

第78回 県民スポーツ大会

競技別要項

昨年度からの競技要項変更点	1～3
1. 水 泳	4～5
2. 陸上競技	6～7
3. サッカー	8
4. テニス	9
5. バレーボール	10
6. バスケットボール	11
7. ソフトテニス	12
8. 卓 球	13
9. 軟式野球	14
10. 相 撲	15
11. 柔 道	16
12. ソフトボール	17～18
13. バドミントン	19
14. 弓 道	20
15. 剣 道	21
16. 空 手 道	22
17. ボウリング	23
18. ゲートボール	24
19. ゴルフ	25
20. グラウンド・ゴルフ	26

No.	競技名	改正有無	改正前	改正後
1	水泳	有	<p>1 日時 8時00分 選手受付</p> <p>3 競技種目 「一般男子」「一般女子」の年齢区分の変更。 ※60歳～</p> <p>8 その他 競技の進行が予定時間より早くなった場合には、支障がない限りそのまま競技を続行する。なお、20分以上早く終わった場合には、場内放送をするので、放送には十分注意をし、召集に遅れないようすること。</p>	<p>1 日時 8時00分 選手受付・<u>ウォーミングアップ開始</u></p> <p>3 競技種目 「一般男子」「一般女子」の年齢区分の変更。 ※<u>60～69歳、70歳～</u> に変更。</p> <p>8 その他 (1)※左記同内容 (2)参加申込み・選手変更届及び、棄権届については、<u>それぞれ指定された期日を厳守することとし、指定期日以降は一切、受け付けない。</u></p>
2	陸上競技	無		
3	サッカー	有	<p>6 出場制限 (4) (帯同審判員は全て有資格者とし、1名は3級以上であること。)</p> <p>7 競技規則 (1) 公益財団法人日本サッカー協会競技規則による(2025/2026) (2) 試合時間は70分(35-5-35)とし、同点の場合、延長戦は行わず、PK方式による。</p> <p>8 参加上の注意 ※右記の追加</p>	<p>6 出場制限 (4) (帯同審判員は全て有資格者とし、1名は3級以上であること。<u>主審は3級以上であること</u>)</p> <p>7 競技規則 (1) 公益財団法人日本サッカー協会競技規則による(2026/2027) <u>今大会はキャプテンオンリーを適用する。</u> (2) 試合時間は<u>60分(30-5-30)</u>とし、同点の場合、延長戦は行わず、PK方式による。</p> <p>8 参加上の注意 <u>8 キャプテンアームバンドは各チームで試合に持参ください(メーカーロゴがある場合は50cm以下)万が一 忘れた場合は、各会場に主催者が用意したものを着用してください。</u></p>
4	テニス	有	<p>4 競技方法 ※右記の追加</p> <p>7 競技規則 (1) 本大会は、JTA「テニスルールブック2025」の規定に基づき行う。</p>	<p>4 競技方法 <u>(3) 初戦で負けた各市町はコンソレーションを行う。</u></p> <p>7 競技規則 (1) 本大会は、JTA「テニスルールブック2026」の規定に基づき行う。</p>
5	バレーボール	有	<p>4 競技方法 男女とも「市の部」、「町の部」の2パートによるトーナメント方式で実施し、3位決定戦は実施しない。</p>	<p>4 競技方法 <u>一般男子は、「市町合同」のトーナメント方式で実施し、一般女子は、「市の部」、「町の部」の2パートによるトーナメント方式で実施する。</u> ただし、男女とも3位決定戦は実施しない。</p>

No.	競技名	改正有無	改正前	改正後
6	バスケットボール	有	<p>1 日時 令和8年10月17日(土) 9時30分 競技開始 令和8年10月18日(日) 9時30分 競技開始</p> <p>5 参加資格 県民スポーツ大会総則11及び県民スポーツ大会開催要項7に定めるところによる。</p> <p>7 競技規則 (1) 令和7年度(公財)日本バスケットボール協会競技規則による。 (2) 競技時間は、8分の4クォータ(クォータ間は1分、ハーフタイムは8分)の正式とし、延長戦は3分とする。</p> <p>9 参加上の注意 (2) ユニフォームに市町名が無い場合は、前の番号がかくれないようにゼッケンをつけること。 (ゼッケンがない場合は、テクニカルファールの対象となる。)</p>	<p>1 日時 令和8年10月17日(土) 9時00分 競技開始 令和8年10月18日(日) 9時00分 競技開始</p> <p>5 参加資格 県民スポーツ大会総則11及び県民スポーツ大会開催要項6に定めるところによる。</p> <p>7 競技規則 (1) 令和8年度(公財)日本バスケットボール協会競技規則による。 (2) 競技時間は、10分の4クォータ(クォータ間は2分、ハーフタイムは10分)の正式とし、延長戦は3分とする。</p> <p>9 参加上の注意 (2) <u>チーム代表者は、試合ごとに出場選手登録(12人)を行うこと。</u> <u>出場選手(当日選手変更含む)登録は、自チームの前試合のハーフタイムまでに行うこと。</u> <u>※第1試合のチームは、試合開始30分前までにを行うこと。</u> <u>1試合で12人以上の選手が出場した場合は、没収試合とし、当該チームは負けとする。</u></p>
7	ソフトテニス	有	<p>7 競技規則 現行の(公財)日本ソフトテニス連盟ハンドブックにより行う。</p>	<p>7 競技規則 現行の(公財)日本ソフトテニス連盟ルールブックにより行う。</p>
8	卓球	有	<p>6 出場制限 (2) 2025年4月1日現在で、18歳以上(全日制高校生を除く)は、全て一般として出場できる。 (6) 2試合までの選手不足は認め、オーダー交換前に棄権個所の申告はしなくてよい。両チーム棄権者が出て同点の場合、総合の得失ゲームにより勝敗を決定する。さらに同点の場合、総合得失点で勝敗を決定する。</p> <p>7 競技規則 (3) 使用球は、日本卓球協会使用指定球40mmホワイト(TSP・ニッタク・パタフライ)とする。</p>	<p>6 出場制限 (2) 2026年4月1日現在で、18歳以上(全日制高校生を除く)は、全て一般として出場できる。 (6) 2名までの選手不足は認め、<u>オーダー交換前に審判長と相手チームに申告し、該当年齢の先番の試合から棄権とする。</u>両チーム棄権者が出て同点の場合、総合の得失ゲームにより勝敗を決定する。さらに同点の場合、総合得失点で勝敗を決定する。 <u>(7) 試合開始整列時にオーダーに書かれた選手が不在の場合、その選手を棄権とする。</u></p> <p>7 競技規則 (3) 使用球は、日本卓球協会使用指定球40mmホワイト(VICTAS・ニッタク・パタフライ)とする。</p>
9	軟式野球	有	<p>4 競技方法 (4) 同点の場合は、延長戦を行わず、判定戦(無死1・2塁継続打者)で勝敗を決する。</p>	<p>4 競技方法 (4) 同点の場合は、延長戦を行わず、判定戦(無死1・2塁継続打者)で勝敗を決する。2回まで行い、その後は抽選とする。</p>
10	相撲	無		
11	柔道	有	<p>1 日時 9時00分 開始式 9時20分 競技開始</p> <p>7 競技規則 (3) 優勢勝ちの判定基準を「技有」以上とする。</p>	<p>1 日時 8時30分 開場 9時30分 開始式 9時50分 競技開始</p> <p>7 競技規則 (3) 優勢勝ちの判定基準を「有効」以上とする。</p>
12	ソフトボール	有	<p>4 競技方法 ※右記の追加</p> <p>5 参加資格 年齢制限は、令和7年4月1日現在の満年齢とする。</p> <p>7 競技規則 (1) 競技規則は、(公財)日本ソフトボール協会2025年オフィシャルソフトボールルールによる。 (3) 使用球は(公財)日本ソフトボール協会検定3号ゴムボールを使用する。</p>	<p>4 競技方法 (5) <u>サスペンデッドゲームを採用する。</u></p> <p>5 参加資格 年齢制限は、令和8年4月1日現在の満年齢とする。</p> <p>7 競技規則 (1) 競技規則は、(公財)日本ソフトボール協会2026年オフィシャルソフトボールルールによる。 (3) 使用球は(公財)日本ソフトボール協会検定12インチゴムボールを使用する。</p>
13	バドミントン	有	<p>4 競技方法 (3) 試合は、2試合を先取した方を勝ちとする。但し、初回戦は原則として第3回まで試合を行い、2試合先取で勝敗が決定している場合は、メンバー変更も認める。</p> <p>6 出場制限 (2) チームの編成は、監督1名・選手6～9名・帯同審判員1名とする。</p>	<p>4 競技方法 (3) 試合は、2試合を先取した方を勝ちとする。但し、初回戦は原則として第3回まで試合を行い、2試合先取で勝敗が決定している場合は、メンバー変更も認める。3試合のうち2試合可能であれば有効試合とする。(3部門のうち2部門4人でも出場可)</p> <p>6 出場制限 (2) チームの編成は、監督1名・選手4～9名・帯同審判員1名とする。</p>

No.	競技名	改正有無	改正前	改正後
14	弓道	有	4 出場制限 (2) チームの編成は、監督1名、選手5名、補欠男女各2名以内。選手(補欠を含む)は一般男女(18歳以上で学生は1名以内)とし、選手のうち1名以上の女子を含むものとする。 9 参加上の注意 (3) 競技申込書は、遠的競技・近的競技に分けて申込むこと。	4 出場制限 (2) チームの編成は、監督1名、選手5名(男女混合)、補欠男女各2名以内。選手(補欠を含む)は一般男女(18歳以上で学生は1名以内)とする。 9 参加上の注意 (3) 競技申込書は、遠的競技・近的競技に分け、学生は備考欄に学生と記入して申込むこと。
15	剣道	有	7 競技規則 (3) 代表決定は、出場した選手の中から任意の選手(監督が抽選で決める)による一本勝負とし、2分を区切って勝敗が決するまで行う。	7 競技規則 (3) 代表決定は、 <u>出場した選手の中から任意の選手による一本勝負とし、2分を区切って勝敗が決するまで行う。</u>
16	空手道	有	4 競技方法 (5) 組手競技は、3位決定戦及び決勝戦については、3分間フルタイム・8ポイント差とし、2人先勝で終了とする。1回戦から準決勝戦までは、2分間フルタイム・8ポイント差とし、2人先勝しても3人目まで試合を行うものとする。	4 競技方法 (5) 組手競技は、 <u>2分間フルタイム・8ポイント差とし、2人先勝しても3人目まで試合を行うものとする。</u>
17	ボウリング	有	1 日時 8時00分 監督会議 8時30分 選手集合 8時45分 開始式 9 参加上の注意 (3) 使用するボールは、「使用ボール検量証」にボールドリルを行ったドリラー等の押印のあるものに限る。なお、「使用ボール検量証」は、監督会議までに提出すること。	1 日時 8時00分 <u>選手集合</u> 8時15分 <u>監督会議</u> 8時30分 開始式 9 参加上の注意 (3) 使用するボールは、「使用ボール検量証」にボールドリルを行ったドリラー等の <u>氏名</u> のあるものに限る。なお、「使用ボール検量証」は、監督会議までに提出すること。
18	ゲートボール	無		
19	ゴルフ	無		
20	グラウンド・ゴルフ	有	1 日時 9時00分 受付開始 9時20分 開始式 9時30分 競技開始 2 会場 大和中央公園自由広場	1 日時 9時 <u>30分</u> 受付開始 9時 <u>45分</u> 開始式 <u>10時00分</u> 競技開始 2 会場 <u>浜玉ひれふりの里グラウンド・浜玉中学校グラウンド</u> <u>※受付場所・開閉会式は浜玉ひれふりの里グラウンド</u>