

つばき

特集

中心市街地付近に 新たな賑わいが誕生！



Yakisoba



Hobby



新たな賑わいが誕生!

どんなお店なのかその特徴と、中心市街地に対する期待を伺いました!



佐賀初出店!
約15万点の品揃えで
皆様のお越しを
お待ちしております♪

店長 やまもと しんいちろう
山本 信一郎さん

vol.1

町の文化拠点に誕生した ホビーショップが好発進!

するがや
駿河屋 佐賀上峰店

ワクワク感がある
豊富な品揃え

昨年5月、積文館書店上峰店内にア
ニメ、ゲームなどホビーに特化した中
古リサイクルショップ「駿河屋佐賀上
峰店」が誕生しました。静岡県にある
本店を中心に全国に店舗を広げており、
佐賀初出店となった佐賀上峰店には、
オープン以来県内外から多くのお客様
が足を運んでいます。人気の理由は店
内の新品・中古を合わせて約15万点の
アイテムが並ぶ圧巻の品揃えです。

山本店長は「積文館書店として20年
以上、町の中心であるこの地で営業を
続けてきました。今後も地域に根ざし
た書店文化を残すために、書店と親和
性が高く、他店でも反応が良かった駿
河屋をオープンしました。宝探し感覚
で足繁く通ってくださるお客様も多い
です」と話します。

書店文化を守り、残す

駿河屋ができたことで幅広い年代の
方が店内を巡るようになり、嬉しい相
乗効果も。

店内には小さいお孫さんを連れてお

もちやを探すおじいちゃんの姿、古い
ロボットやプラモデルなどを手にする
方など、幅広い年代のお客様で賑わっ
ているそうです。

山本店長は「新たな起爆剤として駿
河屋をはじめたところ好評をいただい
て嬉しく思っています。また、中心市
街地に再び核となる施設が誕生するこ
とも、大きな期待を寄せています。

今後も書店として地域文化を担ってい
きたいのはもちろん、人が集う拠点と
なるよう成長し、町を盛り上げていき
たいです」と力を込めます。

駿河屋 佐賀上峰店

📍 上峰町坊所2514-1
(積文館書店上峰店内)
🕒 10:00~21:45
📞 なし ☎ 97-9975



ホームページ



X (旧Twitter)





特集

中心市街地付近に

昨年、中心市街地付近に話題の2店舗が登場し、多くの注目を集めています。



店長 まつだ かずひろ
松田 和広さん

作りたての
カリパリ・もっちり食感と
自家製ソースの風味を
ぜひ味わってください!

Vol.2

上峰町初! 日田焼きそばの お店がオープン!

てんとてん

TEN to TEN 佐賀上峰店

やみつきになる美味しさ!

大分県名物の「日田焼きそば」を味わえる「TEN to TEN 佐賀上峰店」が昨年12月、コンテナショップが並ぶ「Kパーク上峰」にオープンしました。日田焼きそばは、生麺を釜で茹で、それから鉄板でカリパリと揚げるように焼くのが特徴でカリパリ・もっちり食感を楽しめます。たっぷりの豚肉ともやし、自家製ソースとの相性も抜群です。

本店が久留米市にある人気店で、手軽にテイクアウトできるのも嬉しいポイント。松田店長は、「自分が食べて感動した美味しさを広く伝えたい」と思いオープンしました。上峰町の皆さんは食に対する関心が強いという認識があったのですが、毎日足を運んでくださるお客様もいてありがたいです」と素材にもこだわり、1食ずつ丁寧に調理していきます。

立地に恵まれて

お客様からの関心も高いことについて、「国道34号線に近いので立地的に

も恵まれています。賑わいが期待される中心市街地に近い場所に、早く出店できたのは運が良かったと思います」と笑顔を輝かせます。

焼きそばの調理には20分程度かかるそう、「焼き上げるときはスポーツ選手のような真剣さで、集中力とスピード感、そしてダイナミックな動きを意識しています。作り置きはしないのでお電話ご予約いただくとお待ちせしません」と誠実な人柄がにじみ出ています。これからしっかりと地域に根ざし、中心市街地の盛り上げを食で支える決意に溢れています。

TEN to TEN 佐賀上峰店

📍 上峰町坊所2514-58 Kパーク上峰6号棟 (一番南のコンテナ)

🕒 11:30~19:00 (売り切れ次第閉店)

📞 火曜 ☎️ 080-3378-2233

※調理には20分程度かかりますので電話予約がおすすめです。

メニュー

並... 700円
大... 950円
(税込)



Instagram



朝 コラム 第13回

上峰町の伝説
「鎮西八郎為朝」がよくわかる
藤井勝彦の「ためともっと知ろう！」

藤六観音
今回は、前回紹介した武雄市に隣接する大町町でのお話です。小さな町ですが、ここにも為朝ゆかりの話が伝えられています。
主人公は、筑前から為朝に付き従って来た国広徳房。黒髪山の大蛇退治に加わって功績をあげたところから大町の地を与えられ、郡司として治めたと伝えられています。後に名を道近と改めたということです。善政を敷いたのでしょうか、地元の人々から親し

みを込めて「どうきんさん」と呼ばれたそうです。
その妻・黄金姫もまた、慈母のように親しまれたとか。残念ながら、難産の末に息を引き取ってしまったが、悲嘆に暮れた村人たちが、冥福を祈るために観音菩薩を安置してお堂を建てたところとです。それが、現大町ひじり学園隣接の藤六観音なのです。



▲藤六観音

王将 詰め将棋

9	8	7	6	5	4	3	2	1
								王
				竜				蟹
					香			

持駒
金銀

一
二
三
四
五
六
七
八
九

(解答は20ページ)

ヒント
捨て駒の順番を
考える

出題 日本将棋連盟
武富礼衣 女流初段
(佐賀県出身)



久米楽器店の おぼろめ シティ・ポップ

Reflections
(リフレクションズ)
(1981年)

寺尾 聡



大ヒット曲“ルビーの指環”を収録した国民的名盤。俳優として「大人」の香りの寺尾聡は、元々はザ・サベージ〜ザ・ホワイト・キックスのベーシストでバリバリのミュージシャン出身です。

このアルバムは、「SHADOW CITY」「ダイヤルM」など名曲満載、楽曲の世界観と井上鑑のアレンジのベストマッチも秀逸。松本隆や井上鑑、林立夫、松原正樹ら豪華メンツと作り上げた懐かしいけど新鮮な洗練された都会的な音で聴く人を魅了する名盤です。

久米楽器店
インスタグラム



落語のススメ

正月25日は初天神。八五郎さん、新しい羽織を着て参拜に行きたいが、女房から息子の金坊も連れて行けと押し付けられる。この息子はお店を見ると「あれ買って、これ買って」とダダこねるから連れて行かないとひと騒動。
「絶対、おねだりしない。」と固く約束したのでしぶしぶ連れて行くが、参道にずらりとならんだ店を見ると、さつそく「あれ買って」とダダを



その4

こね始め、八五郎は「連れてくるんじゃないかった。」と反省する。
仕方なく、みたらし団子や凧を買ってやると、さつそく、凧揚げするという。八五郎が凧を揚げてみると次第に面白くなり、自分が楽しんで一向に金坊に渡さない。金坊が一言、「おとつあんなんて、連れてこなけりやあ良かった。」親子の日常の情愛に寒さを忘れる一席。
柳家小三治の金坊のわんぱくぶりが可愛い。

佐賀大学
落語研究会OB会「笑菱会」



今月の推し本 (司書の本棚)



『ヤバイ仕組み化』

松田幸之助／著 (あさ出版)

経営のトップマネジメントも仕組み化できる! 成果を出す「決定サイクル」の考え方や、実施できない理由をなくす、「決められたことを実行したか」をチェックするなど、成果が出る仕組みを紹介する。



『大ピンチずかん2』

鈴木のりたけ／著 (小学館)

たんじょうびケーキがたおれそう。おべんとうをわすれた…。こどもが出あう世の中の様々な「大ピンチ」を、大ピンチレベル順に紹介。大ピンチになる理由がわかる大ピンチグラフも採用。



『ともぐい』

河崎秋子／著 (新潮社)

第170回
直木賞受賞作

明治後期、人里離れた山中で犬を相棒にひとり狩猟をして生きていた熊爪は、ある日、血痕を辿った先で負傷した男を見つける。男は、冬眠していない熊「穴持たず」を追っていたというが…。



『君たちはどう生きるか』

宮崎駿／著 (徳間書店)

火事で母を失った11歳の少年・真人は、なぞの青サギに導かれ、別世界に足を踏み入れた。そこは、死が終わり、生が始まる、ふしぎな場所で…。長編アニメ「君たちはどう生きるか」のアニメ絵本。



そのほかの新着資料は図書館のホームページをチェック

セカンドブック事業始まりました!

上峰町では、家庭での読み聞かせのきっかけにとファーストブックを生後4カ月の赤ちゃんへプレゼントするブックスタート事業を続けてきました。

令和6年1月からは、ブックスタート事業のフォローアップとして3歳児を対象としたセカンドブックを始めることとなりました。絵本を通じて親子で楽しいひとときを過ごしていただけたらと思います。

- ◆ 受取方法 3歳児検診時にお渡します。
- ◆ 内容 右記の5冊の絵本の中から1冊と布製バッグをセットでプレゼント



「ぐりとぐら」
なかがりえこ／著
(福音館書店)



「こんとあき」
林明子／著
(福音館書店)



「14ひきのあさごはん」
いわむらかずお／著
(童心社)



オリジナル バッグ

上峰町出身の絵本作家
出口かずみさんイラストの
オリジナル布製バッグ



「もこもここ」
たにかわしゅんたろう／著
(文研出版)



「はらぺこあおむし」
エリック・カール／著
(偕成社)



特別館内整理のお知らせ

右記の期間は、蔵書点検及び特別館内整理のため休館いたします。休館中の図書の返却は「本のポスト」をお願いいたします。

休館期間

2月6日(火)～9日(金)

上峰町図書館の新刊情報・蔵書検索・本の予約などは図書館ホームページをご覧ください。(本のWEB予約には図書館利用カードが必要です)

上峰町ふるさと学館

検索



←スマート
フォンは
こちらから

【ホームページ】 <https://kamimine.milib.jp/>

問 上峰町ふるさと学館
(上峰町図書館)

☎52-4934



motemote osusume Cinema

1009 シネマズ佐賀

〒840-8551 佐賀市巨勢町牛島7-17 モーターシヨ佐賀内
☎0570022109 (音声案内)

身代わり忠臣蔵

嫌われ者の殿・吉良上野介が江戸城内で斬られ、あの世行き！斬った赤穂藩主は当然切腹。だが、殿を失った吉良家も幕府の策略によって、おうち存亡の危機に！そんな一族の大ピンチを切り抜けるべく、上野介にそっくりな弟の坊主・孝証が身代わりとなって幕府をダメす、前代未聞の「身代わりミッション」に挑む!!



© 2024「身代わり忠臣蔵」製作委員会

2月9日(金) 公開予定
監督：河合勇人 原作：土橋章宏
出演：ムロツヨシ/永山瑛太/川口春奈/林遣都/北村一輝/柄本明 ほか

2月公開作品

- 【2日～】ワールドツアー上映『鬼滅の刃』絆の奇跡、そして柱稽古へ/大室家 dear sisters
【9日～】身代わり忠臣蔵/夜明けのすべて/ファイブ・ナイツ・アット・フレディーズ/カラーパープル
【16日～】劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦
【23日～】マッチング ※各作品の終了日は未定

イオンシネマ佐賀大和

〒840-0201 佐賀市大和町大字尼寺2965
☎0952-64-8788

レディ加賀

樋口由香は、加賀温泉にある老舗旅館「ひぐち」の一人娘。上京してタップダンサーを目指したものの現実はいかましく、夢を諦めて実家に戻って女将修行を始めることに。何をやっても不器用な由香は女将修行に苦戦するものの、持ち前の明るさとガッツで奮闘する。そんななか、加賀温泉を盛り上げるためのプロジェクトが発足し、由香は新米女将たちを集めてタップダンスのイベントを開催することになるが……。



© 映画「レディ加賀」製作委員会

2月9日(金) 公開予定
監督：雑賀俊朗
出演：小芝風花/松田るか/青木瞭 ほか



防疫対策実施中。
詳細はQRコードから
ご確認ください。

※各作品の終了日は未定

公開中作品

アクアマン 失われた王国/ある閉ざされた雪の山荘で/ゴールデンカムイ/機動戦士ガンダム SEED FREEDOM/衰れなるとのたち/サイレントラブ/劇場版 君と世界が終わる日に

2月公開作品

- 【2日～】彼方の閃光/「鬼滅の刃」絆の奇跡、そして柱稽古へ/ピフォア・サンライズ 恋人までの距離
【9日～】身代わり忠臣蔵/カラーパープル/レディ加賀
【16日～】劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦/ナイト・オン・ザ・プラネット
【23日～】マダム・ウェブ/ウルトラマンブレーザー THE MOVIE 大怪獣首都激突/コヴェナント 約束の救出/仮面ライダー 555 20th パラダイス・リゲインド/ネクスト・ゴール・ウィンズ

2月公開作品

- 【公開中】(1/19～) ほかげ / 【午前十時の映画祭 13】 ショコラ / (1/26～) モナ・リザ アンド ザ ブラッドムーン / 戦場のピアニスト / PHANTOM / ユリオンと呼ばれたスパイ / ファミリー・ディナー / 花腐し / 熱風!! 南インド映画の世界 (日替特集上映) 【2月2日～】 父は憶えている / Winter boy / ロイ・ハーグロヴ 人生最期の音楽の旅 / NO LIFE / 【午前十時の映画祭 13】 スケアクロウ / VORTEX ヴォルテックス 【9日～】 映画の朝ごはん / 【ウォン・カーウァイ ザ・ピギニング】 欲望の翼 / マエストロ：その音楽と愛と / スイッチ 人生最高の贈り物 / ベルリンズと秘密の森 / きっと、それは愛じゃない 【16日～】 カラフルな魔女～角野栄子の物語が生まれる暮らし～ / 笑いのカイブツ / 【午前十時の映画祭 13】 リバー・ランズ・スルー・イット / ヤジと民主主義 劇場拡大版 / 宝くじの不時着 1等当選くじが飛んでいきました / NOCEBO / ノセボ / 鯨のレストラン / 【ウォン・カーウァイ ザ・ピギニング】 いますぐ抱きしめたい 【23日～】 夢みる給食 / 夢みる小学校 完結編 / 雪山の絆 / ファースト・カウ / レザボア・ドッグス

※各作品の終了日は未定

笑いのカイブツ

不器用で人間関係も不得意なツチャヤカユキは、テレビの大喜利番組にネタを投稿することを生きがいにしていた。毎日気が狂うほどにネタを考え続けて6年が経った頃、ついに実力を認められてお笑い劇場の作家見習いになるが、笑いを追求するあまり非常識な行動をとるツチャヤは周囲に理解されず淘汰されてしまう。失望する彼を救ったのは、ある芸人のラジオ番組だった。番組にネタを投稿する「ハガキ職人」として注目を集めるようになったツチャヤは、憧れの芸人から声を掛けられ上京することになるが……。

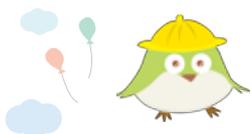


© 2023「笑いのカイブツ」製作委員会

2月16日(金) 公開
監督：滝本憲吾 原作：ツチャヤカユキ
出演：岡山天音/片岡礼子/松本穂香/前原隼 ほか

シアター・シエマ

〒840-0831 佐賀市松原2丁目14-16 セントラルプラザ3F
☎0952-275116



子育ての援助を受けたい方と援助を行いたい方と結びます
ファミリー・サポート・センター上峰

そらめじろ

パパママ座談会 (そらめじろカフェ) 開催しました

令和5年12月2日(土)に開催しました。

当日は3組のママと子どもたちが遊びに来てくれ、クリスマス飾りの中、子どもたちが遊ぶプレイマットで車座になり、ママの困りごと(待機児童問題、子育て支援)を聞かせていただきました。子育ても十人十色で悩みやサポート内容も多様化していると感じられます。子ども園からの送迎預かりや親御さんのリフレッシュの為の預かりなど、ちょっとした事にもぜひファミサポをご利用ください。

次回は令和6年6月開催予定。パパ、ママはもちろんお孫さんがいる方も歓迎です。



ファミサポとは会員同士で子育てを支えあう組織です。養成講座を受けた方(協会員)が、会員となられた方(利用会員)のお子さんの預かりをとまなう送迎援助などを有償ボランティア(1時間600円から)で行います。



☎ファミリー・サポート・センター上峰 そらめじろ

(上峰町大字前牟田107番地2「おたっしや館内」) ☎37-3494 ☎37-5398 (担当:三丸)

✉ toiwase@soramejiro.site

※この事業は、株式会社KAIKAが上峰町の委託を受けて運営しています。



そらめじろ
ホームページ



上峰町重層的支援体制整備事業

かみつばき



「健康カフェ」開催しました

12月7日に漢方薬剤師の入江美穂先生を迎え、薬膳の視点から体の整え方を学びました。20名の方に参加いただき、心身ともに温まる冬の過ごし方を伺いました。



冬は太陽の恵みが少なくなるので、恐怖心や不安が大きくなります。不安は「腎」を弱らせてしまうため、赤小豆、地黄、海の幸などを適量に取ることで「腎」の元気を保つことに繋がります。また、風邪の引きはじめに良いという葛根湯も葛粉、シナモン、生姜、甘味(はちみつなど)で簡単に作れます、などのお話がありました。

次回は2月29日(木)にピラティスの講座(無料)を行いますので、是非ご参加ください。詳しくは町民だよりかみみね「つばき」1月号に掲載しています。

かみつばきではよろず相談を受け付けています。困ったときには、お気軽にかみつばきにご連絡ください。

☎上峰町重層的支援体制整備事業 かみつばき

(上峰町大字前牟田107番地2「おたっしや館内」) ☎37-5397 ☎37-5398 (担当:平松)

✉ toiwase@kamimine-kaika.com

※この事業は、株式会社KAIKAが上峰町の委託を受けて運営しています。

地域新聞(カミン!)の進捗も、随時更新中です!



かみつばき
ホームページ

上峰町地域子育て支援拠点

ちんちんひろば

2月の予定



開所時間 月曜～金曜 9時～16時 / 第1・3土曜 10時～16時

子育て親子の交流の場♪いつでも気軽にあそびに来てください。
妊婦さんご家族の見学も大歓迎です(^^)

ちんちん
ひろばって
こんなところ

- 積み木、すべり台、おもまごとキッチン、絵本など、お子様が喜ぶおもちゃがあります。
- キッズスペース内にベビーベッドを設置しています。乳幼児のいるごきょうだいでのご利用も可能です。
- 授乳室、おむつ交換台、乳児用・幼児用の体重計、身長計もあります。
- 同じ地域で子育てする仲間に出会えます。気軽にあそびに来てください。



6日(火) 絵本コンシェルジュのおはなし会

保育士で絵本コンシェルジュの本村尚子先生をお招きします。絵本読み聞かせのほか、昔ながらのわらべうたを使ったあそびも行います。育児相談もできます。



20日(火) おたのしみ会

おひな様の手形アートを行います。また、2月生まれの子のお誕生日会を行います。

27日(火) プレパパ・プレママ教室

産後ケアに取り組むきやんどのハートの助産師が参加者の状況を伺い、それぞれに合わせたアドバイスをします。お産がゴールではない、そこから始まる家族での生活について具体的に一緒に考えます。

14日(水) 英語であそぼう!

ジャマイカ人のパット先生と一緒に英語であそぼう!身近な場所でネイティブ英語に触れられる機会、今年度最後です。



お問い合わせ先 ☎37-7619

Web: <https://www.kosodate-ss.com>



白ネギの豚肉巻き



作り方

- ① 白ネギに豚肉を巻いて、食べやすい長さに切り(3cm程度)、片栗粉をまぶす。
- ② フライパンに油を熱して、巻き終わりを下にして焼き始め、回転させながら全体に焼き色をつけ、Aを入れて弱火でフタをして焼く。
- ③ 白ネギに火が通ったら、ふたを開けて煮詰める。
- ④ 器に③を盛り、レタスとミニトマトを添える。

材料(4人分)

白ネギ	300g	酢	小さじ2
豚肉(薄切り)	240g	砂糖	小さじ2
片栗粉	少々	A 濃口しょうゆ	
サラダ油	小さじ2		小さじ2
レタス	適量	みりん	小さじ2
ミニトマト	8個		

ネギには豚肉に含まれるビタミンB1の吸収を助け、疲労回復の効果があるといわれています!!

1人分: エネルギー 225kcal、食塩相当量 0.6g



園庭開放

【日 時】2月1・8・22日(木) 10時～11時

【場 所】ひよ子こども園かみみね 園庭

○『ひよ子こども園』ってどんなところだろう？広い所で遊ばせたいという保護者の方、お子さんと一緒に遊びに来ませんか？(雨天時は中止させていただきます。)

○事前の申込みは必要ありません。

○帽子・着替え・飲み物などは各自でご準備ください。

◆**親子であそぶ場となります。**保護者の方が責任をもってお子様が安全に遊べるようご協力ください。もし、怪我等された場合やお困りの時は職員にお声掛けください。

問 ひよ子こども園かみみね ☎52-2186 担当：山本

雨どいを使って
ピタゴラ装置
づくり



ひよ子ルーム

【日 時】2月15日(木) 10時～11時

【場 所】ひよ子こども園かみみね 遊戯室

*ひな飾りの製作を予定しています。(先着5組)

*お電話での事前予約が必要です。

*飲み物・着替えなどは各自でご準備ください。



ホームページ→



Instagram→



幼保連携型認定こども園 ひかりこども園

おでかけ広場(園庭開放)

【日 時】2月16日(金)

10時～11時

お天気の良い金曜日

★広い園庭の遊具や砂場など、お楽しみください。

★子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

※事前の申込みは必要ありません。



hikari terrace

※今月はお休みです。



ホームページ→



問 ひかりこども園 かみみね子育て支援センター ☎52-9900 ☎52-0406 担当：天野・牛島

認定こども園かみみね幼稚園

～わくわくひろば～

◆つくって遊ぼう!◆

【日 時】2月14日(水)

10時～11時

【受付開始日】2月7日(水)

【対象児】1歳児～4歳児

【場 所】認定こども園かみみね幼稚園

ぷれいるーむ

☆ご参加いただくには、お電話での事前申し込みが必要です。

☆着替えや飲み物等は、各自でご準備ください。



～園庭開放～

【日 時】2月9日(金)

9時～12時

【対象児】0歳児～4歳児

【場 所】認定こども園かみみね幼稚園 園庭

◎事前のお申込みは必要ありません。

◎お友だちやご近所の方をお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください♪♪

★子育てに関するご相談や就園に関するご相談も行っておりますので、気軽にご活用ください。



問 認定こども園かみみね幼稚園 ☎52-5073 担当：古賀

ホームページ→



B1初昇格ながら西地区4位（1月17日現在）と好調を維持している佐賀バルーンナース。チーム創設時からメンバーで、「ミスターバルーンナース」こと井上諒汰選手に話を伺いました。

昨年登場してもらった時は、まさにB1昇格の懸かるプレーオフに向けた大詰めの時期でした。B1でも通用する選手になりたいと言われていましたが、今シーズンは出場時間がB2時代よりもアップ。スターティングファイブにも常に名前を連ねていますが、「ご自身はどのように受け止めていますか？」

—— 昨季は、同じポジションに西川（貴之）選手という大エースがいました。今季も最初は一番出場時間が短くて、同じポジションで3番目くらいだったと思いますが、チームでの自分の役割が変わったことに気づきました。昨季は西川（貴之）選手や角田（太輝）選手、（レイナルド）ガルシア選手にいかにか点を取ってもらったかを考えたポジショニングでディフェンスも頑張る



SF 34
RYOTA INOUE
井上諒汰

出身校 / 関西大学
出身地 / 神奈川県
生年月日 / 1995年4月19日
身長 / 185cm 体重 / 77kg

©SAGA BALLOONERS

ことを心掛けていましたが、今季は失敗してもいいのでオフエンスでたくさんチャレンジしています。そのため、自分が何をどれだけできるのかわかることができ、足りない部分を練習することができています。もっとわかりやすく言うと、昨季はチームの駒として、チームのためにどれだけできるかを考えてプレーをしていたのですが、今年は自分がどれだけできるかという部分にフォーカスすることで上手くいっているのだと思います。

B1で成長し続けるには何が必要ですか。

—— 前回お話しした通り、「B1で通用する選手になる」という思いで日々の練習に励んでいます。今シーズンはB1でプレーしているため、吸収することが多く、成長スピードが上がっていると感じています。

B1でのプレーから吸収し成長を感じる今季

シュートの精度を上げ、B1の激しいディフェンスの中でも決められるように、動きを加えたシュート練習なども取り入れています。

—— 今年は29歳になられますが、バスケット選手としての絶頂期は何歳くらいだと思いますか？

—— バスケットボール選手としての体力的なピークは今かなと思います。これから先は、体力に頼るのではなく、メンタルを鍛え、経験を積み重ねて、32歳くらいでピークを迎えるようにしたいと思っています。今は体を限界まで使っている挑戦したいと思っています。

井上選手は中学時代、神奈川県選抜に選ばれていますが、高校は長野に進学。キャプテンを務めた最後の大会では神奈川県選抜時代のチームメイトに敗れ、大学でもインカレ出場を逃されています。就職先が決まっていたにも関わらず、バスケット選手になる夢をあきらめきれず、トライアウトを受けて地域リーグに初参戦する佐賀バルーンナースへ入団されました。いま夢が、これまでを振り返ってどう思われますか。

—— 地域リーグからいきなりB1に飛躍したわけではなく、地道に毎年様々な経験を積み重ねながら一歩ずつ歩んで来ました。いまB1に自分がいることに不思議な感覚はありません。しかし毎年ステップアップできたのには運もあり、周りの人たちが自分を引き上げてくれたこともたくさんあると思います。自分自身が大成したとか、何かを成し遂げたという気持ちはありません。いつも「28歳の頃にはB1にいるんだ」と思っ過ぎて過ぎてきました。B1でプレーするために何が必要かということをお話させてきたから、自分が今ここにいるのだと思います。

—— 今後の目標をお聞かせください。

—— 佐賀バルーンナースがプレーオフで優勝し、ファイナルMVPを獲得することです。

—— 年末の試合では相手チームのファールが多いことが気になりましたが、それは佐賀



バルーンナースが強くなったからですか？

—— アルバルク東京戦は、他のチームとは違つと感じました。佐賀バルーンナースはある意味、紳士的にプレーをしている。ただB1で優勝を目指すのであれば、アルバルク東京のように、リバウンド一つに対しても必ず勝たにいくという熱量が必要なのだと感じました。表現が難しいのですが、リバウンドを取った後、相手にボールを取られたいので肘を張り、それが僕たちの顔に入ったように見えることがあります。一つ一つの勝負に勝ちにくる姿勢が、そのように見えるのだと思います。やはり優勝を目指すチームとしては、アルバルクのようにリバウンドも、1対1も、シュートの精度も全て勝つという熱量が必要なんだと勉強になりました。

それでは最後にMOTEMOTEさの読者に向けて一言お願いします。

—— ブースターの皆様、いつも応援ありがとうございます。先日の横浜との試合では本当に数多くのブースターの皆様にお越しいただきました。おかげで連勝する事が出来ました。また、100点を取る試合をお見せする事ができたり、激しいディフェンスで相手チームの得点を抑えるなど、自分たちもとても大変満足いく試合でした。それともやはり、多くのブースターの皆さんが応援に駆けつけてくださり、自分たちの能力を最大限引き出してくたからだと思います。ぜひまたアリーナに足を運んでください。



みんなで佐賀バルーンズを応援しよう!

小中高生 無料招待!!



無料で試合が 観戦できる!!

めざせBプレミア!
SAGA
アリーナは
スツゲーぞ!!

対象席:2階自由席・4階自由席

対象の試合はホームページをご確認ください。

2/3 [SAT]
16:05
TIPOFF

4 [SUN]
14:05
TIPOFF



SAGA ARENA

2/10 [SAT]
16:05
TIPOFF

11 [SUN]
16:05
TIPOFF



SAGA PLAZA
(総合体育館)

3/6 [WED]
19:05
TIPOFF

WEEKDAY
NIGHT GAME



SAGA ARENA

3/30 [SAT]
16:05
TIPOFF

31 [SUN]
16:05
TIPOFF



SAGA ARENA

キーワードをLINEのチャットで送信!!

キーワード

小中高無料チケット

LINE登録が

まだの方は

こちらから



小中高生の無料チケットの申し込みは「佐賀バルーンズ公式LINE」で!

上峰町は佐賀バルーンズを応援しています!



2024シーズンのスローガンは「進」(しん)。「17」の誇りを胸に、今までの鳥栖スタイルを継承しながら、もっともっと前進し、進化していこうという思いを込めている。

月刊 MOTE MOTE さが



sagantosu
OFFICIAL FREE MAGAZINE

2024 | 02
佐賀市内全戸
10万部配布

vol.144



新シーズンに向けて闘志を燃やす川井健太監督と選手たち = 1月16日、鳥栖市のサロンパスアリーナ

サッカー・J1 サガン鳥栖が2024シーズンの新体制を発表した。昨季攻撃の要だった小野裕二選手や岩崎悠人選手が去る一方、守護神の林一圭選手ら主力の多くが契約を更新。得点力アップの核として期待されるマルセロ・ヒアン選手ら新戦力14人が加入した。3年目の川井健太監督の指揮のもと、13年目のJ1舞台で飛躍を期す。

13年目のJ1舞台 新加入14人飛躍誓う

「われわれがファン・サポーターのみなさんに届けられるものは何か。それはやはり『喜び』と『熱狂』だと思ふ。この両輪を届けられるようになれば、恐らくみなさんが一番思っているJ1のタイトルに届くと思う」。1月16日、鳥栖市のサロンパスアリーナで開かれた新体制発表会。川井監督はチーム一丸となって昨季の14位から一気に巻き返す決意を示した。

チームづくりについては、「みなさんの唯一無二の存在になる。好不調あると思うが、どういふ状態であれ、一歩ずつ前へ進む。それを可能にする選手たちがそろっており、彼らに熱い声援をかけてやってください」と力を込めた。

鳥栖は昨季、夏場の選手補強をせずに1年間を戦い抜き、結果的には前半戦より少し順位を落として14位でシーズンを終えた。就任3年目の小林祐三スポーツダイレクターは「ある意味、真価を問われる年だが、1、2年目で非常にいいものを残してこれているので、そのおかげでたくさん素晴らしい選手を獲得できた。今季はこの2年間行けなかったところまで行けると思ふ」と語った。

サガン鳥栖の今季開幕戦は2月24日か25日のいずれかに鳥栖市の駅前不動産スタジアムで行われ、アルビレックス新潟と対戦する。

(開催日、試合開始時間は1月23日に発表予定)

戦力紹介

GK 鉄壁の守りに加え、足元の高い技術で攻撃の組み立ての起点にもなる林一圭選手(34)が健在。J3奈良クラブから加入したスペイン出身のアルナウ選手(26)は、新天地・鳥栖でのさらなる成長が期待される。

DF 昨季最終ラインを担った黄錫鎬選手、中野伸哉選手らが去る一方、主力の山崎浩介選手(28)、原田亘選手(27)、菊地泰智選手(24)らが残留した。セレッソ大阪から加わったベテラン丸橋祐介選手(33)らが出場機会をうかがう。

年会費

大人(高校生以上)	2,000円
シニア(65歳以上)	1,500円
ジュニア(中学生以下)	1,000円



参加費

1期(4~7月) / 2期(8~11月) / 3期(12月~3月)		
サークル事業	大人/シニア	3,000円
	ジュニア	2,000円
	ファミリー	6,000円
フィットネス事業 (サークル、ジュニア事業含む)	大人/シニア	5,000円
	ジュニア	2,000円
ジュニア事業	ジュニア	2,000円

お問合せ

上峰町民センター内生涯学習課

☎0952-52-3833

ホームページ
はこちら



クラブマネージャー

090-9599-8007

【記事】杉原孝幸
デザイン…浦原貴子

2024 サガン鳥栖選手一覧

No	Pos	選手名	年齢	身長/体重	前所属
1	GK	アルナウ NEW	26	190/85	奈良クラブ
2	DF	山崎 浩介	28	182/80	モンテディオ山形
3	DF	木村 誠二 NEW	22	186/80	FC 東京
5	MF	河原 創	25	169/65	ロアッソ熊本
6	MF	福田 晃斗	31	170/65	アルビレックス新潟
7	MF	手塚 康平	27	176/66	横浜 FC
8	MF	中原 輝 NEW	27	169/66	セレッソ大阪
9	FW	河田 篤秀	31	177/77	大宮アルディージャ
10	MF	本田 風智	22	170/64	サガン鳥栖 U-18
11	FW	ヴィンシウス アラウージョ NEW	30	176/76	FC 今治
12	GK	コ ボンジョ	21	191/82	龍仁大
13	FW	横山 歩夢	20	170/65	松本山雅 FC
14	MF	藤田 直之	36	175/72	セレッソ大阪
16	DF	上夷 克典 NEW	27	182/74	大分トリニータ
18	MF	日野 翔太 NEW	21	167/61	拓殖大(在学中)
19	MF	森谷 賢太郎	35	173/65	愛媛 FC
20	DF	キム テヒョン NEW	23	187/82	蔚山現代 FC(大韓民国)
21	MF	堀米 勇輝	31	168/63	ジェフユナイテッド千葉
22	FW	富樫 敬真	30	178/75	ベガルタ仙台
23	MF	菊地 泰智	24	160/60	流通経済大
25	MF	渡邊 綾平 NEW	21	170/68	法政大
27	MF	植原 慶輝	19	168/61	サガン鳥栖 U-18
28	DF	丸橋 祐介 NEW	33	178/73	セレッソ大阪
31	GK	岡本 昌弘	40	188/80	愛媛 FC
32	FW	堺屋 佳介 NEW	18	173/68	サガン鳥栖 U-18
34	DF	長澤 シヴァタフリ NEW	22	186/83	関東学院大
36	DF	北島 郁哉 NEW	18	171/67	サガン鳥栖 U-18
41	FW	樺山 諒乃介	21	171/68	横浜 F・マリノス
42	DF	原田 亘	27	178/73	FC 今治
51	GK	イ ユンソン NEW	18	188/86	議政府 G スポーツサッカークラブ(大韓民国)
71	GK	朴 一圭	34	180/76	横浜 F・マリノス
88	MF	長沼 洋一	26	178/70	サンフレッチェ広島
99	FW	マルセロ ヒアン NEW	21	188/83	横浜 FC

◇2024シーズン、J2降格は3チーム

Jリーグは2024シーズンから、J1のチーム数をこれまでの18チームから2つ増やして20チームにする。J2への降格は3枠で、入れ替え戦は行われず、下位3チームが自動降格となる。



◇スピード感表現した新ユニホーム披露

新体制発表会では、河原創選手らが新ユニホームのモデル役を務めた。ホーム用はサガンブルーとピンクがベースで、グラデーションを斜めに表現することで攻撃的なスピード感を表現している。

◇本田選手、エースナンバー「10」に

昨年9得点を挙げた小野裕二選手がアルビレックス新潟に移籍し、エースナンバー「10」は、鳥栖のアカデミー出身でプロ5年目の本田風智選手が引き継いだ。司会者から「みなさんの期待にどう応えますか？」と尋ねられた本田選手は「もちろん結果を出します。チームで一番点を取って一番アシストするのが10番の仕事だと思っています」と語った。本田選手が付けていた「8」は、新加入の中原輝選手が引き継いだ。



サガン2024 新体制始動

F 昨年9得点を挙げた小野裕二選手、左サイドで爆発的なスピードを見せた岩崎悠人選手の移籍は痛い。チーム最多の10得点を挙げた長沼洋一選手(26)、後半戦に5得点の富樫敬真選手(29)が残留。昨季けがに泣いた本田風智選手(22)の復活が待たれる。若手の樺山諒乃介選手(21)、横山歩夢選手(20)のさらなる成長にも期待。横浜FCから加わったマルセロ・ヒアン選手(21)は188cmと長身でスピードも兼ね備える。

M 無尽蔵のスタミナで昨季中盤の核になった河原創選手(25)の残留は心強い。精神的支柱の藤田直之選手(36)、福田晃斗選手(31)、手塚康平選手(27)も契約更新。昨季東京ヴェルディでプレーし、チームのJ1昇格に貢献した中原輝選手(27)もスタメン定着を狙う。プロ契約を1年前倒して拓殖大から加入した日野翔太選手(21)の突破力にも期待。

総合型地域
スポーツクラブ **友遊**スポーツがみみね

会員募集中!

友遊スポーツがみみねは **いつでも、だれでん、いつまでも** をテーマに多世代交流、心とカラダの健康、みんなの生きがい、青少年の健全育成を目指します。

友遊自適フィットネス

活動日時 **毎週土曜日**
9:00~10:00

活動場所 **上峰町民センター**

ストレッチ

活動日時 **毎週土曜日 20:00~21:00**

活動場所 **上峰町体育センター**
※1~3月は町民センター

他にもさまざまな活動があります。
詳しくは、お問い合わせください。

定期事業の他にも体験教室、交流会などのイベントを予定しています!
友遊は生涯スポーツの楽しさと、健康づくりをお届けします!!



一緒にやってみませんか?



令和4年度 ふるさと納税寄附金 使い道



全国各地の皆さまからたくさんのご寄附をいただきました。
令和4年度にいただいた寄附金は、上峰町のまちづくりのために活用させていただきますのでお知らせ致します。

町道の雑草等の伐採を行いました！

町道雑草樹木管理業務委託料

7,926千円

交通の支障となる雑草等の伐採を行うことで、交通安全と環境美化に寄与



町道の補修を行いました！

道路維持補修業務委託料

2,722千円

町道の簡易舗装や側溝蓋の補修などによる交通の安全性の確保や排水機能の維持保全



河川の雑草等の伐採を行いました！

準用河川雑草伐採等業務委託料

2,600千円

準用河川の雑草等の伐採を実施



橋の点検を行いました！

橋梁点検委託料

957千円

道路橋の現状把握と健全性の診断を行い、損傷程度の早期発見による安全かつ円滑な交通の確保



橋梁長寿命化修繕計画を策定しました！

橋梁長寿命化修繕計画策定
業務委託料

1,052千円

計画的な維持管理を行っていくため、橋梁長寿命化修繕計画を策定

大規模盛土造成地の調査を行いました！

大規模盛土造成地変動予測
調査委託料

2,021千円

大規模盛土造成地の第二次スクリーニングの優先度評価を実施

**令和5年度
上峰町省エネ家電買替促進事業**

付与申請受付期間
(購入及び設置の対象期間)

令和5年8月1日～

令和6年1月31日まで

付与対象家電

上峰町内の店舗又は上峰町商工会員である事業者から購入したエアコン、冷蔵庫、テレビ、照明器具、電気便座、エコキュート、石油温水機器、ガス温水機器(付与対象家電には省エネ基準の要件がありますので必ずホームページをご確認ください。)

付与率及び付与の上限

対象経費の25%(上限5万ポイント、minecaポイントで付与)

問 一般社団法人

起立工商DMO
☎37-8774

✉mineca@kiriukosho.com



上峰まちづくりプランに関するアンケート調査について

上峰まちづくりプランの効果検証としてWEBによるアンケート調査を行っています。

回答へのご協力をよろしくお願いたします。



期限 2月16日(金)まで

- 設問** ①性別 ②年代 ③スポーツ活動を行っていますか? ④上峰町は安心して子育てができる環境が整っていると感じますか?

▲回答はこちらから

問 まち・ひと・しごと創生室
まち・ひと・しごと創生係
(担当:加藤)
☎52-2182

ため、住宅の取得に対して補助金を支給します。

補助金の額

30万円～(加算あり)

補助申請ができる方
(どちらかに該当すること)

夫婦のいずれかが**39歳以下**、又は**18歳以下**の子どもがいる世帯

補助の要件

(この他にも要件があります)

住宅の登記日又は住民票を異動した日のいずれか早い日から1年以内の申請であること。

問 まち・ひと・しごと創生室

まち・ひと・しごと創生係

(担当:加藤)

☎52-2182



令和5年度

上峰町結婚新生活支援事業補助金

上峰町では若者世帯が新規に婚姻されることを促す目的で補助金を交付しています。

補助金の額

最大60万円

補助申請ができる方

【(1)及び(2)又は(3)に該当する世帯】

- (1)夫婦共に婚姻日(令和5年3月1日～令和6年3月31日)における年齢が**39歳以下**であること。
- (2)夫婦所得額の合計が**500万円未満**であること。
- (3)令和4年度上峰町結婚新生活支援事業により補助を受けた額が令和4年度事業の補助上限額に達していないこと。

問 まち・ひと・しごと創生室

まち・ひと・しごと創生係

(担当:加藤)

☎52-2182



総務課

2月の人権・行政相談

日時 2月21日(水) 9時～12時

場所 町民センター 101会議室

- 担当**
- ・人権擁護委員 末次憲昭・中原ひと美 松尾憲道・鶴田正彦
 - ・行政相談センター 職員

2月の消費生活相談

日時 2月13日(火)、27日(火)

9時～12時/13時～15時

場所 町民センター 101会議室

問 総務課 総務係 ☎52-2181

【近隣市町】※時間は上記と同様。

・みやき町(毎週月・水曜日)

問 産業支援課 ☎0942-96-5545

・吉野ヶ里町(毎週木曜日)

問 産業振興課 ☎37-0350

・神埼市(毎週火・金曜日)

問 商工観光課 ☎37-0107

近隣市町と消費生活相談窓口の広域連携をしていますので、上記の相談窓口へも相談が可能です。

女性のための総合相談

配偶者からの暴力等でお悩みの方、ご相談ください。ひとりで悩まず、どんな相談でも私たちに声を聞かせてください。

相談は日程調整後、佐賀県DV総合対策センターの相談員がお受けいたします。

随時受付をしていますので、下記連絡先までお電話ください。

日時 随時

問 総務課 総務係 ☎52-2181

まち・ひと・しごと創生室

上峰町定住促進奨励補助金

若者・子育て世帯の定住を図る

有料広告

パート・アルバイト大募集!! ~未経験者歓迎!~

仕事 野菜の選果・選別作業

年齢 18歳～75歳くらい **男性・女性多数活躍中!!**

給与 時給 900円

時間 8時30分～17時(時期により変更あり)

休日 シフト制

勤務地 JAさが三根野菜集出荷所(三養基郡みやき町西島1146-1)

応募 随時受付中!! お気軽にお電話ください!!



三神園芸センター 三根野菜集出荷所

(担当: 野口・緒方)

TEL: 0942-96-4844



乳がん検診のお知らせ

がん検診を受けて、病気を早期に発見しましょう。

対象年齢

40歳以上の女性

検診費用

- 40歳代：2方向1,500円
- 50歳以上：1方向1,000円

医療機関

如水会今村病院
☎0942-84-1238

予約方法

医療機関へ事前予約が必要

健康福祉課 健康増進係

(担当：平山)

☎52-7413



子宮がん検診のお知らせ

対象年齢

20歳以上の女性

検診費用

- 子宮頸部のみ：1,700円
- 子宮頸部+子宮体部：2,500円

医療機関

県内の指定医療機関

※詳細は健康福祉課へお問い合わせください。

予約方法

医療機関へ事前予約が必要

健康福祉課 健康増進係

(担当：平山)

☎52-7413



胃がん検診（内視鏡検査）のお知らせ

検診の受診を希望される方は、健康福祉課までご連絡ください。

対象年齢

50歳～68歳までの偶数年齢の方
(令和6年3月末時点の年齢)

実施医療機関

県内の指定医療機関

場所 上峰町役場 102相談室

健康福祉課 健康増進係
(担当：井手)

☎52-7413



子どものインフルエンザ予防接種費用の助成

接種期限

令和6年1月分まで

助成対象者及び助成回数

- ①生後6か月～12歳 2回
- ②13歳～18歳 1回

※18歳は令和6年3月31日時点の年齢

助成額 1回あたり2,000円

実施医療機関

- 町内医療機関
- たけうち小児科（神崎市）

町外で接種された方は、接種費用支払い後、助成申請が必要です。
※助成申請受付は令和6年3月31日までです。

健康福祉課 健康増進係

(担当：井手)

☎52-7413



特定健診のお知らせ

年に1回は、特定健診を受けて「健康チェック」しましょう。

個別健診の期限は2月29日(木)となっています。

【個別健診】

- 対象者
- 国民健康保険加入者 (40歳～74歳)
 - 後期高齢者医療保険加入者

予約方法 各自、医療機関にご予約ください。

健康福祉課 健康増進係

(担当：平山)

☎52-7413



住民課

子育て世帯生活支援特別給付金について

- ①ひとり親世帯で支給要件に該当される方
- ②ひとり親以外の世帯で支給要件に該当される方

支給要件はホームページをご確認ください。

申請期限 2月29日(木)まで

健康福祉課 子育て支援係
(担当：小迫)

☎52-7412

- 子育て支援センター

☎0120-400-903

(平日9時～18時)



健康福祉課

子どもの健診・相談

対象者には個別に通知でご案内します。

日時・1歳6か月児健診

2月7日(水)
13時～13時30分 受付

・2歳児相談

2月16日(金)
9時30分～10時 受付

・乳児健診

2月28日(水)
13時～13時30分 受付

場所 町民センター

健康福祉課 健康増進係

(担当：井手)

☎52-7413



育児相談（予約制）

離乳食相談、発育、育児の悩みなどご相談ください。希望される方は、事前に予約してください。

日時 2月2日(金)

10時～11時30分

60歳以上で求職中の方は シルバー人材センターへ!

会員募集中

有料広告

イキイキと健康に毎日が輝く!

仕事に応じて収入も得られる!

会員メリット

シルバー人材センターは、生きがいと地域のニーズを結びます。

お問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015

佐賀県シルバー 検索

シルバー人材センターへ入会を検討中の皆様へ!
令和5年度厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

問 健康福祉課 福祉介護係

(担当：中川・井手)

☎52-7413

**上峰町老人クラブだより****【2月のふれあい喫茶】**

- 2日(金)先月に続き、毛糸のタオルカバーを作る予定です。
- 16日(金)ひな壇等を飾り、ひな祭りをする予定です。

※老人クラブの会員になって、皆さんと一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか。

会員希望の方は、事務所までご連絡ください。

問 上峰町老人クラブ事務局

☎☎53-8155

こども食堂なごみのお知らせ

こども食堂なごみは、子どもたちの「心の栄養補給」と「なごみ」のお店です。

子どもたちや地域の人々がこの店でしか味わえない「ゆとりの時間」と「味」と「空間」を共有し、お互いの成長を見守りあい学びあう場所を目指しています。

詳細は、食堂なごみホームページをご確認ください。

日時 2月25日(日)

11時30分～15時

場所 上峰町民センター (和室)

キッチンカーも来ます。

メニュー

焼きそば、わかめごはん、唐揚げ、トッピング等

料金 300円

※無くなり次第終了

問 こども食堂なごみ

☎52-1566

(携帯)☎080-9144-5674



• 新型コロナウイルスワクチン

接種コールセンター

(相談窓口)

☎0120-113-567

**(国保・後期高齢)高額介護合算療養費制度のお知らせ**

高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するもので、1年間(毎年8月～7月)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額が支給されます。

支給対象者となる方には2月以降にお知らせをする予定です。

ただし、次のいずれかに該当する方にはお知らせが届かない場合があります。

- 期間内に転入及び転出された方
- 他の医療保険から国民健康保険又は後期高齢者医療制度に移られた方
- 資格を喪失された方(亡くなられた方や生活保護を受け始めた方)

問 健康福祉課 保険年金係

(担当：江崎・鶴田)

☎52-7413

あん摩、はり、きゅう等施術費の助成について

65歳以上の方にあん摩、はり、きゅう等の施術料を助成しております。ご希望の方は、健康福祉課福祉介護係まで申請をお願いします。申請の際は必ず本人確認書類、印鑑をご持参ください。

助成額 一回 1,000円**枚数** 50枚

(町内：三樹病院のみ実施)

予約手順

- ①健康福祉課へ連絡
- ②町から受診券を発行
- ③医療機関へ事前予約が必要

問 健康福祉課 健康増進係

(担当：平山)

☎52-7413

**新型コロナワクチン接種のお知らせ**

令和5年秋開始接種を行っています。

令和6年3月31日までで無料接種は終了します。

希望される方はお早めにご予約をお願いします。

接種期限及び回数

令和6年3月31日まで

1人1回接種

(期間中は無料で接種できます)

接種対象者

- ①初回接種を完了していない方
- ②令和5年9月20日以降に追加接種を受けていない方

使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

接種場所

町内医療機関

接種券の発送対象者

お手元にある接種券をご使用ください。接種券を紛失した方は、再発行申請が必要です。

予約方法 コールセンター・

LINE・WEB

※初回接種希望、接種券の再交付等については、コールセンターまで。

問 健康福祉課 健康増進係

(担当：森園) ☎52-7413

いきいきシルバークフェアさが2024**会場**：佐賀市街なか交流広場 6 5 6 広場**日時**：令和6年3月2日(土) 10:00～

内容・日程等は変更になる場合があります。

入場無料

- 出展販売、大抽選会
- 会員ファッションショーなど

申込み
お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015
または、お近くのシルバー人材センターへ
《 平日9:00～17:00 》



【為朝ウォーク】

申込不要、参加無料でどなたでも参加できます。

今年は人数当てクイズが復活！景品もご用意していますので、是非ご参加ください。

【第9回つばきの森トレイル】

- 種目
- ・親子ペア (約6.6km)
 - ・ショート (約6.6km)
 - ・ミドル (約13.2km)

料金

- ・親子ペアコース 4,500円
※令和6年4月時点で小学生・中学生のお子様と、その親族の方、2名ペア
- ・ショートコース
大人4,000円(高校生3,000円)
- ・ミドルコース
大人5,000円(高校生4,000円)



生涯学習課 生涯スポーツ係

(担当：堀口・大澤)

☎52-3833



公民館

ふれ愛・粋いきセミナー & 女性セミナー合同公演

- 内容 ダンスフェスティバル
出演 スタジオMJダンススクール & DMCダンススクール
日時 2月11日(日・祝)
10時～11時30分
場所 上峰町民センターホール

の経済状況)、家庭の諸事情等を総合的に判断して、教育委員会にて認定します。

申請期限 3月8日(金)

問教育課 学校教育係

(担当：坂井) ☎52-3908

2月の小・中学校行事

小学校の行事

5日(月)～9日(金)

なわとび大会週間

15日(木) 新1年生小学校体験入学

22日(木) 授業参観

中学校の行事

14日(水)～15日(木)

総合Ⅱテスト(3年生)

17日(土)～21日(水)

部活動中止

18日(日) 県下一斉部活動休養日

20日(火)～22日(木)

学年末テスト(1・2年生)

生涯学習課

国スポ関連事業に伴う社会体育施設の利用制限について

令和6年度の社会体育施設の利用について5月17日(金)～6月11日(火)、10月5日(土)～31日(木)の期間は、SAGA2024国スポ・全障スポのため利用できない日程がありますので、施設をご利用予定の方はホームページにて詳細を確認の上、ご計画ください。

問生涯学習課 生涯スポーツ係

(担当：堀口・大澤)

☎52-3833



令和6年度 鎮西山ふれあいの森フェスタを開催します

日時 4月14日(日)

場所 鎮西山付近

税務課

産前産後期間の国民健康保険税軽減措置について

令和6年1月から、出産前後一定期間の保険税が軽減される制度が始まりました。

対象となる方

令和5年11月以降に出産予定または出産した被保険者

対象期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(双子など多胎妊娠の場合は3か月前から6か月間)。

届出に必要なもの

- ・産前産後期間に係る国民健康保険税軽減届出書
 - ・母子手帳
 - ・本人確認書類
(マイナンバーカード、運転免許証など)
- 詳しくはホームページをご確認ください。

問税務課 課税係

(担当：甲斐)

☎52-7411



教育課

要保護・準要保護児童生徒就学援助認定申請のご案内

上峰町に住所を有し、上峰町立の小・中学校に在学する児童・生徒の保護者を対象とした就学援助(学用品費、修学旅行費、学校給食費等)制度です。

申請方法 教育委員会事務局(町民センター内)にある申請様式に必要事項を記入し、関係書類を添えて教育委員会事務局に提出してください。

認定方法 世帯全員の所得(家庭

「IHクッキング体験教室」

開催時間 10:30～13:00

先着各日6名様 参加費無料

九州電力(株)とご契約の方に限らせていただきます。

【お申込み・お問合せ先】
九州電力(株)業務委託会社 九電ネクスト株式会社 鳥栖営業所
鳥栖市秋葉町3丁目29番1号
TEL 受付: 080-8593-2888(平日 9:00～16:30)

2月 教室の日程

6日(火)・9日(金)・15日(木)

17日(土)・21日(水)・28日(水)

入力フォーム空欄へ入力し送信して下さい。
内容確認後当社からご連絡させていただきます。

Webからのお申込みはこちら



有料広告

受付締切 2月13日(火)
先着15名(65歳以上の方)
※おたっしや館に集合できる方のみ
問 地域包括支援センター
☎52-5250

いきいき脳トレ

楽しく脳トレしませんか?
ご自由にご参加ください。
日時 2月20日(火)
11時10分~12時
場所 おたっしや館 大広間
問 地域包括支援センター
☎52-5250

人の動き		令和5年 12月31日現在
総人口	9,813人 (-6)	
男	4,737人 (-3)	
女	5,076人 (-3)	
世帯数	3,922世帯 (+3)	(前月比)

今月の町税

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第9期

納期限及び口座振替日 2月29日(木)

町長交際費の公表

令和5年(12月支払分)

区分	件数	支出額(円)
祝儀	0	0
会費等	3	15,000
賛助・協賛等	0	0
賞品・記念品等	0	0
慶弔	3	50,600
合計	6	65,600

場所 おたっしや館 大広間
定員 30名(参加無料)
講師 司法書士法人
州都綜合法務事務所
代表 原 弘安
問 社会福祉協議会 ☎52-4930

無料法律相談
金銭の貸借、離婚、相続、その他トラブルでお悩みの方は、弁護士へ相談することができます。
日時 2月21日(水)
場所 おたっしや館 相談室
受付 2月5日(月)~先着9名様
問 社会福祉協議会 ☎52-4930

フードバンク上峰より
現在、物価高騰などで生活困窮の方へお米5kgまたは10kgを配布しています。数に限りがありますので希望される方は下記までご連絡ください。
問 社会福祉協議会 ☎52-4930

すぱーく上峰からのご案内
すぱーく上峰は屋根工事のため、下記の期間使用を中止させていただきます。
皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。
期間 2月20日(火)~
3月20日(水・祝)
問 社会福祉協議会 ☎52-4930

買い物リハビリバスの運行
日時 2月19日(月)
13時30分~16時
乗合タクシーに間に合う時間に帰ります。
行先 ゆめタウン久留米

ふれ愛・粋いきセミナー & 女性セミナー合同講座、閉講式
内容 教養講座
演題 「佐賀の偉人伝」
講師 佐賀城本丸歴史館 副館長 古川英文 先生
日時 3月14日(木)
10時~11時30分
場所 上峰町民センター ホール
※ふれ愛・粋いきセミナー及び合同公演の事前申し込みは必要ありません。どなたでも自由にご参加ください。合同公演はお家族でもお楽しみいただけます。
※社協バスを南北2系統で運行しますのでご利用ください。
問 上峰町公民館 ☎52-3833

社協バス利用行程及び経由地区

第1便 8時20分
九丁分 ▶ 江迎 ▶ 碓 ▶ 江越 ▶ 八枚 ▶ 大坪建設 ▶ 前牟田 ▶ 坊所新村 ▶ 井柳 ▶ 米多団地 ▶ 寺家一 ▶ 学習等供用施設 ▶ 上米多 ▶ 町民センター

第2便 9時20分
船石 ▶ 鳥越 ▶ 塚原 ▶ 屋形原 ▶ 堤 ▶ 切通 ▶ 井手口 ▶ 住宅前バス停 ▶ 町民センター

社会福祉協議会
『分かりやすい成年後見制度』講演会
自分や家族を護る情報がたくさん!ぜひご参加ください。
日時 2月19日(月)
13時30分~15時30分

有料広告

0952-52-2079(神埼サピエより南に100m)
司法書士 末永博義・井上智史
司法書士 すえなが総合事務所

営業時間 午前8:00~午後6:00
火曜日は午後8時まで 時間外の電話予約OK
不動産の名義変更・遺言書の作成・各種相続手続
会社の登記・借金問題・成年後見制度の利用 等
相談前の料金の見積り等も、承っております。
相談室も設けておりますので気軽にお電話下さい。

有料広告

上峰町の 水道局指定工事店 有限会社モロクマ (みやき町寄人2638-3) ☎0942-96-4535

水のトラブル 水漏れ つまり

お任せください
トイレ お風呂 キッチン など
この広告を見てお電話頂いた方 **1,000円割引!**
対応エリア: 佐賀市、神埼市、みやき町、上峰町、吉野ヶ里町、他

佐賀県後期高齢者
医療広域連合 業務課
佐賀市大和町大字尼寺1870
☎64-8476
☎62-0150
https://www.saga-kouiki.jp/

年金相談の予約について

年金の請求・相談は、事前の予約をいただきますと、待ち時間がなく相談できますので、是非ともご利用ください。

予約連絡先 「ねんきんダイヤル」
☎0570-05-4890
《希望日前日まで予約可能》

予約相談実施時間帯

(月曜日) 8時30分～18時
(火～金曜日) 8時30分～16時
(第2土曜日) 9時30分～15時

鳥栖税務署からのお願い

①鳥栖税務署に来場して確定申告する方へ

鳥栖税務署では確定申告会場を2月16日(金)～3月15日(金)の9時から16時まで開設をしています。ただし、LINEアプリ等での事前の入場整理券の発行をお願いします。

②自宅から確定申告する方へ

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」では、**税務署**に出向かずに、スマホ・パソコンから確定申告書をe-Taxで送信(提出)できます。

詳しくはホームページをご覧ください。



問 鳥栖税務署
☎0942-82-2185

自衛官等採用案内

自衛官募集ホームページをご確認していただくか、お問い合わせください。



【合同職業説明会のご案内】

日時 2月23日(金・祝)
場所 サンメッセ鳥栖(予定)

問 自衛隊佐賀地方協力本部
鳥栖地域事務所
☎0942-83-4077

(後期高齢者医療)ジェネリック医薬品に関するお知らせ

令和5年10月に処方された先発医薬品をジェネリック医薬品に切り替えた場合、お薬代の自己負担額をどのくらい軽減できるかを試算した差額通知を1月末に送付しています。

送付対象者

1か月あたりの自己負担額の軽減が一定額以上見込まれる方です。

問 佐賀県後期高齢者医療広域連合
☎64-8476



(後期高齢者医療)所得税及び市(町)県民税の申告に関するお知らせ

所得税及び市(町)県民税の申告に関する医療費控除、医療費控除の補てんされる金額、社会保険料控除用の納付済額(通知書)についてお知らせします。

詳しくは二次元コードより確認ください。



問 ・確定申告に関することは鳥栖税務署
☎0942-82-2185
・医療費のお知らせに関することは

くらしの情報

春季火災予防運動

3月1日(金)から3月7日(木)までの7日間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」を統一標語に、鳥栖・三養基地区消防事務組合消防本部では、21時にサイレンを吹鳴し、火災への注意を呼びかけます。

問 鳥栖・三養基地区消防事務組合消防本部 予防課 建築係
☎0942-83-7996

普通救命講習

心肺蘇生法(胸骨圧迫)やAED(除細動器)の使用法等の救命講習を受講しませんか。

日時 3月17日(日) 9時～12時
場所 西消防署

申問 西消防署 救急係
☎0942-89-3050



救急車用バンク対応タイヤが寄贈されました

令和5年12月19日(火)に、株式会社ブリヂストン佐賀工場にて救急車用バンク対応タイヤ贈呈式が開催され、鳥栖三養基地区消防事務組合へ寄贈されました。



NBCラジオのAM放送が令和6年2月から休止されます

NBCラジオは令和6年2月5日よりAMラジオの電波をお休みします。FMまたはradikoでお楽しみください。

令和10年、全国の多くのAM放送がFMへの転換を行う予定ですが、その前にAM休止の実験が行われることになり、NBCも参加いたします。詳しい情報はNBCホームページをごらんください。

問 NBC長崎放送
☎095-820-1140

✉fm@nbc-nagasaki.co.jp



9 8 7 6 5 4 3 2 1

							竜	王	
									蜚
							香		

一
二
三
四
五
六
七
八
九

王将 詰め将棋の解答

手順

▲2一金 □同玉 ▲1二銀
□同馬 ▲3一竜 まで5手詰め

解説

初手▲1二銀から打つと、□同馬▲2一金に□同馬と取られて詰まない。そこで最初に▲2一金と捨て、□同玉に続けて▲1二銀と捨てるのが好手順。3手目▲3一香成は□1一玉と逃げられて詰まない。

持駒なし



今回は、京都の中心部から車で1時間程度、比叡山の奥の院、明王院と地主神社の門前にある、創業65年目を迎える日本料理の名店、「比良山荘」を紹介する。四季の山や川、琵琶湖の食材を提供するお店として有名で、春は花山椒鍋、夏は鮎、秋は松茸、冬は熊と、それぞれの季節にお店を代表する名物が有り、一年中季節と共に楽しむ事が出来る。

今回訪れたのは冬、当然熊肉の鍋「月鍋」を堪能した。熊肉の美味しさは、本コーナーでも取り上げた、同じ滋賀県余呉にある、「徳山鮓」で既に体験済みだったので、ここ「比良山荘」の月鍋も美味しいと

評判を聞いていた。是非一度食べてみたいと思っていたところにそのチャンスが巡ってきた。ちょうど京都の町に雪がちらつき始め、山道を登っていくトンネルを抜けると、一気に気温が下がって雪景色になった。さらに進むと趣のある日本家屋が現れ、お目当てに到着した。

個室に通されると、廊下の窓から雪景色の庭園を見ることができ、秘密の場所に来たという演出に期待感も増した。和室でありながら、部屋の雰囲気やマッチしたテーブル席で、ワインリストを眺めたが、素晴らしい品ぞろえと良心的な値段設定に驚いた。後でご主人に伺ったところ、特にお酒

大津「比良山荘」

で儲けようとは思ってはいなくて、美味しい料理に美味しいお酒を合わせて味わってもらいたいとの事だった。親切にも銘柄の横にイラストで、どの料理に合うかが描かれていた。まずは上品な味わいの鯉こくで食欲を刺激する。続いて八寸、地元鮎の熟れ鮓に琵琶湖で取れたモロコの揚げ物、松茸等、目にも艶やかで味も素晴らしい料理にお酒もすすむ。次のお造りも、中庭にある澄んだ水の池で十分臭みを取り除いた鯉、琵琶湖のマス、鹿のローストと、これもまた絶品で、特に鯉は切り身の艶といい、食感、味と最初の鯉こくと共に、こんなに美味しい鯉を食べたのは初めてだった。この時点でも既に大満足なのだが、他にも熊肉とスッポンを合わせたその名も月とスッポンのスープ、鰻の飯蒸し香茸の餡かけと、山と川、琵琶湖の幸を堪能した。そしてお待ちかねの熊肉が運ばれてきた。真っ白な花が開いたような盛り付けの熊肉は、ほとんどが脂身で、普通に考えたらお腹がもたれそうなのだが、そうでは無く実はあっさりとしている。昆布とカツオで取った出汁に甘味が感じられるのだが、鍋を仕切ってくれているご主人が、「この甘味は砂糖とみりんは使っておりません」と、クイズのように尋ねられたのだが、同席した皆は一斉に正解を答えた。(熊と言えればあれしかないですよ、読者の皆さんも考えてみてください)。話を熊肉に戻すが、しゃぶしゃぶで食べる肉の美味しさは、菌ごたえもありつつ、口の中であらゆる旨味が広がるというとても幸せな気分になる味わいだ。それに合わせた旬の山菜、セリやナメコ、ネギも絶品、そしてイノシンまでも食べさせていただいた。この美味しいお出汁に締めめのとち餅、手延べのうどんと最初から最後まで気が抜けない美味しさのおもてなしであった。



比良山荘

☎ 077-599-2058

滋賀県大津市葛川坊村町94

◆営業/昼 11:30 ~ 13:00

夜 17:00 ~ 19:00

◆休/火曜、隔週水曜



さが美食倶楽部とは、値段の高い安いにかかわらず、自らの五感と知識を頼りに、美味しい一品を求めて街をさまよい歩く謎の集団。

みんなの表彰

令和5年度

佐賀県教育委員会表彰

令和5年度佐賀県教育委員会表彰を、平井内科院長の平井賢治先生が受彰され、1月11日(木)、武広町長が平井内科を訪問し、お祝いのメッセージを述べられました。

この表彰は、佐賀県の教育、生涯学習、学校保健などに関して功績が顕著であり、他の模範となる個人、団体又は機関が表彰されます。平井先生は、平成8年度から上峰小学校の学校医として、長年に渡る健康診断を通して児童への日常生活の改善指導や学校保健における取り組みが評価され、今回の表彰となりました。

平井先生おめでとうございます。



まちの話題



12.2(土)

第12回 上峰町旗争奪少年野球大会

4年ぶりの開会式。上峰中学校吹奏楽部の演奏をはじめ、沢山の方のご声援をいただき、第12回上峰町旗争奪少年野球大会を開催することができました。

上峰少年野球クラブは決勝トーナメントには進めなかったですが、大好きな野球を最後まで楽しめました。

ご声援ありがとうございました！



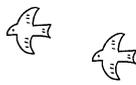
11.26(日)

令和5年度 消防団員スキルアップ出前講座が開催されました

消防団員スキルアップ出前講座を江迎多目的施設にて開催されました。

多くの団員が参加し、佐賀県消防学校職員のご指導のもと熱心に訓練に取り組み、ホース延長訓練、小型ポンプ取扱訓練、救命講習が行われました。





上峰町老人クラブだより



12月のふれあい喫茶

1日(金) 収穫祭と題して、新もち米の搗い取りを実施しました。

もち米40kgが完売するほど賑やかに終了しました。



15日(金) クリスマスプレゼント交換会と題して実施しました。

各自300円相当の品物を持ち寄り、それをテーブルに陳列しビンゴした人からお気に入りのものを取りするというゲームを行い、欲しいものが先に取られたりするので賑やかに時間が進みました。



1月のふれあい喫茶

5日(金) お茶会を実施しました。新年を迎え、和服姿の“きれいどころ”が点てたお茶を一服し、みなさん平穏な年であることを願っておられました。

19日(金) 毛糸のタオルカバー作りを行いました。色とりどりの毛糸で作られ、出来栄を楽しまれていました。

12.21(木)

グラウンド・ゴルフ大会の結果

大会名 令和5年12月 打ち納めG・G大会

主管 上峰町G・G協会

場所 中央公園

ゲーム 8ホール×3
=24ホール

成績 個人



順位	氏名	打数 (ホールインワン数)
優勝	森園 海征	50打(2)
準優勝	杉谷 賢一	51打(2)
3位	本告 立身	53打(2)
4位	押方 義照	55打(1)
5位	松永 昌陳	56打(1)

12.8(金)

グラウンド・ゴルフ大会の結果

大会名 令和5年12月 町月例G・G大会

主管 上峰町G・G協会

場所 中央公園

ゲーム 8ホール×3
=24ホール

成績 個人



順位	氏名	打数 (ホールインワン数)
優勝	高柳 義昭	49打(3)
準優勝	竹下 信二	52打(2)
3位	松永 昌陳	57打(1)
4位	北島 一麻	59打(1)
5位	佐藤 照昭	59打(1)



まちの話題



12.23(土)

「佐賀県出身プロ野球県人会 野球教室」開催!!

上峰町中央公園にて、「佐賀県出身プロ野球県人会少年野球教室」を開催しました。上峰少年野球クラブや上峰中学校野球部をはじめ、県内の小中学生約250人が参加し、現役選手やOBを含む17名の県人会の方々に守備や打撃のコツなどを楽しく指導いただきました。



12.22(金)

上峰町バスケットボール教室を 開催しました

上峰町体育センターにて「上峰町バスケットボール教室」を開催しました。3人制プロバスケットボールチームレオブラックスサガの原慎也選手、藤根誠選手、小堺翼選手に楽しく指導していただき、素敵なクリスマスプレゼントになりました。



図書館イベントを開催しました

12.25(月)

門松作り教室

講師：三島久美男 先生

竹のまわりに縁起の良い松の枝や南天などを飾り付けて作るオリジナル門松。寒い中思い思いに仕上がった門松を前にみなさん満足気な様子でした。

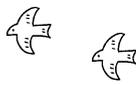


12.24(日)

第22回 長崎KTN杯 小学生ドッジボール大会

長崎県大村市で行われた第22回長崎KTN杯小学生ドッジボール大会に出場しました。上峰ドリームキッズは予選を3勝1敗で1位通過し、決勝トーナメントに進出しました。ハラハラドキドキの試合が続きましたが、子どもたちの頑張りによって勝ち抜くことができ、優勝することができました。





年末年始の伝統行事

12月、屋形原、船石、切通、下津毛のお宮でしめ縄づくりが行われました。
屋形原では門松づくりも行われ、新しい年を迎える準備が整いました。



しめ縄づくり（屋形原・船石・切通・下津毛）

門松づくり（屋形原）

また新年を迎え、上坊所、下津毛、上米多地区では一年の無病息災、家内安全を願って「ほんげんぎょう」が、
碓地区では農作物の豊作を祈って「もぐら打ち」が行われました。



ほんげんぎょう（上坊所・下津毛・上米多）

もぐら打ち（碓）

12.25(月)・27(水)

冬休み子ども教室を開催しました!!

放課後子ども教室事業の一環として、12月25日(月)に「プラ板アート教室」、12月27日(水)に「生花体験教室」を開催しました。

ご協力いただいた講師の先生方、ありがとうございました。



お正月に
色々な人に見て
もらえるように
玄関に飾りたい



きれいに作れた。
家族に見て
もらいたい





令和6年

上峰町二十歳のつどい

1月7日(日)、上峰町民センターで「令和6年上峰町二十歳のつどい」が開催されました。令和4年4月に民法が改正され成人年齢が18歳に引き下げられたため、「二十歳のつどい」と昨年改称。会場には華やかな振袖や真新しいスーツに身を包んだ二十歳の皆さんが集い、久しぶりの旧友との再会を喜ぶ歓声が上がっていました。

式典では開式の辞の後、福田百花さんによる国歌のピアノ演奏がされ、武広町長をはじめとする来賓の方々より祝辞が送られました。その後の「二十歳の宣誓」を鶴田溪介さんが力強く述べ、「二十歳の意見発表」でも、鶴田溪介さんと小野原来望さんが堂々と決意を語りました。

第2部では、ビデオレターを上映。懐かしい恩師の姿と温かいメッセージに会場からは歓声があきこびっていました。最後に集合写真撮影が行われ、昔話や近況報告ににぎわいをみせました。

当日の様子は、フォトブックにして、後日記念品として贈られます。二十歳を迎えた皆さんへ、心から祝福とエールを贈ります。



お母さんみたいな優しい人になりたいです♡

なかしま りな
中島 里奈さん



初6年上峰町
二十歳のつどい
会場

えぐち このみ
江口 木乃美さん



もとむら
本村 みびきさん
周りの人たちに
支えてもらいながらも
自立していきたいです☆



二十歳の決意!



ひだか いぶき
日高 芽生さん
物事をバツと決められる
自立した大人になります!



ふじと ひろや
藤戸 博也さん
将来、父の会社を継いで
経営できるようなるのが目標です☆



うめの こうや
梅野 滉也さん
できるだけ人に頼らずに
自分でできるように
頑張りたいです。

さしかわ まりの
岸川 菜里乃さん
しっかりとした大人になりたいです。



かつき こしな
香月 琴菜さん
素敵なお人になります!



ゆみ あやの
弓 彩乃さん
優しい人
になります♡



すえつぐ ゆい
末次 由依さん
毎日笑顔で過ごせる
大人になります♪



上峰町二十歳のつどい実行委員会の皆さん



つるた けいすけ
鶴田 溪介さん

おのほら くるみ
小野原 来望さん

まつお ゆうな
松尾 優奈さん

にしだ しんのすけ
西田 真之介さん

わかまつ あきら
若松 明良さん

ふくだ ももか
福田 百花さん

しらはま たくみ
白浜 拓実さん

しらはま たくみ
白浜 拓実さん
母のように何事も
笑い飛ばせるような
デカイ男になりたいです!



つる みさき
鶴 美咲さん
見る目を磨いて
物事の本質を見抜ける
大人になります♪



祝 二十歳のつどい
会場
上峰町

読者の皆様、1カ月のご無沙汰です。今年は元日早々、地震から始まり続いて飛行機事故、大規模な火事等凄惨な出来事が立て続けに起き、出鼻をくじかれた感があります。まずはこの度の「能登半島地震」でお亡くなりになられた方々に謹んでお悔やみ申し上げますとともに、被災された方々に心よりお見舞い申し上げます。そして我々ができることは、被災地が一日も早く復興を遂げることを願いつつ、自粛ムードを蔓延させるのは無く、経済活動を止めないようすることが大事です。それではいつものように、皆様のお悩みに解る範囲でお答えいたします。

みんなの悩み解る範囲で回答

金曜日の子羊たち



Q 長崎で社会人3年。住み慣れた佐賀市に帰ってきたいですが…

Q 以前、このコーナーで回答して頂いた「自己投資」を実践したお陰で就職ができ、第二の人生を楽しみながら稼ぐことができています。それ故に、迷える子羊では無くなったのが、少し寂しいです。(50代女性)
A おめでとうございます。お悩み解決に役立って良かったです。新年初めに良いニュースをありがとうございます。

Q 長崎で社会人3年。毎週土日に住み慣れた過ごしやすい佐賀市に生活です。佐賀市に帰ってきたいですが、なかなか踏ん切りがつかないまま日々過ごしています。どうすればいいですか。(20代女性)
A 佐賀から通勤してはいかがでしょう。

Q 結婚し佐賀に戻ってきました！金曜日の子羊を読むことができ嬉しです。結婚生活を円滑にする秘訣はありますか？(20代女性)
A お帰りなさい。結婚して佐賀に戻るとは良かったですね。子どもが産まれると、どうしても夫婦共々、子どもに手がかかってしましますが、実際の時の事を忘れないように接すれば、上手くいくと思います。

Q 物忘れがひどく、久しぶりに会った人の名前が思い出せない時の対処法はありますか？(40代女性)
A 名前を忘れるぐらい自分に必要の無い人だと割り切ってください。

Q ダイエットをしているのに食欲が爆発していて、瘦せられないです。(20代女性)
A それはダイエットしているとは言いません。

Q 年長さんと保育園の子と三人暮らしのシングルマザー。収入、子どもとの時間、将来への備え、心の余裕：何を優先すべきか悩み、働き方を模索中です。アドバイスをお願いします。(30代女性)
A 年長さんと保育園のお子さんは、可愛いさかりですね。子どもは親への贈り物です。まずはお子さんとの時間を大事にしつつ仕事をしてください。

Q 無性にイライラする時があります。家族ともよく喧嘩します。どうしたら良いですか。(10歳男児)
A 10歳でもうですか？もう少し大きかったら、家を出て一人で暮らせば良いとお答えするところですが、それは出来ませんね。ではそれが出来ないのであれば、家族と喧嘩せずに仲良くした方が得ではありませんか？無性にイライラする事は仕方ないにしても、家族との喧嘩で発散するのでは無く、スポーツなど他の事で発散するようにしてみてください。

Q 断捨離したいけど、物が捨てられません。どうやらたらとどんどん捨てようというマインドを持てるでしょう

A 佐賀から通勤してはいかがでしょう

か。
A リサイクルショップへ不用品を買取の査定に出してみてください。考えが変わると思います。

Q 2歳の子どもがサンタさんからのクリスマスプレゼントが違ったと怒っています。どうフォローすればいいですか。(30代女性)
A 世界中の子どもたちに配っているもので、必ず欲しい物が手に入るわけでは無いと論じてください。

Q 旅行に行つておいしいものを食べたいです。おすすめはどこですか？(40代女性)
A 東京には必ず美味しい物がありますが、旅行とおっしゃるなら京都です。

Q 今年は厄年です。厄がふりかからないようにしてください。(30代男性)
A 私では難しいので佐嘉神社でお祓いをしてください。

Q 絶賛モラトリアムの大学生です。卒論のやる気が出ません。このままゼミの先生を困らせてもいいと思いませんか？(20代女性)
A それは駄目でしょう。留年まっしぐらです。頑張ってください。

Q 最近体のあちこちが痛い。日課のわずかな運動さえも怠りそうになるメンタルに打ち勝つ方法を教えてください。(PNぼん)

A 実は私も昨年同様な事がありました。加齢による体力の衰えは、毎日運動をしても抗えないものだと痛感しました。私の場合は無理に元に戻そうとせず、日課の運動の負荷を減らし、毎日少しでも続ける事を優先しました。

Q なぜ年を取ると時が早く過ぎ去るように感じるのでしょうか？(30代男性)
A 10歳の子どもの1年は10年間生きたいうちの1年であるのに対し、30代のあなたの1年は30年生きたいうちの1年なので、分母が大きくなることから相対的に短く感じるのだと思います。



「迷える子羊達の悩みを解る範囲で回答！MOTEMOTE創刊の仕掛け人であり、「大人になったパタリロ」「毎年春先には阪神が優勝する」と言っている人」等、数々の異名を持ち、毎号真面目に答えているのに塩対応と言われる事柄の、橋詰空氏が答えます。

金曜日の子羊たちではみなさんのお悩みを募集しております。メールは motemote@saga-sbc.jp まで

木

金

土

カレンダー



2024 February

ページ番号
→ **25** 消費生活相談
開催場所
※下記にて色分けしてます

- 庁舎
- 庁舎別館2階
- 町民センター
- すぱーく上峰
- 図書館
- おたっしゃ館
- 体育センター
- その他

・友遊
→友遊スポーツかみみね

※ページ番号のないものは告知のみ（記事なし）

※カレンダーにイベント等の掲載を希望する団体は、役場各担当部署へご連絡ください。

【診療時間】

- 休日在宅当番医
9時～17時まで
- 歯科休日診療当番医
9時～12時まで

必ず医療機関に確認のうえ、受診してください。

1

- 友遊-美ダンス～ZUMBA@～
- 天目茶碗特別展示 (2/22まで)
- 折り紙教室 (るんるんひろば)

2

- 育児相談
- 17 ふれあい喫茶 (中央公園管理棟ミーティングルーム)
- 友遊-スポーツウエルネス吹矢
- 3B体操で介護予防
- 全員集合運動プログラム教室
- ステップアップ教室

3

- 友遊-友遊自適フィットネス
- 友遊-あさヨガ
- 友遊-ストレッチ
- おはなしのじかん
- 転倒予防教室
- 友遊-ラージ卓球
- 友遊-ソフトバレー

8

- 友遊-美ダンス～ZUMBA@～
- 友遊-友遊スローエアロビック

9

- 友遊-スポーツウエルネス吹矢
- 3B体操で介護予防
- 全員集合運動プログラム教室
- ステップアップ教室

10

- 土曜日こどものひろば
- 友遊-友遊自適フィットネス
- 友遊-あさヨガ
- おはなしのじかん
- 転倒予防教室
- 友遊-ラージ卓球
- 友遊-ソフトバレー

15

- 友遊-美ダンス～ZUMBA@～

16

- 2歳児相談
- 17 ふれあい喫茶 (中央公園管理棟ミーティングルーム)
- 3B体操で介護予防
- 全員集合運動プログラム教室
- ステップアップ教室
- 友遊-スポーツウエルネス吹矢

17

- 友遊-友遊自適フィットネス
- 友遊-あさヨガ
- 友遊-ストレッチ
- おはなしのじかん
- 囲碁大会
- 転倒予防教室
- 友遊-ラージ卓球
- 友遊-ソフトバレー

22

- 18 授業参観 (小学校)
- 友遊-美ダンス～ZUMBA@～
- 友遊-友遊スローエアロビック

23 ■ 天皇誕生日

■ 休日

+ 休日在宅当番医
三樹病院
☎0952-52-7272 (上峰町)

+ 歯科休日診療当番医
chie dental clinic
☎0942-82-0988 (鳥栖市)

24

- 土曜日こどものひろば
- 友遊-友遊自適フィットネス
- 友遊-あさヨガ
- おはなしのじかん
- 転倒予防教室

29

- 19 納期限 固定資産税 (第4期)
- 19 納期限 国民健康保険税 (第9期)

新型コロナウイルス感染症に関する主な相談窓口のご案内

発熱等の症状がある場合には、**かかりつけ医等に電話で相談してください。**

かかりつけ医等がない場合は、「**受診・相談センター**」に電話で相談すると「**診療・検査医療機関**」を案内されます。



◆受診・相談センター

発熱等の症状がある方専用ダイヤル
☎0954-69-1102

〈受付時間〉
平日・土日祝
24時間

受診前に必ず電話相談し、マスク着用の上、公共交通機関以外を利用して受診してください。

4

● 休館日

🏠 休日在宅当番医

みやき統合医療クリニック
☎0942-85-7622 (みやき町)

🦷 歯科休日診療当番医

熊谷歯科医院
☎0942-82-4970 (鳥栖市)

5

■ 休館日
● 筋力向上トレーニング教室
● 全員集合運動プログラム教室

6

■ 特別整理休館
⑧ 絵本コンシェルジュの
おはなし会(るんるんひろば)
■ 友遊-ヨガ
● 3B体操で介護予防
● おたっしゃカフェ
● ステップアップ教室
■ 友遊-ミニテニス

7

16 1歳6か月児健診
■ 友遊-KODOMOダンス教室
● 囲碁交流会
● 全員集合運動プログラム教室
● 筋力向上トレーニング教室
(ココトレ)

11

建国記念の日

18 ふれ愛・粋いきセミナー
「ダンスフェスティバル」
● 休館日

🏠 休日在宅当番医

大島病院
☎0942-89-2600 (みやき町)

🦷 歯科休日診療当番医

くまもと歯科医院
☎0942-87-9877 (鳥栖市)

12

振替休日

■ 休館日
● 筋力向上トレーニング教室

🏠 休日在宅当番医

平井内科
☎0952-53-3737 (上峰町)

🦷 歯科休日診療当番医

古賀歯科
☎0952-52-6653 (上峰町)

13

15 消費生活相談
● 3B体操で介護予防
● おたっしゃカフェ
● ステップアップ教室

14

⑧ 英語であそぼう！
(るんるんひろば)
■ 放課後子ども教室
■ 友遊-KODOMOダンス教室
● 囲碁交流会
● 全員集合運動プログラム教室
● 筋力向上トレーニング教室
(ココトレ)

18

● 休館日

🏠 休日在宅当番医

東佐賀病院
☎0942-94-2048 (みやき町)

🦷 歯科休日診療当番医

古賀歯科医院
☎0942-82-4072 (鳥栖市)

19

19 「わかりやすい成年後見制度」
講演会
■ 休館日
● おもちゃひろば
● 筋力向上トレーニング教室
● 全員集合運動プログラム教室

20

⑧ おたのしみ会
(るんるんひろば)
19 いきいき脳トレ
■ 友遊-ヨガ
● 3B体操で介護予防
● おたっしゃカフェ
● ステップアップ教室
■ 友遊-ミニテニス

21

15 人権・行政相談
19 無料法律相談 ※要予約
■ 友遊-KODOMOダンス教室
● 囲碁交流会
● 全員集合運動プログラム教室
● 筋力向上トレーニング教室
(ココトレ)

25

● 休館日
■ 三養基郡スポーツ・レクリ
エーション祭 (中央公園)

🏠 休日在宅当番医

秋吉医院
☎0942-94-2051 (みやき町)

🦷 歯科休日診療当番医

元町歯科診療所
☎0942-82-4141 (鳥栖市)

26

■ 休館日
● おもちゃひろば
● 筋力向上トレーニング教室
● 全員集合運動プログラム教室

27

15 消費生活相談
⑧ プレパパ・プレママ教室
(るんるんひろば)
■ 友遊-ヨガ
● 3B体操で介護予防
● おたっしゃカフェ
● ステップアップ教室
■ 友遊-ミニテニス

28

16 乳児健診
■ 放課後子ども教室
■ 友遊-KODOMOダンス教室
■ ブックスタート
● 囲碁交流会
● 全員集合運動プログラム教室
● 筋力向上トレーニング教室
(ココトレ)

Happy Birthday

2月
生まれ



上米多

むた あかり
牟田 朱李ちゃん

令和4年2月25日生まれ(2歳)

家族からのメッセージ

誕生日おめでとう♡パパもママも、あかりちゃんのアタマが大好きです😊

のぞえ まなと
野副 愛斗くん

平成31年2月25日生まれ(5歳)

家族からのメッセージ

まーくん、5歳のお誕生日おめでとう🎉これからも持ち前の明るさと笑顔で皆を喜ばせてね♡



上米多

いけだ ゆうま
池田 有槇くん

平成30年2月12日生まれ(6歳)

家族からのメッセージ

6歳おめでとう！いよいよ小学生だね。色々挑戦して、思い出沢山作ろうね♡



下坊所



3月生まれの子ども写真募集中

- 対象者** 3月に誕生日を迎える町内在住の満1歳から満6歳までのお子さん
- 掲載申込受付期間** 2月1日(木)～2月7日(水) (申込開始日厳守)
- 掲載人数** 8名 (※先着順)
- 問い合わせ申し込み先** まち・ひと・しごと創生室 広報企画係
sousei@town.kamimine.lg.jp
☎52-2182

申込方法

写真を持参される場合

(裏面の端に氏名を記入) 提出時に広報紙掲載申込書に必要事項を記入してください。(申込書はまち・ひと・しごと創生室に準備しております。)

写真データをメールで送付される場合

メール件名を「子ども写真申込3月号」とし、本文に、①お子さんの氏名(ふりがな)②性別③年齢④生年月日⑤申込者の氏名⑥住所⑦地区名⑧連絡先⑨保護者からのメッセージ(50文字以内)を記載し、左記のアドレス、もしくはLINEでお申し込みください。

メール受信時に絵文字が表示されない場合がありますので、絵文字は(ハート)のように記載をお願いします。後ほど受信確認の連絡をさせていただきます。

LINEでも申し込みできるようになりました！
LINE上峰町公式アカウントに「子ども写真申込」とメッセージを送ってください。



現在利用できる手続き

- ・ 広報紙Happy Birthday申込
- ・ 時間外窓口予約
- ・ 駐車場予約
- その他、随時追加予定

上峰町〇×クイズを開催中!
全問正解で景品プレゼント!!

上峰町からのいろんなお役立ち情報を発信します。
まずは「受信設定」をお願いします!

上峰町
佐賀県
Kamimine Town

上峰町 公式LINE リニューアル!

友だち大募集!

スマートフォンのカメラでこの二次元コードをスキャン、またはID: @kamimine-townで検索!

問い合わせ：まち・ひと・しごと創生室 広報企画係 ☎52-2182

ごみ減量速報 (月間)

1人当たりごみ排出量 可燃・不燃・粗大ごみ合計

12月	R3	26.96	前年同月比 - 3.50kg
	R4	27.64	
	R5	24.14	

資源物の回収量 皆様のご協力で集まった資源物

12月	R3	15.43	前年同月比 - 0.42t
	R4	13.63	
	R5	13.21	

3切り運動で
生ごみを減らそう

使い切り 食べ切り 水切り

