家事や育児でお困りの妊婦さん・お母さんへ

R５上峰町養育支援（育児家事援助）事業

産前産後の家事育児サポートを行っています

**妊婦および出産後1年未満で、子育ての支援が必要な方**

**対象者**

例えば…

初めての育児で不安が

いっぱい、どうして

良いかわからない…

上の子もいて余裕がない、

家事に手が回らない！

体調を崩して

外出できない





1回あたり**1,000円**（税込）

**利用料**

　※　延長料金・買い物の品物代・交通費等は別途請求されます（詳しくは下記までお尋ねください）。

**支援内容**

|  |
| --- |
| ①　家事の援助  例えば…  ＊食事の準備・片付け  ＊衣類の洗濯・補修  ＊居室・トイレ・浴室などの掃除・整理整頓  ＊生活必需品の買い物　　　　　　　　　等 |
| ②　お母さん方の育児のお手伝い　※内容についてはご相談下さい。 |

**※　派遣時間は午前9時～午後5時まで、1回につき最大3時間です。**

**※　買い物等以外の支援は、お母さん方または家族の同伴が必要です。**

**※**事業の委託先…有限会社介護家事サービス上峰（ヘルパーがお伺いします。）

**利用開始までの流れ**

役場へご相談

ください

①

申請書を

役場へ提出

②

ヘルパーの派遣

サービス利用開始

④

町から決定通知が

届きます

③



上峰町では、育児ストレス・産後うつ病・育児ノイローゼ等で、子育てに対して不安や孤立感等を抱えているご家庭や、支援が必要となっているご家庭に対して、育児・家事の援助を行っています。

問い合わせ先…上峰町役場 健康福祉課 健康増進係　　　0952-52-7413