

町民だより かみみね

11

2024
令和6年

No.359

つばき

「カゼマチ」第4弾

コンセプトは
「まちのリビング」

誰もが **ほっと** できる「**文教施設**」



ホームページ



facebook

「カゼマチ」第4弾

コンセプトは
「まちのリビング」

誰もがほっとできる「文教施設」



文化的な交流拠点となる「文教施設」は、上峰町内はもちろん、町外からも多くの人が訪れる施設を目指しています。文化・子育て・教育・社会福祉などをキーワードに、皆さんが自分らしく輝ける新しい空間をつくっていきます。

中心市街地に誕生予定の「文教施設」は、教育に力を入れてきた上峰町らしくさまざまな機能が充実しています。そのコンセプトである「まちのリビング」が目指すのは、来られた方がまるで我が家にいるかのようなほっとできる雰囲気です。

毎日に何か変化がほしいという方、がむしやりに頑張っている方、新しいことを始めたい方、そんな全ての方々に新しい気づきやヒントが得られ、心休まるような場となるよう取り組んでいきます。

1階は図書館の蔵書を並べて「ブックストリート」をつくり、新たな本と出会えるきっかけを創出。町では初となる子ども図書館を新設し、親子で楽しみながら本に親しめる空間が広がります。絵本や漫画、雑誌なども増やす予定です。ご期待ください。

さらに、子育て支援施設や交流拠点としての機能を充実し、上峰町初の高校や専修学校が開校し、さらに教育環境が整います。

また、サークル活動や趣味の集まり、CSO活動に利用できるお部屋やコワーキングスペースも設置しますので新たに起業を目指す方などもご利用ください。

上峰町の文化の交流拠点として、多世代が交流しながら生き生きと活動し、日々の暮らしをより充実させる施設を目指していきます。



文教施設

子育て・教育・文化・
町民活動による交流



子育て 子育て世帯の交流



- 隣接する「道の駅 かみみね」に誕生する認定こども園と合わせて、文教施設には子育て支援施設、子ども図書館を設置。
- 町内外の児童や保護者の子育て交流拠点として、子育て世帯の皆さんを温かく支援。

教育

高校生・専門学校生と
地域の交流



- 単位制・通信制高校と専修学校が開校。
- 町外からの学生が上峰町で学びながら地域活動に携わる機会を設けて、将来的に上峰町で新たな事業を始めるきっかけづくりをし、学生と地域との交流を積極的に行います。

さらに

図書館にRFIDを導入し 効率的に運営

図書館の蔵書にRFID (Radio Frequency Identification: 無線周波数識別) を導入します。電波を用いて無線でデータ読み取りを行うことで、貸出・返却や蔵書管理が効率化されます。



便利で
ほっとする!

町民活動支援 多世代の町民の交流



- 町内のサークル活動や趣味団体などの活動に利用できるCSOエリアを設置。
- 自宅でも職場でもないカフェのような「第三の居場所」として、誰もがひと息つける空間を提供。

文化 多世代の町民の交流



- 図書館を中心とした各種文化施設を整備。
- 図書館内の研修室では文化活動や講座などが開催でき、文化的交流拠点としての活用が可能。

防災機能の充実

文教施設は、災害時にはペット避難所、通信機能拠点、日用品備蓄、ボランティアセンター、福祉避難所としての機能を担います。



安心だから
ほっとする!

為朝 コラム 第22回

上峰町の伝説
「鎮西八郎為朝」がよくわかる
藤井勝彦の「ためともっと知ろう！」

羽室御霊社
為朝の弓勢の強さは各地で語られていますが、大分県別府市にも、為朝の豪腕伝説が伝えられています。舞台は、別府羽室台高校の北、羽室台に鎮座する羽室御霊社。為朝がこの高台から、別府湾に面した的ヶ浜に向かって矢を放って腕前を試していたのだとか。驚くのはその距離です。実に4kmも離れているとのことですから、普通なら届くはずもないのですが…。

さらに興味深いのが、この社に伝わる伝承。今は枯れてしまったものの、かつては為朝が弓を掛けた老松まであったのだとも。ちなみに、ここには竈門氏累代の五輪塔も点在していますが、それが為朝と暮らしていた12人の妃の墓だった…との真偽不明の話まで飛び交っているのです。本当なのでしょうか？



▲羽室御霊社

王将 詰め将棋

9	8	7	6	5	4	3	2	1	
				竜	雫		王	爵	皇
								馬	

(解答は25ページ)

持駒
桂 桂

ヒント
上部に逃がさない

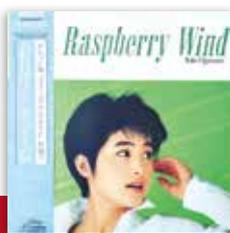
出題 日本将棋連盟
武富礼衣 女流初段
(佐賀県出身)



久米楽器店の おぼろめ シティ・ポップ

ラズベリーの風
(1986年)

荻野目洋子



80年代アイドル荻野目洋子の4枚目のアルバム。有名曲「ダンシング・ヒーロー」(バブリーダンスや平野ノラでブレイクした)が収録されています。作家陣に久保田利伸や林哲司などが楽曲に参加。このアルバムで、歌唱力、可愛さに、「ダンス路線」という新たな武器を手に入れた荻野目洋子の躍進の一枚。ロックシティポップの名盤です。

個人的には「六本木純情派」、「LAZY DANCE」、そしてヒットシングル「フラミンゴ inパラダイス」がおススメです。



久米楽器店
インスタグラム

落語のススメ



「馬を知っているか?」馬は馬方さんが山を越えて味噌樽を店に運んで来た。しかし店違いだったようで外に出るも、子どもたちがいたずらして馬がいなくなっている。どっちにいったと尋ねても、目をつぶっていてわからないと言われる始末。その後も会う人会う人要領を得ない答えばかり。そこに酔っぱらいがやってくる。



その13

ヒヒンと無く四足の動物だ」などとかみ合わない。「馬の姿かたちじゃねえ、背中に味噌つけた馬を知らないか?と聞いてんだ」オチは、「味噌つけた馬だっ? ははは。この歳になるまで、馬の田楽は食ったことあねえ」大切な馬が逃げて慌てている男と、話を通じないのんびりとした田舎の人々の対比が牧歌的な一席です。桂米朝師匠の一席は、古きよき田舎の風景が浮かびあがるようです。(記事協力 かし亭)



秋の読書週間 10月27日～11月9日は読書週間です。



10月27日～11月9日は秋の読書週間です。
秋の夜長に読書を楽しみましょう。
上峰町図書館では期間中、色々なイベントを開催します。
皆さんぜひ図書館におこしください。

📖 今月の推し本 (司書の本棚)



『**黒い蜻蛉**』
ジーン・パスリー／著 (佼成出版社)
のちに「怪談」を生みだす男が最後に選んだ地は、開国直後の日本だった。ハーン(小泉八雲)が残した手紙や紀行文、随筆集などに基づいて、彼の性格や思想、その生涯を綴った伝記小説。



『**籠の中のふたり**』
薬丸岳／著 (双葉社)
父親を亡くしたばかりの弁護士・村瀬快彦は、傷害致死事件を起こした従兄弟の蓮見亮介の身元引受人となり、2人で暮らし始める。他人と深く関わるのを避けてきた快彦だったが…。



『**うろおぼえ一家のおみせや**』
出口かずみ／著 (理論社)
あひるの一家は、そろいもそろって、うろおぼえ。おかあさんがお米を買ってききましたが、なぜか家にはたくさんのお米がありました。驚きながらもそれを使い、おにぎりを作って家の前でお店を開くことにしますが…。



『**しばらくあかちゃんになりますので**』
ヨシタケシンスケ／著 (PHP研究所)
ママはあかちゃんのお世話でいそがしい。「おねえちゃんなんてつまらない」と思ったみーちゃんは、自分もあかちゃんになることに決める。だけど、あかちゃんはお菓子が食べられないことに気づき…。クスツと笑える絵本。



そのほかの新着資料は図書館のホームページをチェック

大人のための グラスアート教室 (クリスマス編)

- ◆日 程: 11月10日(日)
 - ◆時 間: 10時～12時
 - ◆場 所: 上峰町ふるさと学館 図書館
 - ◆材料費: 2,500円
 - ◆定 員: 10名
- ※定員になり次第締め切ります。



イベント紹介

申込不要 ワークショップ

10月27日(日)～11月9日(土) 10時～16時

part1. 本のフィルムかけ

- ◆本のサイズ (270×300mm) まで
- ◆所要時間 1冊 15分程度
- ◆材 料 費 1冊 100円
- ◆フィルムをかけた本を持参。



part2. BOOKスタンド作り

- ◆所要時間 10分程度
- ◆材 料 費 無料
- ※材料がなくなり次第終了。



問合せ: 上峰町図書館 (☎52-4934)

上峰町図書館の新刊情報・蔵書検索・本の予約などは図書館ホームページをご覧ください。
(本のWEB予約には図書館利用カードが必要です)

上峰町ふるさと学館

検索

【ホームページ】 <https://kamimine.milib.jp/>



←スマートフォンは
こちらから

問 上峰町ふるさと学館
(上峰町図書館)
☎52-4934



motemote osusume Cinema

109 シネマズ佐賀

〒840-8551 佐賀市巨勢町牛島7-17 モラーシユ佐賀内
0570022109 (音声案内)

矢野くんの普通の日々

心配性なクラス委員長・吉田さんは、毎日、なぜかケガまみれで登校してくる矢野くんのが気になる仕方がない。実はその原因は…超がつく不運体質だった！しかも、そのせいで“普通の高校生活”が送れずにいた。そのことを知った吉田さんは矢野くんの全力サポートを決意！一緒に過ごす中で、ピュアでまっすぐな言葉に惹かれていく吉田さんだったが、一方、矢野くんにも生まれてはじめて〈恋〉の感情が芽生える…。



© 2024 映画「矢野くんの普通の日々」製作委員会 © 田村結衣 / 講談社

11月15日(金) 公開予定

監督：新城毅彦 原作：田村結衣

出演：八木勇征 / 池端杏慈 / 中村海人 / 白宮みずほ / 新沼凜空 / 伊藤圭吾 / 筒井あやめ ほか

11月公開作品

[1日~] ヴェノム：ザ・ラストダンス / スマホを落としただけなのに〜最終章〜ファイナルハッキングゲーム / 十一人の賊軍 / アイミタガイ

[8日~] 進撃の巨人 THE LAST ATTACK [ODS] / あたしの！ / ルート29 / RED ONE

[15日~] 室井慎次 生き続ける者 / 矢野くんの普通の日々 / グラディエーターII 英雄を呼ぶ声 / BE:THE ONE-MEAT TO BE- [ODS]

[22日~] 六人の嘘つきな大学生 / WEST.10th Anniversary Live"W"-Film edition- / アングリースクワッド 公務員と7人の詐欺師

[29日~] 正体 / 雨の中の慾情 / PUI PUI モルカー ザ・ムービー MOLMAX / ザ・バイクライダーズ ※各作品の終了日は未定

本心

同居する母から「帰ったら大切な話をしたい」と告げられた朔也。その夜、泥濘する川べりに立っていた母を助けようとするも重傷を負い、1年もの間昏睡状態に陥ってしまう。目が覚めたとき母は亡くなっており、生前“自由死”選択をしていたと聞かされる朔也。唯一の家族を失くし、激変した世界に戸惑う彼は、仮想空間上に任意の“人間”を作る技術「VF」を知る。VFで母を作れば、“自由死”を選んだ理由がわかるかもしれない…。開発者の野崎が告げた「本物以上のお母様を作れます」という言葉に一抹の不安を覚えつつ、VF制作に伴うデータ収集のため母の親友だったという三好に接触。彼女が避難所生活中だと聞き、「ウチに来ませんか」と手を差し伸べる。かくして、朔也と三好、VFの母という奇妙な共同生活が始まる。その過程で朔也も知る、母の本心とは。そして三好だけが知る母の秘密とは…。

11月8日(金) 公開予定

監督・脚本：石井裕也

出演：池松壮亮 / 三吉彩花 / 水上恒司 / 仲野太賀 ほか



© 2024 映画「本心」製作委員会



防疫対策実施中。
詳細はQRコードから
ご確認ください。

11月公開作品

[1日~] ヴェノム：ザ・ラストダンス / スマホを落としただけなのに〜最終章〜ファイナルハッキングゲーム / 十一人の賊軍 / アイミタガイ / 機動戦士ガンダム SEED FREEDAM 特別上映 第2弾

[8日~] BanG Dream! It's MyGO!!! 後編：うたう、僕らになれるうた & FILM LIVE / 本心 / カーリングの神様 / 風都探偵 仮面ライダーカスカルの肖像 / カジノ

[15日~] 室井慎次 生き続ける者 / グラディエーター2 / 矢野くんの普通の日々 / 他人は地獄だ / 六人の嘘つきな大学生 / アングリースクワッド 公務員と7人の詐欺師 / 海の沈黙 / 銀魂オンシアター2D 金魂篇 / チャイナタウン [29日~] サカナクション SAKANAQUARIUM2024 "turn" ライブ映画 / 正体 ※各作品の終了日は未定

ぼくのお日さま

雪の降る田舎町。ホッケーが苦手なきつ音の少年タクヤは、ドビュッシーの曲「月の光」に合わせてフィギュアスケートを練習する少女さくらに心を奪われる。ある日、さくらのコーチを務める元フィギュアスケート選手の荒川は、ホッケー靴のままフィギュアのステップを真似して何度も転ぶタクヤの姿を目にする。タクヤの恋を応援しようとした荒川は、彼にフィギュア用のスケート靴を貸して練習につきあうことに。やがて荒川の提案で、タクヤとさくらはペアでアイスダンスの練習を始めることになり……。

© 2024 「ぼくのお日さま」製作委員会 / COMME DES CINEMAS



11月1日(金) 公開

監督・脚本：奥山大史

出演：越山敬達 / 中西希亜良 / 池松壮亮 ほか

11月公開作品

[公開中] 待タイムスリッパ / ソウルの春 / エターナルメモリー / ヒットマン

[11月1日~] ぼくのお日さま / 憑依 / Under Parallel Skies / ジガルタンダ・ダブルX

[8日~] ランサム 非公式作戦 / あなたのおみとり / SONG OF EARTH / ソング・オブ・アース / ジョン・ガリアーノ 世界一愚かな天才デザイナー / サウンド・オブ・フリーダム

[15日~] 花嫁はどこへ? / パリのちいさなオーケストラ / 悪魔と夜ふかし / アビゲイル / 本日公休

[22日~] ハヌ・マン / ヒューマン・ポジション / 2度目のはなればなれ / 犯罪都市 PUNISHMENT

[29日~] 劇場版 荒野に希望の灯をともし

※各作品の終了日は未定



子育ての援助を受けたい方と援助を行いたい方と結びます
ファミリー・サポート・センター上峰

そらめじろ

第4回「多世代交流会」 **上峰町商工会女性部との共催** **開催します!!**
そらめじろ倶楽部 **～上峰町つばき油を使ったオイルマッサージ～**

エステサロン・エミージュの生島絵美先生をお招きし、上峰町つばき油を使ったオイルマッサージをします♪
大人の方は小顔フェイシャルや足のむくみとりで、もっと元気に若々しく♪お子様はマッサージを通してお家の
方とのスキンシップを♪皆さん遊びにきませんか?いろいろな世代のご参加お待ちしております。

★日時：11月7日(木) 10時～11時30分

★場所：上坊所公民館

★対象：上峰町在住のすべての方

★定員：20名(※要予約・先着順)

★費用：無料 ★持参するもの：タオル

★申込締切：11月5日(火) ※定員に達した場合は早めに締め切ることがございます。

★申込方法：「そらめじろ」☎37-3494 またはメールでお申し込みください

※駐車場に限りがある為、当日は徒歩や自転車、公共交通機関の利用にご協力をお願いします。



保育スタッフもいます!
小さなお子様がいる方
も安心してご参加
ください♪



ファミサポとは会員同士で
子育てを支えあう組織で
す。養成講座を受けた方(協
力会員)が、会員となられた
方(利用会員)のお子様の預
かりや送迎援助などを有償
ボランティア(1時間600円
から)で行います。

☎ファミリー・サポート・センター上峰 そらめじろ

(上峰町大字前牟田107番地2「おたっしや館内」) ☎37-3494 ☎37-5398 (担当:宗)

✉ toiwase@soramejiro.site

※この事業は、株式会社KAIKAが上峰町の委託を受けて運営しています。



そらめじろ
ホームページ

上峰町重層的支援体制整備事業 **かみつばき**

すいみん…取れていますか?

今年は暑さが長く続き、寝不足を感じている人も多いのではないのでしょうか?最近耳にするようになった
「睡眠負債」。思った以上に体に負担をもたらします。眠りやすくなる秋に向けて、ご自分の「睡眠」を見直してみませんか?

✕ 睡眠が不十分だと…

- なかなか寝つけない ● 眠りが浅い
- 目覚めが悪く、体がだるい
- よく眠れた実感がない
- 日中強い眠気を感じる
- 集中力が続かない ● 太りやすくなる
- 高血圧、糖尿病のリスクが高まる

○ 最適な睡眠
とは(成人)

- 時間：6～8時間
- 時間帯：21時～7時
- 照明：夜を感じる少ない光
- 室温：夏場は26度
冬場は16～19度くらい

目指すは
「スッキリ」
した目覚め

最適睡眠のために

- 定時に起き、朝日を浴びる
 - 日中は適度な運動、寝る前にはリラックス
で、メリハリのある生活を
 - お酒・たばこなどは控えめに
 - 寝る前のパソコン、スマホなどは避ける
 - 食事はなるべく寝る3時間ほど前までに
- ※一例なので、上述を守っていても睡眠の
状況が改善しない方はご相談ください。

眠りについてのお悩みも、相談も随時受け付けております。
困ったときにはお気軽にかみつばきにご連絡ください。



☎上峰町重層的支援体制整備事業 かみつばき

(上峰町大字前牟田107番地2「おたっしや館内」) ☎37-5397 ☎37-5398 (担当:塩浦)

✉ toiwase@kamimine-kaika.com

※この事業は、株式会社KAIKAが上峰町の委託を受けて運営しています。

地域新聞(カミン!)の進捗も、随時更新中です!



かみつばき
ホームページ



上峰町地域子育て支援拠点

ぴよぴよらんど



第2回目の「赤ちゃんを災害から守る勉強会」を開催します。近年、防災対策を行っている家庭も多いかと思いますが。赤ちゃんは大人と同じような生活はできないため、防災対策も赤ちゃんに合わせた準備をしなければなりません。この機会にみんなで学んで防災意識を高めて行きましょう。

開所時間

月曜～金曜 9時30分～15時30分
第1・第3土曜 9時30分～15時30分

休館日

第2・第4月曜、第2・第4・第5土曜、
日曜・祝日・お盆・年末年始

妊婦さんから親子の皆さんまで、いっしょに
楽しく過ごすことができます😊🎵
育児相談や親子の交流など
気軽に利用できますよ!



8日金 ハイハイよちよち レース

ハイハイはほんのひと時です。そんな貴重な時期にお子様と参加されませんか？ゴールの所から呼んだり、写真撮影もOKです！お待ちしております。

先着
15名
要予約

14日木 作って遊ぼう

クリスマスリースの制作を予定しています。簡単な作業なのでお子様と作ったり、お子様が小さくて一緒にできない方はお家の方が作っても良い！素敵な作品を作りませんか。絵本の読み聞かせも行っています。

先着
10名
要予約

20日水 ママケア

毎日子育てに家事と日々大変なママたち。日頃の疲れを少しでも癒しに来ませんか？お友達とお誘い合わせの上お越しください。

21日木 赤ちゃんを災害 から守る勉強会

災害への備えと防災グッズ・液体ミルクの使い方や使い捨てコップの授乳方法（カップフィーディング）の仕方などを江崎グリコの栄養士の方が教えてくれます。



26日火 絵本コンシェルジュによる おはなし会

絵本コンシェルジュとして幅広く活動されている本村先生が、読み聞かせはもちろん、季節のわらべうたや保護者も楽しめるお話もあります♪おはなし会後に個別の相談も可能です。ぜひ、遊びに来てください。

28日木 お楽しみ会😊🎵

今月のお誕生日会・身体測定などを行います。お誕生日のお友だちはもちろん、そうでないお友だちも、一緒にお祝いしましょう♪制作の手形か足形アートは予約制となります。

先着
10名
要予約



ホームページ LINE インスタグラム

問 ぴよぴよらんど(おたっしゃ館内)
☎37-7619



小松菜じゃこご飯

Recipe
#12

食改の おすすめレシピ

by
上峰町食生活
改善推進協議会



作り方

- ① 小松菜と人参はみじん切りにする。
- ② フライパンにごま油を入れ、ちりめんじゃこを中火でパリパリに炒め、①を加え炒める。人参に火が通ったらしょうゆで味をつける。
- ③ 炊き上がったご飯にスキムミルクを混ぜ、②とかつお節を混ぜる。

丈夫な骨や歯を作るために必要なカルシウムが手軽に摂れる一品です!!

材料(4人分)

ご飯	480g	人参	20g
ちりめんじゃこ	40g	スキムミルク	大さじ2
ごま油	大さじ1	かつお節	4g
小松菜	40g	しょうゆ	小さじ1

1人分：エネルギー 243kcal、食塩相当量 0.7g



園庭開放

【日 時】11月7・14・21・28日(木) 10時～11時

【場 所】ひよ子こども園かみみね 園庭

○『ひよ子こども園』ってどんなところだろう？広い所で遊ばせたいという保護者の方、お子さんと一緒に遊びに来ませんか？(雨天時は中止させていただきます。)

○事前の申し込みは必要ありません。

○帽子・着替え・飲み物などは各自でご準備ください。

◆**親子であそぶ場となります。**保護者の方が責任をもってお子様が安全に遊べるようご協力ください。もし、怪我等された場合やお困りの時は職員にお声掛けください。

問 ひよ子こども園かみみね ☎52-2186 担当：山本

交通安全教室がありました！

地域子育て支援事業のイベント
場所：おたっしや館内 10時30分～

- ◆ 8日(金) ハイハイよちよちレース
14日(木) 作って遊ぼう
21日(木) 赤ちゃんを災害から守る勉強会
22日(金) お休み
26日(火) 絵本コンシェルジュのおはなし会
◆ 28日(木) お楽しみ会

※『いっしょにあそぼう』と『ぴよぴよアルバム製作』の日程は決まり次第お知らせいたします。

詳しくは、園のホームページ・インスタグラム等でご確認ください。

インスタ
グラム→

LINE→



幼保連携型認定こども園 ひかりこども園

おでかけ広場(園庭開放)

【日 時】11月1日(金)・8日(金)

10時～11時 お天気の良い金曜日

★広い園庭の遊具や砂場など、お楽しみください。

★子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

※事前の申し込みは必要ありません。

※1日(金)は、すばーく上峰でイベントを行います。

令和7年度入園説明会

【日 時】2・3号認定：11月6日(水) 13時30分～

【場 所】ひかりこども園

★お子様と一緒にご来園ください。予約不要です。

問 ひかりこども園 ☎52-0406 担当：天野・牛島



未就園児のみなさんへ

ひかりこども園の0、1、2歳児のイベントを下記の日程で行います。未就園児も参加できますので、ぜひ親子で体験してみませんか？

【内 容】ひかりミニフェスティバル

(運動会×発表会×お店屋さんごっこ)

【日 時】11月1日(金) 9時30分～10時30分

【場 所】すばーく上峰 【駐車場】上峰町庁舎南駐車場

★ご来場予定の方は、10月25日(金)までに園へお電話ください。

ホームページ→



認定こども園かみみね幼稚園

～わくわくひろば～

◆音楽あそび◆

【日 時】11月6日(水)

10時～11時

【受付開始日】10月30日(水)

【対象児】1歳児～4歳児

【場 所】認定こども園かみみね幼稚園

ぷれいるーむ

☆ご参加いただくには、お電話での事前申し込みが必要です。

☆着替えや飲み物等は、各自でご準備ください。

問 認定こども園かみみね幼稚園 ☎52-5073 担当：山口

～園庭開放～

【日 時】11月19日(火)

9時～12時

【対象児】0歳児～4歳児

【場 所】認定こども園かみみね幼稚園 園庭

◎天候不順の場合は中止いたします。

◎事前のお申し込みは必要ありません。

☆子育てに関するご相談や就園に関するご相談も行っておりますので、気軽にご活用ください。



ホームページ→





PG2
REYNALDO GARCIA
レイナルド・ガルシア

出身校 / エイデルマルティネスバルバトス大
出身地 / キューバ
生年月日 / 1990年5月29日
身長 / 187cm 体重 / 95kg

©SAGA BALLOONERS

佐賀バルナーズのB1昇格に貢献し、入団5年目を迎えるチームの大黒柱、レイナルド・ガルシア選手にB1参戦2年目の今季の意気込みについて伺いました。

入団5年目を迎えます。他チームからのオファーがある中で、佐賀残留を決めた理由を教えてください。

—— 佐賀が大好きですし、環境を変えるのが好きではありません。チームの方針も自分に合っていると思いませんし、慣れ親しんだチームメイトと同じ目標に向かって頑張りたいと思います。

毎試合大活躍のガルシア選手ですが、試合にはどんな気持ちで臨まれますか？

—— 基本的には毎試合全力でプレー

しようという気持ちに変わりはありません。試合が始まってみると調子が良かったり悪かったりする選手が見えてくるので、調子の良い選手をうまく使ったり、悪い選手のカバーをしたり、自分の役割をしっかり果たそうとしています。

SAGAアリーナが完成し、B2時代と比べて観客も大きく増えましたが、SAGAアリーナで1年間プレーしてみてどうでしたか？

—— やはりお客さんがたくさん入ってくれた方が、モチベーションも上が

目標のチャンピオンシップへ全力尽くす

りますし、どんどん観客が増えていったことを嬉しく思います。SAGAアリーナは素晴らしい施設で、このような施設でプレーできることを誇りに思います。佐賀の人たちのバスケットに対する意識が変わってきたというのをひしひしと感じました。

しめる場所を見つけましたか？

—— 基本的に生活パターンは変わりません。川遊びもしますし、ゆめタウンで買い物をしたりして過ごしています。最近羊の肉を食べられるお店を見つけて、家族でよく行くようになりました。ただあまり外に出歩くタイプではありません。

昨年B1で戦ってみて、B2の時との違いを感じましたか？

ガルシア選手のようになりたいと思ってる選手もいるんですけど、普通にアドバイスをお願いします。

—— やはりB1の方がレベルが上だと感じました。日本人選手も上手い選手が多いですし、自分たちより強いチームも多いと感じました。

—— とにかくドリブルが基本なので、常にボールを持って、右手でも左手でも同じようにボールを扱えるようになってください。

今シーズンの目標をお聞かせください。

ガルシア選手のトレードマークの髭ですが、色はどうやって決めているのですか？

—— まず目指すのはチャンピオンシップへの出場ですが、どの位置につけて出場するかが大切です。一つでも上の順位で出場したいと思っています。

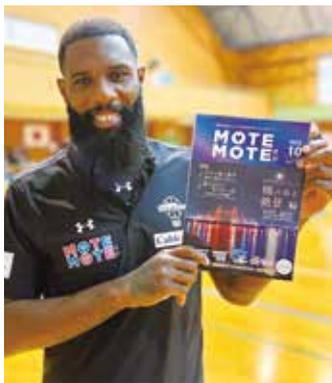
—— その日の気分自分で決めていきます。レパートリーは5、6色あるのですが、赤の 때가調子良い気がします。読者の皆さんに一言お願いします。

シーズン初戦の京都ハンナリーズ戦は大差で負けてしまい、とても心配しましたが、2戦目で見事今シーズン初勝利を飾りました。どういったところを修正されたのでしょうか。

—— 今シーズンも佐賀で戦えることを嬉しく思います。チームのみんなと全力で戦いますので、ぜひSAGAアリーナにお越しください。

1試合目はディフェンスが上手く出来たところと出来なかつたところがあったのは確かですし、とにかくシュートが入りませんでした。2試合目はシュートも入るようになりましたし、ディフェンスもハードにしっかりとできました。同じチームと2試合戦うので、1試合目から勝てるように練習していかなければならないと思っています。

前回お話を聞いたときは、家族で川遊びをして休みの日を過ごしていると言われていましたが、他にも佐賀で楽





リソナ
グループ
RESONA



B.LEAGUE



詳細は
こちらから!!



SAGA BALLOONERS 2024-25 SEASON

11/3 [SUN] 15:05 TIPOFF 4 [MON] 15:07 TIPOFF 川崎 SAGA ARENA	11/11 [MON] 19:05 TIPOFF 12 [TUE] 18:40 TIPOFF 琉球 SAGA ARENA	12/1 [SUN] 15:05 TIPOFF 2 [MON] 19:05 TIPOFF 長崎 SAGA ARENA	12/14 [SAT] 14:05 TIPOFF 15 [SUN] 14:05 TIPOFF 広島 唐津市文化体育館	12/28 [SAT] 14:05 TIPOFF 29 [SUN] 14:05 TIPOFF FE 名古屋 SAGA ARENA
---	---	---	---	---

11/3 4

各日先着 5,000 名様に
ジェットバルーン
プレゼント!! ※4 席の方は除く

11/3

スペシャルゲスト
「Crystal Kay」登場!!

11/4

すみっこぐらしが
やってくる!!

11/11

スペシャルゲスト
「D-51」が登場!!

上峰町は佐賀バルーンズを応援しています!

ラスト5戦 最後まで全カプレーを



鳥栖一福岡 引き分けに終わり、厳しい表情を見せる鳥栖の選手たち＝鳥栖市の駅前不動産スタジアム

サ ッカー・J1サガン鳥栖が追い込まれている。通算成績7勝5分け21敗（勝ち点26）で20チーム中最下位（第33節終了時点）。東京V戦は無得点で完封負け。福岡戦、FC東京戦は引き分けしたが、J1残留ライン17位との勝ち点差はさらに広がった。ラスト5試合、応援しているみんなのために持てる力のすべてを振り絞ってほしい。



鳥栖-東京V 前半、相手から果敢にボールを奪う鳥栖MF西矢健人(左)＝東京都味の素スタジアム

今季J1に復帰し、好調を維持している東京Vとのアウェー戦。鳥栖はチーム一丸で攻守に奮闘したものの、難敵に2点を奪われ、完封負けした。鳥栖は前半19分、相手FWの突進にファールを余儀なくされ、先制の直接フリーキックを決められた。即座に反撃し、久保、日野ら攻撃陣がシュートを放ったが、相手GKの好守に阻まれた。後半も富樫、スリヴカ、西矢らが相手ゴールに迫ったが、得点は奪えず、36分、相手CKから手痛い追加点を奪われた。鳥栖は必死に攻め続けたものの、試合の流れを変えることはできなかった。

9/22 第31節・東京V戦

一丸の奮闘実らず 難敵に完封負け

友遊スポーツかみみね は

いつでん、だれでん、いつまってるん

をテーマに多世代交流、心とカラダの健康、みんなの生きがい、青少年の健全育成を目指します。

小中学生
体験ダンス



11月13日(水)・27日(水)
18:00～19:00 / 町民センター

令和6年度2期(8月～11月)

土曜日 友遊自適フィットネス

9:00～10:00 / 町民センター

火曜日 ミニテニス

10:00～12:00 / 体育センター

土曜日 あさヨガ

10:15～11:45 / 町民センター

火曜日 ヨガ

19:30～21:00 / 町民センター

土曜日 ラージ卓球

13:00～15:00 / 体育センター

金曜日 スポーツウエルネス吹矢

10:00～12:00 / 町民センター

土曜日 ソフトバレー

20:00～22:00 / 体育センター

小中高生支援事業

随時ご相談ください

お問合せ

クラブマネージャー(松井)

☎090-9599-8007

上峰町民センター内 生涯学習課

☎0952-52-3833

【記事】杉原孝幸 デザイン…浦原貴子



鳥栖—福岡 後半、福岡MF松岡大起と競り合う鳥栖MF寺山翼(右)
=鳥栖市の駅前不動産スタジアム

9/28 第32節・福岡戦

激闘の九州ダービー 勝ち点1にとどまる

今季最多の1万7563人が詰めかけたホム・駅スタでの九州ダービー。鳥栖は気迫あふれるプレーで福岡ゴールに何度も迫ったものの、決定力を欠いた。何としても白星が欲しかった試合は、スコアレスドローで勝ち点1にとどまった。互いにサポーターの後押しを受け、試合は序盤からヒートアップし、激しい球際の競り合いが続いた。鳥栖は後半、左足のけがで離脱していたエースのマルセロヒアンが5試合ぶりに出場。スピードのあるドリブルなどで見せ場をつくったが、得点を奪うことはできなかった。



鳥栖—FC東京 後半28分、鳥栖MFスリヅカ(右)が先制ゴールを決める=東京都の味の素スタジアム



鳥栖—FC東京 1-1の引き分けに終わり、肩を落とす選手たち
=東京都の味の素スタジアム

10/5 第33節・FC東京戦

スリヅカが初ゴール 2戦連続引き分けに

J1残留に望みをため、勝ち点3が絶対に欲しいアウェー戦。鳥栖は獅子奮迅の戦いで先制したものの、直後に同点に追い付かれ、2試合連続の引き分けに終わった。鳥栖は前節復帰したマルセロヒアンを先発起用。日野、スリヅカらとともに積極的にゴールを狙った。一進一退の攻防が続いた後半28分、相手ゴール前の混戦からスリヅカのJ1初ゴールで先制した。ただ、9分後の37分、守備陣が手薄になっていたときに同点弾を決められた。鳥栖は奮闘を続けたが、勝ち越し点を得ることができなかった。

進一退の攻防が続いた後半28分、相手ゴール前の混戦からスリヅカのJ1初ゴールで先制した。ただ、9分後の37分、守備陣が手薄になっていたときに同点弾を決められた。鳥栖は奮闘を続けたが、勝ち越し点を得ることができなかった。

リーグ戦結果

■第31節 9/22(日)
味の素スタジアム
鳥栖 0-2 東京ヴェルディ

■第32節 9/28(土)
駅前不動産スタジアム
鳥栖 0-0 アビスパ福岡

■第33節 10/5(土)
味の素スタジアム
鳥栖 1-1 FC東京
▶得点者
【鳥】 ヴィキンタス スリヅカ(1)

記者の目

「サガンが好きでよかった」と思える試合を

「監督交代がもっと早かったら…」 「夏場にあれだけ多くの選手が去らなければ…」。スポーツに「たら」「れば」は禁物だが、そんな気持ちにもなってしまう。勝てない試合が続き、現実としてJ2降格に向き合わなければならなくなった。

チーム一丸で激闘を重ねているのに、どうしても勝ち点3を引き寄せきれない姿に「これがJ1なんだ」と改めて実感する。鳥栖はその大舞台上で13年間戦い、私たちに勇気、感動、喜びなどを与えてくれた。

厳しい状況でも、多くのサポーターがスタジアムに足を運び、試合開始前から声を枯らしている。福岡戦の応援合戦は本当にすごかった。残り試合は少ないが、「サガンが好きでよかった」と思える試合を見せてほしい。

総合型地域スポーツクラブ 友遊スポーツがみみね 会員・スタッフ募集中!

11月の日程

ミニテニス
4日(月・振休)・19日(火)・26日(火)

ヨガ
12日(火)・19日(火)・26日(火)

スポーツウエルネス吹矢
8日(金)・15日(金)・22日(金)・29日(金)

無料体験教室

体験ストレッチ
11月9日(土)・30日(土)
20:00~21:00 / 町民センター

11月は会場、回数が不定期となり、ご利用いただく皆様にはご迷惑をおかけいたします。

ラージ卓球
9日(土)・30日(土)

ソフトバレー
9日(土)・30日(土)

友遊自適フィットネス / あさヨガ
9日(土)・23日(土・祝)・30日(土)
※30日はおたっしや館

中学生、高校生も大歓迎!

学び方教室のご紹介

上峰町公民館では、上峰小・中学校の児童・生徒や町外の学生を対象にした「学び方教室」を開催しています。講師は、元小中学校教諭で上峰町公民館長の池之上義宏さんです。

学び方教室では、「学習の仕方が分からない」「勉強しているけど成績が上がらない」と悩む子どもに向けて、効率的な学習方法を指導し、成績や学ぶ力を高めることができます。

今回は、効果的な学び方について主な内容をご紹介します。



1 授業時の効果的な学び方（要点）

- ① 授業前の「スキマ時間」を有効に活用しよう
※30秒～2分程度でもOK!!
- ② 「やる気スイッチ」を入れる
※具体的に学習する行動でやる気スイッチが発動します
- ③ 授業と家庭学習をつなぐ授業ノートで学習の内容を確かめよう
 - 重要な学習内容について自分の考えをメモする
 - 復習したい内容に「復習」とメモする
 - 「先生の話に注意深く聞く」ことが基本中の基本です

スキマ時間



- ④ 友達の考えも参考にしながら自分の考えを広げたり深めたりすることも大切にしよう。

★ 授業と家庭学習をつなぐノート(記入例)★

● 教科名 教科書P38～ 学習目標○○○○

1 ○○○○ △△△△

2 ◆◆◆◆ ◇△◇◇◇◇

□□□□ □◇△●▼◆○△

△▽□○▽△ □□○○△△◇◇

3 ●●○■▲▲◆□◆

△△△○○○▽◇○△

▲□■◇▲△□◇△

○○○▽◇○△

▼▽■●▲○◆

● まとめ ●○■▲▲◆

重要…復習する
ぜったい覚える!

資料集P48参考に!

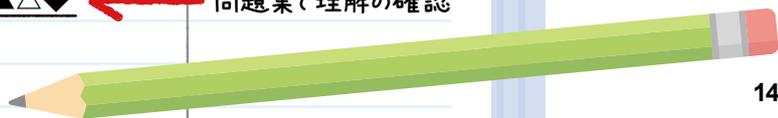
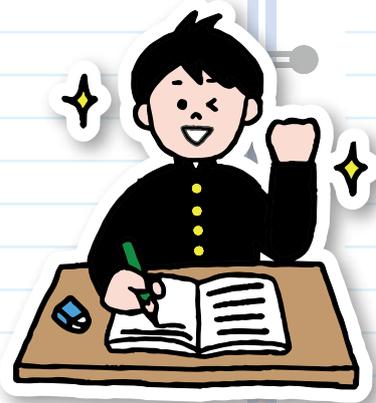
最重要…必ず復習する
ぜったい覚える!

分からない?○○に教えてもらう!

△△と関連している!

問題集で理解の確認

ノートの右側にスペースを空け、
気付きや考えなどをメモし、家庭学習につなげる



2

学習目標の作り方



- ① 学習目標をつくる**意義**について確かめましょう
- ② 目標の**設定**をしましょう
 - 目標の**具体化** ・ ● 目標の**数値化** ・ ● **達成可能な目標** ・ ● **達成期限の設定**
- ③ 学習目標の**見える化**をしましょう
 - ※**達成目標**と**行動目標**は**メッセージカード**などの両面に記入し、いつでも見える手元におくことが重要

達成目標の設定

- 実現できそうな目標を記入する
【例】〇〇合格
- 「数値化」した目標を記入する
【例】目標〇〇点
学年順位〇〇番以内
- 「達成する期日」を記入する
【例】学年末までに



行動目標の設定

- 自分が取り組む学び方について考える
【例】いろいろな学習行動目標から選択
【例】自分で考えて決める
- 授業時の学習行動目標、家庭学習の学習行動目標を決める
【例】チャイム前に着席し、教科書などで予習する
【例】授業のノート・メモを確認し、復習する
- 目標は数値化する
達成期限(期日やテスト)を決める



3

自分に合った個別最適な家庭学習計画づくり

★持続可能で個別最適な学習計画づくりのポイント

- ① **平日**と**休日**（土日祝）の違いを考えて計画する（学習に休みの日はないと自覚する）
- ② 学習時間、休み時間、自由時間、塾の時間など**時間の配分**を考えて計画する
- ③ 学習に**集中できる時間の量**を考えて計画する
- ④ 宿題、復習、まとめ学習、問題を解く学習、予習など**学習内容を考えて計画**する
- ⑤ 家庭学習の**開始時刻**と**終了時刻**はできるだけ毎日同じ時刻にする
- ⑥ ゲームなどやりたいことは**自由時間**に計画する
- ⑦ 休み時間の**楽しみ**をつくる（食べたいものや飲みたいものをとる）は効果的です
- ⑧ 休日の家庭学習計画の中に、平日やり残した学習を入れる時間をつくる
- ⑨ **計画は必要に応じて修正**する
- ⑩ **睡眠時間**を確保することが最も重要です（8時間（7時間）以上の睡眠が必要）



詳しい内容につきましては、上峰町公民館 館長 池之上(☎52-3833)までお問い合わせください。

政策課

上峰町定住促進奨励補助金

若者・子育て世帯の定住を図るため、住宅の取得に対して補助金を支給します。

補助金の額 30万円～(加算あり)

補助申請ができる方

(どちらかに該当すること)

夫婦のいずれかが**39歳以下**、又は**18歳以下**の子どもがいる世帯
補助の要件

(この他にも要件があります)

住宅の登記日又は住民票を異動した日のいずれか早い日から1年以内の申請であること。

問 政策課 政策係

(担当：加藤)

☎52-2182



令和6年度

上峰町結婚新生活支援事業補助金

上峰町では若者世帯が新規に婚姻されることを促す目的で補助金を交付しています。

補助金の額 最大60万円

補助申請ができる方

【(1)及び(2)又は(3)に該当する世帯】

(1)夫婦共に婚姻日(令和6年1月1日～令和7年3月31日)における年齢が**39歳以下**であること。

(2)夫婦所得額の合計が**500万円未満**であること。

(3)令和5年度上峰町結婚新生活支援事業により補助を受けた額が令和5年度事業の補助上限額に達していないこと。

問 政策課 政策係

(担当：加藤)

☎52-2182



令和6年度

上峰町省エネ家電買替促進事業

①付与申請受付期間

(購入及び設置の対象期間)

令和6年8月1日～

令和7年1月31日まで

②付与対象家電

上峰町内の店舗又は上峰町商工会員である事業者から購入したエアコン、冷蔵庫、テレビ、照明器具、電気便座、エコキュート、石油温水機器、ガス温水機器
(付与対象家電には省エネ基準の

随時受付をしていますので、下記連絡先までお電話ください。

日時 随時

問 総務課 総務係 ☎52-2181

緊急地震速報訓練の実施について

上峰町では、下記の日程で訓練を行います。

当日は、防災行政無線から訓練報が放送されますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

また、災害等の状況に応じて、中止、日程変更になる場合がございますのでご了承ください。

訓練日時 11月5日(火)

午前10時頃

放送内容

上り4音チャイム

「こちらは、上峰町役場です。ただ今から訓練放送を行います。」

緊急地震速報チャイム音

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは、訓練放送です。」×3回

「こちらは、上峰町役場です。これで訓練放送を終わります。」

下り4音チャイム

問 総務課 総務係

(担当：高橋) ☎52-2181

全国瞬時警報システム(Jアラート)全国一斉情報伝達試験について

上峰町では、下記の日程で訓練を行います。

当日は、防災行政無線から訓練報が放送されますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

また、災害等の状況に応じて、中止、日程変更になる場合がございますのでご了承ください。

訓練日時 11月20日(水)

午前11時頃

放送内容

「上り4音チャイム

これは、Jアラートのテストです。(×3回)

こちらは防災上峰町役場です。これでテスト放送を終わります。

下り4音チャイム」

問 総務課 総務係

(担当：高橋) ☎52-2181

総務課

11月の人権・行政相談

日時 11月20日(水)

9時～12時

場所 町民センター 207室

担当 ・人権擁護委員

末次憲昭・松尾憲道

鶴田正彦・中原ひと美

・行政相談センター 職員

11月の消費生活相談

日時 11月12日(火)、26日(火)

9時～12時/13時～15時

場所 役場別館2階会議室

問 総務課 総務係 ☎52-2181

【近隣市町】※時間は上記と同様。

・みやき町(毎週月・水曜日)

問 産業支援課 ☎0942-96-5545

・吉野ヶ里町(毎週木曜日)

問 商工観光課 ☎37-0350

・神埼市(毎週火・金曜日)

問 商工観光課 ☎37-0107

近隣市町と消費生活相談窓口の広域連携をしていますので、上記の相談窓口へも相談が可能です。

「消費生活相談窓口」をご存じですか？

何か物を買った、工事を依頼したのに、約束通りにしてもらえなくて困った。

そんな時に相談できる窓口です。

最近では、ネット通販でのご相談が多くあります。商品が届かない、注文していないものが届いた等です。他にも、急に訪問してきた事業者と言われるまま契約したけれど後悔しているといったご相談も多くあります。

どうしたらいいか悩んだ時には迷わずご相談ください。

問 総務課 総務係

(担当：松木園) ☎52-2181

女性のための総合相談

配偶者からの暴力等でお悩みの方、ご相談ください。ひとりで悩まず、どんな相談でも私たちに声を聞かせてください。

相談は日程調整後、佐賀県DV総合対策センターの相談員がお受けいたします。

10時～10時20分 受付

●乳児健診(4か月児・7か月児)

11月13日(水)

13時～13時30分 受付

●3歳児健診

11月20日(水)

13時～13時30分 受付

場所 町民センター

問 健康福祉課 健康増進係
(担当:井手)

☎52-7413



育児相談(予約制)

離乳食相談、発育、育児の悩みなどの相談は随時行っています。

ご希望の方は、相談の予約をしてください。

場所 上峰町役場 102相談室

予約方法 ☎52-7413

(健康福祉課)

問 健康福祉課 健康増進係
(担当:井手)

☎52-7413



特定健診(集団)のお知らせ

集団での特定健診を開催します。年に1度は健診を受けましょう。

【集団健診】

日時 11月7日(木)、8日(金)、9日(土)

8時30分～10時 受付

対象者

- 国民健康保険加入者(30歳～74歳)
- 後期高齢者医療保険加入者

会場 おたっしや館

健診費用 無料

予約方法

お電話で予約してください。

☎52-7413 (健康福祉課)

問 健康福祉課 健康増進係
(担当:平山)

☎52-7413



里親制度・個別相談会開催

こどもの里親制度をご存じですか？

- 里親になるには資格がいるの？
- 共働きでも大丈夫？
- どんな子どもたちがいるの？など…

まずは知ることから始めてみませんか？

お気軽にご参加ください。

日時 11月29日(金)
10時～12時

場所 上峰町役場別館2階
204・205号室

※事前予約不要

問 佐賀県里親支援

こねくと

☎65-1165



189(いちはやく) 気づいてあげて そのサイン

児童相談所虐待対応ダイヤル

☎189(いちはやく)

※通話料なし、24時間

子どもに関するさまざまな相談受付、こどもでも。

問 こども家庭センター

(担当:水落)

☎53-1033

※平日17時まで



子ども虐待防止
オレンジリボン運動



井戸水の水質検査について

申込・容器配布日時

11月11日(月)、12日(火)

17時30分～19時30分

基本検査料金 4,500円

支払・容器持込日時

11月18日(月)、19日(火)

7時～9時

問 住民課 環境係

(担当:本石・片山)

☎52-7412



健康福祉課

子どもの健診・相談

対象者には個別に通知でご案内します。

日時

- 乳児相談(11か月児)

11月13日(水)

要件がありますので必ずホームページをご確認ください。)

③付与率及び付与の上限

対象経費の25%

(上限5万ポイント、minecaポイントで付与)

問 一般社団法人

起立工商DMO

☎37-8774

☒mineca@kiriukosho.com



上峰町で活躍いただく
統計調査員を募集しています

上峰町では、国勢調査など国や県が実施する各種統計調査に従事していただく統計調査員を募集しています。

任期は約2か月程度で、報酬は平均約3万円程度です。興味のある方は、ご遠慮なくお問い合わせください。

問 政策課 広報企画係

(担当:深町)

☎52-2182



住民課

令和7年度
保育施設の利用申込

4月入所の保育園部分の利用申込を受付します。

希望者は案内をよく読み、期限内に必要な書類をそろえて提出してください。

受付期間

11月1日(金)～29日(金)

提出場所 住民課 子育て支援係

※入所は先着順ではありません。

問 住民課 子育て支援係

(担当:阿部)

☎52-7412



上峰町内保育士等の人材確保
について

町内の認定こども園で働く保育士の先生へ支援金を支給していません。支援金の詳細はホームページ又は役場への問い合わせでご確認ください。

※保育士募集状況は、本号9ページの各園へお問い合わせください。

問 住民課 子育て支援係

(担当:阿部)

☎52-7412



接種回数

期間中に1人1回

助成対象者

- ①接種当日65歳以上の方
- ②接種当日60歳から65歳未満の方で、日常生活が極度に制限される方
(身体障害者手帳1級程度)

接種費用 無料

実施機関 佐賀県内の
登録医療機関

問健康福祉課 健康増進係
(担当:井手) ☎52-7413

**子どものインフルエンザ
予防接種 接種費用の助成**

接種を希望する医療機関に直接予約してください。

接種期間

10月～令和7年1月

助成対象者及び助成回数

- ①生後6か月～12歳 2回
- ②13歳～18歳 1回
- ※18歳は令和7年3月31日時点の年齢

助成額

1回あたり2,000円

実施機関 町内医療機関

町外で接種された方は、接種費用支払い後、助成申請が必要です。

問健康福祉課 健康増進係
(担当:井手) ☎52-7413

带状疱疹予防接種費用の助成

9月より、带状疱疹の予防接種費用助成を開始しています。

助成対象者

- ①接種当日において上峰町に住民票があること
- ②接種当日において満50歳以上の方

助成期間

令和6年9月1日～
令和7年3月31日まで
(令和6年9月1日以降接種分から対象)

申請方法

医療機関で予防接種費用の全額を支払い、後日健康福祉課に申請してください。

申請に必要なもの

- ①予防接種の記録が記載されているもの(予防接種済証等)

子宮頸がん予防ワクチン

対象者 接種当日において上峰町に住民票があり、下記の生年月日に該当する方。

(定期接種の方)

平成20年4月2日生～
平成24年4月1日生の女性

(接種の機会を逃した方)

平成9年4月2日生～
平成20年4月1日生の女性

公費で接種できる期限

令和7年3月31日まで。それ以降は全額自己負担となります。

※上峰町から転出した場合は、上峰町の予診票は使えませんのでご注意ください。

※県外で接種を希望される場合は、事前に申請が必要です。

※シルガード9価のワクチン接種希望の場合は、役場までお問合せください。

問健康福祉課 健康増進係
(担当:井手) ☎52-7413

**新型コロナウイルス感染症
予防接種**

10月より、新型コロナウイルス感染症の予防接種が定期予防接種となります。

接種期間

10月～令和7年3月

接種回数

期間中に1人1回

対象者

- ①接種当日65歳以上の方
- ②接種当日60歳から65歳未満の方で、日常生活が極度に制限される方
(身体障害者手帳1級程度)

接種費用 2,000円

実施機関 佐賀県内の
登録医療機関

予約方法 医療機関に直接予約してください。

問健康福祉課 健康増進係
(担当:井手) ☎52-7413

**高齢者のインフルエンザ
予防接種**

接種を希望する医療機関に直接予約してください。

接種期間

10月～令和7年1月

がん検診のお知らせ

がん検診を受けて、病気を早期に発見しましょう。

【集団検診】**日時**

11月7日(木)、8日(金)、
9日(土)

8時30分～10時 受付

※7日は胃がん検診の実施がありません。

※9日のみ午前中も骨粗鬆症検診を実施しています。

検診項目

肺がん、結核健診、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、骨粗鬆症

対象者

上峰町にお住まいの方
検診によって対象年齢が異なります

会場

おたっしや館

検診費用 無料 予約は不要です。

問健康福祉課 健康増進係
(担当:平山)

☎52-7413

**子宮がん・乳がん・骨粗鬆症
検診のお知らせ**

がん検診を受けて、病気を早期に発見しましょう。

【集団検診】**日時**

11月8日(金)、9日(土)
13時30分～15時 受付

検診項目

子宮がん、乳がん、骨粗鬆症

対象者

上峰町にお住まいの方
検診によって対象年齢が異なります

会場

おたっしや館

検診費用 無料

予約方法

子宮がん・骨粗鬆症検診は予約不要です。

乳がんのみ予約が必要です。お電話で予約してください。

☎52-7413 (健康福祉課)

問健康福祉課 健康増進係
(担当:平山)

☎52-7413



がこの店でしか味わえない「ゆとりの時間」と「味」と「空間」を共有し、お互いの成長を見守りあひ学びあう場所を目指しています。

詳細は、食堂なごみホームページをご確認ください。

〈フードパントリー〉

日時 毎月第2水曜日
(変更の場合はホームページにてお知らせします)

場所 こども食堂なごみ
(上峰町の店舗)

問 こども食堂なごみ

☎52-1566

(携帯)☎080-9144-5674



上峰町老人クラブだより

11月のふれあい喫茶

1日(金)は「新米の搦い取り」、15日(金)は「秋の寄せ植え」をする予定です。

問 上峰町老人クラブ事務局

☎☎53-8155

建設課

一般世帯の農業集落排水(下水道)使用料の免除

住民基本台帳(住民票)登載者中、世帯内に現実に非居住者がいる場合、申請により免除されることがあります。

申請される方につきましては、下記までお問い合わせください。

問 建設課 管理係

(担当:坂田)

☎52-7414



木造住宅の耐震診断費の一部を補助します!

対象住宅

昭和56年5月31日以前に、建築又は工事に着手した個人所有の木造一戸建て住宅(店舗等との併用住宅及び借家は対象外)

申問 建設課 管理係

(担当:鶴田)

☎52-7414



【令和6年12月2日以降】

下記①～③のいずれかに該当する場合は、被保険者証は発行できませんので、以下の2パターンに分かれます。

- ①新たに資格取得(年齢到達、転入など)された場合
- ②紛失等により再交付が必要となる場合
- ③被保険者証の記載事項(負担割合など)が変更となった場合

【パターン1】

マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証をご利用ください。後期高齢者医療制度の被保険者に限り、令和7年7月31日まで「資格確認書」を交付します。

【パターン2】

マイナ保険証をお持ちでない方

従来の被保険者証と同じように受診できる「資格確認書」を交付します。

資格確認書を医療機関にご提示ください。

問 健康福祉課 保険年金係

(担当:宮原・鶴田)

☎52-7413

町内ジム・フィットネス 月2,000円助成

上峰町健康づくり事業として、町民の健康保持、増進を図るため町内の下記施設の会員で上峰町民の方へ1か月あたり2,000円分の助成を行っております。

体を鍛えて健康になりましょう。ぜひ、ご利用ください。

・「上峰フィットネス・ジム」

・「カーブス佐賀上峰店」

入会、会費、助成の申請方法等については、直接各施設にお問い合わせください。

・上峰フィットネス・ジム

☎37-1281

・カーブス佐賀上峰店

☎37-3515

問 健康福祉課 保険年金係

(担当:宮原) ☎52-7413

こども食堂なごみのお知らせ

こども食堂なごみは、子どもたちの「心の栄養補給」と「なごみ」のお店です。子どもたちや地域の人々

②領収書(原本)

③振込先の通帳など

④印鑑

⑤上峰町带状疱疹予防接種費助成申請書兼請求書

助成額・助成回数

対象接種費の半額もしくは、上限額の少ない額。

上限額:

・生ワクチン

…4,000円/回(1回まで)

・不活化ワクチン

…10,000円/回(2回まで)

問 健康福祉課 健康増進係

(担当:井手)

☎52-7413



国民健康保険 高額療養費の「外来年間合算」について

「外来年間合算」とは、70歳から74歳の国保被保険者の方で毎年8月1日から1年間にかかった外来の自己負担額を年間で合算し、限度額を超えた場合に、その超えた金額を支給することで負担を軽減する制度です。

支給の対象となる方には役場からお知らせをする予定です。

ただし次のいずれかに該当する方にはお知らせが届かない場合がございます。

- ・期間内に転入及び転出された方
- ・他の医療保険から国民健康保険に移られた方
- ・資格を喪失された方
(亡くなられた方や生活保護を受け始めた方)

問 健康福祉課 保険年金係

(担当:宮原・鶴田)

☎52-7413

国民健康保険・後期高齢者医療制度加入の方へ

現行の保険証は令和6年12月2日に廃止となります

令和6年12月2日で現行の保険証(被保険者証)は廃止となり、発行できなくなります(紛失による再交付もできなくなります)。

【令和6年12月1日まで】

令和6年12月1日までに交付された被保険者証は、記載の有効期限(最長令和7年7月31日)まで使用できます。

ルチームLEO BLACKS SAGA×
LEO NINERSによるバスケット
ボール教室を開催します。

期日 12月24日(火)
14時～16時

会場 上峰町体育センター

内容 選手による実技指導、
フリースロー大会など

対象 上峰小学校児童、上峰中学
校生徒、上峰町在住のバス
ケットボールに興味がある
未経験者

申込方法 生涯スポーツ係まで参
加申込書をご提出くだ
さい。

問生涯学習課 生涯スポーツ係
(担当：堀口・大澤)
☎52-3833

公民館

第38回 上峰町民文化祭開催の お知らせ

開催日時 11月1日(金)～
3日(日・文化の日)

開催場所 上峰町民センター

日程及び内容

①作品展示の部

11月1日(金)～3日(日・文化の日)
9時～17時

②演芸発表の部

11月3日(日・文化の日)
9時～16時30分

問上峰町公民館 ☎52-3833

二十歳のつどい

日時 令和7年1月12日(日)
10時～ 受付

10時30分 式典開始

場所 上峰町民センター ホール

対象者 平成16年4月2日～
平成17年4月1日
生まれの方

※上峰町に住所がない方で、上峰
町の二十歳のつどいに参加され
る方はご連絡ください。

問上峰町公民館
(担当：池之上・重松・福岡)
☎52-3833

上峰町公民館講座

「ふれ愛・粋いきセミナー」

内容 教養講座

12日(火)～13日(水)

後期中間テスト
(1・2年生)

17日(日) 県下一斉部活動休業日

21日(木)～29日(金)

三者面談(3年生)
教育相談(1・2年生)

生涯学習課

令和6年度 上峰町アスリート養成講習会

令和6年度上峰町アスリート養
成講習会の参加者を募集します！

日時 12月14日(土)
9時30分～12時30分

場所 すぱーく上峰

内容 元プロ野球選手やトレー
ナー、栄養士によるアジリティ(敏
捷性)強化等のトレーニング講習、
健康づくりの観点から体力向上に
関する講習など

参加料 無料

申込締切 11月29日(金)

アスリートを目指す方から日常
的な体力向上を目指す方まで、上
峰町民の方ならどなたでも申し込
みできます。上峰町民センターに
て参加申込書をご提出ください。

問生涯学習課 生涯スポーツ係
(担当：堀口・大澤)
☎52-3833

プロ野球県人会野球教室の開催 について

第40回佐賀県出身プロ野球県
人会少年野球教室を上峰町で開催
します。

期日 12月21日(土)
9時30分～12時(9時受付)

会場 上峰町中央公園多目的広場
(雨天時は、すぱーく上峰)

内容 実技指導、お楽しみ抽選会
など

対象 県内の少年野球選手、中学
生野球選手

観覧無料です。ご興味のある方
はお気軽にお越しください。

問生涯学習課 生涯スポーツ係
(担当：堀口・大澤)
☎52-3833

LEO BLACKS×LEO NINERS
バスケットボール教室の開催について
佐賀県のプロバスケットボー

産業課

上峰町商工会女性部主催 「洋風しめ縄づくりセミナー」開催！

上峰町商工会女性部では、上峰
町木である椿の種から採った椿油
で「かみみね椿オイル」や「椿油
ハンドクリーム」を作成・販売し
ております。椿の種の収集には町
民の皆様のご協力をいただきまし
て、感謝申し上げます。

日頃の感謝を込めまして、椿オ
イル商品の収益金の中から町民の
皆様を対象に「洋風しめ縄づくり
セミナー」を開催します。

日時 12月5日(木)
10時～

場所 上峰町民センター
202・203会議室

講師 Flower Works Coco+
代表 豊増加代子 先生

参加費 500円

定員 先着20名(電話にて受付)

問上峰町商工会
(担当：吉富・塩入)
☎52-9505



教育課

11月の小・中学校行事

小学校の行事

10月31日(木)～11月1日(金)

修学旅行(6年)

1日(金) 修学旅行(1～5年生)

3日(日) 町民文化祭
(2年生・動画出演)

9日(土) 授業参観(全学年)
上小祭

11日(月) 土曜日の振替休日

15日(金) 地震・火災避難訓練
(全学年)

22日(金) 人権集会(全学年)

中学校の行事

5日(火) 子ども議会

7日(木) 生徒会長選挙立会演説
会・投開票

9日(土) 授業参観(全学年)、
県立高校入試説明会
(3年生)

教育講演会(入試激励
会、PTA豚汁会)

11日(月) 土曜日の振替休日

12日(火) 暴力団排除教育講話

12日(火)～14日(木)
評価テスト(3年生)

[前売] 2,000円

[当日] 2,500円

チケット発売開始

12月15日(日) 9時～

チケット発売場所

上峰町民センター

※詳しくは、町民だよりかみみね「つばき」11月号に同封しておりますチラシをご覧ください。

問 上峰町公民館 ☎52-3833



社会福祉協議会

社会福祉協議会会費納入のお礼

8月に町民の皆様から納入された会費は、総額1,492,000円となりました。地域福祉活動などの社会福祉事業へ活用させていただきます。

皆様のご協力、誠にありがとうございました。

健康生活支援講座

「高齢者の健康と安全」

講師 日本赤十字社 佐賀県支部

日時 11月14日(木)

13時30分～15時

場所 おたっしや館 大広間

受付 10月28日(月)～

11月13日(水) 先着50名

問 地域包括支援センター

☎52-5250

いきいき脳トレ

楽しく脳トレしませんか？
ご自由にご参加ください。

日時 11月19日(火)

11時10分～12時

場所 おたっしや館 大広間

問 地域包括支援センター

☎52-5250

無料法律相談

金銭の貸借、離婚、相続、その他トラブルでお悩みの方は、弁護士へ相談することができます。

日時 11月20日(水)

場所 おたっしや館 相談室

受付 11月1日(金)～

先着9名様

問 社会福祉協議会 ☎52-4930

ハウステンボス歌劇団鑑賞・
園内自由散策

昼食 ホテルオークラ
(ランチbuffet)

旅行日程 8時30分～17時 帰着
※詳細は別添チラシをご参照ください。

費用 9,700円
(65歳以上シニア費用)
12,100円
(64歳以下大人費用)

募集定員 45人(先着順で受け
付け定員になりしだい
締め切ります)

※1人で5名まで応募できます。
※男女問わず応募できます。

※最低催行人数8人

参加申込 11月6日(水)9時～、
上峰町民センター窓口

窓口で参加申込書を受け取り、
参加費用を添えて申し込んでください。
(つり銭がないようご協力をお願いします)

問 上峰町公民館 ☎52-3833

公民館特別講座 受講者募集

「スマートフォン操作基礎講座 (全3回)」

下記の内容で公民館特別講座を開催します。受講を希望される方は、上峰町民センターへご連絡ください。

講座内容 スマートフォンを安全に
使うための基本的な
ポイントを知ろう！

開催日 11月18日(月)、
19日(火)、21日(木)

時間 10時～12時

開催場所 上峰町民センター

定員 12名

費用 無料

問 上峰町公民館 ☎52-3833

宝くじまちの音楽会

南こうせつ with ウー・ファン ～心のうたコンサート～

開催日時 令和7年2月25日(火)

開場：17時30分

開演：18時

開催場所 上峰町民センター

入場料

(宝くじ助成による特別料金)

演題 「相続と遺言のはなし」

講師 司法書士法人かけはし
司法書士
福田浩平 先生

日時 11月14日(木)

10時～11時30分

場所 上峰町民センター

視聴覚室



「文化公演」

内容 音楽コンサート

公演 水頭順子★クリスマス
コンサート

出演 水頭順子 先生

日時 12月7日(土)

10時～11時30分

場所 上峰町民センター ホール

※ふれ愛・粋いきセミナー及び文化公演の事前申し込みは必要ありません。どなたでも自由にご参加ください。文化公演はご家族でもお楽しみいただけます。
※社協バスを南北2系統で運行しますのでご利用ください。

社協バス利用行程及び経由地区

第1便 8時20分

九丁分 ▶ 江迎 ▶ 碓 ▶

江越 ▶ 八枚 ▶ 大坪建設 ▶

前牟田 ▶ 坊所新村 ▶

井柳 ▶ 米多団地 ▶

寺家一 ▶ 学習等供用施設 ▶

上米多 ▶ 町民センター

第2便 9時20分

船石 ▶ 鳥越 ▶ 塚原 ▶

屋形原 ▶ 堤 ▶ 切通 ▶

井手口 ▶ 住宅前バス停 ▶

町民センター

「女性セミナー」

内容 教養講座

演題 「水墨画で年賀状を描き
ましょう」

講師 上峰水墨画会

高橋小浪 先生

日時 11月29日(金)

10時～11時30分

場所 上峰町民センター 会議室



「現地研修」

期日 11月25日(月)

※大型貸切バスで運行します。

場所・内容

ハウステンボス(佐世保市)…

鳥栖地域事務所
☎0942-83-4077



NET119緊急通報システム 登録説明会

NET119緊急通報システムは、聴覚や発語などが不自由で、音声による119番通報が困難な方が、スマートフォンや携帯電話のインターネット機能を利用して、簡単な画面操作で119番通報ができるシステムです。

利用には事前登録が必要であり、下記のとおり登録説明会を実施します。

日時 11月29日(金)
10時～12時

※応募多数の場合は午後(14時～16時)も実施予定

場所 鳥栖市役所
1階 多目的ホール

※30名で定員とさせていただきます。説明会に参加される方は申込書に記載の上、事前に申込みをお願いいたします。

詳しくはホームページをご覧ください。ホームページに掲載している二次元コードからWeb登録が可能です。

問 鳥栖・三養基地区消防

事務組合 情報指令課

☎0942-85-0119

✉sireika@fd-tosumiyaki.jp



普通救命講習(定期開催)

心肺蘇生法(胸骨圧迫)やAED(除細動器)の使用法等の救命講習を受講しませんか。

日時 11月17日(日)
9時～12時

人の動き

令和6年
9月30日現在

総人口	9,892人 (+14)
男	4,761人 (+10)
女	5,131人 (+4)
世帯数	4,018世帯 (+14)

(前月比)

今月の町税

・国民健康保険税 第6期

納期限及び
口座振替日 **12月2日(月)**

町長交際費の公表

令和6年(9月支払分)

区分	件数	支出額(円)
祝儀	0	0
会費等	3	28,000
賛助・協賛等	0	0
賞品・記念品等	0	0
慶弔	4	59,500
合計	7	87,500

くらしの情報

自衛官等採用案内

「平和を守り未来を創る」

国防、災害派遣、国際貢献の使命をもつ自衛隊員を募集しております。

鳥栖事務所へお気軽にお問い合わせください。

もしくは各種採用要項については自衛官募集ホームページでもご案内しておりますので、ご確認又はお問い合わせください。

問 自衛隊佐賀地方協力本部

高齢者の消費者トラブル について

講座

「高齢者を狙う悪質商法の手口とその対処法」

よくある消費者トラブルについて、わかりやすく解説してもらいます。

日時 11月21日(木)
14時～15時

場所 おたっしや館 大広間

定員 約20名

問 地域包括支援センター
☎52-5250

買物リハビリバスの運行

日時 11月29日(金)
9時～15時

集合 おたっしや館に8時50分までに集合

行先 唐津鏡山～JA唐津直売所(うまかもん市場)

※昼食は自己負担

受付

11月1日(金)～22日(金)まで
先着15名 参加無料

※65歳以上でおたっしや館まで来れる方

問 地域包括支援センター
☎52-5250

高齢者の相談窓口

地域包括支援センターは、高齢者の健康面や生活全般、介護に関する悩み等、幅広い相談を受け付けています。

お気軽にご相談ください。

問 地域包括支援センター
☎52-5250

有料広告

上峰町の 水漏れ排水詰まり

水回り
の
お掃除
も
承ります



料金表
はこちら



給湯器

トイレ

風呂

キッチン





0942-96-4535

有限会社モロクマ 佐賀県三養基郡みやき町奇人2638-3

有料広告

相続・遺言・生前贈与、身近なトラブル・法律相談

貞島司法書士事務所



相続、遺言、成年後見人のご相談はお気軽に
まずはお電話

0952-37-9655

受付時間 平日9:00～18:00

神埼郡吉野ヶ里町吉田667-58
駐車場有(佐賀銀行三田川支店より南へ5軒目)

☎0942-83-7996

11月9日は119番の日

11月9日は119番の日です。救急車の適正利用にご協力を。

症状が軽い、交通手段がないなど、緊急性がなく自力で病院に行ける場合は、救急車以外の交通機関等を利用してください。

火災や災害の問い合わせのために119番をかけるのは絶対におやめください。

【火災・災害等の案内について】

災害情報ダイヤル

☎0570-011-990

若しくは、鳥栖・三養基地区消防事務組合ホームページのトップ画面「災害のお知らせ」でも確認ができます。

☎鳥栖・三養基地区消防

事務組合

☎0942-85-0119



親子で学べる「エコイベント」 in 佐賀東部クリーンエコランド

実施日時 12月8日(日)

午前の部：10時～12時

午後の部：13時30分～15時30分

場所

佐賀東部クリーンエコランド

実施内容

- ・ソーラーモーターカーづくり (対象：小学3～6年生)
- ・身近な不用品を使ったおしゃれ雑貨づくり (対象：小学1～6年生)

定員 各15組 (先着制)

☎佐賀東部クリーン

エコランド

☎0942-87-5379



開催場所 佐賀少年刑務所

☎佐賀少年刑務所 職業訓練担当

☎26-3740

全国一斉「女性の人権 ホットライン」強化週間

実施期間

11月18日(月)～24日(日)

開設時間 8時30分～19時

(ただし土・日曜日は10時～17時)

☎0570-070-810

ゼロナゼロのホットライン

(全国共通)

相談担当者 人権擁護委員、

法務局職員

佐賀県(地域別)最低賃金が 改定されます

令和6年10月17日から時間額956円(56円アップ)となります。

佐賀県特定(産業別)最低賃金の一般機械器具・電気機械器具・陶磁器・同関連製品製造業については、特定最低賃金が改正・発行するまでは956円の佐賀県最低賃金が適用になりますのでご注意ください。

☎佐賀労働局 労働基準部 賃金室

☎32-7179

秋季火災予防運動

11月9日(土)から15日(金)までの7日間、全国一斉に秋季火災予防運動が実施されます。

「守りたい 未来があるから火の用心」を統一標語に、鳥栖・三養基消防事務組合では、21時にサイレンを吹鳴し、火災への注意を呼びかけます。

☎鳥栖・三養基地区消防事務組合

消防本部 予防課 建築係

場所 西消防署

☎西消防署 救急係

☎0942-89-3050



犯罪被害者支援フォーラム 2024

佐賀県では、犯罪被害者週間(毎年11月25日～12月1日)の時期に合わせて、犯罪被害者やご遺族の講演を中心とする広報啓発イベントを行っています。

日時 11月20日(水)

13時30分～15時45分

(開場：12時30分)

場所 メートプラザ佐賀 ホール

入場料 無料

定員 400名(事前申し込み不要)

主催 佐賀県・佐賀県警察本部・

佐賀市・被害者支援ネット

ワーク佐賀VOISS

☎佐賀県 暮らしの安全安心課

☎25-7060

陸上自衛隊目達原駐屯地 創立70周年記念行事

日時 11月24日(日)

8時30分～15時

場所 陸上自衛隊目達原駐屯地

詳しくは、目達原駐屯地ホームページをご確認ください。

☎陸上自衛隊

目達原駐屯地 広報室

☎52-2161



令和6年度 第45回 さが矯正展

開催日時

・11月16日(土)

9時～16時30分まで

・11月17日(日)

9時～15時30分まで

有料広告

令和6年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

受講生募集中 受講料無料

刈払機安全講習

講習会場：キャタピラー九州株式会社
佐賀教習センター(佐賀市)
実施時期：令和6年12月6日(金)
締切日：11月26日(火)

福祉車両送迎 運転者講習



講習会場：神崎市千代田交流センター
実施時期：令和6年12月11日(水)～
12月12日(木)(2日間)
締切日：11月28日(木)

申込み
お問合せ先

公益社団法人 佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL 0952-20-2011
または、お近くのシルバー人材センターへ

連合会HPへ



対象者

佐賀県内在住の60歳以上で、
受講後シルバー人材センター
に入会を希望する方

・「受講申込書」の
提出が必要です
・日程、会場は変更に
なる場合があります

定員
10名

態を把握し健康な生活を送りましょう。

問 一般社団法人 佐賀県歯科医師会
佐賀県在宅歯科医療推進連携室
佐賀市西田代2-5-24
☎25-2291
・佐賀県後期高齢者医療広域連合
佐賀市大和町大字
尼寺1870
☎64-8476



年金生活者支援給付金制度について

公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために年金に上乗せして支給されるものです。

年金生活者支援給付金のお問い合わせは、「給付金専用ダイヤル」へ!

【給付金専用ダイヤル】
☎0570-05-4092
(ナビダイヤル)



11月30日(いいみらい)は「年金の日」です!!

ご自身の年金記録や年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、パソコンやスマホからいつでもご自身の年金記録を確認や年金見込額の試算をすることができます。

日本年金機構ホームページ
(ねんきんネット)



第59回 さがスマイルフェスタ in 鳥栖

テーマ

スポーツでつながる人と人

日時 12月1日(日)
13時30分~16時

(先生と一緒におしゃべり会)
対象及び定員 がん患者・その家族・一般の方 50名

参加料 無料

申込期限 11月22日(金)

住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無をご連絡ください。

申問 佐賀県がん総合支援センター
“さん愛プラザ”
☎37-3336

依存症フォーラム開催について

お酒・ギャンブル等・薬物などの依存症でお悩みの本人や家族、医療や行政の支援者の方々が、回復方法を知る機会です。

日時 11月23日(土・祝)
12時~16時30分
(受付 11時30分~)

場所 西九州大学 神埼キャンパス
(神崎市神埼町尾崎4490-9)

参加費 無料、申込み不要
託児あり

(要予約・有料)
3歳以上の児 先着5名まで
利用者負担金

- ・1人 1,000円
- ・2人目以降 500円

問・託児予約先

佐賀県精神保健福祉センター
☎73-5060

お口の健康・歯あわせ健診に関するお知らせ

お口の健康は健康寿命と深い関わりがあります。

76歳の方を対象に「歯あわせ健診」を実施しています。対象となる方には、4月に受診券を送付しています。この機会にお口の状

見えない・見えにくいの方のための相談会&便利グッズ展示会

日時 11月22日(金)
10時~13時

場所 神崎市役所(本庁)
1階 ホール

問 佐賀県立視覚障害者情報・交流センター あいさが
☎26-0153



令和6年度 佐賀県がん患者・家族のつどいの会

がんで大切な方をなくされた方それぞれの思いを語り合い、分かち合う場です。

日時 11月17日(日) 受付13時~
場所 佐賀メディカルセンタービル 3階 研修室

内容 お香作り、親睦・交流会

対象及び定員

がん患者・その家族20名

参加料 無料

申込期限 11月14日(木)

申問 佐賀県がん総合支援センター
“さん愛プラザ”
☎0120-246-388

令和6年度 がん講座

日時 11月24日(日) 13時~16時
場所 佐賀メディカルセンタービル 4階 城内記念ホール

内容

- ・講演①
「肝臓がん、膵臓がんの内科診療」
肝胆膵内科医 濱岡和宏 先生
- ・講演②
「肝臓がん、膵臓がんの外科診療」
佐賀県医療センター好生館
肝胆膵外科部長 三好篤 先生
- ・交流会

あっ!という間にお湯を出す!

給湯器のトラブルなら すぐとぅ 即湯サービス

15時までに連絡いただければ当日中に対応いたします

TEL 0942-83-3059

株式会社 **OSUPRO トスプロ**

住所 / 佐賀県鳥栖市儀徳町2927番地1
営業時間 / 9:00~17:00 (月~土曜日)

※当日の業務の都合により、翌日以降の対応になる場合がございます。※定休日は受付のみ対応させていただきます。

即駆けつけお湯が出るまでお待ちください!



即湯サービスキャラクター
そくとぅくん

有料広告

開催日／競技

- ①12月15日(日)
フットソフトボール
- ②令和7年1月19日(日)
ゴールボール
- ③2月16日(日)
車いすバスケットボール
- ④3月2日(日)
フライングディスク

場所

- ①上峰町中央公園多目的広場
- ②SAGAパラスポーツセンター
- ③唐津市文化体育館
- ④伊万里市国見台陸上競技場

参加条件 県内在住もしくは、県内の施設、学校等に通勤、通学される方で、原則、障がいのある方とない方で構成するチーム

参加料 無料

申込等詳細は佐賀県のホームページをご覧ください。



問 佐賀県パラスポーツ協会
(受託事業者) ☎24-3809

鳥栖税務署よりお知らせ



納税が、私たちの生きる「未来」につながる



<https://www.nta.go.jp>
税を考える週間

国税庁

鳥栖地区広域市町村圏組合
問 鳥栖地区広域市町村圏組合
介護保険課
☎0942-81-3111

**いちごやってみようセミナー
なすやってみようセミナー**

**《いちごやってみようセミナー
(いちご栽培で就農したい方)》**

日時 12月8日(日)
9時30分～12時
(受付 9時)

集合場所 JAさが佐城エリア
中部地区営農経済センター

内容 ①いちごハウスの見学
②室内研修(経営事例紹介)

**《なすやってみようセミナー
(なす栽培で就農したい方)》**

日時 12月8日(日)
13時30分～16時
(受付 13時～)

集合場所 JAさが佐城エリア
中部地区営農経済センター

内容 ①なすハウスの見学
②室内研修(経営事例紹介)

参加費 無料

申込方法

申込先もしくは二次元
コードから



申込締切 11月28日(木)

問 JAさが三神エリア三神園芸
センター

☎0942-96-4844

**パラスポーツ大会
～みんなの大会～**

第3回「パラスポーツ大会～みんなの大会～」の参加者を募集します！

場所 サロンパスアリーナ
メインアリーナなど
(鳥栖市藤木町字切ノ口2461)

内容

- トークイベント
テーマ：アスリートに聞く！
スポーツとところの話
登壇者：SAGA久光スプリングスの元選手 石井優希氏
サガン鳥栖の元選手 高橋義希氏 など
- みんなでわいわいスポーツ体験会
障害の有無にかかわらず、こどもからお年寄りまで誰でも楽しめるスポーツを体験しよう
- 精神保健福祉功労者表彰式
- 精神障害者の作品展示や、福祉作業所等によるマルシェも同時開催

特典

- SAGA久光スプリングスやサガン鳥栖の選手のサイン入りグッズ等抽選会
- PICFAポストカードをプレゼント(数量限定)

問 佐賀県 障害福祉課

☎25-7064

鳥栖三養基市民公開講座

**認知症とともに生きる
～地域での支え合いについて～**

「認知症とともに生きる」をテーマに、如水会今村病院の山下明子先生、松岡病院の松岡稔昌先生をお招きし、市民公開講座を開催します。

講演内容

- 講演「認知症の方の地域での支援について」山下明子 先生
- 講演「認知症の今～本人・家族が今伝えたいこと～」松岡稔昌 先生
- 座談会「認知症の方を地域で支えるためにできること」
山下明子 先生、松岡稔昌 先生

開催日 11月16日(土)

14時～16時

(13時30分 開場)

開催場所 みやき町 こすもす館
(三養基郡みやき町大字 東尾6436番地2)

※入場無料・事前申し込み不要

主催 鳥栖三養基医師会・

9	8	7	6	5	4	3	2	1	
					龍				一
									二
							桂		三
									四
									五
									六
									七
									八
									九

王将 詰め将棋の解答

手順

▲4三桂 □同飛 ▲4一馬
□同飛 ▲2三桂 まで5手詰め

解説

初手でいきなり▲4一馬は、□2二玉と逃げられて詰まない。そこで、▲4三桂□同飛と取らせて、一度竜の横利きを通してから▲4一馬と捨てる。すると□同飛に▲2三桂が打てるようになり、決め手となる。

持駒なし

9.26(木)

秋の交通安全街頭キャンペーンを行いました！

役場東側の県道において、子どもと高齢者の交通事故防止の呼びかけと交通安全チラシ等の配布を鳥栖三養基地区交通安全協会の主催にて実施されました。

これからの季節は、夕暮れから日没までが急速に早まる時期です。事故防止のために自動車等の早めのライト点灯を心がけましょう。



9.20(金)

グラウンド・ゴルフ大会の結果

大会名 令和6年9月 町月例G・G大会

主管 上峰町G・G協会

場所 すぱーく上峰

ゲーム 8ホール×3
=24ホール

成績 個人



順位	氏名	打数 (ホールインワン数)
優勝	押方 義照	34打(6)
準優勝	下池 修	42打(6)
3位	三島久美男	47打(2)
4位	宮崎 昌平	48打(3)
5位	西 俊美	51打(2)



上峰町老人クラブだより



9月のふれあい喫茶

6日(金)・20日(金)開催

6日(金)は大字前牟田地区と大字江迎地区の副支部長さんに集ってもらい、“イチゴたわし”を作りました。

15日～21日の老人週間に民生委員さんの協力を得て、一人暮らしの会員の方107名にプレゼントしました。

20日(金)は一人暮らしで車も乗れず、普段のふれあい喫茶に参加できない会員の方7名を副支部長さん引率のもと無料招待しました。ゲームやおしゃべりなどで楽しいひと時を過ごされました。



10月のふれあい喫茶

4日(金)・18日(金)開催

4日(金)はミニ音楽祭を催し、5人(男2女3)のハーモニカ演奏者により“いい日旅立ち”ほか7曲ほどの演奏がありました。



18日(金)は上坊所、25日(金)は鳥越・屋形原に出張ふれあい喫茶に出向きました。



10.7(月)

上峰町青少年育成大会

令和6年度上峰町青少年育成大会が上峰町民センターホールで、上峰小学校5・6年生、上峰中学校1・2年生を対象に開催されました。

今年は、「心を育む文化芸術鑑賞指導事業」とし、佐賀を中心に活動されているアルモニア管弦楽団によるモーツァルト作曲のアイネ・クライネ・ナハトムジークなど7曲が演奏されました。



鑑賞した児童・生徒からは、「生の楽器の音を聴いて迫力がすごかった。」「音がなめらかで気持ちよくなって眠ってしまいそうだった。」「初めて生で聞いて、これからオーケストラを聞くきっかけになった。」など生の演奏を直に触れたことへの感動の声が多くありました。



現在利用できる手続き
・広報紙Happy Birthday申込
・時間外窓口予約
その他、随時追加予定

上峰町〇×クイズを開催中!
全問正解で景品プレゼント!!

上峰町からのいろいろなお役立ち情報を発信します。
まずは「受信設定」をお願いします!



上峰町
公式LINE
リニューアル!

友だち大募集!

スマートフォンのカメラで
この二次元コードをスキャン、または
ID: @kamimine-townで検索!



問い合わせ：政策課 広報企画係 ☎52-2182

10.12(土)~14(月・祝)

SAGA2024国民スポーツ大会 ソフトボール競技(少年男子)

SAGA2024国民スポーツ大会ソフトボール競技(少年男子)が上峰町中央公園多目的広場、みやき町三根運動場で開催されました。

当日は天候に恵まれ、全国より予選を勝ち抜いた13チームが両グラウンドで熱戦を繰り広げました。佐賀県は惜しくも第1試合で敗れましたが、対戦相手の鹿児島県は優勝、また準優勝は熊本県と九州勢が輝かしい成績を収めました。

大会にご協力いただきました皆さま、観戦で会場を盛り上げてくださった皆さま、ありがとうございました。



競技結果の詳細については以下のホームページをご覧ください

(公財)日本ソフトボール協会ホームページ



SAGA2024国スポホームページ



見逃し配信にてソフトボール競技全試合が視聴いただけます

国スポチャンネル



上峰町の子どもたちが制作した応援旗



読者の皆様、1カ月のご無沙汰です。あれだけ暑かった日中も過ごしやすくなり、スポーツの秋真っ盛りです。我が愛する阪神タイガースは残念ながらクライマックスシリーズで敗退してしまいました。また来シーズン頑張ってもらいたいです。サガン鳥栖は崖っぷち、もう目が離せません。佐賀バルナーズのB1リーグが開幕、昨年のチャンピオン・広島に連勝して、3連勝を飾り、目標とするチャンピオンシップ出場に向けて好調な滑り出しです。佐賀で開催された国スポには全国から選手や観覧者が多数集まり、佐賀は天皇杯、皇后杯ともに2位と大健闘しました。10月26日からは全障スポが始まります。プロ野球は日本シリーズ、サッカー日本代表のW杯アジア最終予選など、まだまだスポーツの秋は盛りだくさんです。選手の皆さんの頑張っている姿を見て、普段の悩みを吹き飛ばしましょう。それでは今月も読者の皆様のお悩みに解る範囲でお答えします。

みんなの悩み解る範囲で回答

金曜日の子羊たち



Q 年に一度の人間ドックですが、禁酒したほうがいいでしょうか？

Q 6歳の息子からクソババアと言われてしまいました。腹が立つより悲しくて涙が出ます。中学生になった時、反抗期を乗り越えられるでしょうか？ (40代女性)

A それはひどすぎます。6歳の息子さん、そのような言葉を覚えるにいたった元凶を排除すべきだと思います。反抗期どころの話ではないです。

Q 中学生の息子の進学先が定まりません。担任の先生に相談してください。 (30代女性)

Q 食欲がとまりません。妊娠しているのでしようか？ (40代女性)

A 身に覚えがあるのであれば、そうなのではないでしょうか。

Q 佐賀バルナーズを応援しています。もし、選手にバッタリ会ったら、写真やサインをお願いしてもいいのでしょうか？ (40代女性)

A 皆さん快く応じてくれると思います。

Q 子どもの部活で関わる保護者が、いつでもどこでも人の悪口を言っています。正直関わりたく無いのですが、子ども同士すぐく仲がいいのでどうしても関わるようになってしまいました。どうしたらいいのでしょうか？ (30代女性)

A それが世間です。子どもも学校に通えば、全て自分の思い通りにはならないことも学んでいます。お子さんの部活を続けている間は我慢してください。

Q ゆめタウンによく行くのですが、バルナーズの選手に会ったことがあります。本当にバルナーズの選手はゆめタウンに出没しているのでしょうか？ (50代男性)

A はい、皆さんよく行かれると言われています。

A 手遅れです。

ます。また、私もプライベートの選手と何度かお会いしたことがあります。

Q 最近秋が短くなったような気がしますが気のせいでしょうか？ (50代女性)

A 私もそのように感じます。今の日本は四季ではなく、春、夏、猛暑、夏、秋、冬の六季の状態だと思います。

Q 佐賀バルナーズの推しが増えすぎて家に選手タオルが溢れて困っています。 (50代女性)

A ファンなら普通です。全選手分を購入してください。

Q もうすぐ年に一度の人間ドックですが、禁酒したほうがいいでしょうか？ (50代女性)

A 手遅れです。

Q 子どものスマホ、アイパッドなどの使用時間が気になります。身体への影響など詳しく知りたいです。 (50代女性)

A 知ってどうされるおつもりでしょうか、気になるほどお子さんの使用時間が長い時点で、やめさせるべきだと思います。

Q 味噌汁を美味しく作りたい。 (50代男性)

A 出汁をとってください。

Q 最近自転車に乗る時ふらつきます。年のせいでしょうか？ (70代女性)

A 完全にそうだと思います。



「迷える子羊達の悩みを解る範囲で回答！ MOTEMOTE 創刊の仕掛け人であり、「大人になったパタリロ」「毎年春先には阪神が優勝すると言っている人」等、数々の異名を持ち、毎号真面目に答えているのに塩対応と言われる事が悩みの、橋詰空氏が答えます。

金曜日の子羊たちではみなさんのお悩みを募集しております。メールは motemote@saga-sbc.jp まで

木

金

土

カレンダー



2024 November

ページ番号
 → 25 消費生活相談
 開催場所
 ※下記にて色分けしています

- 庁舎
- 庁舎別館2階
- 町民センター
- すばーく上峰
- 図書館
- おたっしゃ館
- 体育センター
- その他

・友遊
 →友遊スポーツかみみね

※ページ番号のないものは告知のみ（記事なし）

※カレンダーにイベント等の掲載を希望する団体は、役場各担当部署へご連絡ください。

【診療時間】

- 休日在宅当番医 9時～17時まで
- 歯科休日診療当番医 9時～12時まで

必ず医療機関に確認のうえ、受診してください。

7	1	2
<p>17 特定健診・17 がん検診</p>	<p>20 上峰町民文化祭(作品展示) 5 ワークショップ (10/27～11/9) 19 ふれあい喫茶 (中央公園管理棟ミーティングルーム) ● 3B体操で介護予防 ● 全員集合運動プログラム教室 ● ステップアップ教室</p>	<p>● おはなしのじかん ● 転倒予防教室 ● 囲碁大会</p>
14	8	9
<p>20 ふれ愛・粋いきセミナー「相続と遺言のはなし」 21 健康生活支援講座「高齢者の健康と安全」</p>	<p>友遊-スポーツウエルネス吹矢</p>	<p>20 授業参観 (小・中学校) 20 上小祭 (小学校) 20 県立高校入試説明会 (中学校) ● 友遊-友遊自適フィットネス ● 友遊-あさヨガ ● おはなしのじかん ● 友遊-ラージ卓球 ● 友遊-ソフトバレー</p>
21	15	16
<p>21 公民館特別講座「スマートフォン操作基礎講座」 22 講座「高齢者を狙う悪質商法の手口とその対処法」</p>	<p>19 ふれあい喫茶 (中央公園管理棟ミーティングルーム) ● 友遊-スポーツウエルネス吹矢 ● 3B体操で介護予防 ● 全員集合運動プログラム教室 ● ステップアップ教室</p>	<p>● 土曜日こどものひろば ● おはなしのじかん ● おたっしゃ館秋祭り</p>
28	22	23
	<p>● 友遊-スポーツウエルネス吹矢 ● 3B体操で介護予防 ● 全員集合運動プログラム教室 ● ステップアップ教室</p>	<p>23 勤労感謝の日 ● 休館日 ● 転倒予防教室 ● 友遊-友遊自適フィットネス ● 友遊-あさヨガ 🏠 休日在宅当番医 やまだ小児科クリニック ☎0952-51-1516 (上峰町) 🦷 歯科休日診療当番医 こが歯科 ☎0942-83-2163 (鳥栖市)</p>
29	29	30
	<p>21 女性セミナー「水墨画で年賀状を描きましょう」 22 買物リハビリバスの運行 ● 友遊-スポーツウエルネス吹矢 ● 3B体操で介護予防 ● 全員集合運動プログラム教室 ● ステップアップ教室</p>	<p>● おはなしのじかん ● 転倒予防教室 ● 友遊-友遊自適フィットネス ● 友遊-あさヨガ ● 友遊-ラージ卓球 ● 友遊-ソフトバレー</p>

日

月

火

水

3

文化の日

20 上峰町民文化祭(演芸発表)

● 休館日

🏠 休日在宅当番医

平井内科

☎0952-53-3737 (上峰町)

🦷 歯科休日診療当番医

古賀歯科

☎0952-52-6653 (上峰町)

4

振替休日

■ 休館日

● 筋力向上トレーニング教室

■ 友遊-ミニテニス

🏠 休日在宅当番医

三樹病院

☎0952-52-7272 (上峰町)

🦷 歯科休日診療当番医

古賀歯科医院

☎0942-82-4072 (鳥栖市)

5

20 子ども議会 (中学校)

■ 休館日(館内整理日)

● 3B体操で介護予防

● ステップアップ教室

● おたっしゃカフェ

6

● 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)

10

5 大人のためのガラスアート教室

● 休館日

🏠 休日在宅当番医

秋吉医院

☎0942-94-2051 (みやき町)

🦷 歯科休日診療当番医

chie dental clinic

☎0942-82-0988 (鳥栖市)

11

20 振替休日 (小・中学校)

■ 休館日

● 筋力向上トレーニング教室

● 全員集合運動プログラム教室

12

16 消費生活相談

■ 友遊-ヨガ

● 3B体操で介護予防

● ステップアップ教室

● おたっしゃカフェ

13

17 乳児相談

17 乳児健診

■ ブックスタート

● 囲碁交流会

● 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)

● 全員集合運動プログラム教室

17

● 休館日

🏠 休日在宅当番医

東佐賀病院

☎0942-94-2048 (みやき町)

🦷 歯科休日診療当番医

元町歯科診療所

☎0942-82-4141 (鳥栖市)

18

21 公民館特別講座
「スマートフォン操作基礎講座」

■ 休館日

● 筋力向上トレーニング教室

● 全員集合運動プログラム教室

19

21 いきいき脳トレ

■ 友遊-ヨガ

● 3B体操で介護予防

● ステップアップ教室

● おたっしゃカフェ

■ 友遊-ミニテニス

20

16 人権・行政相談

17 3歳児健診

21 無料法律相談 ※要予約

■ セカンドブック

● 囲碁交流会

● 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)

● 全員集合運動プログラム教室

24

● 休館日

🏠 休日在宅当番医

うえきクリニック

☎0952-51-1881 (上峰町)

🦷 歯科休日診療当番医

ヒロデンタルクリニック

☎0942-48-6480 (鳥栖市)

25

21 公民館現地研修
ハウステンボス歌劇団鑑賞
(ハウステンボス)

■ 休館日

● 筋力向上トレーニング教室

● 全員集合運動プログラム教室

26

16 消費生活相談

■ 友遊-ヨガ

● 3B体操で介護予防

● ステップアップ教室

● おたっしゃカフェ

■ 友遊-ミニテニス

27

● 囲碁交流会

● 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)

● 全員集合運動プログラム教室

12/1

2

22 納期限 国民健康保険税 (第6期)

Happy Birthday

11月
生まれ

町民だより
かみみね

つばき

2024年11月号
令和6年11月1日発行

No.359

UD
FONT
見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。



やどうまる すい
矢動丸 翠ちゃん(1歳)

家族からのメッセージ

癒しの翠♡お誕生日おめでとう♡
いつもたくさん癒しをありがとう♡♡愛してるよ♡

三上

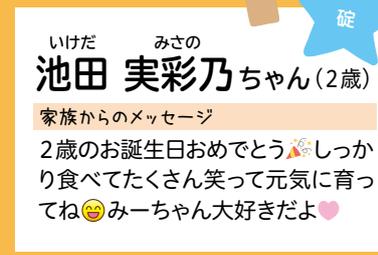


ふじと しゅう
藤戸 柊ちゃん(3歳)

家族からのメッセージ

しゅうちゃん3歳のお誕生日めでどう🎉
毎日元気いっぱい、お喋り大好きな
しゅうちゃん♡大好きだよー😊♡

上坊所



いけだ みさの
池田 実彩乃ちゃん(2歳)

家族からのメッセージ

2歳のお誕生日おめでとう🎉しっかり
食べてたくさん笑って元気に育っ
てね😊みーちゃん大好きだよ♡

淀



ひらの ゆうしん
平野 勇臣ちゃん(4歳)

家族からのメッセージ

4歳の誕生日おめでとう♡乗り物
大好き勇臣くん😊これからも妹達
の優しいお兄ちゃんであってね!

上坊所



よしおか かなと
吉岡 愛斗ちゃん(2歳)

家族からのメッセージ

お兄ちゃんが大好きな★かなちゃん
お誕生日おめでとう🎉これからも、
お兄ちゃんと元気に成長してね♡

下津毛

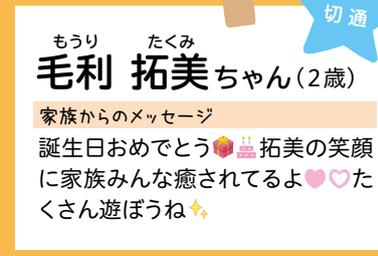


おおや りいさ
大宅 梨衣沙ちゃん(2歳)

家族からのメッセージ

2歳おめでとう★たくさん食べてた
くさん遊んで大きくなってね♡♡
みんなりーの事大好き♡♡だよ

下津毛



もうり たくみ
毛利 拓美ちゃん(2歳)

家族からのメッセージ

誕生日おめでとう🎉拓美の笑顔
に家族みんな癒されてるよ♡♡た
くさん遊ぼうね🌟

切通



はら あきと
原 焯斗ちゃん(1歳)

家族からのメッセージ

お誕生日おめでとう🎉元気いっぱ
いに成長して行ってね★いつもま
でも応援してるよ🌟

下坊所

12月生まれの子ども写真募集中

対象者

12月に誕生日を迎える町内在住の
満1歳から満6歳までのお子さん

掲載申込
受付期間

11月1日(金)~11月7日(木)
(申込開始日厳守)

掲載人数

8名(※先着順)

問い合わせ
申し込み先

政策課 広報企画係
seisaku@town.kamimine.lg.jp
☎52-2182



申込方法

①LINEの場合

上峰町公式アカウントから友だち登録をしてください。
※スマートフォンカメラで二次元コードをスキャンまたは、
ID:@kamimine-townで検索してください。

登録完了後、メニューボタンの「申請」をタップし、「広報紙Happy
Birthday」を選んでいただき、フォーム画面に従って操作してくだ
さい。受付完了後、掲載可否のメッセージが届きます。



②メールの場合

メール件名「子ども写真申込12月号」とし、本文に①お子さんの氏名(ふりがな)
②性別③年齢④生年月日⑤申込者の氏名
⑥住所⑦地区名⑧連絡先⑨保護者から
のメッセージ(50文字以内)を記載し、左
記のアドレスからお申し込みください。

メール受信時に絵文字が
表示されない場合があります
ので、絵文字は(ハート)
のように記載をお願いします。
後ほど受信確認の連絡
をさせていただきます。

③窓口の場合

写真を持参(裏面に氏名記入)いただき、広報紙掲載申込書に必要事項
を記入してください。※申込書は、政策課にて準備しております。