

町民だより かみみね

3

2024
令和6年

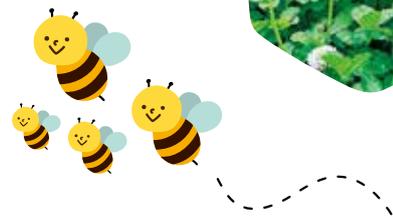
No.351

つばき

特集

子育て環境の良さに惹かれて

移住
を
決
意



特集

子育て環境の良さに惹かれて 移住を決意

昨年5月にオープンした、和洋フレンチが味わえる「みつばちの休日」。上峰町に一目惚れし、福岡県から移住してきたという後藤さん一家が営むアットホームなレストランです。上峰町のどんなところに魅力を感じたのか、詳しいお話を聞いてみましょう。

理想の環境に即決！

福岡県大野城市出身の後藤智宏さんは、有名ホテルなどで料理の腕を磨き、

責任者として現場の指揮をとってきた。2人のかわいいお子さんにも恵まれ、「妻と環境の良い、のんびりしたところで子育てをしたいね」と話し合い、一昨年から移住先を探し始めました。店

舗兼住宅ができる場所を求めて10件くらい見て回りましたが、これという場所に出会えずにいたので上峰町でこの場所を見た時に夫婦そろって「ここだ！と思えます」と笑顔を輝かせます。

妻の真由美さんは「上峰町でいいなと思ったのは、程よい自然があるこ

ととスーパーなど生活必需品が揃っていた点です。決めた物件からは幼稚園や学校が近かったのも良かったですね」と話します。

移住に向けての準備を開始した後藤家にとって、大きな支えになったのが移住に対する補助金でした。子育て世帯などが住宅を新築が購入する際に交付する「**定住促進奨励補助金**」は30万円を基本に、転入の場合は10万円が加算され、



店主
ごとうともひろ
後藤智宏さん





自家製デザート



リピーター続出!

プロウン(エビ)カレー
1,320円(税込)



一番人気!

アングス牛のグリルスステーキ丼
(サラダ・みそ汁付き)
1,540円(税込)

後藤さんは焼き加減の難しいグリル料理が得意で、こんがりとした焼き色や美しい網目模様はさすがプロ。人気メニューは香ばしいステーキと独自のスパイスを調合したカレーで、「肉の火入れには自信があり、柔らかい食感に

本格料理が
カジュアルに楽しめる



絶妙な焼き加減の自慢のステーキ!

さらに子ども1人につき加算されます。「補助金はすごいありがたいがたかたですし、周りからもこんなに手厚いところははないよと驚かれました」と後藤さん。節約のために外構工事などは自ら行い、開店準備を進めました。住宅街にオープンするとあって近隣の反応が気になっていたのですが、温かく迎えられたことにも感謝しているそうです。

移住に関する
詳細はこちらから

こだわっています。高齢のお客様から「飲める肉だ!」と喜ばれた時は嬉しかったです」と話します。移住してもうすぐ1年。真由美さんは「とても暮らしやすく、子ども達は幼稚園になれてお友達と仲良くしています。ファミリーサポートセンターなど子育てに関するサービスも充実しているの、いざという時にも安心ですね」と微笑みます。後藤さんは「近所の子ども達が元気にあいさつしてくれることに驚きました。それだけ安心して暮らせる地域なのだ」と実感しています。上峰町の中心市街地の発展に伴い、人の流れも加速すると思えますので、共に賑わっていただけるよう、私たちが頑張ります」と意欲に燃えています。



グリル食堂 みつばちの休日

上峰町大字坊所1349-4
TEL 0952-65-1086

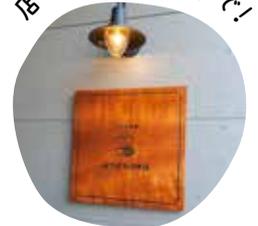
ランチ 11:30~14:30 (ラストオーダー)

完全予約制・2日前予約

ディナー 平日のみ
17:30~20:00 (ラストオーダー)

定休日 日曜日、不定休

イベント情報や
休日はインスタで!



Instagram

中心市街地付近に 新たな賑わいが誕生!

中心市街地付近にオープンした話題のお店をご紹介します!



購入方法は
メニューボタンを押して
お金を入れるだけ!

!! CURRY !!



Vol.3

人気店の商品が 24時間いつでも購入可能!

無人持帰り店【MAX24H】

こだわりのジェラートと 冷凍食品

昨年、オープンした無人持帰り店【MAX24H】は、コンテナユニットハウスを手掛けた株式会社ケイマックス(久留米市)の直営店で、24時間いつでも気軽に買い物ができると評判です。防犯カメラやユニットハウス事業を行っている同社は、上峰町が中心市街地の活性化に力を入れていることを知り、共に盛り上げたいと出店を決意。耐震性がありながら設置の手軽さが特徴のコンテナユニットハウス6棟を建設しました。

初の直営店となる無人持帰り店【MAX24H】は、うきは市で人気のCOCCON CAFE & GELATO のジェラート、冷凍ピザや焼きカレーなどを販売。

厳選した素材で作るジェラートは「美味しい」「やさしい」「安全」をコンセプトに、卵・防腐剤・着色料、不使用。モチモチ生地でのピザ生地やたっぷりの野菜を使った焼きカレーなど、こだわりの商品が購入できるとあり、連日多くの方が足を運んでいます。

今後も期待が高まる 「Kパーク上峰」

株式会社ケイマックスの担当者は「国道34号線に近く、アクセスしやすいことから幅広い年代のお客様にご利用いただいています。店内には防犯カメラを設置しているので、遅い時間でも安心してご利用ください」と話します。さらにKパーク上峰には今後もいろいろなお店が出店予定とのことで、テイクアウト専門店が充実していくそうです。選ぶ楽しみも増え、中心市街地の賑わいづくりに一役買っています。

無人持帰り店【MAX24H】

- 📍 上峰町坊所2514-58 Kパーク上峰 4号棟
- 🕒 24時間 休 無休
- ☎ 0942-65-7112(平日 9:00~18:00)



令和4年度 ふるさと納税寄附金 使い道



全国各地の皆さまからたくさんのご寄附をいただきました。
令和4年度にいただいた寄附金は、上峰町のまちづくりのために活用させていただきますのでお知らせ致します。

コミュニティバス「のらんかい」を 運行しました！

上峰町地域公共交通
活性化協議会補助金

42,900千円

通学バス、巡回バス、乗合
タクシーを運営



巡回バス



通学バス



乗合
タクシー

町内名所のPR事業やリラックスできる 環境づくりに取り組みました！

まちづくり実行委員会
補助金

6,500千円

町PR事業、花飾り事業等と
おして、町内名所のPR(鎮
西山のライトアップ等)・イ
ベントの開催(カミフェスの開
催等)に取り組みました。



▲第2回 カミフェス

◀鎮西山の
ライトアップ

教育・保育施設へ運営費の補助 をしました！

特定教育・保育施設型給付費 **106,426千円**

就学前の子どもの教育・保育サービスを提供
した施設への委託費

医療費の助成を しました！

子どもの医療費助成 **18,318千円**

18歳年度末までの子どもの医療費を補助



重度心身障害者(児)の医療費を 助成しました！

重度心身障害者医療費助成 **8,977千円**

重度心身障害者(児)の医療費を助成

障害サービス費用の給付を 行いました！

介護・訓練等給付費 **77,126千円**

障害者(児)に関するサービス費用を給付

朝 コラム 第14回

上峰町の伝説
「鎮西八郎為朝」がよくわかる
藤井勝彦の「ためともっと知ろう！」

為朝の池
佐賀県内には楠の大ききひしめいていますが、佐賀市内にも高さ25.3m、樹齢400年という古木があるのをご存知でしょうか。その樹がそびえるのが、高木瀬東にある高木八幡宮で、ここにもまた、為朝にまつわる面白い伝承が伝えられています。

九州各地を転戦していたその途上、この八幡宮前に陣を敷いた時のこと。梅雨時だったのでしょうか。五月雨が降り続く中、八幡宮に隣接する池に棲む蛙たちがうるさく鳴いていました。業を煮やした為朝が、「あなかしまし」と怒鳴ったとか。と、それまでかしましく鳴いていた蛙たちが、一斉に鳴き止んだというのです。それ以降、この池を為朝の池と呼ぶようになったのだとも。



▲為朝の池

王将 詰め将棋

9	8	7	6	5	4	3	2	1
						馬	王	
						角	卒	
							歩	
								龍

(解答は22ページ)

持駒
飛

ヒント
初手が英断

出題 日本将棋連盟
武富礼衣 女流初段
(佐賀県出身)



久米楽器店の おぼろめ シティ・ポップ

今はまだ
人生を語らず
(1974年)



よしだたくろう

吉田拓郎の5枚目のオリジナル・アルバム。

「シンシア」、森進一に提供した「襟裳岬」など名曲満載で、歌声、歌詞、曲すべてにおいて唯一無二の「よしだたくろう」の世界を楽しめます。その完成度の高さから拓郎の最高傑作アルバムです。

このアルバムを聴くと上京してすぐ「ペニーレイン」に行き、飲みなれない「バーボン」をオーダーしたのも懐かしい思い出です。

久米楽器店
インスタグラム



落語のススメ

この季節は、新酒の蔵出しが始まり呑んべエにはなんともうれしい季節です。お酒の落語はこれ。
酒好きの親子が、二人で「禁酒」の約束をしましたが、あまりに寒い日が続いたので父親は息子が外出したときに、一杯だけ！と口実を付けこっそり呑み始めてしまいます。呑みすぎてベロベロに。そこへ息子が帰ってきますが、取



引先の旦那にご馳走になって、こちらもベロベロ状態に。「禁酒」の約束を破ったことに怒った父親は「お前のような顔が7つも8つもあるような化け物にこの財産は譲れん」というと、息子は「冗談じゃない、こんなグルグル回る家なんか貰っても仕方ない」これ、わかるわかる。お酒に限らず何事もホドホドにね！
いろんな噺家さんの酔いつぶりが見どころ。

佐賀大学
落語研究会OB会「笑菱会」





今月の推し本 (司書の本棚)

『墓じまいラブソディ』
 垣谷美雨 / 著 (朝日新聞出版)

「絶対にお父さんと同じお墓には入りたくない!」四十九日の法要を目前に控え、突然明らかになった姑の遺言。騒動の行方をワクワクしながら見ていた五月だが…。自分の娘たちも厄介な問題を抱え込んでいて…

『ゾウのはなのあなは、どこまでつづいているの?』
 高岡昌江 / 著 (あすなろ書房)

人間の鼻には、しきりでわけられた2つの穴があって、そこで呼吸をしたり、においをかいだりする。しきりがなくなるところが鼻の終点。ゾウの鼻は長いけれど穴はどこまでつづいているのかな? ゾウの鼻について説明した絵本。

『八月の御所グラウンド』
 万城目学 / 著 (文藝春秋)

大学生・朽木は、借金のカタに、早朝の御所G(グラウンド)で謎の草野球大会、たまひで杯に参加する羽目になり…。表題作など、人生の愛しくほろ苦い味わいを綴る全2篇を収録。

第170回 直木賞受賞作

『ぶたくんのとどかないとどかない』
 ふくだじゅんこ / 著 (大日本図書)

背中がかゆくなったぶたくん。でも自分では手がとどきません。ぞうさんや、きりんさん、かめさんたちに背中をかいてもらおうとしますが、なかなかうまくいかず…。ユーモアたっぷりの絵本

そのほかの新着資料は図書館のホームページをチェック

さとう先生とあそぼうもっと!

家庭で楽しめるリズム遊び・指遊び・絵本を親子で楽しみましょう。

- ◆日時 3月9日(土) 15時~16時
- ◆場所 上峰町図書館
- ◆対象者 親子(赤ちゃん~幼児)10組 **※参加無料**
- ◆講師 さとうゆみ先生

今月のイベント紹介

人形劇の先生が教える

『ミニミニ人形劇 さきちゃんとおそぼう』

- ◆日時 3月10日(日) 10時~11時
- ◆場所 上峰町図書館
- ◆対象者 親子(赤ちゃん~幼児)10組 **※参加無料**
- ◆講師 南嶋良子先生・野下美雪先生

『てぶくろ人形を作ってあそぼう』

- ◆日時 3月30日(土) 10時~12時
- ◆場所 上峰町図書館 ◆対象者 小学生 15名
- ◆材料代 100円 ◆講師 南嶋良子先生

牟田先生 教えて!!

春の小学生チャレンジ教室

ビーズ粘土で作ろう!!

『きらきら光るランプカバー』

- ◆日時 3月26日(火) 10時~12時

『ランプカバーの仕上げとかわいいマスコット』

- ◆日時 3月28日(木) 10時~12時
- ◆場所 上峰町図書館 ◆定員 20名
- ◆材料代 500円(2回分) ◆講師 牟田常文先生

※2回で完成させますので両日参加できる方対象です。
2回目はランプの仕上げとマスコットを作ります。

スライムで作ろう!! スーパーボール

- ◆日時 3月29日(金) 10時~12時
- ◆場所 上峰町図書館 ◆定員 20名
- ◆材料代 300円 ◆講師 牟田常文先生

上峰町図書館の新刊情報・蔵書検索・本の予約などは図書館ホームページをご覧ください。
 (本のWEB予約には図書館利用カードが必要です)

上峰町ふるさと学館 ←スマートフォンはこちらから

上峰町ふるさと学館 (上峰町図書館)
 ☎52-4934

motemote osusume Cinema

109 シネマズ佐賀

〒840-8551 佐賀市巨勢町牛島7-17 モラージユ佐賀内
05700622109 (音声案内)

映画 マイホームヒーロー

愛する家族を守るために娘の彼氏を殺した父は、命がけで罪を隠し通した。

それから7年後…山中に埋めた死体が発見された。捜査に乗り出す警察と死体とともに消えた10億円を探す半グレ犯罪組織。再び標的&容疑者になった父。そして、父の罪を知らずに刑事になった娘は、事件の真相に迫っていく…



©2024映画「マイホームヒーロー」製作委員会

3月8日(金) 公開予定
監督：青山貴洋 原作：山川直輝
出演：佐々木蔵之介/齋藤飛鳥/高橋恭平/木村多江 ほか

3月公開作品

【1日～】映画ドラえもん のび太の地球交響楽/ ARGYLLE アーガイル/ 52ヘルツのクジラたち

【8日～】映画 マイホームヒーロー/映画しまじろう ミラクルじまのなないろカーネーション/ DOGMAN ドッグマン/ ゴールド・ボーイ

【15日～】FLY!/ フライ!/ 変な家/ 恋わずらいのエリー/ ラブライブ! The School Idol Movie 4DX 上映/ デュン砂の惑星 PART2/ MY SHINee WORLD [ODS] / 私ときどきレッサーパンダ

【20日～】映画おしりたんてい

【22日～】四月になれば彼女は/ デッド デッド デモンスターズ デッド デッド ストラクション 前章

【29日～】ゴーストバスターズ/ フロースン・サマー/ あの夏のルカ

※各作品の終了日は未定

イオンシネマ佐賀大和

〒840-0201 佐賀市大和町大字尼寺2-965
0952-64-8788

ゴーストバスターズ フロースン・サマー

©2024 Sony Pictures Entertainment (Japan) Inc. All rights reserved.

舞台は、太陽が降り注ぐ真夏のニューヨーク。猛暑が続く街の人々がビーチで海水浴を楽しむ。そんな中、海の向こう側から突如として巨大な氷柱が大量出現! 悲鳴を上げながら逃げ惑う人々をよそにその勢いはとどまらず、一瞬にしてニューヨークの街は氷河期さながらの氷の世界に……。日々、ゴーストバスターズとしてニューヨークの人々をゴーストから守っているスペングラー家は、その元凶が全てを一瞬で凍らせる“デス・チル”のパワーを持つ〈史上最強ゴースト〉であることを突き止める。果たして、彼らはゴーストに奪われた夏を取り戻すことができるのか!?



3月29日(金) 公開予定
監督：ギル・キーナン
出演：ポール・ラッド/ キャリー・クーン ほか



防疫対策実施中。
詳細はQRコードから
ご確認ください。

公開中作品

身代わり忠臣蔵/ レディ加賀/ 劇場版ハイキュー!! ゴミ捨て場の決戦/ マダム・ウェブ/ ウルトラマンブレーザー THE MOVIE 大怪獣首都激突/ ネクスト・ゴール・ウィンズ/ コヴェナント 約束の救出/ 仮面ライダー 555 20th バラダイス・リゲインド

3月公開作品

【1日～】映画ドラえもん のび太の地球交響楽/ ARGYLLE/ アーガイル/ 52ヘルツのクジラたち

【8日～】マイホームヒーロー/ PLAY! ～勝つか負けるかは、どでもよくて～

【15日～】変な家/ 恋わずらいのエリー/ FLY!/ フライ!/ デュン砂の惑星 PART2/ 私ときどきレッサーパンダ (同時上映: 猫とピットブル) 〈2週間限定〉

【22日～】名探偵ホームズ 〈2週間限定〉

【29日～】ゴースト・バスターズ フロースン・サマー/ オッペンハイマー/ あの夏のルカ (同時上映: フォー・ザ・バーズ) 〈2週間限定〉

※各作品の終了日は未定

シアター・シエマ

〒840-0883 佐賀市松原2丁目14-16 セントラルプラザ3F
0952-275116

コットンテール

©2023 Magnolia Mae/ Office Shirous

リリー・フランキー演じる妻を亡くした男の家族再生を描いた日英合作映画。兼三郎は妻・明子の葬式でしばらく疎遠となっていた一人息子の慧とその妻さつき、孫のエミに久しぶりに会う。酒に酔い、だらしない態度をとる喪主の兼三郎に、トシは苛立ちつつも気にかけていた。開封された明子の遺言状には、明子が子どもの頃に好きだった「ピーターラビット」の発祥地であり、夫婦で行きたいと思っていたイギリスのウィングミア湖に散骨して欲しいという内容が描かれていた。兼三郎とトシ一家は、明子の願いをかなえるため、イギリス北部の湖水地方にあるウィングミア湖へ旅立つ。



3月1日(金) 公開
監督：パトリック・ディキンソン
出演：リリー・フランキー/ 錦戸 亮/ 木村多江/ 高梨 臨 ほか

3月公開作品

【公開中】カラフルな魔女～角野栄子の物語が生まれる暮らし～/ 『夢みる小学校 完結編』 『夢みる給食』 (日替上映) / ファースト・カウ

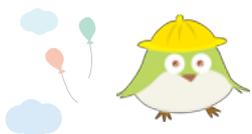
【3月1日～】コットンテール/ サン・セバスチャンへ、ようこそ/ 【午前十の映画祭13】 海の上のピアニスト/ ストップ・メイキング・センス/ マイ・ハート・パビー/ 無理しないケガしない明日も仕事! 新根室プロレス物語

【8日～】ミツパチと私/ ラ・メゾン 小説家と娼婦/ 燈火(ネオン)は消えず/ ビヨンド・ユートピア 脱北

【15日～】コット、はじまりの夏/ 僕らの世界が変わるまで/ 【午前十の映画祭13】 愛と哀しみのポレロ/ 弟は僕のヒーロー/ 瞳をとじて

【16日・17日】インド大映画祭 IDE
【22日～】落下の解剖学/ マイ・ファミリー～自閉症の僕のひとり立ち/ 犯罪都市 NO WAY OUT

※各作品の終了日は未定



子育ての援助を受けたい方と援助を行いたい方と結びます
ファミリー・サポート・センター上峰

そらめじろ

そらめじろよりお知らせ

ファミリー・サポート・センター事業とは、会員同士で子育てを支えあう仕組みを作り、その運営を行う組織です。養成講座を受けたサポーターの方たちが、会員となられた方のお子さんの預かりをとまなう送迎援助などを有償ボランティアで行います。利用会員登録、マッチング随時受付しております。

1時間
600円から



3、4月は他の子どもさんの卒業式、入学式の間のお預かり、こども園の慣らし保育期間の預かり相談が増えますので、早めにお問い合わせください。



*令和6年度の協力会員養成講座は9月より、オンライン併用で開催します。詳細は来月号に入れるそらめじろ通信やそらめじろのホームページをご覧ください。

☎ファミリー・サポート・センター上峰 そらめじろ

(上峰町大字前牟田107番地2「おたっしゃ館内」) ☎37-3494 ☎37-5398 (担当:三丸)

✉ toiwase@soramejiro.site

※この事業は、株式会社KAIKAが上峰町の委託を受けて運営しています。



そらめじろ
ホームページ

上峰町重層的支援体制整備事業 かみつばき



“SOGI” 知っていますか?

Sexual Orientation (性的指向) and Gender Identity (性自認)。略してSOGIです。

自分の性をどのように認識し、どのような相手に性的な魅力を感じるかは誰もが違うもの。SOGIは、個々の姿勢を大切にという思いが形になった言葉です。また、SOGIの概念は全ての人を対象としており、性的少数者対象のLGBTとはそこが違います。

自分の性に違和感がある、好きになった人が同性だった、愛ってよくわからないなど、性に関するお悩みはまだまだ声を上げにくい人も多いようです。



もし、性に関することで悩みがあれば、また、ほかの問題でも何か困ったことがありましたら、身近に困っている方がいらっしゃれば、お気軽にかみつばきにご連絡ください。

☎上峰町重層的支援体制整備事業 かみつばき

(上峰町大字前牟田107番地2「おたっしゃ館内」) ☎37-5397 ☎37-5398 (担当:平松)

✉ toiwase@kamimine-kaika.com

※この事業は、株式会社KAIKAが上峰町の委託を受けて運営しています。

地域新聞 (カミン!) の進捗も、随時更新中です!



かみつばき
ホームページ

上峰町地域子育て支援拠点

るんるんひろば

3月の予定



開所時間 月曜～金曜 9時～16時 / 第1・3土曜 10時～16時

子育て親子の交流の場♪いつでも気軽にあそびに来てください。
妊婦さんご家族の見学も大歓迎です(^^)

7日(木) おんぶしっすん

赤ちゃんもママも快適なおんぶの仕方を助産師がアドバイスします。「おんぶに挑戦してみたい」という方におすすめです。昔ながらの兵児帯(へこおび)の体験もできますよ😊



14日(木) 3月のおたのしみ会

3月生まれの子のお誕生日会を行います。
牛乳パックに「はぎれ」や画用紙を貼り付けたカラフルなおうちを親子で制作しましょう♪



21日(木) 足育講座

看護師でもあるチャイルドヘルスケア協会の横尾先生を講師に迎え、子どもの頃に完成すると言われる“足の育ち”や“こどもの靴の選び方”などを教えていただきます。



28日(木) るんるんひろば おわかれ会

4月から入園するお友だちのるんるんひろば卒業式のほか、最後の行事として、子ども達にも参加してもらう劇を行います♪



お問い合わせ先 ☎37-7619

Web: <https://www.kosodate-ss.com>



Recipe #04

食改の おすすめレシピ

by
上峰町食生活
改善推進協議会



人参とちりめんじゃこの卵とじ

作り方

- ① 人参は細めのせん切りにする。春菊は2～3cmに切る。
- ② フライパンにサラダ油を熱し、人参を炒め、ちりめんじゃこ、春菊を入れて炒める。
- ③ しょう油を入れ、溶いた卵を流し入れる。

人参に含まれているβ-カロテンは、皮膚や粘膜の健康維持、動脈硬化の予防、免疫力アップの効果があるといわれています!!

材料(4人分)

人参	160g	卵	2個
春菊	120g	しょう油	小さじ2
ちりめんじゃこ	20g	サラダ油	小さじ2

1人分：エネルギー 87kcal、食塩相当量 0.8g



**幼保連携型認定こども園 ひかりこども園**

おでかけ広場（園庭開放）

【日 時】3月29日（金）

10時～11時

お天気の良い金曜日

★広い園庭の遊具や砂場など、お楽しみください。

★子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

※事前の申込みは必要ありません。



ホームページ→



問 ひかりこども園 かみみね子育て支援センター ☎52-9900 ☎52-0406 担当：天野・牛島

認定こども園かみみね幼稚園

～わくわくひろば～

◆運動あそび◆

【日 時】3月6日（水）

10時～11時

【受付開始日】2月28日（水）

【対象児】1歳児～4歳児

【場 所】認定こども園かみみね幼稚園

ぷれいるーむ

☆ご参加いただくには、お電話での事前申し込みが必要
です。

☆着替えや飲み物等は、各自でご準備ください。



～園庭開放～

【日 時】3月12日（火）

10時～12時

【対象児】0歳児～4歳児

【場 所】認定こども園かみみね幼稚園
園庭等

◎事前のお申込みは必要ありません。

◎天候不順の場合は中止致します。

★子育てに関するご相談や就園に関する
ご相談も行っておりますので、気軽
にご活用ください。

問 認定こども園かみみね幼稚園 ☎52-5073 担当：古賀

ホームページ→

たくさん
体を動かして
遊んでまーす！

園庭開放

【日 時】3月14・21・28日（木）10時～11時

【場 所】ひよ子こども園かみみね 園庭

○『ひよ子こども園』ってどんなところだろう？広い所で
遊ばせたいという保護者の方、お子さんと一緒に遊びに
来ませんか？（雨天時は中止させていただきます。）

○事前の申込みは必要ありません。

○帽子・着替え・飲み物などは各自でご準備ください。

◆親子であそぶ場となります。保護者の方が責任をもって
お子様が安全に遊べるようご協力ください。もし、怪我等
された場合やお困りの時は職員にお声掛けください。

問 ひよ子こども園かみみね ☎52-2186 担当：山本



ひよ子ルーム

【日 時】3月7日（木）10時～11時

【場 所】ひよ子こども園かみみね 遊戯室

*桜の製作を予定しています。（先着5組です。）

*お電話での事前予約が必要です。

*飲み物・着替えなどは各自でご準備ください。

ホーム
ページ→インス
タ
グラム→

ライン→



B1初昇格で奮闘をしている佐賀バルナーズ。井上諒汰選手と共にチーム創設時から知っている中西佑介選手に、大げから復帰した今の思いなどを伺いました。

お帰りなさい。中西選手を選手として最後にコートで見たのはB2に昇格した年でした。先日見事にB1の舞台で復帰されました。この間のことをお聞かせください。

——地域リーグからB3に上がったときは、日本人ビッグマンとしてのポジションで、順風満帆に得点も重ねていました。ルイスヘッドコーチに代わり、B2に昇格してからは、外国籍選手や高身長の人日本人ビッグマンと争わなければならなくなり、試行錯誤しましたが、出場機会を減らしました。その次のシーズンは、宮永ヘッドコーチに変わったのですが、ビッグマンとしてだけでなく、スモールフォワードとしても起用していきたいと打診



PF 66
YUSUKE NAKANISHI
中西 佑介

出身校 / 近畿大学
出身地 / 京都府
生年月日 / 1994年7月3日
身長 / 192cm 体重 / 89kg

©SAGA BALLOONERS

を受け、それに向けて気持ち新たに練習を積んでいました。ところが、開幕10日前に肩を脱臼してしまいました。病院で治療したのですが、いっこうに肩の痛みが引かず、再度検査をしたところ、感染症を併発していることが分かりました。本来脱臼だけであれば、3カ月で治るところを、クリーニング手術だけでも3回行い、40日間の入院。その後3カ月の経過処置を経て、やっと脱臼の手術を受けることができました。しかし、すぐに脱臼の手術を受けることができなかったことで、筋肉が固くなってしまう、外れやすくなった肩に、筋肉の一部を縫い付けて補強する手術ができなくなるなどして、時間がかかってしまいました。
今季は練習生としてのスタートでした。

B1昇格の瞬間 地域リーグからの思い出が蘇った

—— 過去のバスケット選手人生で、最高の仕上がりと思えるくらいコンディションが良かったシーズンの開幕直前に怪我をしてしまったのですが、気持ちの部分では、今季はその時よりも強かったと思っていますし、そのことをチームの方へ読み取っていただけたらだと思っています。

—— 中西選手が思うように練習できない中、同じ創設時からメンバーである井上選手の活躍もあり、チームはB1に昇格しました。どんな思いでそのシーンを見ていましたか。

—— 「うれしい」という気持ちが一番です。「本当にB1に昇格したんだ」と。チームは創設時から「最短でB1昇格」という目標を掲げていました。昇格が決まった瞬間、井上選手の顔を見て、それまでのことが走馬灯のようによみがえり、バスケット人生で初めて不覚にも泣いてしまいました。山下選手の無茶ぶりでマイクを渡され、最後にコートの真ん中でプースターの皆さんにあいさつをしたのですが、選手としてユニフォーム姿でみなさんにあいさつがしたかったと、悔しさもあふれました。

—— 大変な苦労を経て選手契約を結ばれ、選手としてアリーナに来るようになったのですが、今までと変化はありますか。

—— 最近、佐賀バルナーズを応援してくれるようになったプースターのみなさんは、「いつも練習時間にゴール下にいる人は誰なんだろう?」と自分のことを見ているのだからなと思っていましたが、群馬戦で選手として紹介されて入場した時、大きな拍手と歓声が沸きました。自分のことを知ってくれている。ありがたいう、たいたいという気持ちで胸がいっぱいになりました。

—— 選手登録された群馬戦ですぐに出演が巡ってきました。その時の気持ちをお聞



—— 自分では、試合に出るとしても第4クォーターの終わり、しかも点数が開いた時に出してもらえるかどうかと予想していました。それが第1クォーターでいきなり呼ばれ、「ここで出るのかと驚いた」というのが正直な気持ちです。感傷に浸る暇はなかったです。

—— プレーの心算はどうでしたか?

—— 試合に出るすぐにファールをしました。相手チームで一番身長が高く、フィジカルが強い選手でしたが、わりといけると感じました。それから、これがファールになるんだ、とB1のレフェリーのジャッジの違いも勉強になりました。次のアウェイ信州戦では、もっと長く試合に出してもらったのですが、全く支障なく外国籍選手につくことができ、きっちりやれたので自信になりました。

—— 中西選手の復帰を待ち望んでいたプースターの皆さんに一言お願いします。

—— プースターの皆さんの中には、SNSのDMなどで励ましのコメントを寄せしてくれる方もいらっしゃいました。けがをして試合に出ることがない中でもタオルを振り、応援し続けてくれる方もいらっしゃいました。そういった皆さんにユニフォーム姿や試合に出ているところも見てもらうことができ、本当に良かったと思います。お待たせした分活躍します。これからも応援よろしくお願



いよいよB1初年度のシーズンも終盤へ!!

HOME GAMES
MARCH - APRIL

3/6 [WED] 19:05 TIPOFF
WEEKDAY NIGHT GAME
VS  DRAGONFLIES
SAGA ARENA

3/30 [SAT] 16:05 TIPOFF **上峰町 GAMEDAY**
31 [SUN] 16:05 TIPOFF
VS  HANNARYZ
SAGA ARENA

4/10 [WED] 19:05 TIPOFF
WEEKDAY NIGHT GAME
VS  VESSKI
SAGA ARENA

4/13 [SAT] 16:05 TIPOFF
14 [SUN] 16:05 TIPOFF
VS  NAGASAKI VELCA
SAGA ARENA

上峰町は佐賀バルーンズを応援しています!



月刊 MOTE MOTE さがん vol.145



sagantosu OFFICIAL FREE MAGAZINE

2024 佐賀市内全戸 10万部配布

03



実戦形式の練習でゴールを狙う富樫敬真(中央)＝沖縄県読谷村

サッカー・Jリーグの2024シーズンがいよいよ開幕する。J1参戦13年目のサガン鳥栖は、守護神の朴一圭選手ら主力の多くが契約を更新。得点力アツプの核として期待されるマルセロ・ヒアン選手ら新戦力16人が加わった。3年目の川井健太監督の指揮のもと、昨季の14位から一気の巻き返して上位を狙う。

Jリーグ2024シーズン開幕

J1参戦13年目のサガン 一丸で巻き返しを

「選手たちが素晴らしいパフォーマンスをみなさんに届けてくれると確信している。ことしのサガン鳥栖は素晴らしい年だったので、開幕からスタジアムにぜひ足を運んでください」。開幕が間近に迫った2月13日、県庁1階県民ホールで開かれたシーズン壮行会。川井監督は、集まったファン・サポーターにチーム一丸となって1年間を戦い抜く決意を示した。

チームは年明け早々に始動し、1月25日から2月10日まで沖縄キャンプを実施。期間中は川崎、浦和、札幌などとテストマッチも行い、戦力アップや戦術の浸透を図った。けが人が多く、テストマッチでは攻守の両面で課題も見つかったが、川井監督は「キャンプの成果は開幕してから出てくる」と取材陣に語るなど一定の手応えを感じている。

ここ数年、シーズン後の主力選手の移籍が目立っていたが、今季に向けては主力選手の多くが残留した。守備陣では、朴一圭選手に加えて、昨季1年間フル稼働した山崎浩介選手、原田巨選手らが健在。中盤は無尽蔵のスタミナで核になった河原創選手、精神的支柱の藤田直之選手らが支える。前線はチーム最多の10得点を挙げた長沼洋一選手、後半戦に5得点の富樫敬真選手らの活躍が期待される。

チームは昨季、夏場の選手補強をせずに1年間を戦い抜き、結果的には前半戦より少し順位を落として14位でシーズンを終えていることもあり、今季は川井サッカーの真価が問われる年になる。

友遊スポーツかみみね は **いつでも、だれでん、いつまでも** をテーマに多世代交流、心とカラダの健康、みんなの生きがい、青少年の健全育成を目指します。他にもさまざまな活動があります。詳しくは、お問い合わせください。



“部活”ではないけれど“友遊”では、中学生も参加できるメニューが揃っています！

- | | | |
|---|--|---|
| ヨガ体験 火曜日
19:30~21:00 / 町民センター | あさヨガ体験 土曜日
10:15~11:45 / 町民センター | ストレッチ体験 土曜日
20:00~21:00 / 町民センター |
| ZUMBA®体験 木曜日
19:30~20:30 / 町民センター | ラージ卓球体験 土曜日
13:00~15:00 / 体育センター | ソフトバレー体験 土曜日
20:00~22:00 / 体育センター |

お問合せ

上峰町民センター内生涯学習課

☎0952-52-3833

ホームページはこちら



クラブマネージャー

090-9599-8007

【記事：杉原孝幸
デザイン：浦原貴子】

2024 サガン鳥栖選手一覧

No	Po	選手名	年齢	身長/体重	前所属
1	GK	アルナウ NEW	26	190/85	奈良クラブ
2	DF	山崎 浩介	28	182/80	モンテディオ山形
3	DF	木村 誠二 NEW	22	186/80	FC 東京
5	MF	河原 創	25	169/65	ロアッソ熊本
6	MF	福田 晃斗	31	170/65	アルビレックス新潟
7	MF	手塚 康平	27	176/66	横浜 FC
8	MF	中原 輝 NEW	27	169/66	セレッソ大阪
9	FW	河田 篤秀	31	177/77	大宮アルディージャ
10	MF	本田 風智	22	170/64	サガン鳥栖 U-18
11	FW	ヴィンシウス アラウージョ NEW	30	176/76	FC 今治
12	GK	コ ボンジョ	21	191/82	龍仁大
13	FW	横山 歩夢	20	170/65	松本山雅 FC
14	MF	藤田 直之	36	175/72	セレッソ大阪
16	DF	上夷 克典 NEW	27	182/74	大分トリニータ
18	MF	日野 翔太 NEW	21	167/61	拓殖大(在学中)
19	MF	森谷 賢太郎	35	173/65	愛媛 FC
20	DF	キム テヒョン NEW	23	187/82	蔚山現代 FC(大韓民国)
21	MF	堀米 勇輝	31	168/63	ジェフユナイテッド千葉
22	FW	富樫 敬真	30	178/75	ベガルタ仙台
23	MF	菊地 泰智	24	160/60	流通経済大
25	MF	渡邊 綾平 NEW	21	170/68	法政大
27	MF	植原 慶輝	19	168/61	サガン鳥栖 U-18
28	DF	丸橋 祐介 NEW	33	178/73	セレッソ大阪
29	DF	井上 太聖 特別指定	21	183/75	順天堂大(在学中)
31	GK	岡本 昌弘	40	188/80	愛媛 FC
32	FW	堺屋 佳介 NEW	18	173/68	サガン鳥栖 U-18
34	DF	長澤 シヴァタフリ NEW	22	186/83	関東学院大
36	DF	北島 郁哉 NEW	18	171/67	サガン鳥栖 U-18
41	FW	樺山 諒乃介	21	171/68	横浜 F・マリノス
42	DF	原田 亘	27	178/73	FC 今治
47	FW	鈴木 大馳 2種登録	17	181/70	サガン鳥栖 U-18 (所属中)
51	GK	イ ユンソン NEW	18	188/86	議政府 G スポーツサッカークラブ(大韓民国)
71	GK	朴 一圭	34	180/76	横浜 F・マリノス
88	MF	長沼 洋一	26	178/70	サンフレッチェ広島
99	FW	マルセロ ヒアン NEW	21	188/83	横浜 FC

◇2024シーズン、J2降格は3チーム

今季J1には、町田、磐田、東京Vの3チームがJ2から昇格（J2降格は横浜FC）。昨季より2チーム多い20チームが総当たり2回戦、38試合ずつを戦う。J2への降格は3枠で、入れ替え戦は行われず、下位3チームが自動降格となる。

期待の新加入選手（沖縄キャンプから）



FW マルセロ ヒアン選手

横浜FCから加入した21歳。188cmの長身から繰り出すヘディングシュートや突破力に期待。



FW ヴィンシウス アラウージョ選手

J3今治から加入のブラジル人選手。J2山形、町田時代は95試合で30得点を挙げている。



DF 丸橋 祐介選手

セレッソ大阪から加入。専門は左サイドバックで、セレッソとともに戦ったMF藤田直之選手との関係にも期待。



GK アルナウ選手

昨季はJ3奈良クラブで17試合に出場。スペイン出身で足元の技術の高さが光る。



MF 中原 輝選手

熊本県山鹿市出身。2023シーズンは東京Vでプレーし、チームのJ1昇格に貢献した。



MF 日野翔太選手

プロ契約を1年前倒して拓殖大から加入した21歳。献身的なプレーでスタメン定着を狙う。

総合型地域
スポーツクラブ **友遊**スポーツかみみね

会員募集中!

中学生応援事業のご案内

友遊スポーツかみみねでは、“中学校部活動課題”にも取り組んでいます！
“部活”はないけれどやってみたくてがありましたらお手伝いします。ご相談ください。



令和5年度
活動中

中学男子バレー

活動日時 水・金曜日 19:00~21:00
日曜日 9:00~12:00
活動場所 小学校体育館

男子バレー部の無い中学生、もうちょっとバレーをやりたい中学生が集まります。

高校男子バレー

活動日時 水曜日 18:00~20:00
土曜日 9:00~12:00
活動場所 体育センター

男子バレー部の無い高校生が、“ボール”と“夢”を繋いでいます。

子どものインフルエンザ予防接種費用の助成

※町外で接種された方は接種費用の支払い後、助成申請が必要です。

接種期間

令和5年10月～令和6年1月までに接種した分

助成対象者及び助成回数

①生後6か月～12歳 2回

②13歳～18歳 1回

※18歳は令和6年3月31日時点の年齢

助成額 1回の上限2,000円まで

申請期間 令和6年3月31日まで

健康福祉課 健康増進係

(担当：井手)

☎52-7413



子どもの予防接種週間

3月1日(金)～7日(木)の7日間は「子どもの予防接種週間」です。下記の予防接種がお済みでない方は、お早めに接種を受けてください。

①麻しん風しんⅡ期

就学前の1年間(年長児)

②2種混合

11歳～13歳の誕生日の前日

③日本脳炎Ⅱ期

9歳～13歳の誕生日の前日

※佐賀県以外で接種をご希望の方は、事前に申請が必要です。

健康福祉課 健康増進係

(担当：井手) ☎52-7413

令和6年度以降 高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種

4月1日より、高齢者肺炎球菌ワクチン定期接種の対象者が変わります。

今年度対象の方で未接種の方は、お早めに接種を受けてください。

【令和6年度からの対象者】

過去に肺炎球菌ワクチンを受けたことがない方で、次のいずれかに該当する方。

(1) 年度末年齢が65歳の方

(2) 60歳以上65歳未満の方で心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級相当)

健康福祉課 健康増進係

(担当：井手) ☎52-7413

以内の申請であること。

問 まち・ひと・しごと創生室

まち・ひと・しごと創生係
(担当：加藤)

☎52-2182



令和5年度 上峰町結婚新生活支援事業補助金

上峰町では若者世帯が新規に婚姻されることを促す目的で補助金を交付しています。

補助金の額

最大60万円

補助申請ができる方

【(1)及び(2)又は(3)に該当する世帯】

(1)夫婦共に婚姻日(令和5年3月1日～令和6年3月31日)における年齢が39歳以下であること。

(2)夫婦所得額の合計が500万円未満であること。

(3)令和4年度上峰町結婚新生活支援事業により補助を受けた額が令和4年度事業の補助上限額に達していないこと。

問 まち・ひと・しごと創生室

まち・ひと・しごと創生係

(担当：加藤)

☎52-2182



健康福祉課

子どもの健診・相談

対象者には個別に通知でご案内します。

日時・3歳児健診

3月7日(木)

13時～13時30分 受付

・乳児健診

3月19日(火)

13時～13時30分 受付

場所 町民センター

問 健康福祉課 健康増進係

(担当：井手)

☎52-7413



育児相談(予約制)

離乳食相談、発育、育児の悩みなどご相談ください。希望される方は、事前に予約してください。

日時 3月1日(金)

10時～11時30分

場所 上峰町役場 102相談室

問 健康福祉課 健康増進係

(担当：井手)

☎52-7413



総務課

3月の人権・行政相談

日時 3月13日(水)

9時～12時

場所 町民センター 101会議室

担当 ・人権擁護委員

末次憲昭・中原ひと美

松尾憲道・鶴田正彦

・行政相談センター 職員

3月の消費生活相談

日時 3月12日(火)、26日(火)

9時～12時/13時～15時

場所 町民センター 101会議室

問 総務課 総務係 ☎52-2181

【近隣市町】※時間は上記と同様。

・みやき町(毎週月・水曜日)

問 産業支援課 ☎0942-96-5545

・吉野ヶ里町(毎週木曜日)

問 産業振興課 ☎37-0350

・神崎市(毎週火・金曜日)

問 商工観光課 ☎37-0107

近隣市町と消費生活相談窓口の広域連携をしていますので、上記の相談窓口へも相談が可能です。

女性のための総合相談

配偶者からの暴力等でお悩みの方、ご相談ください。ひとりで悩まず、どんな相談でも私たちに声を聞かせてください。

相談は日程調整後、佐賀県DV総合対策センターの相談員がお受けいたします。

随時受付をしていますので、下記連絡先までお電話ください。

日時 随時

問 総務課 総務係 ☎52-2181

まち・ひと・しごと創生室

上峰町定住促進奨励補助金

若者・子育て世帯の定住を図るため、住宅の取得に対して補助金を支給します。

補助金の額

30万円～(加算あり)

補助申請ができる方

(どちらかに該当すること)

夫婦のいずれかが39歳以下、又は18歳以下の子どもがいる世帯

補助の要件

(この他にも要件があります)

住宅の登記日又は住民票を異動した日のいずれか早い日から1年

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には「保険料免除制度・納付猶予制度」がありますので役場の国民年金担当窓口または年金事務所にて手続きしてください。

問・佐賀年金事務所

☎31-4191

・健康福祉課 保険年金係
(担当：江崎・鶴田)

☎52-7413



国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられていますが、学生には、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

学生納付特例制度の申請を希望の方は、在学証明書または学生証の写し、身分証明書を持参のうえ、役場の国民年金担当窓口または年金事務所にて手続きしてください。※電子申請（マイナポータルから申請）も可能です。詳しくは二次元コードより確認ください。

問・佐賀年金事務所

☎31-4191

・健康福祉課 保険年金係
(担当：江崎・鶴田)

☎52-7413



年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください！

年金生活者支援給付金制度に便乗した不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きすることはありませんし、手数料などの金銭を求めることはありません。

不審に感じましたらお近くの年金事務所にお問い合わせください。

問・佐賀年金事務所 ☎31-4191

・健康福祉課 保険年金係
(担当：江崎・鶴田)

☎52-7413



日本年金機構
ホームページ



厚生労働省
ホームページ

めに前年(1月1日～12月31日)の所得の申告が必要となります。

適正な保険税(料)の算定を行うために、加入者の方は必ず申告をお願いします。

申告の必要ない人

- ①確定申告または町・県民税(住民税)の申告をした人
- ②給与以外に収入がなく、勤務先から役場に給与支払報告書が提出されている人
- ③公的年金以外に収入がなく、提出義務者から公的年金等支払報告書が提出されている人(ただし、社会保険料控除や生命保険料などの所得控除を受けるためには申告が必要です。)

申告が必要な人

上記①②③以外の方で、次の方は申告が必要となります。

- ・収入が全くない方
 - ・収入が遺族年金や障害年金だけの方
- また、国民健康保険税の納税義務者(世帯主)や後期高齢者医療制度の被保険者がいる世帯に属する方

申告期間

2月16日(金)～4月19日(金)

※ただし所得税に関する申告については、2月16日(金)～3月15日(金)の期間に限ります。3月18日(月)以降は鳥栖税務署でのお手続きになります。

申告場所 税務課課税係

(役場庁舎3番窓口)

※2月16日(金)～3月15日(金)の期間は確定申告会場(役場庁舎3階大会議室)で申告をお願いします。

問・健康福祉課 保険年金係

(担当：江崎・鶴田)

☎52-7413

・税務課 課税係

(担当：大隈・甲斐)

☎52-7411



国民年金保険料免除等の申請について

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。

新型コロナワクチン無料接種終了のお知らせ

新型コロナワクチンの無料接種は、令和6年3月31日で終了します。希望される方はお早めにご予約をお願いします。

接種期限及び回数

令和6年3月31日まで

1人1回接種

(期間中は無料で接種できます)

接種対象者

初回接種(1・2回目)を完了し、前回接種から3か月経過した方

使用するワクチン

オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン

接種場所 町内医療機関

接種券の発送対象者

①令和5年9月20日以降追加接種を受けていない方

②初回接種未完了者

オミクロン株対応ワクチンを接種していない方は、お手元にある接種券で予約・接種できます。

予約方法 コールセンター

(電話で直接お申し込みください)

※初回接種希望、接種券の再交付等については、コールセンターまで。

問・健康福祉課 健康増進係

(担当：森園) ☎52-7413

・新型コロナウィルスワクチン接種コールセンター

(相談窓口)

☎0120-113-567



国民健康保険の加入や脱退の届出は14日以内に行いましょう!!

国民健康保険に加入するときや脱退するときは、世帯主または加入者自らが届出をしなければなりません。異動があった日から14日以内に健康福祉課保険年金係へ届出をしてください。

問 健康福祉課 保険年金係

(担当：江崎・鶴田)

☎52-7413



国民健康保険・後期高齢者医療に加入されている方へ

～所得申告について～

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の算定のた

対象者 上峰町在住で令和7年4月に小学校・中学校（特別支援学校を含む）に入學予定の子ども及びその保護者

申込 4月12日(金)までにお子様を通わせている学校や園を通じてお申し込みください。（ご家庭で保育されている場合は、教育委員会にご相談ください。）

問教育課 学校教育係
(担当：古川) ☎52-3908

令和6年度 上峰町育英資金貸付制度のご案内

令和6年度新規貸付の申込受付を行いますので、ご案内いたします。

※対象者、貸付金額及び貸付条件等、詳しくはホームページをご覧ください。

申込期限 4月30日(火)

問教育課 学校教育係
(担当：松永) ☎52-3908



3月の小・中学校行事

小学校の行事

- 2日(土) 土曜開校日、6年生を送る会、3時間授業(給食なし)、学級懇談会・中学校制服受取(6年生)
- 14日(木) 6年生修了式 お別れ式(1~3年生、6年生) 4時間授業(5年生以外) 卒業式準備(5年生)
- 15日(金) 卒業証書授与式(4~6年生、給食なし) 自宅学習(1~3年生)

お互いの成長を見守りあい学びあう場所を目指しています。

詳細は、食堂なごみホームページをご確認ください。

日時 3月24日(日) 11時30分~15時

場所 上峰町民センター

メニュー カレー、トッピング等

料金 300円 ※無くなり次第終了

問こども食堂なごみ

☎52-1566 (携帯)☎080-9144-5674



建設課

一般世帯の農業集落排水(下水道)使用料の免除

住民基本台帳(住民票)登載者中、世帯内に現実に非居住者がいる場合、申請により免除されることがあります。

申請される方につきましては、下記までお問い合わせください。

問建設課 管理係

(担当：坂田) ☎52-7414



教育課

令和6年度 第1回 就学相談会のお知らせ

お子様の心身の発達や健康上の悩み、就学先(特別支援学級や通級指導教室、特別支援学校等)の選択や就学後の学習環境、学習支援などについて相談いただける相談会を実施します。

日時 5月14日(火) 9時~16時30分 (一人あたり40分~60分程度)

場所 上峰町民センター

低所得世帯に対する重点支援給付金の手続きはお済みですか?

上峰町では、令和6年1月に低所得世帯に対する重点支援給付金の確認書及び申請書を対象の可能性があると思われる世帯に発送しました。

まだ、手続きがお済みでない方は期限までに返送してください。

期限 令和6年3月31日(日)

※期限を過ぎると、手続きすることができませんので、ご注意ください。

問健康福祉課 福祉介護係

(担当：福島) ☎52-7413



上峰町老人クラブだより

【3月のふれあい喫茶】

・1日(金)は「地域交流会」と題して、各支部の副支部長さんに集まってもらい老人クラブの活動等について話し合いをする予定です。

・15日(金)は「春の寄せ植え」をする予定です。

※老人クラブの会員になって、皆さんと一緒に楽しいひと時を過ごしてみませんか。

会員希望の方は、事務所までご連絡をお願いします。

問上峰町老人クラブ事務局

☎53-8155

こども食堂なごみのお知らせ

こども食堂なごみは、子どもたちの「心の栄養補給」と「なごみ」のお店です。

子どもたちや地域の人々がこの店でしか味わえない「ゆとりの時間」と「味」と「空間」を共有し、

ITクッキング体験教室募集中

開催時間 10:30~13:00
先着各日4名様
参加費無料

便利家電教室
3月8日(金)・12日(火)

うまかだし
DAY
3月1日(金)

★うまかぶり
★ジャンボ茶碗蒸し

三菱DAY
3月6日(水)
一度もかきまぜないで作る
ビーフシチュー

パナソニック DAY
3月14日(木)
彩り野菜と鶏の香焼き

日立DAY
3月27日(水)
オープン機能でできる
本格海鮮パエリア

Webからの
お申込みはこちら



【お申込み・お問合せ先】
九州電力㈱業務委託会社 九電ネクスト株式会社 鳥栖営業所
鳥栖市秋葉町3丁目29番1号
TEL 受付: 080-8593-2888(平日 9:00~16:30)

入力フォーム空欄へ入力し送信して下さい。
内容確認後当社からご連絡させていただきます。

※ご入力いただいた個人情報は、オール電化に関する各種ご案内、九州電力(株)との電気契約に関する確認に利用させていただきます。

有料広告

※社協バスを南北2系統で運行しますのでご利用ください。

問 上峰町公民館 ☎52-3833

社協バス利用行程及び経由地区

- 第1便** 8時20分
九丁分 ▶ 江迎 ▶ 碓 ▶
江越 ▶ 八枚 ▶ 大坪建設 ▶
前牟田 ▶ 坊所新村 ▶
井柳 ▶ 米多団地 ▶
寺家一 ▶ 学習等供用施設 ▶
上米多 ▶ 町民センター
- 第2便** 9時20分
船石 ▶ 鳥越 ▶ 塚原 ▶
屋形原 ▶ 堤 ▶ 切通 ▶
井手口 ▶ 住宅前バス停 ▶
町民センター

社会福祉協議会

西蓮寺 今村義臣住職による講話
「来生を思うことは今を生きる
ことである。」

みんなで守ろう こころといのち
令和5年度 上峰町自殺防止対策
強化事業

日時 3月4日(月)
13時30分～14時30分

場所 おたっしゃ館
(参加費無料)

問 社会福祉協議会 ☎52-4930

いきいき(脳)トレ

楽しく脳トレしませんか？
ご自由にご参加ください。

日時 3月12日(火)
11時10分～12時

場所 おたっしゃ館 大広間

問 地域包括支援センター
☎52-5250

(高校生3,000円)

- ・ミドルコース (約13.2km)
大人5,000円
(高校生4,000円)

つばきの森トレイル
エントリーフォーム▶



問 生涯学習課 生涯スポーツ係
(担当：堀口・大澤)
☎52-3833

国スポ関連事業に伴う社会体育
施設の利用制限について

令和6年度の社会体育施設の利
用について5月17日(金)～6月
11日(火)、10月5日(土)～31日
(木)の期間は、SAGA2024国スポ・全障スポのため利用できない
日程がありますので、施設をご利用
予定の方はホームページにて詳
細を確認の上、ご計画ください。

問 生涯学習課 生涯スポーツ係
(担当：堀口・大澤)
☎52-3833



公民館

ふれ愛・粋いきセミナー &
女性セミナー合同講座、閉講式

内容 教養講座
演題 「佐賀の偉人伝」
…だれも知らない維新…
副島種臣書 (書から見る偉
人のすがた)

講師 佐賀城本丸歴史館 副館長
古川英文 先生

日時 3月14日(木)
10時～11時30分

場所 上峰町民センター
ホール

※ふれ愛・粋いきセミナーの事前
申し込みは必要ありません。ど
なたでも自由にご参加ください。

- 19日(火) 学級懇談会 (1～5年
生、4時間授業)
- 22日(金) 修了式・辞任式 (3時
間授業、給食なし)
- 23日(土)～31日(日) 学年末休業
4月1日(月)～7日(日) 春季休業

中学校の行事

- 5日(火)～6日(水)
県立高校入学者選抜
一般選抜
- 7日(木) 3年生修了式、
3年生を送る会、
卒業式準備
- 8日(金) 卒業証書授与式
(給食なし)
- 17日(日) 県下一斉部活動休養日
- 22日(金) 修了式・辞任式 (3時
間授業、給食なし)
- 23日(土)～31日(日) 学年末休業
4月1日(月)～7日(日) 春季休業

生涯学習課

令和6年度 鎮西山ふれあいの森
フェスタを開催します

日時 4月14日(日)

場所 鎮西山付近
【為朝ウォーク】

申込不要、参加無料でどなたで
も参加できます。

今年は人数当てクイズが復活！
景品もご用意していますので、是非
ご参加ください。

【第9回つばきの森トレイル】

種目・料金

- ・親子ペアコース (約6.6km)
4,500円
※令和6年4月時点で小学生・
中学生のお子様と、その親族
の方、2名ペア
- ・ショートコース (約6.6km)
大人4,000円

有料広告

60歳以上で求職中の方は
シルバー人材センターへ!

会員募集

お問合せ先 公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011 FAX 0952-20-2015

シルバー人材センターは、生きがいと地域のニーズを結びます。

会員メリット

- イキイキと健康に毎日が輝く!
- 仕事に応じて収入も得られる!

シルバー人材センターへ
入会を検討中の皆様へ!

令和5年度厚生労働省委託事業 高齢者活躍人材確保育成事業

町長交際費の公表

令和6年(1月支払分)

区分	件数	支出額(円)
祝儀	0	0
会費等	4	29,000
賛助・協賛等	0	0
賞品・記念品等	0	0
慶弔	1	16,500
合計	5	45,500

くらしの情報

自衛官等採用案内

募集種目	受付期間
自衛官候補生	年間を通じ 行っています

受験日・場所は受付時にお知らせします。

※詳しくは自衛官募集ホームページをご確認又はお問い合わせください。

問 自衛隊佐賀地方協力本部

鳥栖地域事務所

☎0942-83-4077



海上保安官募集

採用試験

①2024年度 海上保安官採用試験
(大学卒業程度)

②2024年度 海上保安学校学生
採用試験(特別)

受付期間・試験日

①インターネット

2月22日～3月25日まで

第1次試験日 5月26日

②インターネット

2月22日～3月11日まで

第1次試験日 5月12日

共同募金会からのお知らせ

令和5年度赤い羽根共同募金活動報告

募金総額 1,850,847円

赤い羽根共同募金にご協力をいただきまして、ありがとうございます。皆様の温かいお気持ちに感謝いたします。

令和6年能登半島地震に対する義援金箱を設置

能登半島地震で被災された方々を支援するため、募金箱を設置しました。お寄せいただいた義援金は、日本赤十字社を通じて被災地へお届けします。

設置場所

①役場1階総合窓口

②おたっしや館

受付期間

令和6年12月27日(金)まで

問 社会福祉協議会 ☎52-4930



人の動き

令和6年
1月31日現在

総人口	9,819人(+6)
男	4,747人(+10)
女	5,072人(-4)
世帯数	3,924世帯(+2) (前月比)

今月の町税

・国民健康保険税 第10期

納期限及び
口座振替日 **4月1日(月)**

無料法律相談

金銭の貸借、離婚、相続、その他トラブルでお悩みの方は、弁護士へ相談することができます。

日時 3月13日(水)

場所 おたっしや館 相談室

受付 3月4日(月)～

先着9名様

問 社会福祉協議会 ☎52-4930

みんなで楽しもう！
通いの場スペシャル

日時 3月14日(木)

13時30分～15時45分

場所 おたっしや館

受付 3月1日(金)～13日(水)

先着50名

(65歳以上の方)

※乗合タクシーに登録されている方が優先となります。

問 地域包括支援センター

☎52-5250

すばーく上峰からのご案内

すばーく上峰は屋根工事のため、下記の期間使用を中止させていただきます。

皆様にはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

期間 2月20日(火)～

3月20日(水・祝)

問 社会福祉協議会 ☎52-4930

フードバンク上峰より

現在、物価高騰などで生活困窮の方へお米5kgまたは10kgを配布しています。数に限りがありますので希望される方は下記までご連絡ください。

問 社会福祉協議会 ☎52-4930



上峰町佐賀成田山に 納骨堂OPEN

30
万円～

有料広告

永代
供養
付

宗派
不問

一家壇「密蔵」

二人壇「光明」

東青振 10
JR 佐賀線 佐賀成田山 46
ファミリーマート 山小屋 ラーメン
三養基郡上峰町堤 1903

お問合せ **0952-52-2083**

HP saga-naritasan.com

佐賀成田山

識と一緒に学びましょう。

日時 3月10日(日)
開場 12時30分

場所 佐賀メディカルセンタービル 4階・城内記念ホール

内容 講演①
「AYA世代のがんの現状と治療・予防について」
講演②
「がんとともに生きる～AYA世代の罹患から患者会活動まで」

参加料 無料

申込方法 電話受付
3月7日(木)まで
☎0120-246-388

問 佐賀県がん総合支援センター
さん愛プラザ
☎0120-246-388

がん患者・家族つどいの会

がん患者さんとご家族が集い、少しでも前向きになれるきっかけづくりを目指します。

不安・悩み・治療や薬のこと共通の悩みを持つ方同士いろんなことをお話ししませんか？

日時 3月17日(日)
受付 12時30分～

場所 佐賀メディカルセンタービル 3階 研修室

内容 ①切り絵の世界～切り絵に挑戦～
②親睦・交流会

参加料 無料

申込方法 電話受付
3月14日(木)まで
☎0120-246-388

問 佐賀県がん総合支援センター
さん愛プラザ
☎0120-246-388

☎0120-931-536
☒<https://sagarofuku.net/pages/71/>

節水のお願い

筑後川流域で昨年8月から少雨傾向が続いているため、水源ダムの江川・寺内ダムの貯水率が低下しております。

住民の皆様には、節水にご協力をお願いいたします。

ホームページに簡単な節水方法を掲載しておりますので、ご参照ください。

問 佐賀東部水道企業団
総務課
☎30-6151



ライトアップのお知らせ

長年ご支援いただいた皆様への感謝とごみの減量化・リサイクルの推進と地域活性化を願い下記の日程にて、業務終了に伴い溶融資源化センター煙突をライトアップいたします。

お近くを通る際は、是非ご覧ください。

ライトアップ期間
3月15日(金)～24日(日)
19時～23時

協賛

日鉄テックスエンジ株式会社

問 鳥栖・三養基西部環境施設組合
総務課
☎0942-81-8153
☒tosu-miyakiseibu@3r-manabi.jp

AYA世代がん講演会

AYA世代(15～39歳)のがんの現状や、がんに関する正しい知

受験資格

- ①試験年度の4月1日における年齢が30歳未満の者かつ大卒者(来年3月卒業見込み含む)
 - ②高等学校又は中等教育学校卒業後13年を経過していない者等
- ※詳しくはお問い合わせください。

問 海上保安庁総務部

教育訓練管理官付
試験募集係
☎03-3580-0936



普通救命講習

心肺蘇生法(胸骨圧迫)やAED(除細動器)の使用法等の救命講習を受講しませんか。

日時 3月17日(日) 9時～12時
場所 西消防署

申問 西消防署 救急係

☎0942-89-3050



佐賀県労福協 無料法律相談会

佐賀県労福協「ライフサポートセンターさが」では、弁護士による無料法律相談会を毎月1回日曜日に開催しています。生活上の相談や相続問題、借金など法律問題でお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。(※要予約)

また、電子メールによる「なんでも相談」も受付ています。電子メールでの相談は、記載の二次元コード読取かURL入力が可能です。



無料法律相談会日時

4月14日(日)、5月12日(日)、
6月9日(日) 13時～16時

場所 佐賀県労働会館1階

(佐賀市神野東四丁目7番3号)

申問 (一社)佐賀県労働者福祉協議会 ライフサポートセンターさが

有料広告

上峰町の 0942-96-4535
水道局指定工事店 有限会社 モロクマ (みやき町寄町2638-3)

水のトラブル 水漏れ つまり

トイレ お風呂 キッチン など

この広告を見てお電話頂いた方 **1,000円割引**

対応エリア: 佐賀市, 神埼市, みやき町, 上峰町, 吉野ヶ里町, 他

★生徒さん募集! 初心者さん大・大歓迎!★

パソコンに触ったことがない方、文字入力ができない方でも大丈夫 無理なく楽しく学べます 即行動!

1レッスン2時間 開始時刻: 9:30、13:00 土日祝も営業 不定休

お一人おひとりに合ったペースで個別指導をしますので安心です

パソコンをお持ちでない方もOK! 予約制

まずはお電話を! (担当: 飯田)

0952-52-8110

ケアアンドジェイばそん教室

上峰町坊所 3231-1-1-201 上峰中から300m 駐車場完備

有料広告

参加料 ・大人 800円
 ・子ども（小学生以下）
 400円

上峰町民センター内教育委員会（生涯スポーツ係）でも受け付けています。

種目・会場等、詳細は県ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課 生涯スポーツ係
 （担当：堀口・大澤）
 ☎52-3833



住民票の手続きは、選挙権行使の第一歩！

～住民票の異動から **はじまる新生活～**

選挙の投票は原則として、住んでいる市区町村で行います。新しい街に引っ越したら、住民票の手続きをしましょう。

総務省ホームページ▶



第28回 佐賀県さわやかスポレク祭のご案内

期日 5月26日(日)

※一部競技は別日に開催

会場 唐津市・伊万里市・玄海町・有田町・佐賀市の各施設

陸上自衛隊目達原駐屯地 観桜のための一般開放

日時 3月31日(日) 10時～15時
 （駐屯地正門の開放時間）

場所 陸上自衛隊目達原駐屯地

イベント

- ・装備品展示（ヘリ、車両等）
- ・模擬売店 ・募集ブース

その他

- ・駐車場、駐輪場には限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
- ・飲酒される方は車での来場はご遠慮ください。

問 目達原駐屯地 広報室

☎52-2161



現在利用できる手続き

- ・広報紙Happy Birthday申込
- ・時間外窓口予約
- ・駐車場予約
- その他、随時追加予定

上峰町〇×クイズを開催中！
 全問正解で景品プレゼント！！

上峰町からのいろいろなお役立ち情報を発信します。
 まずは「受信設定」をお願いします！



上峰町 公式LINE リニューアル！

友だち大募集！

スマートフォンのカメラでこの二次元コードをスキャン、またはID: @kamimine-townで検索！



問い合わせ：まち・ひと・しごと創生室 広報企画係 ☎52-2182

9 8 7 6 5 4 3 2 1

								馬		蹠
								歩		王
								馬		王
								歩		
										蹠

王将
詰め将棋の解答
 持駒 なし

手順 ♞1四飛 ◻同玉 ♜2四角成
 まで3手詰め

解説 初手 ♜2二馬と追うと ◻1四玉で捕まらない。そこで ♞1四飛が巧妙な一手。以下 ◻同飛には ♜2二馬 (♜2二角成) で詰め。◻同玉で玉を1四まで誘い出したことで、3二馬がにらみを利かし ♜2四角成が成立する。



0952-52-2079(神埼サピエより南に100m)
 司法書士 末永博義・井上智史
 司法書士 すえなが総合事務所

営業時間 午前 8:00～午後 6:00
火曜日は午後8時まで 時間外の電話予約OK
 不動産の名義変更・遺言書の作成・各種相続手続
 会社の登記・借金問題・成年後見制度の利用 等
 相談前の料金の見積り等も、承っております。
 相談室も設けておりますので気軽にお電話下さい。

有料広告

九州地区町村教育長会協議会 副会長に野口教育長が就任

昨年、上峰町の野口教育長が、九州地区町村教育長会協議会の副会長に就任しました。今後の取り組みなどを紹介します。

九州地区町村教育長会協議会とは どんな会ですか？

九州各県の町村教育長会長で構成した協議会です。各県の取り組みを参考にしながら共通の課題に対して知恵を出して協力し合い、場合によっては調査・研究を行ったり国に対して要望をしたりすることもあります。現在は不登校や特別支援教育の課題、さらにICT教育におけるタブレット活用の情報交換をし、地元で還元しながら九州地区全体として高めあっています。

あわせて全国町村教育長会の常任理事にも就任したことで、直接国の方針を聞く機会が得られました。何より、佐賀県の取り組みや課題を九州地区や全国に直接言えますので、それらに対していただいた知恵や改善策を佐賀県に還元でき、やりがいがあります。

佐賀県の教育の特徴はなんでしょうか？

素直な子どもが育ちやすい風土があると感じます。その土壌を活かして健やかに伸びていく、佐賀県ら



上峰町教育委員会
教育長 野口 敏雄

しい将来に対する大いなる夢を持って頑張る「志」を持った子どもたちを育てていきたいですね。夢を叶えるためにも基礎学力や社会の変化に対応できる対応力を身につけることが必要でしょう。教育の最終目標は人格の形成だと思えますので、先生たちをはじめ地域を挙げて取り組んでまいりましょう。

今後の取り組みを教えてください。

学校教育はもちろん、生涯教育というように幅広い年代のステージに応じた学習があると考えています。その第一歩として行っているブックスタートでは、生後4か月健診の際に絵本を贈呈し家庭での読み聞かせを啓発しています。今年からセカンドブック事業を開始し、3歳児健診でも贈呈。さらに次年度からは小学1年生を対象にサードブック事業を予定しています。セカンドブック事業では上峰町出身の絵本作家、出口かずみさんのイラストをプリントしたバッグに入れて贈っているのですが大変好評です。絵本を通して家族のコミュニケーションを育むきっかけにもしたいです。



まちの話題



1.11(木)

図書館 セカンドブック事業 はじめました！

3歳児健診時に絵本1冊とオリジナルバッグのセットをプレゼント！

受け取った子どもたちは笑顔いっぱいでもうれしそうでした。



上峰町老人クラブだより

1月のふれあい喫茶

5日(金) お茶会を実施しました。

新年早々、2人の和服姿の美人が点てるお茶を嗜むのもいいものでした。



19日(金) 毛糸によるタオルカバーを作りました。

教え、教えられながら一生懸命に作られておられました。





まちの話題



1.21(日)

上峰町消防団出初式

すばやく上峰にて上峰町消防団出初式が挙行されました。

今年から、新型コロナウイルス感染症が2類相当から5類へ変更され、多くのご来賓の皆様にお越しいただき、消防団員による行進、通常点検などを通じて士気や防災意識の高揚を図り、住民の生命財産を守る決意を新たに団結を誓いました。

式典中、手塚消防団長から「まずは自分の身は自分で守る」と団員の二次災害防止、自助の徹底を述べられました。



1.18(木)

ふれ愛・粋いきセミナー 人権講座 男女共同参画講座

講師 佐賀県立男女共同参画センター
館長 田口香津子 先生

参加者から「先生の経験や実例等に基づくお話はとても分かりやすかった。」「初めて参加しました。とてもいいお話でしたので、次の講座も楽しみにになりました。」など多くの感想をいただきました。



1.25(木)

女性セミナー 教養講座 ハーブ除菌スプレーづくり

講師 メディカルハーブコーディネーター
池脇佳那 先生

参加者から「とても楽しく受講できました。」「ハーブの効能をたくさん知ることができてよかった。」「除菌スプレーづくりと楽しいお茶会はとてもよかった。」など多くの感想をいただきました。



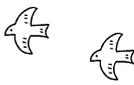
1.22(月)~2.22(木)

天目茶碗の特別展示を行いました

ふるさと学館にて、鎮西山城跡の発掘調査で出土した「^{たいひてんもく}玳瑁天目茶碗」の特別展示を行いました。

この天目茶碗は発掘での出土例も少なく、京都のお寺に伝わるものは国宝に指定されている貴重な遺物で、期間中、町内外から160人余りの皆様にご覧いただきました。





上峰ドリームキッズ九州大会出場!!!

上峰ドリームキッズは、2月3日(土)に吉野ヶ里町文化体育館で行われた第33回春の全国小学生ドッジボール選手権 佐賀県予選 エキスパートの部で4位に入賞し、九州大会への出場が決まりました。

九州大会は3月10日(日)に宮崎市総合体育館で行われます。4年生を中心とした若いチームですが、結果を残せるよう精いっぱい頑張りたいと思いますので、応援よろしくお願いたします!



1.26(金)

グラウンド・ゴルフ大会の結果

大会名 令和6年1月 町月例G・G大会
主管 上峰町G・G協会
場所 中央公園
ゲーム 8ホール×2
=16ホール
成績 個人



順位	氏名	打数 (ホールインワン数)
優勝	嘉村 正利	40打(1)
準優勝	宮崎 昌平	41打(1)
3位	森園 海征	42打(0)
4位	田中 梅子	43打(1)
5位	竹下 信二	43打(0)

2.11(日・祝)

ふれ愛・粋いきセミナー&女性セミナー 合同公演 ダンスフェスティバル

出演
DMCダンススクール
スタジオMJダンススクール

参加者から「子どもたちの笑顔と元気あふれるダンスに感動しました。」「小さい子の演技を年長の子がサポートしている姿には心打たれました。」「クオリティの高いダンスパフォーマンスの数々で、最高のダンスフェスティバルでした。」など多くの感想をいただきました。



読者の皆様、1カ月のご無沙汰です。毎回同じ事を言っていますが、本当に月日経つのが早いです。我が愛する阪神タイガースが、つい先日日本一になったと思っていたら、もう月末から次のシーズンが始まってしまいます。世の中は3月で一区切り、4月から新しいシーズンに突入します。終わり良ければ全てよしと言います。3月を素晴らしい月にして、新年度を迎えましょう。それでは今月も皆様のお悩みに、解る範囲でお答えいたします。

みんなの悩み解る範囲で回答

金曜日の子羊たち



Q 佐賀に住んで5年、佐賀のいいところを聞かれたら何と答えれば？

- Q 今年はおみくじを3カ所の神社で引いたのですが、全部に「災いあり」とでした。どう暮らしていけばいいでしょうか。(60代女性)
- A 備えあれば憂いなし、保険に入ってください。子どもが3歳になるので、バルナーズに入れるためにはまず何の練習からしたほうがいいでしょうか。(PNくりりよう)
- A 本誌のバルナーズ通信で、よくその事を選んでに伺っています。一番選手の皆さんが言われるのが、バスケットを好きになる事です。技術的な事言えば、両手で同じようにボールを触れるようになる事だと思います。
- Q 57歳になって、ゲーセンのクレイゲームにハマってしまいました。抜け出せません。(50代男性)
- A 自宅に1台機械を購入して、思う存分してください。きつと飽きると思います。
- Q 旦那のイビキ、歯ぎしりに対抗する嫌がらせが何が良いと思いますか？アドバイス下さい。(50代女性)
- A 寝室を別にする事ではないでしょうか。寝不足ではないはずなのに仕事で睡眠に襲われます。
- A もっと忙しい部署に配置転換してもらおうか、転職してください。
- Q 夫と食べたいものの好みが合いません。どうしたらいいですか？(20代女性)
- A お付き合いしていた時にはどうされていたのでしょうか。外食ではオーダーを変えれば良いと思いますが、家庭では2品作るかどうか合わせるしかないのではないのでしょうか。
- Q プロ野球が好きで、「ホークスの試合」とか見たいのですが、妻が野球嫌いで、見せてくれません。時々見ると「これずっと見ると？」と嫌ブレッシャーをかけてきます。テレビは1台しかないのに、しぶしぶ野球を諦めています。妻を野球好きにするにはどうしたらいいのでしょうか？(60代男性)
- A 年をとると、男女を問わず若い子がキラキラして綺麗に見えます。奥様にイケメンの野球選手

A 「そう簡単には教えられん」と教えてください

- を球団を問わず紹介するところから始めてはいいでしょうか。
- Q 大根がたくさんあるのですが大根おすすめメニューはなんですか？(30代女性)
- A 私ならシンプルに大根おろしか、おでん、ブリ大根でしょうか。
- Q 福岡出身で嫁いできたのですが、福岡に帰りたくありません。佐賀に永住したいと思える魅力を教えてください。(20代女性)
- A 大好きなご主人が佐賀にいたのであれば、それで十分ではないでしょうか。
- Q 家庭菜園を始めました。虫さんが来ても食べるの無くなったら困るなと思い、そのままにしていたら全部食べられてしまいました。こんな気持ちで家庭菜園続けられるのでしょうか？(30代女性)
- A それこそ虫さんの食べ物が無くなると困りますので続けてください。
- Q 佐賀に住んで5年経ちます。佐賀のいいところを聞かれても答えられません。何と答えたらいいですか？(40代男性)
- A 「そう簡単には教えられん」と教えてください。
- Q 美味しいカレーが食べたいです！(40代女性)
- A どうぞ。
- Q 働かないとお金は入ってきませんが、頑張っても税金やら何やら増えて手元に残るお金が増えません。ふるさと納税や資産運用もムリのない程度はやっているのですが、これから育児や自分の老後にお金がどのくらいかかるのか、足りるのか不安です。老後は本当に2000万円もあつたほうがいいのでしょうか？(30代男性)
- A もっと必要だと思います。



「迷える子羊達の悩みを解る範囲で回答！ MOTEMOTE 創刊の仕掛け人であり、「大人になったパタリロ」「毎年春先には阪神が優勝すると言っている人」等、数々の異名を持ち、毎号真面目に答えているのに塩対応と言われる事が悩みの、橋詰空氏が答えます。

金曜日の子羊たちではみなさんのお悩みを募集しております。メールは motemote@saga-sbc.jp まで

木

金

土

カレンダー



2024 March

ページ番号
→ 25 消費生活相談
開催場所
※下記にて色分けしています

- 庁舎
- 庁舎別館2階
- 町民センター
- すばーく上峰
- 図書館
- おたっしゃ館
- 体育センター
- その他

・友遊
→友遊スポーツかみみね

※ページ番号のないものは告知のみ（記事なし）

※カレンダーにイベント等の掲載を希望する団体は、役場各担当部署へご連絡ください。

【診療時間】

- 休日在宅当番医
9時～17時まで
- 歯科休日診療当番医
9時～12時まで

必ず医療機関に確認のうえ、受診してください。

16 育児相談
18 ふれあい喫茶
(中央公園管理棟ミーティングルーム)
友遊-スポーツウエルネス吹矢
● 3B体操で介護予防
● 全員集合運動プログラム教室
● ステップアップ教室

2 土曜開校日 (小学校)
友遊-あさヨガ
友遊-友遊自適フィットネス
おはなしのじかん
● 転倒予防教室
友遊-ラージ卓球
友遊-ソフトバレー

7 3歳児健診
10 助産師のおんぶレッスン
(るんるんひろば)
友遊-友遊スローエアロビック
友遊-美ダンス～ZUMBA@～
セカンドブック事業

8 卒業証書授与式 (中学校)
友遊-スポーツウエルネス吹矢
● 3B体操で介護予防
● 全員集合運動プログラム教室
● ステップアップ教室

9 さとう先生とあそぼうもっとな
土曜日こどものひろば
友遊-あさヨガ
友遊-友遊自適フィットネス
おはなしのじかん
● 転倒予防教室
友遊-ラージ卓球
友遊-ソフトバレー

14 ふれ愛・粋いきセミナー & 女性セミナー合同閉講式
「佐賀の偉人伝」
10 3月のおたのしみ会
(るんるんひろば)
20 みんなで楽しもう！
通いの場スペシャル
友遊-美ダンス～ZUMBA@～

15 卒業証書授与式 (小学校)
18 ふれあい喫茶
(中央公園管理棟ミーティングルーム)
友遊-スポーツウエルネス吹矢
● 3B体操で介護予防
● 全員集合運動プログラム教室
● ステップアップ教室

16 友遊-あさヨガ
友遊-友遊自適フィットネス
友遊-ストレッチ
おはなしのじかん
● 転倒予防教室
● 囲碁大会
友遊-ラージ卓球
友遊-ソフトバレー

21 「足の育ち」講座
(るんるんひろば)
友遊-友遊スローエアロビック
友遊-美ダンス～ZUMBA@～

22 修了式・辞任式 (小・中学校)
友遊-スポーツウエルネス吹矢
● 3B体操で介護予防
● 全員集合運動プログラム教室
● ステップアップ教室

23 学年末休業 (～31日)
友遊-あさヨガ
友遊-友遊自適フィットネス
おはなしのじかん
● 転倒予防教室
友遊-ラージ卓球
友遊-ソフトバレー

※ページ番号のないものは告知のみ（記事なし）

※カレンダーにイベント等の掲載を希望する団体は、役場各担当部署へご連絡ください。

7 春の小学生チャレンジ教室②
10 るんるんひろば おわかれ会
(るんるんひろば)

7 春の小学生チャレンジ教室③
● 3B体操で介護予防
● 全員集合運動プログラム教室
● ステップアップ教室

7 てぶくろ人形を作ってあそぼう
おはなしのじかん
● 転倒予防教室

新型コロナウイルス感染症に関する主な相談窓口のご案内

発熱等の症状がある場合には、**かかりつけ医等に電話で相談してください。**

かかりつけ医等がない場合は、「**受診・相談センター**」に電話で相談すると「診療・検査医療機関」を案内されます。



◆受診・相談センター

発熱等の症状がある方専用ダイヤル

☎0954-69-1102

〈受付時間〉

平日・土日祝

24時間

受診前に必ず電話相談し、マスク着用の上、公共交通機関以外を利用して受診してください。

3

● 休館日

🏠 休日在宅当番医

やまだ小児科クリニック
☎0952-51-1516 (上峰町)

🦷 歯科休日診療当番医

こが歯科
☎0942-83-2163 (鳥栖市)

4

19 西蓮寺今村義臣任職による講話

■ 休館日

- おもちゃひろば
- 筋力向上トレーニング教室
- 全員集合運動プログラム教室

5

■ 休館日(館内整理日)

- 友遊-ヨガ
- 3B体操で介護予防
- おたっしゃカフェ
- ステップアップ教室

6

- 友遊-KODOMOダンス教室
- 囲碁交流会
- 全員集合運動プログラム教室
- 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)

10

● 休館日
7 ミニミニ人形劇

🏠 休日在宅当番医

うえきクリニック
☎0952-51-1881 (上峰町)

🦷 歯科休日診療当番医

ヒロデンタルクリニック
☎0942-48-6480 (鳥栖市)

11

- 休館日
- おもちゃひろば
- 筋力向上トレーニング教室
- 全員集合運動プログラム教室

12

- 16 消費生活相談
- 19 いきいき脳トレ
- 友遊-ヨガ
- 3B体操で介護予防
- おたっしゃカフェ
- ステップアップ教室
- 友遊-ミニテニス

13

- 16 人権・行政相談
- 20 無料法律相談 ※要予約
- 友遊-KODOMOダンス教室
- 囲碁交流会
- 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)

17

● 休館日

🏠 休日在宅当番医

東佐賀病院
☎0942-94-2048 (みやき町)

🦷 歯科休日診療当番医

古賀歯科医院
☎0942-92-7430 (基山町)

18

- 休館日
- おもちゃひろば
- 筋力向上トレーニング教室
- 全員集合運動プログラム教室

19

- 16 乳児健診
- 友遊-ヨガ
- ブックスタート
- 3B体操で介護予防
- おたっしゃカフェ
- ステップアップ教室
- 友遊-ミニテニス

20

春分の日

- 休館日
- 囲碁交流会
- 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)
- 🏠 休日在宅当番医
- まつお胃腸クリニック
☎0942-89-5678 (みやき町)
- 🦷 歯科休日診療当番医
- こばやし歯科医院
☎0942-84-3939 (鳥栖市)

24

● 休館日

🏠 休日在宅当番医

斎藤整形外科医院
☎0942-96-3110 (みやき町)

🦷 歯科休日診療当番医

近藤歯科医院
☎0942-85-1717 (鳥栖市)

25

- 休館日
- おもちゃひろば
- 筋力向上トレーニング教室
- 全員集合運動プログラム教室

26

- 16 消費生活相談
- 7 春の小学生チャレンジ教室①
- 3B体操で介護予防
- おたっしゃカフェ
- ステップアップ教室

27

- 囲碁交流会
- 全員集合運動プログラム教室
- 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)

31

● 休館日

🏠 休日在宅当番医

光風会病院
☎0942-89-2800 (みやき町)

🦷 歯科休日診療当番医

酒井歯科医院
☎0942-84-1575 (鳥栖市)

Happy Birthday

3月
生まれ



中村

かい はるか
甲斐 遙くん

令和4年3月18日生まれ(2歳)

家族からのメッセージ

2歳のお誕生日おめでとう♡はるちゃんのもちもちのほっぺたと笑顔が大好きです😊

つるだ
鶴田 はなちゃん

令和3年3月10日生まれ(3歳)

家族からのメッセージ

3歳おめでとう🎉明るく元気なはなちゃん😊弾ける笑顔でいつも楽しませてくれてありがとう🎵大好きだよ♡



寺家二

かつら あずさ
桂 梓紗ちゃん

令和4年3月6日生まれ(2歳)

家族からのメッセージ

いつも笑顔の梓紗ちゃん2歳のお誕生日おめでとう♡これからもパパとママを笑顔で癒してね♡



井手口



中村

どい あかり
土井 彩莉ちゃん

平成31年3月6日生まれ(5歳)

家族からのメッセージ

お誕生日おめでとう🎉これからも沢山の笑顔で楽しく過ごそうね🎵



江越

えざき ちはる
江崎 千桜ちゃん

令和3年3月17日生まれ(3歳)

家族からのメッセージ

いつもみんなを笑わせてくれてありがとう😊幼稚園でお友達ちといっぱい遊んでね🎵ちーちゃん大好きだよ♡

まつなが けいた
松永 慶大くん

平成31年3月10日生まれ(5歳)

家族からのメッセージ

お誕生日おめでとう!! かつこよくて優しいお兄ちゃん♡沢山遊んで大きくなってね🎵



切通

ちちいわ ふうま
千々岩 楓真くん

令和3年3月29日生まれ(3歳)

家族からのメッセージ

お誕生日おめでとう!! 3歳になったね♡笑顔が可愛い楓真が大好きだよ!!



船石



4月生まれの子ども写真募集中

- 対象者** 4月に誕生日を迎える町内在住の満1歳から満6歳までのお子さん
- 掲載申込受付期間** 3月1日(金)～3月7日(木) (申込開始日厳守)
- 掲載人数** 8名 (※先着順)
- 問い合わせ申し込み先** まち・ひと・しごと創生室 広報企画係
sousei@town.kamimine.lg.jp
☎52-2182

申込方法

- 写真を持参される場合** (裏面の端に氏名を記入) 提出時に広報紙掲載申込書に必要事項を記入してください。(申込書はまち・ひと・しごと創生室に準備しております。)
- 写真データをメールで送付される場合** メール件名を「子ども写真申込4月号」とし、本文に、①お子さんの氏名(ふりがな)②性別③年齢④生年月日⑤申込者の氏名⑥住所⑦地区名⑧連絡先⑨保護者からのメッセージ(50文字以内)を記載し、左記のアドレス、もしくはLINEでお申し込みください。

メール受信時に絵文字が表示されない場合がありますので、絵文字は(ハート)のように記載をお願いします。後ほど受信確認の連絡をさせていただきます。

LINEでも申し込みできるようになりました!
LINE上峰町公式アカウントに「子ども写真申込」とメッセージを送ってください。



ごみ減量速報 (月間)

1人当たりごみ排出量 可燃・不燃・粗大ごみ合計

1月	R3	21.17	前年同月比 -0.80kg
	R4	22.41	
	R5	21.61	

資源物の回収量 皆様のご協力で集まった資源物

1月	R3	14.62	前年同月比 -1.46t
	R4	11.38	
	R5	9.92	

3切り運動で生ごみを減らそう

- 使い切り
- 食べ切り
- 水切り

