨董が趣味とのことで、店内にはこれまで収集されてきた物が所狭しと並べられていた。「実伶」というお店の名前は画家のミレーから取ったそう、全てのエピソードをここに収めるにはスペースが足りなすぎるほど話題に事欠かない。とてもじゃないが一回の訪問でこの店の魅力を全て吸収することはできないし、他にも食べたいメニューが沢山あるので再訪を約束した。締め気になっていたので手打ちそばを頼み、はもフライにはとうもろこしのかき揚げを添えてもらおうというささやかな抵抗を行った。次回は唐すみ餅とあれやこれと食べたい物は既に決まっている。再訪が待ち遠しい。



実伶

☎ 075-251-2007

京都府京都市中京区竹屋町通
室町東入ル亀屋町 143-2

◆営業 / 17:00 ~ 22:00 (L.O.20:00)
◆予約可 ◆水曜定休



さが美食倶楽部とは、値段の高い安いにかかわらず、自らの五感と知識を頼りに、美味しい一品を求めて街をさまよい歩く謎の集団。



通信

SAGA
BALLOONERS
REPORT

vol.62

9 2023
月号



SG30
YUSUKE KARINO
狩野 祐介

出身校 / 東海大学
出身地 / 福岡県
生年月日 / 1990年4月18日
身長 / 184cm 体重 / 80kg

B1王者・琉球をSAGAアリーナに迎える10月5日の「先出し開幕戦」を見据え、チーム力を磨いている佐賀バルナーズ。初参戦となるB1で躍進するには、従来の選手と新戦力の融合が欠かせません。3Pシュートの名手でチームの得点源として期待がかかる新加入の狩野祐介選手に話を伺いました。

チームに合流して間もないと思います
が、佐賀の印象はどうですか。

——自分は、佐賀のお隣の福岡県飯塚市の出身です。昨季は滋賀に所属していました。佐賀はゆったりとしていて、その両方に似ているといった印象です。なので、これまでとあまり変わらない生活ができています。これから、いろいろと佐賀のいいところを見つけて

いきたいと思っています。

日本代表の経験があり、2020年と21年は2季連続でベスト3ポイント成功率賞に輝かれています。ご自身のプレーについて教えてください。

——やはり3Pシュートを見てほしいと思います。相手に警戒され、自分のタイミングで打てないことも多いですが、そんな中でも決めきる力をぜひ見てく

王者・琉球との“先出し開幕戦”ぜひ応援を

ださい。年齢的にはベテランの方に入ると思います。周りとのコミュニケーションを大切にしていきます。チームを鼓舞するところも見てください。どうやって3Pシュートを磨いたのですか。

——小学、中学、高校、大学と必死に練習してきたという自負があります。その一方で、年齢を重ねてからは、自分のシュートの感覚をより磨くことに力を入れてきました。

バスケットボール選手を目指している佐賀の子どもたちにアドバイスをお願いします。

——「シュートは、どうやったら入るんですか?」とよく聞かれます。もちろん、うまい選手を見ることが大切ですが、一番大事なのは、自分が打ちやすいシュートフォームを身に付けることです。それを体に染みつけるため、たくさん練習してください。

佐賀バルナーズへの移籍を決めた理由を教えてください。

——宮永雄太ヘッドコーチから熱心に誘っていただきました。自分を必要としてくれているという意思が伝わり、一緒にやりたいという気持ちになりました。自分がここに入ったら、より持味を出せるという思いもあります。

チームの印象はどうですか。

——いい選手がそろっています。人としてもそう、スムーズにチームに入

ることができました。

新シーズンに向けた目標を教えてください。

——チームとしては、やはり勝ち抜くということですね。ヘッドコーチからはスタンダードを上げていこうと言われていています。個人としては、もう一度、自分の得意としている3Pシュートを武器にB1で活躍したいです。

MOTEMOTEさの読者、フイスターのみなさんにメッセージをお願いします。

——最初の相手は昨季王者の琉球です。先出し開幕戦というのは、選ばれたチームしかできないもので、個人としては次あるかどうか分からないと思っています。それだけに僕自身楽しみですし、ワクワクしています。昨季のB2ファイナルは7千人の方が入ったと聞いています。10月5日、平日の夜にはなりますが、それを上回る満員の応援をお願いします。昨季王者とどこまで戦えるかを見てください。



OPENING GAMES



SAGAアリーナで
Bリーグ開幕戦開催!!

2023 **10/5** [THU] **7** [SAT]

19:05 TIPOFF

14:05 TIPOFF

AT SAGA ARENA

VS



SEASON SCHEDULE 2023-24

FIRST HALF

SAGAアリーナ開催
ホーム戦スケジュール

10/14sat
16:05 TIPOFF
10/15sun
14:05 TIPOFF

VS



12/6wed
19:05 TIPOFF

VS



12/23sat
16:05 TIPOFF
12/24sun
14:05 TIPOFF

VS



10/25wed
19:05 TIPOFF

VS



12/9sat
16:05 TIPOFF
12/10sun
14:05 TIPOFF

VS



12/29fri
18:05 TIPOFF
12/30sat
14:05 TIPOFF

VS



11/4sat
16:05 TIPOFF
11/5sun
14:05 TIPOFF

VS



12/20wed
19:05 TIPOFF

VS



OFFICIAL HOMEPAGE

試合情報、チーム情報等は
オフィシャルホームページへ
ballooners.jp



※日程は変更になる場合がございます、あらかじめご了承ください

SAGABALLOONERS FANCLUB

BALNISTA

お得な特典満載のファンクラブ会員募集中!!

REGULAR PLAN
年会費 ¥5,000 税込

ミニメガホンやホーム戦チケットのプレゼント、
ファンクラブ専用入場レーンでの入場が可能など、
お得な特典満載!!



21 今シーズンも上峰町の皆様、ぜひ応援よろしくお願ひします!

サガン前進 勝ち点30台に乗せる

写真提供/佐賀新聞社

月刊 MOTEMOTE さが vol.139



sagantosu OFFICIAL FREE MAGAZINE

2023 佐賀市内全戸 10万部配布

09



鳥栖一札幌 後半38分、同点ゴールを決める鳥栖MF河原創(右)＝北海道札幌市の札幌ドーム

サッカー・J1の2023シーズンは、約3週間の中断期間を終えて再開し、激闘が続いている。サガン鳥栖は通算成績8勝6分け9敗(勝ち点30)で18チーム中11位(第23節終了時点)。ホーム駅スタで迎えた福岡戦は悔しい1点差負け。アウェー札幌戦は1-1の引き分けに持ち込み、勝ち点を30台に乗せている。

サ

必死の猛攻実らず 悔しい1点差負け

■第23節・福岡(8/6)



鳥栖一福岡 前半、鳥栖DF原田亘(右)が混戦の中でゴールを狙うも阻まれる＝鳥栖市の駅前不動産スタジアム

河原らがゴールに迫った。失点は前半終了間際。鳥栖の得点機を防いだ福岡がすぐさまカウンターに入り、最後はMF金森に決められた。鳥栖は後半、MF福田、FW富樫らを相次いで投入。何度も得点機をつくった。38分のFW長沼のシュートはわずかにポストの外。試合終了間際、相手ゴール前の攻防から最後はFW横山が決めて同点かと思われたが、VAR(ビデオ・アシスタント・レフェリー)の結果、オフサイドと判定された。この試合、鳥栖から福岡に移籍したDF田代が後半、移籍後初出場を果たした。



鳥栖一福岡 後半、鳥栖FW富樫敬真(左)がクロスボールに反応するも相手GKに阻まれる。右は福岡DF田代雅也＝鳥栖市の駅前不動産スタジアム



一家壇『密蔵』完売御礼! 見学希望は/お気軽に!
好評につき 第二期予約 受付開始

30 万円～

上峰町 佐賀成田山 納骨堂

宗派不問

永代供養付



お問合せ 0952-52-2083

HP saga-naritasan.com

佐賀成田山



有料広告

【記事】：杉原孝幸
【デザイン】：蒲原貴子

9月8日 韓国で親善試合 大邱FCと対戦

サガン鳥栖は、9月8日に韓国・大邱市で行われる国際親善試合「第9回嶺南日報国際サッカー大会」に出場すると発表した。鳥栖が海外の親善試合に臨むのは2019年以来。

対戦相手は、韓国のKリーグ1部に所属する大邱FC。同日午後8時、大邱スタジアムでキックオフとなる。

大邱FC <http://www.daegufc.co.kr/>

リーグ戦結果

■第22節
8/6(日)

駅前不動産スタジアム
鳥栖 0-1 アビスパ福岡

■第23節
8/12(土)

札幌ドーム
鳥栖 1-1 コンサドーレ札幌
▶得点者
【鳥】河原(1)



鳥栖-札幌 後半、ゴール前にボールを送る鳥栖MF堀米勇輝(奥) =北海道札幌市の札幌ドーム

アウエーで迎えた札幌との一戦。鳥栖は試合終盤、MF河原のJ1初ゴールで同点に追い付き、貴重な勝ち点1を挙げた。序盤は鳥栖がリズムよく攻めた。8分の好機はFW岩崎が体ごとゴール前に飛び込んで頭で狙ったが、惜しくも届かず。16分には岩崎のゴール前へのパスに反応したFW富樫がスライディングで押し込もうとしたが、こちらもわずかに届かなかった。その後は均衡状態が続いたが、後半開始直後、カウンターから札幌に先制を許した。長時間の移動の疲れもあったのか、鳥栖の選手は動きがいつもより重く、札幌の好機が続いた。厳しい展開を救ったのは河原。38分、途中出場のMF西川とのパス交換でエリア内に突入。巧みなドリブルで相手DF陣の中をすり抜け、値千金の同点ゴールを挙げた。鳥栖は勝ち点1を手繰り寄せたが、第21節・神戸戦から3試合白星なしとなった。

厳しい展開 河原が 値千金の同点ゴール

■第23節・札幌(8/12)



鳥栖-札幌 後半、スライディングをかわしてドリブルする鳥栖FW横山歩夢 =北海道札幌市の札幌ドーム

SAGAN TOPICS



G大阪に期限付き移籍したDF中野伸哉 =鳥栖市の駅前不動産スタジアム

DF中野 G大阪に 期限付き移籍

サガン鳥栖は、DF中野伸哉(20)がJ1ガンバ大阪に期限付き移籍すると発表した。期限は2024年1月31日まで。

中野は佐賀市出身。U-15からサガン鳥栖に在籍し、U-18所属時の20年8月、16歳11カ月でリーグ戦デビューを果たした。世代別の日本代表に何度も選ばれ、リーグ戦は通算71試合出場で1得点を挙げているが、今季は4試合の出場にとどまっていた。

中野はクラブを通じ「ジュニアユースから7年半お世話になったサガン鳥栖を離れるのはとても寂しいが、プロサッカー選手としてより活躍するためにこの決断をした。ここまで成長できたのはサガン鳥栖があってこそ。謙虚に頑張っていきます。行ってきます」とコメントしている。

「確かな未来」が会社を変える。



で退職金。

「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。

① 国の退職金制度!

掛金の一部を国が助成します。

② 外部積立型でラクラク管理!

管理や運用の手間がかかりません。

③ 掛金は全額非課税でオトク!

節税に加え、手数料もかかりません。

● パートタイマーさんもご加入いただけます。

● 他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくは
ホームページをご覧ください

中退共 検索



まちの話題



佐賀県中学校総合体育大会 及び佐賀県吹奏楽大会 結果

7月に開催された佐賀県中学校総合体育大会及び佐賀県吹奏楽大会につきましては、ご声援ありがとうございました。

大会の主な成績は、次のとおりです。

【佐賀県中学校総合体育大会】

- 陸上 男子 (200m) 越智優生 第2位
※九州大会出場

【佐賀県吹奏楽大会】

- 中学校Bパート 金賞



7.21(金)

グラウンド・ゴルフ大会の結果

大会名 令和5年7月 町月例G・G大会

主管 上峰町G・G協会

場所 中央公園

ゲーム 8ホール×3
=24ホール

成績 個人



順位	氏名	打数 (ホールインワン数)
優勝	林 功	47打(2)
準優勝	竹下 信二	48打(3)
3位	佐藤 益子	48打(3)
4位	岡 剛	48打(3)
5位	杉谷 賢一	51打(2)

7.6(木)~14(金)

学校給食「為朝ウィーク」

上峰小・中学校では、小・中学校PTAの発案で今年度も学校給食と町ゆかりの鎮西八郎為朝がコラボレーションした町独自のスペシャル給食週間【為朝ウィーク】を実施しました。

【為朝ウィーク】期間中、児童生徒の鎮西八郎為朝に対する興味・関心を高め、郷土への誇りと愛情を育み、食事を残さず食べることや児童生徒の栄養意識を高めることを目的に、アニメ「鎮西八郎為朝」(1話~13話)やPTAが作成された動画の視聴や為朝をイメージしたメニューを児童生徒へ提供しました。





7.23(日)

令和5年度 上峰町消防団夏季訓練が実施されました

上峰町消防団夏季訓練をすぱーく上峰にて実施しました。

早朝より、各部から多くの団員が参加し、西消防署職員6名の方からのご指導のもと礼式訓練、通常点検が行われました。

仕事の傍ら消防団活動に従事していただいている団員の皆さま、これからも町民の生命、財産を火災や災害から守るため、ご協力をよろしくお願いいたします。



7.23(日)

令和5年度 分館対抗アジャタ大会 三上分館長チーム 優勝

上峰町体育センターにて、分館対抗アジャタ大会を開催しました。11分館から25チームが参加され、約188名の町民の皆さまが100個の玉入れの時間を競うアジャタ競技で汗を流されました。

1試合目はカゴの高さを4m12cmに、2試合目はカゴの高さを3m50cmにして競技を行い、1試合目と2試合目の合計時間で順位を決定しました。

なお、今大会では3m50cmの部にて、上坊所Cチームが49秒、三上分館長チームが45秒と前回大会の記録を更新される好記録を出されました。



優勝：三上分館長チーム

順位	チーム名	タイム
優勝	三上分館長チーム	2分21秒
準優勝	上坊所Bチーム	3分15秒
3位	下米多Aチーム	3分38秒

3m50cm 新記録

三上分館長
チーム

45秒

今大会の開催に向けて、ご協力をいただきました分館長及びスポーツ推進委員の皆さま、関係各位に心よりお礼申し上げます。

9月の新刊紹介

【一般書】

「この国の『壁』」	鎌田實／著
「もうすぐ大人になる君が知っておくべき13歳からの民法」	岡信太郎／著
「よるべない100人のそばに居る。」	御代田太一／著
「ハーバード生たちに学んだ『好き』と『得意』を伸ばす子育てのルール15」	
「カジュアルな算数・数学の話」	鶴崎修功／著
「もりあがれ！タイダーン」	ヨシタケシンスケ／著
「一球の記憶」	宇都宮ミゲル／著
「キャンプレシピ大全」	ソトレシピ／編
「夜果つるところ」	恩田陸／著
「脈動」	今野敏／著
「家事か地獄か」	稲垣えみ子／著
「私たちの世代は」	瀬尾まいこ／著
「ピンヒールで車椅子を押す」	畠山織恵／著
「青瓜不動」	宮部みゆき／著
「獣の夜」	森絵都／著

【児童書】

「おてがみさがし」	おくはらゆめ／著
「トットちゃんの15つぶのだいず」	黒柳徹子／著
「ライオンとねずみ」	イソップ／原著
「おうちをみせて」	ももろ／著
「ないちゃったまねぎ」	わたなべあや／著
「こども調べ方教室」	バウンド／著
「中村哲 荒地を緑に変え、命の水で人びとを救った医師」	
「マララ・ユスフザイ」	リサ・ウィリアムソン／著
「おしごと年鑑 2023」	
「身近な科学のふしぎ366」	左巻健男／著
「昆虫世界のサバイバル1・2・3」	洪在徹／著
「まんがのかき方パーフェクトBOOK」	
「ペンギンたんけんたい あやしいゆうらいせん」	齊藤洋／著
「キラキラ妖怪クラブ」	丘紫真璃／著
「エマはみならいマーメイド」	ミランダ・ジョーンズ／著

楽しかったね、さまーすくーる

図書館の夏休み行事「さまーすくーる」にたくさん参加いただきありがとうございました。子どもたちの思い出に残る体験になったことと思います。



ひよ子工場
大刀洗平和記念館
見学（7月24日）



スライムであそぼう
（7月28日）



ガラスアート体験
（7月26日）



牛乳パックで帽子作り（8月2日）



らくがん作り
（8月3日）

9月 おはなしのじかん
～ 毎週土ようび 15時から ～

絵本の読み聞かせや、簡単な工作で楽しい時間をすごそう！

- ❖日 時 2日(土)・9日(土)・16日(土)・30日(土)
 - ❖対 象 幼児～小学校低学年向け
 - ❖場 所 上峰町図書館 視聴覚室
- ※参加は無料で、申込みはいりません。

CALENDAR

9月 休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

休館日：毎週月曜日、祝日
※**■**の日はお休みです。
※毎月第1火曜日は館内整理日です。
※開館時間 10時～18時

上峰町図書館の新刊情報・蔵書検索・本の予約などは図書館ホームページをご覧ください。
(本のWEB予約には図書館利用カード登録が必要です)
【ホームページアドレス】<https://kamimine.milib.jp/>
または

上峰町ふるさと学館



←スマートフォンはこちらから

上峰町ふるさと学館（上峰町図書館）
☎52-4934



motemote osusume Cinema

109 シネマズ佐賀

〒840-8555 佐賀市巨勢町牛島7-17 モラー・ジュ佐賀内
☎0570-0222-1009 (音声案内)

禁じられた遊び

映像ディレクター・倉沢は、かつての同僚である伊原の家で庭の盛り土に向かい、不可解なおまじないを唱え続ける伊原の息子・春翔を目撃する。謎の呪文、トカゲの尻尾、指、白い影、蠢く盛り土、封印された家…。そして、彼女の身に異常な現象が起こり始める。それは、子どもの純粋な願いによって解き放たれた災いだった。この庭には、何かがある。



©2023 映画「禁じられた遊び」製作委員会

9月8日(金) 公開予定
監督：中田秀夫 原作：清水カルマ
出演：橋本環奈/重岡大毅/堀田真由/倉悠貴/正垣湊都/猪塚健太 ほか

9月公開作品

- [1日~]** こんにちは、母さん/ホーンテッドマンション/夜が明けたら、いちばんに君に会いに行く
- [8日~]** アイドルマスター ミリオンライブ!/禁じられた遊び/劇場版シティーハンター 天使の涙 (エンジェルダスト)
- [15日~]** 映画プリキュアオールスターズF/名探偵ポワロ：ベネチアの亡霊/ミステリと言う勿れ/アリスとテレスのまぼろし工場/グランツーリスモ
- [22日~]** ミュータント・タートルズ：ミュータント・パニック!/ジョン・ウィック コンセクエンス/= LOVE Today is your Trigger THE MOVIE
- [29日~]** アイドルマスター ミリオンライブ!/沈黙の艦隊/バッドランズ/二十歳に還りたい。 ※各作品の終了日は未定

イオンシネマ佐賀大和

〒840-0201 佐賀市大和町大字尼寺2966
☎0952-64-8788

映画プリキュアオールスターズF

「プリキュア」20周年記念映画。プリキュア全員大集合!と思いきや、みんなバラバラに!? ソラが目を覚ますと、そこに広がっていたのは、ふしぎな世界。しかも、この世界にいるのはプリキュアだけ? もとの世界へ戻りたい!!手がかりは遠く彼方に見えるお城——。 さあ!ここから旅の始まり!お城を目指してレッツゴー



©2023 映画プリキュアオールスターズF製作委員会

9月15日(金) 公開予定
監督：田中裕太 原作：東堂いづみ
声の出演：関根明良/加隈亜衣/夕風ツバサ/村瀬歩 ほか



防疫対策実施中。
詳細はQRコードからご確認ください。

公開中作品

リボルバー・リリー/SAND LAND/パウ・パトロール パウ・パーティー in シアター/Gメン/春に散る/MEGザ・モンスタース2

9月公開作品

- [1日~]** こんにちは、母さん/ホーンテッドマンション
- [8日~]** 劇場版シティーハンター 天使の涙 (エンジェルダスト)/禁じられた遊び
- [15日~]** ミステリと言う勿れ/映画プリキュアオールスターズF/アリスとテレスのまぼろし工場
- [22日~]** ジョン・ウィック：コンセクエンス
- [28日~]** BAD LANDS バッド・ランズ
- [29日~]** 沈黙の艦隊 ※各作品の終了日は未定

シアター・シエマ

〒840-0831 佐賀市松原2丁目14-16 セントラルプラザ3F
☎0952-27-5116

RRR 日本語吹替版

1920年、英国植民地時代のインド。英国軍にさらわれた幼い少女を救うため立ち上がったチームと、大義のため英国政府の警察となったラーマ。それぞれに熱い思いを胸に秘めた2人は敵対する立場にあったが、互いの素性を知らずに、運命に導かれるように出会い、無二の親友となる。しかし、ある事件をきっかけに、2人は友情が使命かの選択を迫られることになる。



©2021 DWV ENTERTAINMENTS LLP. ALL RIGHTS RESERVED.

9月8日(金) 公開
監督：S・S・ラージャマウリ
出演：N・T・ラーマ・ラオ・Jr./ラーム・チャラン ほか

9月公開作品

- [公開中]** (8/18~) 夢みる校長先生/ (8/25~) CLOSE クロース **[9月1日~]** 【ギャガ・アカデミー賞特集】 スラムドッグ\$ミリオネア/インスペクション ここで生きる/なぎさ/【午前十時の映画祭 13】ミツバチのささやき/Pearl パール/ブラフマストラ/マスター 先生が来る! **[8日~]** 【ギャガ・アカデミー賞特集】 映画王のスピーチ/ジェンとシャルロット/RRR 日本語吹替版/福田村事件/ブーテンより愛を込めて/リバー、流れないでよ **[15日~]** 【ギャガ・アカデミー賞特集】 マーガレット・サッチャー 鉄の女の涙/マッキー/シャーク・ド・フランス/【午前十時の映画祭 13】エクソシスト/高野豆腐店の春/キャロル・オブ・ザ・ベル 家族の絆を奏でる詩 **[22日~]** 【ギャガ・アカデミー賞特集】 アーティスト/遠いところ/緑のざわめき/セフレの品格 初恋/大いなる自由/コンサート・フォー・ジョージ/猫と、とうさん **[29日~]** 【ギャガ・アカデミー賞特集】 世界にひとつのプレイブック/さらば、わが愛/霸王別姫/サントメール ある被告/セフレの品格 決意/【午前十時の映画祭 13】 ショーシャンクの空に/シーナ&ロケット 鮎川誠 ~ロックと家族の絆~/ナチスに仕掛けたチェスゲーム

※各作品の終了日は未定



幼保連携型認定こども園 ひかりこども園

おでかけ広場（園庭開放）

【日 時】 9月29日 10時～11時 お天気のよい金曜日
 【場 所】 ひかりこども園 園庭
 ★広い園庭の遊具や砂場など、お楽しみください。
 ★子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。
 ※事前の申込みは必要ありません。



hikari terrace

【日 時】 9月29日（金） 10時30分～11時
 【場 所】 多目的室『にじの部屋』
 ★悪天候時は、お電話でお尋ねください。
 ★手遊び歌や絵本の読み聞かせなど予定しています。

令和6年度入園説明会

【日 時】 1号認定 : 10月25日(水) 13時30分～
 2・3号認定 : 11月8日(水) 13時30分～
 【場 所】 ひかりこども園
 ★お子様と一緒にご来園ください。予約不要です。

☎ひかりこども園 かみみね子育て支援センター
 ☎52-9900 ☎52-0406 担当：天野・牛島

認定こども園かみみね幼稚園

～わくわくひろば～

◆音楽あそび◆

【日 時】 9月6日（水） 10時～11時
 【受付開始日】 8月30日（水）
 【対象児】 1歳児～4歳児
 【場 所】 認定こども園かみみね幼稚園 ぷれいるーむ
 ☆ご参加いただくには、お電話での事前申し込みが必要です。
 ☆着替えや飲み物等は、各自でご準備ください。



～園庭開放～

【日 時】 9月25日（月） 9時～12時
 【対象児】 1歳～4歳児
 【場 所】 認定こども園 かみみね幼稚園 園庭



◎天候不順の場合は中止致します。
 ◎事前のお申し込みは必要ありません。
 ★子育てに関するご相談や就園に関するご相談も行っておりますので、気軽にご利用ください。

『令和6年度入園案内(願書)』配布のお知らせ

10月2日より 月～金 9時15分～17時の時間に『令和6年度入園案内(願書)』を配布いたします。園にお越しいただき、事務所にお声かけください。
 14時20分～15時まででは送迎のため、駐車場が大変込み合いますのでご遠慮ください。

☎認定こども園かみみね幼稚園
 ☎52-5073 担当：古賀
 【認定こども園かみみね幼稚園ホームページ】→



ひよ子こども園かみみね

園庭開放

【日 時】 9月7・14・21日（木） 10時～11時
 【場 所】 ひよ子こども園かみみね 園庭
 ○『ひよ子こども園』ってどんなところだろう？広い所で遊ばせたいという保護者の方、お子さんと一緒に遊びに来ませんか？（雨天時は中止させていただきます。）
 ○事前の申込みは必要ありません。
 ○帽子・着替え・飲み物などは各自でご準備ください。
 ◆親子であそぶ場となります。保護者の方が責任をもってお子様が安全に遊べるようご協力ください。万が一、怪我等された場合やお困りの時は職員にお声掛けください。

2歳児クラスのようす♪



ひよ子ルーム

【日 時】 9月28日（木） 10時～11時
 【場 所】 ひよ子こども園かみみね
 ＊お月見の制作を予定しています。
 ＊お電話での事前予約が必要です。
 ＊飲み物・着替えなどは各自でご準備ください。

ひよ子こども園かみみね
 ホームページ & インスタグラム



ホームページ インスタグラム

☎☎52-2186 担当：山本

お知らせ

社協だより(社会福祉協議会からのお知らせ) ☎52-4930

「物価高騰家計応援」 食料支援と相談支援活動

- 上峰町にお住まいで、コロナ禍の影響を受けている方やひとり親家庭等の方
- 本会まで取りに来ることが出来る方

【受付期間】

9月1日(金)～30日(土)

※申込を希望される方は、社会福祉協議会へお問い合わせください。

☎52-4930

地域包括支援センターからのお知らせ

高齢者の暮らしを地域でサポートするための拠点として、鳥栖地区広域市町村圏組合から委託されている機関です。介護だけでなく健康や福祉、医療、生活に関するさまざまな悩みや相談を受け付けています。

高齢者とその家族はもちろん、地域住民の方からの相談も幅広く受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

☎52-5250

(緊急時) ☎080-8380-3223



おたっしゃカフェ

認知症の方やその家族、地域住民、どなたでもご自由に参加できる集いの場です。

【日 時】 毎週火曜日(祝日を除く)

10時30分～13時30分

【場 所】 上峰町老人福祉センター

おたっしゃ館 カフェスペース

脳トレや小物作りも
行っています。



※コーヒー代金(お菓子付)50円はご本人負担となります。

☎52-5250(藤田)

株式会社ダイナム様からの寄贈

8月2日(水)に老人福祉センターおたっしゃ館において、株式会社ダイナム(佐賀上峰店・鳥栖店)様から食料品や生活用品等を多数寄贈いただきました。8月20日(日)におたっしゃ館にて開催された夏祭りで活用させていただきました。



いきいき脳トレ

楽しく脳トレをしてみませんか?
ご参加お待ちしております!

【日 時】 9月19日(火)

11時10分～12時

【場 所】 上峰町老人福祉センター

おたっしゃ館 大広間

【受 付】 9月4日(月)～先着20名様

☎52-5250(藤田・一番ヶ瀬)



無料法律相談

金銭の貸借、離婚、相続、成年後見、権利擁護、その他トラブルでお悩みの方は、佐賀県弁護士会所属の弁護士へ相談することができます。

【日 時】 9月20日(水)

9時30分～16時30分

【場 所】 上峰町老人福祉センター

おたっしゃ館 相談室

【受 付】 9月5日(火)～先着9名様

☎52-4930



お知らせ 上峰町老人クラブだより

○7月のふれあい喫茶

7日(金)と21日(金)に開催。

初盆先への供え物としての「蓮の花」を作成しました。



○8月のふれあい喫茶

4日(金)と18日(金)に開催。

一人暮らしの会員への贈呈品としてクラフトによる小物入れ用かごを作成しました。



○9月のふれあい喫茶

1日(金)はクラフトによる小物入れ用かごを作成予定。老人週間に一人暮らしの会員の方120名にプレゼントの予定。

15日(金)は一人暮らしでふれあい喫茶等に参加できない方を無料招待の予定。

ユニークなベンチを設置

下津毛支部では外記の溜池南の公園に西村商店寄贈によるベンチ4基を設置。ドラム缶改造によるベンチのため皆さん珍しがっておられます。



☎上峰町老人クラブ事務局 ☎53-8155

お知らせ 令和5年度 特定保健指導研修受講者の募集について

特定健診後の特定保健指導に従事するための専門知識について、研修会が開催されます。

【研修コース】

- 基礎研修①コース
初任者(保健指導経験年数1~2年)対象
10月29日(日)、11月3日(金・祝)
- 基礎研修②コース
経験者(保健指導経験年数3年以上)対象
11月23日(木・祝)
- 指導力向上研修コース(各1日)
Aコース 令和6年2月4日(日)
講師:神戸学院大学 栄養学部教授
藤岡由夫氏
Bコース 2月18日(日)
講師:(午前)福島県立医科大学
糖尿病内分泌代謝内科学講座
教授 島袋充生氏
(午後)公益財団法人結核予防
会総合健診推進センター健康
支援課
管理栄養士 佐野喜子氏

【研修時間】 基礎研修①コース 9時~16時
基礎研修②コース 9時~17時
指導力向上研修A・Bコース
10時~16時

【定員】 全コースとも定員50名(先着順)

【対象】 医師、保健師、管理栄養士、看護師
(看護師の場合、一定の経験が必要です)

【会場】 佐賀メディカルセンタービル

【受講料】 無料

【申込期間】

基礎研修①コース 9月25日(月)~10月19日(木)
基礎研修②コース 10月20日(金)~11月9日(木)
指導力向上研修コース

Aコース 12月26日(火)~令和6年1月19日(金)

Bコース 1月22日(月)~2月8日(木)

【申込方法】 財団ホームページよりインターネット
でお申し込みください。

☎公益財団法人 佐賀県健康づくり財団
〒840-0054 佐賀市水ヶ江一丁目12番10号
☎37-3301

お知らせ 要介護認定調査の受託希望者(個人)を募集します

鳥栖地区広域市町村圏組合(介護保険課)から委託を受けて、要介護認定調査業務を個人で行っていただける方を募集します。

【業務内容】 要介護認定の申請者に面接して心身の状況等の調査を行い、調査情報をパソコンに入力する。

【資格】 次の(1)から(3)の条件を満たす方

(1)調査に必要な移動手段(自家用車)が確保できる方

(2)介護保険に係る事業所に所属していない方

(3)次の①②のいずれかに該当する方

①介護支援専門員又は看護師、准看護師、社会福祉士、介護福祉士等の資格をお持ちの方で、介護に係る実務経験が5年以上ある方

②認定調査に従事した経験が1年以上ある方

※詳細については各市町、鳥栖地区広域市町村圏組合のホームページにも掲載しております。お電話でのお問い合わせもお待ちしております。

【募集人数】 若干名(令和5年10月中旬採用予定)
※10月~12月に研修あり。

【委託料】 4,290円/1件
(研修期間:2,200円/1件)

【面接日】 10月5日(木) 予定

【申込方法】 9月1日(金)~29日(金)17時必着で『履歴書』と『資格等を証明する書類の写し』を介護保険課に持参又は郵送してください。

問 鳥栖地区広域市町村圏組合

介護保険課 認定係 ☎0942-81-3315

住所: 〒841-0037 鳥栖市本町3丁目1494-1



お知らせ 上峰町重層的支援体制整備事業「かみつばき」だより

“ヤングケアラー”って知っていますか?

最近耳にするようになった「ヤングケアラー」という言葉。子どもたちが、本来大人が担うとされている家事や家族のケアの中心的な役割を日常的に行っていることを言い、社会問題のひとつに挙げられるようになりました。



学校に行く、部活をする、友だちと過ごすなどの子どもとしての生活より、家族の世話や家事が優先される状態

子どもとしての生活は守られている状態で、大人が中心で行う家の事(家事、育児、介護など)の補助をする状態

家事や家族のケアは、周囲の役に立ち、褒められる行いでもあります。そのため、ヤングケアラーの中には、自分の困った状況を話せない子もいます。また、現状を誇りに思っている子もいます。もし、近所のご家庭の生活が子どもに無理をさせていそうだと感じたら、子どもさんに、生活の状況を聞いてみてください。大人や福祉の制度が入ることで、家庭内の大変さが改善し、家族みんなが、無理をしない生活を取り戻すきっかけになるかもしれません。

町民のみなさまへ

家の事に追われ私らしくいられないなど、困りごとを抱えている方。地域に大変そうな子どもがいる、などお近くで困っていきそうな方を見かけたとき。他にも困ったことがあれば、「かみつばき」へ相談をしてください。もしくは相談をお勧めください。相談員と一緒に、あなたの困りごとを考え伴走支援します。

相談窓口かみつばき

【開所場所】 おたっしや館

【開所日時】 月曜日から金曜日(9時から17時)
祝日除く

【相談方法】 電話相談・対面相談

【相談内容】 生活のこと・夫婦関係・子どもの養育介護でのお悩み・労働問題・家庭内暴力・引きこもり・その他困りごと等

【費用】 無料

問 上峰町重層的支援体制整備事業かみつばき

(上峰町前牟田107-2 おたっしや館内)

☎37-5397 ☎37-5398 (担当:平松)

✉toiawase@kamimine-kaika.com

※この事業は、株式会社KAIKAが上峰 かみつばき 町の委託を受けて運営しています。 ホームページ



詳しくは、折込チラシ・ホームページをご覧ください

おひとりで
悩まないで
ください

お知らせ 障害者就職面接会のお知らせ

就職を希望する障害のある方に、多くの企業との就職についての情報交換の場を提供し、企業におかれては障害者雇用が積極的に推進されることを目的に、障害のある方と企業の出会いの場としての『障害者就職面接会』を開催します。

【日 時】 10月3日(火) 13時30分～16時
※就職希望の方の受付開始時間は
13時からとなります。

【場 所】 ホテル グランデはがくれ

【就職希望の方の参加について】

- 参加対象者は、障害のある方で、ハローワークに求職申込をしている方や新規学校卒業予定者、障害者職業能力開発校等の訓練生等で就職を希望している方。
- 参加希望の方は、管轄のハローワークに**9月20日(水)**までに、面接会の参加申込をお願いします。
- 求職登録がお済みでない方は、障害者手帳等(身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、カード形式)を携行のうえ、ハローワークにご相談ください。
- 面接会当日は、履歴書を複数枚(面接希望数、コピー可)ご持参ください。

- ・駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関を利用してお越しくくださるよう、お願いします。

【主 催】 佐賀労働局・県内ハローワーク、佐賀県、独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構佐賀支部、佐賀県経営者協会

申問ハローワーク佐賀

☎24-4510 (求職者の方)

ハローワーク鳥栖

☎0942-82-3108



お知らせ 佐賀県シルバー人材センター連合会のお知らせ

刈払機安全講習

【日 時】 10月11日(水) 1日間
【講習会場】 キャタピラー九州株式会社
佐賀教習センター
【講習内容】 刈払機等の使用要領・安全について基礎から応用まで
その技術と知識を学ぶ講習です。
【締 切 日】 9月28日(木)
【受講対象者】 ①佐賀県在住で原則60歳以上の方
②受講後シルバー人材センターに入会を希望される方
【受 講 料】 無料



企業及びシニア求職者説明会

【日時・場所】

- ・ハローワーク佐賀
10月10日(火)、24日(火)
9時～12時
- ・ハローワーク武雄
10月13日(金) 13時～16時
- ・ハローワーク唐津
10月17日(火) 13時～16時

【内 容】 新たな人生のセカンドステージ(就業)の場所として、シルバー人材センターを活用してもらうための説明会

【対 象 者】 ①60歳以上の新たな就業を希望される方
②60歳以上の退職を予定されている方
③企業を退職する社員のために新たな就職先が必要な担当者の方

申問(公社) 佐賀県シルバー人材センター連合会

☎20-2011

お知らせ

危険物取扱者試験準備講習会
開催のお知らせ

- 【日時】 11月18日(土)・19日(日)
9時30分～16時30分
※2日間とも
- 【場所】 鳥栖・三養基地区消防本部 3階
☎0942-83-7996
(鳥栖市本町三丁目1488番地1)
- 【種類】 乙種第4類
- 【受講料】 5,000円(2日間分)
※テキストも販売しております
- 【受付期間】 9月14日(木)～11月17日(金)

申問 鳥栖・三養基地区危険物安全協会
(消防本部2階予防課内)
☎0942-83-3181

試験資格

危険物取扱者試験の
実施に関する案内

- 【試験日】 11月26日(日)
※時間は試験種類によって異なります
- 【場所】 佐賀大学 本庄キャンパス
(佐賀市本庄町1番地)
- 【受付期間】 (書面申請)
9月14日(木)～28日(木)
(電子申請)
9月11日(月)～25日(月)
- 【受験願書】 鳥栖・三養基地区消防事務組合に用意しています
消防本部 予防課危険物係
☎0942-83-7996
西消防署 予防係
☎0942-89-3050
基山分署 予防係
☎0942-92-7911
- 【提出先】 一般財団法人 消防試験研究センター
佐賀県支部 ☎22-5602
〒840-0826
佐賀市白山二丁目1番12号
佐賀商工ビル4階

試験資格

令和5年度 自衛官等採用案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験日	試験会場
第2回 一般曹候補生	18歳以上33歳未満の男女	7月1日～ 9月5日	1次：9月15日～24日 2次：10月14日～11月5日	受付時 お知らせします
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女	随時受付中	年間を通じて行っています	受付時 お知らせします
防衛大学校 (一般)	18歳以上21歳未満の男女 高卒者(見込含む)又は 高専3年次修了者(見込含む)	7月1日～ 10月18日	1次：10月28日 2次：11月28日～12月2日	分かり次第 お伝えします
防衛医科大学校 (医学科)	18歳以上21歳未満の男女 高卒者(見込含む)又は 高専3年次修了者(見込含む)	7月1日～ 10月11日	1次：10月21日 2次：12月13日～15日	分かり次第 お伝えします
防衛医科大学校 (看護学科)	18歳以上21歳未満の男女 高卒者(見込含む)又は 高専3年次修了者(見込含む)	7月1日～ 10月4日	1次：10月14日 2次：11月25日・26日	分かり次第 お伝えします
航空学生	空：18歳以上21歳未満の男女 海：18歳以上23歳未満の男女 高卒者(見込含む)又は 高専3年次修了者(見込含む)	7月1日～ 9月7日	1次：9月18日 2次：10月14日～19日 3次：受付時にお知らせします	分かり次第 お伝えします
第2回 予備自衛官補	18歳以上34歳未満の男女	6月1日～ 9月21日	9月23日～10月9日 ※いずれか1日を指定されます	受付時 お知らせします

自衛隊佐賀地方協力本部 鳥栖地域事務所 ☎0942-83-4077
※ご質問等お気軽にご連絡ください

自衛官募集
ホームページ



お知らせ

佐賀県「防災ネット あんあん」
アプリの活用をお願いします

防災ネット あんあんとは？

県民の皆さんが安全で安心に生活できるよう、各種防災情報や防犯情報を配信しています。

配信される情報はお住まいの地域や目的に合わせて選択ができます。

火災情報や市町が提供する情報も配信していますので、ぜひご利用ください。



近所で火災が発生した？

どんな気象警報が出てる？

県内で発生した事件が知りたい！

災害への警戒はどうしたらいい？

自治体からの災害対策情報が知りたい！

※アプリのインストール方法など、詳しくは  町ホームページをご覧ください。

☎佐賀県 危機管理防災課 ☎25-7140

佐賀県警察本部 生活安全企画課 ☎24-1111

お知らせ

救急医療週間における
救急イベント

毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む1週間が「救急医療週間」となっています。

鳥栖・三養基地区消防事務組合では、救急に関する理解と認識を深めていただくために9月6日(水)に「救急フェア2023」を開催します。

【と き】 9月6日(水) 13時～15時

【ところ】 フレスポ鳥栖 ウェルカムコート

【一日救急隊長】 サガン鳥栖 高橋義希 氏

☎鳥栖・三養基地区消防事務組合

警防課 救急室 ☎0942-83-7995

※詳しくは鳥栖・三養基地区消防事務組合のホームページを参照ください。

見守り
新鮮情報

顔の**リフトアップ**が約1万4千円というCMを見て**美容整形外科**に行った。医師ではない人にカウンセリングを受け「年齢的に安価な施術より他の施術と組み合わせの方がよい、約**半額**にできる」などと言われた。症例を見せながら「こんなに変わる、**絶対に失敗はない**」と

強調され、**約50万円**で契約した。リスクの説明はなかった。「**今すぐに**」と勧められ、**当日施術**を受けたが、リフトアップの効果が感じられず**左右のバランスが違った**。

(60歳代)

こんなはずじゃなかった…



©Kurosaki Gen

冷静に判断して!
美容医療
サービスのトラブル

ひとこと助言

- 美容医療サービスの施術には身体への危険が伴います。広告等の情報をうのみにせず、他の医療機関や法に基づき設置されている医療安全支援センターでも情報収集を行いましょう。
- 施術を受けるかは、医師から施術内容や料金、効果やリスクなどについて、十分な説明を受けた上で、慎重に判断することが重要です。
- 医師から十分な説明を受けたとしても、美容医療は多くの場合、今すぐに施術する必要はありません。いったん家に戻って落ち着いてから決めましょう。クリニックに行ったその当日に施術を勧められたり「今日契約すれば割り引く」などと契約を急かされたりしたら要注意です。
- 施術の内容や期間、金額によっては、クーリング・オフできる場合もあります。困ったことがあれば、すぐにお住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください(消費者ホットライン188)。

お知らせ

電動キックボードの交通ルールについて

令和5年7月1日から性能上の最高速度が自転車と同程度であるなどの一定の要件を満たす電動キックボード等について、新たな交通ルールが適用されます。電動キックボード等の運転者が守るべき主な交通ルール等は以下のとおりです。

車体の大きさ	長さ190cm以下 幅60cm以下
定格出力	原動機として0.60kW以下の電動機を用いること。
最高速度	20km/hを超える速度を出すことができないこと。
仕組み	AT機構であること。
最高速度表示灯	灯火が緑色で、点灯又は点滅するもの

【義務等】

- 自賠責保険（共済）への加入
- ナンバープレートの取り付け
- 道路運送車両の保安基準に適合すること（性能等確認済シール等が付けられているもの）

【運転手の遵守事項】

- 16歳以上であること（免許不要）
- ヘルメット着用（努力義務）
- 車道通行が原則

お知らせ

2023がん征圧県民のつどい

9月はがん征圧月間です。

がんの予防に関する正しい知識や診断治療等のがんに関する情報を皆様にお伝えするため、毎年9月に「がん征圧県民のつどい」を開催しています。

【日 時】 9月16日（土）

開場 10時

開演 10時30分～12時30分

【場 所】 アバンセホール（佐賀市天神）

【内 容】 オープニングアトラクション

「佐賀広域消防局消防音楽隊の皆様による演奏」

講演 「「生きる力」～がん、ステージ4からの生還～」

講師 フリーアナウンサー

笠井 信輔 氏

佐賀さいこう表彰（がん対策部門）

【定 員】 300名（先着順）

【申込期限】 9月8日（金）

問 公益財団法人 佐賀県健康づくり財団

総務企画課 ☎37-3301

お知らせ

ファミリー・サポート・センター上峰 そらめじろからのお知らせ

会員同士で子育てを支えあう組織です。養成講座を受けた方（協会員）が、会員となられた方（利用会員）のお子さんの預かりをとまなう送迎援助などを有償ボランティア（1時間600円から）で行います。

協会員養成講座受講申し込みや利用会員登録をそらめじろの事務所で随時受け付けております。

- * 利用範囲、利用方法、登録の仕方などの詳細に関しては、ホームページや事務所へお電話でご確認ください。
- * 養成講座については折込チラシをご確認ください。

コース	開催日	開催場所
短期コース (オンデマンド開催) 9時～16時	9月30日(土) 10月7日(土) 10月14日(土)	おたっしや館内 会議室



問 ファミリー・サポート・センター上峰 そらめじろ

(上峰町前牟田107-2 おたっしや館内)

☎37-3494 ☎37-5398 (担当:三丸)

✉toiawase@soramejiro.site



※この事業は、株式会社KAIKAが上峰町のそらめじろ
委託を受けて運営しています。 ホームページ



お知らせ

「自立支援訪問型サービス従事者養成研修」の受講者募集

鳥栖地区広域市町村圏組合は、自立支援訪問型サービス従事者養成研修を実施します。この研修の修了者は、特別な資格がなくても、鳥栖市・基山町・みやき町・上峰町で高齢者に対する生活援助（掃除や買い物、洗濯、調理など）に従事できます。

【と き】 10月20日（金）、27日（金）、
11月1日（水）9時30分～16時
8日（水）9時30分～14時

【計4日間 19時間程度（カリキュラムのみ）】

※11月8日（水）の講義終了後、2時間程度引き続き同会場で佐賀県社会福祉協議会主催の就職相談会を開催予定です。

【と ころ】 サンメッセ鳥栖 3階 大会議室

【募集期限】 10月19日（木）

【受講料】 無料

申 問 株式会社ニチイ学館 佐賀支店

☎22-5068 ☎22-5876

WEB 二次元コードを読み込み

申込フォームへ

<https://www.nichii-tosu-kenshoo.jp/>



相談 9月の人権相談

- 【日時】 9月20日(水) 9時~12時
 【場所】 役場別館2階会議室
 【担当】 ●人権擁護委員
 末次憲昭・高山善郎
 松尾憲道・鶴田正彦

相談 9月の消費生活相談

- 【日時】 9月12日(火)、26日(火)
 9時~12時/13時~15時
 【場所】 役場別館2階会議室
 問総務課 総務係 ☎52-2181
 【近隣市町】 ※時間は上記と同様。
 ●みやき町【相談日】 毎週月・水曜日
 問産業支援課 ☎0942-96-5545
 ●吉野ヶ里町【相談日】 毎週木曜日
 問産業振興課 ☎0952-37-0350
 ●神崎市【相談日】 毎週火・金曜日
 問商工観光課 ☎0952-37-0107
 近隣市町と消費生活相談窓口の広域連携を
 していますので、上記の相談窓口へも相談が
 可能です。

相談 女性のための総合相談

- 配偶者からの暴力等でお悩みの方、ご相談
 ください。ひとりで悩まず、どんな相談でも
 私たちに声を聞かせてください。
 相談は日程調整後、佐賀県DV総合対策セ
 ンターの相談員がお受けいたします。
 随時受付をしていますので、下記連絡先ま
 でお電話ください。
 【日時】 随時
 【連絡先】 総務課 総務係 ☎52-2181

お知らせ こども食堂なごみのお知らせ

こども食堂なごみのお知らせ

こども食堂なごみは、子どもたちの「心の栄養補給」と「なごみ」のお店です。

子どもたちや地域の人々がこの店でしか味わえない「ゆとりの時間」と「味」と「空間」を共有し、お互いの成長を見守りあい学びあう場所を目指しています。

詳細は、食堂なごみホームページをご確認ください。

- 【日時】 9月24日(日)
 11時30分~15時
 【場所】 和み弁当工場
 (吉野ヶ里町三津770-3)
 【メニュー】 唐揚げ弁当、トッピング、ジュース等
 【料金】 200円 ※無くなり次第終了

フードパントリーのお知らせ

フード・パントリー事業とは、1人親家庭で食材に困っておられる方など、食材を必要とされる方に、パン・お菓子・食材等を食品ロスにならないように配慮して、無料配布を行う活動です。

- 【日時】 9月6日(水)
 15時~17時
 【場所】 和み弁当工場
 (吉野ヶ里町三津770-3)
 【電話】 ☎97-7956
 【携帯】 ☎080-9144-5674

問こども食堂なごみ ☎52-1566

(携帯) 080-9144-5674

住所/上峰町堤1651-269

※携帯の留守番電話に連絡先を入れて
 いただければ、当方から連絡致
 します。



こども食堂
 なごみ
 ホームページ
 はこちら

食品リサイクルから生まれた
有機肥料
バイグリーン

野菜にも!
 お花にも!

5袋以上ご購入で、
 「オリジナルグッズ」
 プレゼント!!

期間限定セール! 広告
 (期間 令和5年9/15~10/31)

15Kg/袋 通常310円が、
200円! (税込)

(有)鳥栖環境開発総合センター
 鳥栖市轟木町929-2 TEL0942-83-4594

営業 月~金曜 8時~17時
 時間 土曜日 8時~12時
 ※祝日も営業しています!

有料広告

みんなの悩み 解る範囲で回答

金曜日の子羊たち



読者の皆様1カ月のご無沙汰です。毎日暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。
ここ数年の夏の暑さは異常です。私の子ども頃は日中外で遊びまわり、クーラーなど無かった部屋で窓を開放してお昼寝が出来ました。今の子どもたちは土曜日が休みになったせいで、平日は学校が遅くまであるので帰りも遅く、ランドセルを置いてそのまま遊びに行くことも出来ません。また、習い事も多く大変だと思えます。そんな中でも子どもたちの笑い声や元気な声を聴くと、とても癒されます。なんとか子どもたちに夢と希望溢れる国と地域を残してやりたいというのがもっぱらの私の悩みですが、そんな事を考えているとまた今夜も眠れなくなってしまいます。今月も私同様、悩みを抱えて困っていらっしやる読者の皆様から沢山の悩み相談をいただきました。いつも通り解る範囲でお答えいたします。

Q 孫娘のおねだりをうまく我慢させる方法は？

- Q 行きたい大学があるのですが、勉強に身が入らず模試の判定結果も悪いです。どうしたら良いですか？ (PN受験生)
- A もっと勉強してください。 (10代男性)
- Q 夏を制する者は受験を制すと言いますが、いつまでが夏でしょうか。 (10代男性)
- A その場合の夏は、学校の夏休み期間中の事だと思います。学校が休みだからといって、勉強をさぼるのではなく、その期間もきっちり計画的に学習をすすめていきましょうという意味です。
- Q 主人がアナログ人間です。旅行に行くとき、分厚い時刻表を丸ごと持って行って荷物になりますが、どうしたらいいですか？ (60代女性)
- A 持たされるのであれば嫌ですが、ご自身で持って行かれるのであれば、良いのではないですか。
- Q 定年退職して次の仕事をしたい。 (60代男性)
- A どうぞ。
- Q 2年付き合った方と結婚することになりました。お祝いの言葉をください!! (20代男性)
- A おめでとーございます。 (50代男性)
- Q 私です。 (50代男性)
- Q 定年ぎりぎりまでフルタイムで働くか、少体力のあるうちに退職して、好きなことにチャレンジするかで迷っています。よいアドバイスをお願いします。 (50代女性)
- A 好きな事を仕事にするのがベストなのでしょうが、そうでない場合だと悩まれると思います。子育てが落ち着かれていますのであれば、チャレンジ。そうでなければ一旦定年まで勤め上げるといふのはいかがでしょうか。
- Q 5歳児の孫娘、最近はおねだりが多くて、その甘えに負けてしまいます。うまく我慢させる方法はないでしょうか？ (60代女性)
- A たまに会うお孫さんを甘やかす分には問題無いと思いますが、頻繁に会う環境にいるお孫さんを甘やかすのは良くないと思います。その場合、

A 甘やかさないよう我慢しなくてはならないのはあなたの方です

- 我慢しなくてはならないのはあなたの方だと思えます。
- Q 課長職ですが、働き方改革で残業を減らしつつ仕事も遂行しないといけないことを、部下にうまく指導できません。うまい指導法ご教示願えないでしょうか。 (50代男性)
- A 改革という名の元に、どんどんこの国が駄目になっていく政策が打ち出されています。私はもう諦めており、一旦この国はとことん駄目にならなと戦後のような活力は湧いてこないと思います。言葉で指導してもパワハラだなんだと世知辛いご時世です。黙って背中を見せるしかないと思います。
- Q コロナで自粛していた職場の飲み会が復活し、久しぶりに2次会でカラオケに行くことに。声をだしていなかつた何年かのプランクで、以前のように得意の曲が歌えなくなっていたことに自分でびっくりしました。新人の子に、以前のような歌を聞かせてドヤリたかつたんですが、失敗に終わりました。どうしたら私の歌声は復活するのでしょうか？ (PN 高音でない)
- A 世の中人の数だけ色々な悩みがあるものだと感じします。練習したら良いのではないのでしょうか。
- Q 40歳手前、資産運用について考えるようになり、色々調べましたが、面倒くさくなってきました。こんなズボラな私に合った資産運用はなんのでしょうか？ (PN ザーサイ)
- A 利息は低いですが、自動引き落としになる定期積金だと思います。



「迷える子羊達の悩みを解る範囲で回答！ MOTEMOTE 創刊の仕掛け人であり、「大人になったパタリロ」「毎年春先には阪神が優勝すると言っている人」等、数々の異名を持ち、毎号真面目に答えているのに塩対応と言われる事があるの、橋詰空氏が答えます。

Happy Birthday

9月
生まれ



上米多

きはら らん
木原 蘭ちゃん

令和元年9月5日生まれ(4歳)

家族からのメッセージ

4歳おめでとう♡いつもみんなを笑顔にしてくれてありがとう☆これからも元気に過ごそうね♡

きはら りり
木原 梨々ちゃん

令和元年9月5日生まれ(4歳)

家族からのメッセージ

4歳おめでとう♡いつも幸せをありがとう☆これからも兄妹仲良く過ごしてね♡



上米多

まつもと いちか
松本 一華ちゃん

令和元年9月18日生まれ(4歳)

家族からのメッセージ

いっちゃんお誕生日おめでとう☆面倒見のいいいっちゃん♪いつもありがとう!大好きだよ♡



堤



屋形原

わしたに よしひろ
鷺谷 喜大くん

平成30年9月10日生まれ(5歳)

家族からのメッセージ

5歳のお誕生日おめでとう☆みんなを笑顔にしてくれるよしくん。いつも癒しをありがとう♡♡大好きだよ♡♡



上坊所

ぶちがみ ゆり
淵上 由梨ちゃん

平成29年9月24日生まれ(6歳)

家族からのメッセージ

由梨ちゃん6歳おめでとう☆来年から小学校だね。たくさんお友達つくってね♡

やまぐち みのる
山口 穂くん

平成30年9月27日生まれ(5歳)

家族からのメッセージ

みんな、5さいのおたんじょうびおめでとう☆いつもすてきなえがおをありがとう😊だいすきよ♡



上坊所



10月生まれの子も写真募集中

- 対象者** 10月に誕生日を迎える町内在住の満1歳から満6歳までのお子さん
- 掲載申込受付期間** 9月1日(金)~9月7日(木) (申込開始日厳守)
- 掲載人数** 8名(※先着順)
- 問い合わせ申し込み先** まち・ひと・しごと創生室 広報企画係
sousei@town.kamimine.lg.jp
☎52-2182

申込方法

写真を持参される場合

(裏面の端に氏名を記入)
提出時に広報紙掲載申込書に必要事項を記入してください。(申込書はまち・ひと・しごと創生室に準備しております。)

写真データをメールで送付される場合

メール件名を「子ども写真申込10月号」とし、本文に、①お子さんの氏名(ふりがな) ②性別③年齢④生年月日⑤申込者の氏名⑥住所⑦地区名⑧連絡先⑨保護者からのメッセージ(50文字以内)を記載し、左記のアドレスへ送付してください。

メール受信時に絵文字が表示されない場合がありますので、絵文字は(ハート)のように記載をお願いします。後ほど受信確認の連絡をさせていただきます。

ごみ減量速報 (月間)

1人当たりごみ排出量 可燃・不燃・粗大ごみ合計

8月	R3	24.38	前年同月比 -2.91 kg
	R4	23.08	
	R5	20.17	

資源物の回収量 皆様のご協力で集まった資源物

8月	R3	15.29	前年同月比 -0.27 t
	R4	13.55	
	R5	13.28	

3切り運動で
生ごみを減らそう

使い切り 食べ切り 水切り

