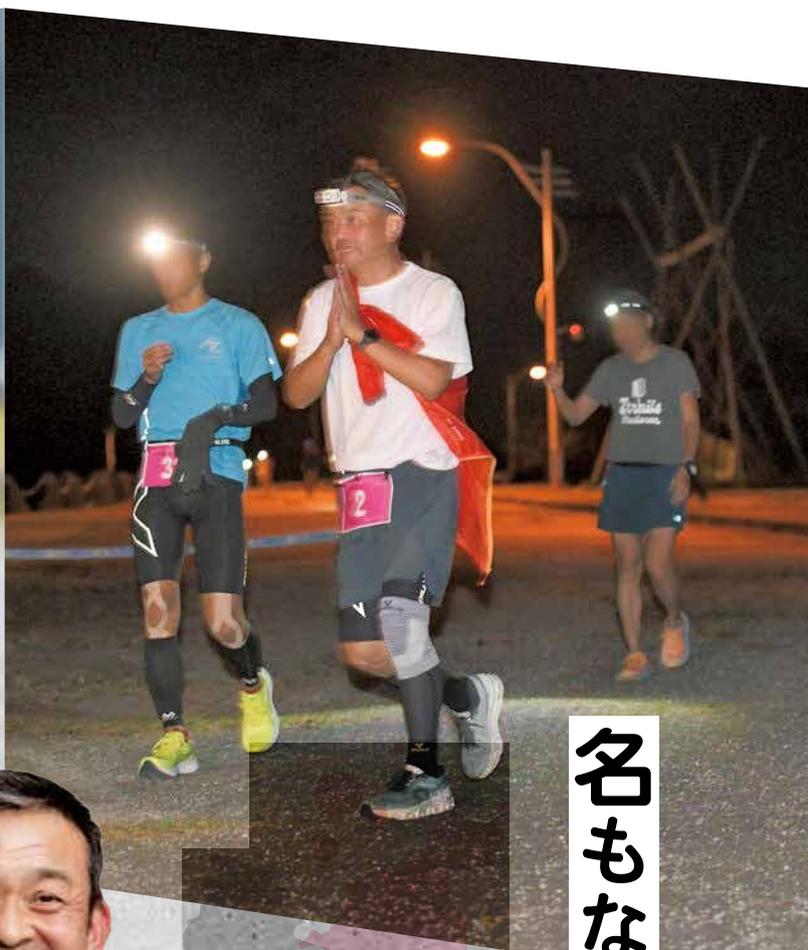




ホームページ

facebook

つばき



名もなき
Runner
ランナー
が、

限界に挑む。



走り続ける。
最後の一人になるまで、

「1時間ごとに約6.7kmを最後の一人になるまで走り続ける」
過酷な競技、バックヤードウルトラをご存じでしょうか。この
常軌を逸した挑戦に魅了されたのは、上峰町で精密な金属
加工を行う(有)八戸製作所の八戸孝一さんです。3年前、初
出場でいきなり頂点に立ち、突如現れた新星として周囲を
驚愕させました。精密な仕事と、極限の持久戦。今まさに上峰
から世界の舞台を目指す八戸さんに迫ります。

バックヤード ウルトラとは？

1時間以内に約6.7kmのコースを周
回し、これを「最後の一人」になる
まで制限時間なく走り続けるノッ
クアウト方式の耐久レース。毎時
0分にスタートし、時間内に完走で
きない、またはスタート時にグリッ
ドにいない場合は失格となる。基
本的な参加資格は年齢のみ(18歳
以上)。開催される大会によって、同
じ6.7kmでもロードのみのコース
もあればトレイルのみなど、周回
コースの表情はかなり変わる。



や え こういち
八戸 孝一さん(53歳)

プロフィール

金属加工などを行う(有)八戸製作所
(前牟田)の代表取締役社長。2023
年、九州各地で開催する大会「Last
Dragon Ultra」に初出場し、40ルー
プで初優勝。さらに2025年の同大
会で、61ループの2連覇を達成。



Runner

ランナー

名もなき
が、

限界に挑む。

限界の先で試される「やめない強さ」 走り続けた61時間の挑戦！

走ることは、好きじゃなかった。

学生時代は野球に打ち込み、長距離を走ることなど無縁の人生でした。高校時代に前十字靭帯を断裂し、長いブランクを経て10年前に手術。そのリハビリのゴールを「さが桜マラソン」に置き、走る練習を始めました。無事完走し、翌年には4時間を切ってゴール。しかし、走る面白さは見出せませんでした。もう走ることはやめよう。そう思っていた矢先、ウルトラマラソンという競技に出会いました。100kmを超える距離、過酷なコース、クレイジーな挑戦者たち。その「異常な世界」の熱量に、気づけばどっつぷりと浸かっていました。

そして縁があり、バックヤードウルトラの大会である「Last Dragon Ultra」に出場。限界への挑戦はここからはじまりました。



1時間6.7km。

最後の一人になるまで。

この競技は、最後の一人になるまで1時間ごとに約6.7kmを走り続けるという、極めてシンプルなルールで行われます。前回大会の競技時間は61時間(408.7km)。この時間をどう支配するかが勝負の鍵です。私の一番心地よい配分は48分走行・12分休憩です。限られた休憩時間では、アイマスクをして睡眠を取ったり、パンやカップラーメンなどの気分の上がる軽食を取ったりしています。

しかし、レースが40時間を超える頃には脳がバグを起こします。レース中、木がお墓に見えたり、戦車が現れたりする幻覚も。聴力が落ち、自分が何をしているか分からなくなる瞬間さえあります。

勝つのは、速い人じゃない。

この競技の醍醐味は、限界の先で起こるトラブルをどう乗り越えるかというサバイバル性にあります。勝敗を分けるのは足の速さや若さではありません。走力以上に、圧倒的に「メタル」がモノを言う世界だから。



▲2025年11月に行われた大会の表彰式

からこそ、僕のような「普通のおじさん」でも、頂点に立てる可能性があるのです。

僕の強さを問われれば、「自分からレースを降りる選択肢がないこと」でしょうか。とにかく、体がどんな状況でも気持ち鼓舞し、スタートラインに立つと決めています。日常生活や仕事においてもですが、順調な時ほど落とし穴があり、逆につきい波は必ず去る時が来る。そんな自問自答を繰り返す時間もまた、私をこの競技へと引き込んでいくのかもしれない。今はそのやめない力を武器に、世界大会の団体メンバー入りを目指しています。一人のランナーとして、まだ見ぬ限界にこれからも挑戦し続けます。

応援団長

や え かつ ひ さ
父・八戸 勝久さんより

過酷な大会に前向きに挑む息子の姿にはいつも驚かされます。親として心配もありますが、彼が楽しんでいるのなら、それも人生の素晴らしい挑戦です。これからも納得いくまで走り続けてほしいと思います。

八戸製作所の技術の結晶
「上峰精密コマ」

45年の精密部品加工技術が宿る、大人も楽しめる金属製のコマです。



これからも限界まで走り続けます！

上手にすれば4分間、回り続けます！



がんばれ！
自分を信じて

朝
コラム
第39回

上峰町の伝説
「鎮西八郎為朝」がよくわかる
藤井勝彦の「ためともっと知ろう！」

新島羽伏浦海岸
はぶしうら

伊豆大島を拠点として、勢を張っていた為朝。その足跡は、八丈島や八丈小島の他、利島、新島、神津島、三宅島、御蔵島、青ヶ島にまで広がっています。前回は官軍に追われた為朝が八丈島に逃げ込んだと記しましたが、実は新島にも、為朝が逃げ延びたと伝えられているのです。

上陸したのが、島の東海岸である羽伏浦海岸だったとか。ここで名主・土屋平右衛門に

もてなされ、その娘・丹千代を娶って子まで生じたとも。それでもじっとしていられたのか、八丈島へと旅立つていったようです。その際、形見の品として差料一刀と直筆の絵を残していったとのこと。

また、為朝が出立した日とされる旧暦の9月13日には、為朝を偲ぶ祭事が行われているとのことです。



王将 詰め将棋

9	8	7	6	5	4	3	2	1
						角	車	皇
				王				
				歩				歩
					馬		銀	

(解答は14ページ)

持駒
金銀

ヒント
4-1には逃がさない

出題 日本将棋連盟
武富礼衣 女流二段
(佐賀県出身)



久米楽器店の おぼろめ
シティ・ポップ

SPACY
(1977年)

山下達郎

山下達郎のセカンドアルバム。アルバムに参加したアーティストは、坂本龍一、細野晴臣、吉田美奈子、村上“ポンタ”秀一など、日本を代表するトップミュージシャンが大集結。

特に「LOVE SPACE」、「SOLID SLIDER」、「DANCER」のリズムがたまらなく好きです。ファンの間では最高傑作と言われるほど。名盤中の名盤です。

久米楽器店
インスタグラム



落語のススメ

大店の若旦那・時次郎は、真面目すぎて遊びを知らない超堅物。見かねた親の頼みで、遊び人の源兵衛と太郎郎は彼を吉原へ連れ出すことに。

行き先を「お稲荷様のお籠り」と騙されてついてきた若旦那だが、吉原の大門で気づいて逃げ出そうとする。「人数を数えられているから大門で止められる」と二人に脅され、泣く泣く中へ。最高級の花魁・浦里があてがわれ、最初は逃げ回っていた若旦那も、



翌朝にはすっかり骨抜きに。明け烏が鳴く頃、振られて散々な目に遭った二人が様子をみに行くと、若旦那は花魁と甘いひとときを満喫中で帰ろうとしない。「置いて帰るぞ」と呆れて急かす二人に、若旦那は布団の中から涼しい顔でこう返す。

オチ(サゲ)
「どうぞお勝手にお帰りなさい。大門で止められますよ」
純朴な堅物が一夜にして大人の階段を駆け上がる、吉原デビューの傑作。大門の伏線が見事に効いた、愛らしい通過儀礼喜劇。

(記事協力かし亭)

図書館だより

『青天』
 若林正恭 / 著 (文藝春秋)
 「アリ」こと中村昂が所属する弱小アメフト部。引退大会でも強豪校に打ち砕かれて終わる。グラウンドで味わった痛みと、自分への苛立ちが胸に残り…。お笑いコンビ「オードリー」若林正恭の初の小説。

今月の
 推し本
 司書の本棚

『ぼくらニセなかよし』
 出口かずみ / 著 (小学館)
 猫のこはちとぶんろくは、けんかばかり。しかし、なかよしコンテストの優勝賞品が「おいしいおさかな1年分」と知った2匹は、なかよしになる練習を始め…。

今月のイベント紹介

こどもの読書週間
 4月23日～5月12日
 4月23日は「子ども読書の日」、4月23日～5月12日は「こどもの読書週間」です。「こどもの読書週間」に合わせて上峰町図書館では楽しいイベントをたくさん行います。ご家族で読書の楽しさにふれる機会として、ぜひ図書館をご利用ください。

2026年 子ども読書の日・こどもの読書週間イベント

おたのしみおはなし会 & さとう先生といっしょ

- ◆日時 4月25日(土) 15時～16時
- ◆場所 上峰町図書館 視聴覚室
- ◆内容 大型絵本の読み聞かせ・パネルシアター・工作など
- ◆対象 幼児～小学校低学年 ◆定員 親子20名

図書館のお仕事体験

- ◆日時 4月26日(日) 9時～12時
- ◆場所 上峰町図書館 ◆対象 小学生 ◆定員 10名

お仕事内容 本の貸出・返却、本の検索などを行います。またふだんは見れない書庫の中を探検します。



上峰町図書館の新刊情報・蔵書検索・本の予約などは図書館ホームページをご覧ください。
 (本のWEB予約には図書館利用カードが必要です)



スマートフォンはこちらから

問 上峰町ふるさと学館
 (上峰町図書館)
 ☎52-4934

ブルーナース CON!

今季ラスト5試合。佐賀一丸で勝ちに行く。

04/08 WED 18:05 WEEKEND NIGHTGAME SAGA ARENA vs レバンガ北九州	04/11 SAT 14:05 04/12 SUN 14:05 SAGA ARENA vs 京都ハンナリーズ	04/15 WED 18:05 WEEKEND NIGHTGAME SAGA ARENA vs シーホース三河	04/22 WED 18:05 WEEKEND NIGHTGAME SAGA ARENA vs 名古屋ダイヤモンドドルフィンズ
--	---	--	--

FOLLOW US ON SNS
 SNSで様々なコンテンツ発信中!

Instagram @ballcoers_official
 X @GagaBallcoers
 YouTube @ballcoers_official
 TikTok @ballcoers_official

上峰町は2025-26シーズンも佐賀ブルーナースを応援しています。

上峰町重層的支援体制整備事業 **かみつばき**

『春バテ』、していませんか？

春バテって？

春先のさまざまなからだの不調のこと。新しい環境や人間関係によるストレスや、春先の気温の寒暖差により、自律神経がみだれて起きるといわれています。



意識するとよいのは…

- *生活リズムを整える
- *バランスのとれた食事
- *お風呂にゆっくりつかる
- *質のよい睡眠
寝る前はスマホやパソコンをやめて、ぐっすり休みましょう
- *ストレッチや散歩などでリラックスする



かみつばきは町民の皆さまの身近な相談窓口です。困ったときには、お気軽にご連絡ください

☎上峰町重層的支援体制整備事業 かみつばき

(上峰町大字前牟田107番地2「おたっしや館内」) ☎37-5397 📠37-5398 (担当:日高)

✉toiawase@kamimine-kaika.com ※この事業は、株式会社KAIKAが上峰町の委託を受けて運営しています。



かみつばき
ホームページ

食改のおすすめレシピ

ほうれん草のカップケーキ

¥29

ほうれん草は、ビタミン、ミネラル、食物繊維等の栄養素を豊富に含んでいます!!
鉄分は貧血の予防に、β-カロテンは、抗酸化作用による肌の老化を防ぐ効果が期待できます!!



材料(カップ10個分)

- ほうれん草 … 200g
- 豆乳 …………… 100ml
- ホットケーキミックス …………… 200g
- 無塩バター … 100g
- 砂糖 …………… 50g
- 卵 …………… 1個

作り方

- ほうれん草は、茹でて水にとって絞りと、3cm長さに切って100g準備する。
- ほうれん草と豆乳をミキサーにかけ、ペースト状にする。
- 柔らかくなった無塩バターに砂糖を入れ、泡立て器でよく混ぜ、卵、②の順に入れてよく混ぜる。
- ③にホットケーキミックスを入れ、さっくりと混ぜる。
- カップに④を入れ180℃のオーブンで20分焼く。竹串を刺して何もついてこなければ出来上がり。

(1個分)

エネルギー 177kcal
食塩相当量 0.2g

上峰町食生活改善推進協議会



上峰町地域子育て支援拠点

ぴよぴよらんど



開所時間

月曜～土曜 9時30分～15時30分

※土曜開所した場合、平日に振替休日を設けます。
詳しい日程はぴよぴよらんどカレンダーをご覧ください。

場 所

おたっしや館内

6日(月) 手形・足形アート

8日(水) 子育てファミリーーク

10日(金) 就職相談会

15日(水) 手形・足形アート

16日(木) ベビーヨガ教室

24日(金) 手形・足形アート

28日(火) 絵本コンサルジュのおはなし会

*手形・足形アートは3回とも同じ物を作ります。

妊婦さんから親子の皆様まで、いっしょに楽しく過ごすことができます😊
育児相談や親子の交流など気軽に利用できますよ!



※イベントは、急な変更や中止となる場合があります。ご了承ください。

◆詳細はぴよぴよらんどにお問い合わせください。インスタにもイベントの様子を投稿しています♪分からないことや気になることがあれば気軽にスタッフにお声掛けください😊

お会いできるのを楽しみにしています!

問 ぴよぴよらんど
(おたっしや館内)
☎37-7619



Instagram ▶



◀LINE

ひよ子こども園かみみね

園庭開放

日時 4月16日(木)・5月21日(木) 10時～11時
場所 園庭

○『ひよ子こども園かみみね』ってどんなところだろう？
広い所で遊ばせたい保護者の方、お子さまと一緒に
遊びに来ませんか？

(雨の日は中止させていただきます。)

- ◆事前の申し込みは必要ありません。
- ◆帽子・着替え・飲み物などは各自でご準備ください。
- ◆親子で遊ぶ場となります。保護者の方が責任をもって
お子さまが安全に遊べるようにご協力ください。

ひよこルーム

日時 5月7日(木) 10時～11時
※4月のひよこルームはお休みです。
場所 遊戯室

- ◆親子製作遊びを予定しております。
- ◆事前の申し込みは、ひよ子こども
園に電話でお知らせください。
- ◆飲み物・着替えなどは各自でご準備
ください。



問 ひよ子こども園かみみね
(担当：坂井) ☎52-2186

インスタ
グラム→



認定こども園かみみね幼稚園

4月は、“わくわくひろば”(未就園児教室)はお休みです。
園庭開放は4月から計画しております。
ホームページに年間スケジュールを掲載しております
のでご利用ください。

わくわくひろば

◆運動あそび◆

日時 5月13日(水) 10時～11時
受付開始日 5月7日(木)

対象児 1歳児～4歳児 場所 ぶれいる一む
☆ご参加いただくには、お電話での事前申し込みが必要です。
☆着替えや飲み物などは、各自でご準備ください。

園庭開放

日時 4月22日(水) 9時～12時

対象児 0歳児～4歳児 場所 園庭

◎天候不順の場合は中止いたします。

◎事前の申し込みは必要ありません。

★子育てに関するご相談や就園に関するご相談もお受
けいたしますので、気軽にご利用ください。



問 かみみね幼稚園
(担当：山口) ☎52-5073

ホーム
ページ→



ひよ子こども園カゼマチ

園庭開放

日時 4月28日(火) 9時45分～10時45分

- ◆事前の申し込みは必要ありません。(※雨天時中止)
- ◆帽子・飲み物などは、各自でご準備ください。

かぜまちきっず

Asobiカゼマチ

5月より開始予定です。お友だちに会えるのを楽し
みにしてお待ちしています♪(≧▽≦)

★両イベントともに、先着5組(※要予約)となります。
予約開始は、5月1日(金)10時からとなります。
(電話予約のみ)



0・1歳児さんの
あそびの様子♪



問 ひよ子こども園カゼマチ
(担当：山本・重松) ☎60-7700

インスタ
グラム→



幼保連携型認定こども園ひかりこども園

園庭開放

日時 平日 10時～11時 場所 ひかりこども園
備考 予約不要です

Instagramで毎日発信しています



HIKARIKKO_1963

『園の雰囲気やこどもたちの様子』
『未就園児のイベント』や『園庭
開放のお休み日』もInstagram内
に記載しています。



HIKARI_CAFE1963

園の完全手作りの『給食』・『おやつ』
や『レシピ』を紹介しています。



- ★子育てに関する事など、お気軽にご相談ください。
- ★入園に関するお問い合わせは、ホームページのお問
い合わせフォームをご利用ください。

問 ひかりこども園
(担当：蒲原・牛島) ☎52-0406

ホーム
ページ→



- 2歳児相談
4月10日(金)
9時30分～10時 受付

場所

町民センター

健康福祉課 健康増進係
☎52-7413



育児相談（予約制）

離乳食相談、発育、育児の悩みなどの相談は随時行っています。ご希望の方は、相談の予約をしてください。

場所 上峰町役場
102相談室

予約方法 ☎52-7413
(健康福祉課)

健康福祉課 健康増進係
☎52-7413



産後ケア（宿泊・日帰り型）

産後ケア事業として、宿泊・日帰りの費用を補助しています。利用できる実施機関等が増えました！

利用を希望される方は、健康福祉課にお電話ください。

【利用できる方・実施機関等】

※母子ともに感染症がない方、医療行為不要な方が対象です。
※赤ちゃんだけのお預かりはできません。

実施機関等の詳細は、ホームページをご覧ください。

健康福祉課 健康増進係
☎52-7413



特定健診（集団）のお知らせ

集団での特定健診を開催します。年に1度は健診を受けましょう。今年度日曜日に開催する健診は4月のみとなっております。

【集団健診】

日時

4月25日(土)、26日(日)、
27日(月)、28日(火)
8時30分～10時 受付

対象者

国民健康保険加入者
(30歳～74歳)

会場 おたっしや館

により児童手当の受給者になった方

受付期間

令和8年4月1日～30日

受付場所

上峰町役場 住民課

詳しくは上峰町のホームページでご確認ください。

住民課 子育て支援係
☎52-7412



児童扶養手当の手当額が改定されます

令和8年4月分から児童扶養手当の手当額が改定されます。

詳細は町のホームページをご確認ください。

住民課 子育て支援係
☎52-7412

令和8年度
狂犬病予防集合注射について

日時・場所

- 4月9日(木) 15時～15時30分
上峰町役場前
- 4月12日(日) 13時～13時30分
上峰町役場前
- 4月19日(日) 9時～10時
鳥栖市役所 駐車場

注射料金 3,450円

(注射代2,900円、注射済票交付手数料550円)

※案内はがきをご持参ください。
※新規登録の場合は、登録料金(3,000円)を別途ご準備ください。

住民課 環境係
☎52-7412



健康福祉課

子どもの健診・相談

対象者には個別に通知でご案内します。

日時

- 乳児健診(4か月児・7か月児)
4月22日(水)
13時～13時30分 受付
- 乳児相談(11か月児)
4月30日(木)
9時30分～10時 受付
- 1歳6か月児健診
4月16日(木)
13時～13時30分 受付

総務課

4月の人権・行政相談

日時 4月15日(水)
9時～12時

場所 役場別館2階会議室

担当 • 人権擁護委員
末次憲昭・松尾憲道
鶴田正彦・中原ひと美
• 行政相談委員
糸山高司

4月の消費生活相談

日時 4月14日(火)、28日(火)
9時～12時/13時～15時

場所 役場別館2階会議室

総務課 総務係 ☎52-2181

【近隣市町】

※時間は上記と同様。

- みやき町 (毎週月・水曜日)

産業支援課 ☎0942-96-5545

- 吉野ヶ里町 (毎週木曜日)

商工観光課 ☎37-0350

- 神崎市 (毎週火・金曜日)

商工観光課 ☎37-0107

近隣市町と消費生活相談窓口の広域連携をしていますので、上記の相談窓口へも相談が可能です。

女性のための総合相談

配偶者からの暴力等でお悩みの方、ご相談ください。ひとりで悩まず、どんな相談でも私たちに声を聞かせてください。

相談は日程調整後、佐賀県DV総合対策センターの相談員が受けいたします。

随時受付をしていますので、ご要望があればお電話ください。

日時 随時

総務課 総務係 ☎52-2181

住民課

上峰町物価高対応子育て応援
手当申請受付について

申請が必要な方

- ①町から児童手当を受給されていない公務員
- ②令和7年10月1日から令和8年3月31日に生まれた子どもの保護者
- ③令和7年10月以降に離婚など

令和9年3月31日

自己負担

- ・生ワクチン 2,500円
- ・不活化ワクチン 6,500円/回 (×2回)

問 健康福祉課 健康増進係

☎52-7413

带状疱疹予防接種の費用助成について (任意接種)

令和8年4月以降も带状疱疹ワクチンの予防接種助成を行います。

助成対象者

接種当日50歳以上の方で、定期接種の対象外の方

助成額 (助成回数)

接種費用の半額もしくは上限額の少ない額

- ・生ワクチン4,000円(1回まで)
- ・不活化ワクチン10,000円/回 (2回まで)

申請方法

医療機関で予防接種費用を全額支払い後、健康福祉課に申請してください。

申請に必要なもの

- ①予防接種の記録が記載されているもの(予防接種済証等)
- ②領収書 (原本)
- ③振込先の通帳など
- ④印鑑

⑤上峰町带状疱疹予防接種費用助成申請書兼請求書

問 健康福祉課 健康増進係

☎52-7413



高齢者肺炎球菌ワクチンについて

令和8年4月から使用ワクチンの変更(23価から20価)に伴い現在のワクチンより高額になる為、自己負担額が増加になります。

※令和7年度の対象者で未接種者の方にはすでに個別で通知をしております。

問 健康福祉課 健康増進係

☎52-7413



特定健診(個別)のお知らせ

特定健診は佐賀県内の登録医療機関で受診することができます。

【医療機関での受診】

対象者

- ・国民健康保険加入者 (40歳~74歳)
- ・後期高齢者医療保険加入者

費用 無料

予約方法 各自、医療機関にご予約ください。

※個別健診では受診券が必要です。

問 健康福祉課 健康増進係

☎52-7413



毎日健(検)診のお知らせ

特定健診は健康づくり財団(佐賀市)でも受診することができます。

【健康づくり財団での受診】

実施項目 特定健診、がん検診(肺がん・結核健診・胃がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検査・子宮がん・乳がん)

対象者

特定健診の対象者は、国民健康保険加入者(40歳~74歳)です。

各種がん検診の対象者はホームページをご参照ください。

実施期間

令和8年5月1日(金)~

令和9年2月26日(金)

(お盆・年末年始を除く平日)

費用 無料

※特定健診を受診される方は受診券が必要です。

問 健康福祉課 健康増進係

☎52-7413



带状疱疹予防接種について (定期接種)

対象者には4月以降に個人通知を行います。

対象者

- ①令和9年4月1日時点で、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳
- ②接種当日年齢で、60~64歳でヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する者

接種期間

令和8年4月1日~

費用 無料

予約方法

お電話で予約してください。

☎52-7413 (健康福祉課)

問 健康福祉課 健康増進係

☎52-7413



がん検診のお知らせ

がん検診を受けて、病気を早期に発見しましょう。

今年度日曜日に開催する健診は4月のみとなっております。

【集団検診】

日時 4月25日(土)、26日(日)、27日(月)、28日(火)

8時30分~10時 受付

※25日は胃がん検診の実施はありません。

検診項目

肺がん、結核健診、胃がん、大腸がん、前立腺がん、肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査

対象者

上峰町にお住まいの方
検診によって対象年齢が異なります(会場)おたっしや館

(検診費用) 無料

※予約は不要です。

問 健康福祉課 健康増進係

☎52-7413



子宮がん・乳がん・骨粗鬆症検診のお知らせ

がん検診を受けて、病気を早期に発見しましょう。

今年度日曜日に開催する健診は4月のみとなっております。

【集団検診】

日時 4月26日(日)、27日(月)

13時30分~15時 受付

検診項目

子宮がん、乳がん、骨粗鬆症

対象者

上峰町にお住まいの女性の方
検診によって対象年齢が異なります

会場 おたっしや館

検診費用 無料

検診方法

乳がんのみ予約が必要です。

お電話で予約してください。

☎52-7413 (健康福祉課)

問 健康福祉課 健康増進係

☎52-7413



あん摩、マッサージ、指圧、はり、きゅう等施術費の助成について

上峰町では、65歳以上の方にあん摩、マッサージ、指圧、はり、きゅう等の施術料を助成しております。助成をご希望の方は、健康福祉課福祉介護係まで申請をお願いします。

申請の際は、身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証等）と印鑑をご持参ください。

（申請は令和8年4月1日以降となります）

助成額 一回 1,000円

枚数 50枚

問 健康福祉課 福祉介護係

☎52-7413

令和8年度 慰霊巡拝について

肉親が亡くなった現地で、慰霊・追悼を行いたいという関係遺族の要望にこたえるため、旧主要戦域となった陸上及び遺骨収集の望めない海上等における戦没者、又は旧ソ連・モンゴル地域において抑留中に死亡した者を対象として、慰霊巡拝を行います。

問 健康福祉課 福祉介護係

☎52-7413

子ども食堂なごみのお知らせ

子ども食堂なごみは、子どもたちの「心の栄養補給」と「なごみ」のお店です。

子どもたちや地域の人々がこの店でしか味わえない「ゆとりの時間」と「味」と「空間」を共有し、お互いの成長を見守りあい学びあう場所を目指しています。

特別児童扶養手当、特別障害者手当等の手当額が改定されます

令和8年4月より特別児童扶養手当、特別障害者手当等の手当額につきましては、法律の規定により、次のとおり改定されることになりましたので、お知らせいたします。

（金額は全て月額）

	令和7年度 ⇒令和8年度
特別児童扶養手当 1級	56,800円 ⇒ 58,450円
特別児童扶養手当 2級	37,830円 ⇒ 38,930円
障害児福祉手当	16,100円 ⇒ 16,560円
特別障害者手当	29,590円 ⇒ 30,450円
経過的福祉手当	16,100円 ⇒ 16,560円

問 健康福祉課 福祉介護係

☎52-7413

国民健康保険の加入や脱退の届出は14日以内に行いましょう!!

国民健康保険に加入するときや脱退するときは、世帯主または加入者自らが届出をしなければなりません。

異動があった日から14日以内に健康福祉課保険年金係へ届出をしてください。

問 健康福祉課 保険年金係

☎52-7413

RSウイルス感染症予防接種について（定期接種）

令和8年4月からRSウイルスワクチンが定期接種となりました。

対象者 接種を受ける時点で妊娠28週0日から36週6日までの妊婦（対象者には妊娠届時に配布、すでに妊娠届を出している方には3月末ごろに個人通知をしております）

接種回数 妊娠ごとに1回

詳しくは個人通知に記載しておりますのでご確認ください。

問 健康福祉課 健康増進係

☎52-7413

後期高齢者医療保険料率改定及び所得が低い方に対する軽減基準等の見直しのお知らせ**保険料率の改定**

後期高齢者医療保険料率は、医療給付費の支出等の動向を踏まえて2年に1度見直されます。

また、令和8年度から、これまでの医療分の保険料率とは別に、子ども・子育て支援納付金分（子ども分）の保険料率が創設されています。詳しくは下記二次元コードより確認ください。

所得が低い方に対する軽減基準等の見直し

令和8年度から、均等割額の2割軽減、5割軽減の対象世帯に係る所得判定基準及び、7割軽減の軽減割合が拡充されます。詳しくは下記二次元コードより確認ください。

問 ・佐賀県後期高齢者医療広域

連合 資格賦課係

☎64-8476

・健康福祉課

保険年金係 ☎52-7413



食品リサイクルから生まれた

有機肥料
バイグリーン

(有)鳥栖環境開発総合センター
鳥栖市轟木町 929-2 TEL 0942-83-4594

野菜にも!

お花にも!

期間限定セール! 【広告】

(令和8年4月15日~5月30日)

15kg(袋入り) 通常 330円を

250円! (税込)

5袋以上ご購入で、「オリジナルグッズ」プレゼント!!

営業時間 月~金曜 8時~17時
土曜日 8時~12時
※祝日も営業しています!

地図QR



有料広告

教育課

4月の小・中学校行事

小学校の行事

- 1日(水)～6日(月) 春季休業
 7日(火) 始業式(給食なし)
 8日(水) 給食開始(2～6年生)
 10日(金) 入学式
 (2年生以上給食あり)
 16日(木) 給食開始(1年生)
 17日(金) 1年生を迎える会、
 春の遠足
 23日(木) 全国学力・学習状況調査
 (6年生:国語、算数)
 佐賀県学習状況調査
 (5年生:国語、算数)
 25日(土) 授業参観、学級懇談会、
 PTA総会
 27日(月) 振替休日

中学校の行事

- 1日(水)～6日(月) 春季休業
 7日(火) 始業式、給食開始
 (2・3年生)
 8日(水)～9日(木)
 標準学力検査
 (2・3年生)
 10日(金) 入学式
 (2年生以上給食あり)
 20日(月)～5月1日(金)
 二者面談(2・3年生)、
 家庭訪問(1年生)
 23日(木) 全国学力・学習状況調査
 (3年生:国語、数学、
 英語)
 佐賀県学習状況調査
 (2年生:国語、数学、
 英語)
 28日(火) 全国学力・学習状況調査
 (3年生:
 英語「話すこと」)
 30日(木) 部活動入部届提出最終日

詳しくは下記までお問い合わせ
 ください。

※予算には限りがあります。あ
 らかじめご了承ください。

問 建設課 管理係 ☎52-7414

木造住宅の耐震診断を5,000円
の自己負担で実施できます！

対象住宅

昭和56年5月31日以前に、建
 築又は工事に着手した個人所有の
 木造一戸建て住宅(店舗等との併
 用住宅及び借家は対象外)

問 建設課 管理係

☎52-7414

耐震補強設計、耐震改修費用を
補助します！

耐震診断の結果が上部構造評点
 1.0未満の耐震性が低い木造住宅
 について、耐震性の向上に伴う耐
 震補強設計及び耐震改修の費用を
 補助します。

詳細については、下記までお問
 い合わせください。

問 建設課 管理係

☎52-7414

危険なブロック塀撤去費用を
補助します！

対象のブロック塀

町内に所在するブロック塀等が
 道路(私道を除く)に接面してい
 て、点検チェックポイントにより
 危険であると判断されたもの対
 して補助金の対象となる場合があ
 ります。

詳しくは、下記までお問い合わせ
 ください。

問 建設課 管理係

☎52-7414



詳細は、食堂なごみホームペー
 ジをご確認ください。

問 子ども食堂なごみ

☎20-6261

(携帯)☎080-9144-5674



上峰町老人クラブだより

4月の行事予定

【上峰町老人クラブ年次総会】

日時 4月24日(金) 10時～12時

場所 町民センター 大ホール

鳥越・屋形原支部：切通支部に
 よる健康タオル体操披露

問 上峰町老人クラブ事務局

☎☎53-8155

建設課

一般世帯の農業集落排水
(下水道)使用料の免除

住民基本台帳(住民票)登載者
 中、世帯内に現実に非居住者がい
 る場合、申請により免除されるこ
 とがあります。

申請される方につきましては、
 下記までお問い合わせください。

問 建設課 管理係

☎52-7414

家庭用合併浄化槽設置補助金に
ついて

令和8年4月1日以降、新築戸
 建住宅に新たに設置される予定の
 家庭用合併浄化槽について、お住
 まいの地域によっては補助金の対
 象となる場合があります。

有料広告

町内の溝掃除は是非当社にお任せください！！

「水はけが悪い！雨の日に溢れる！
 側溝が臭う！雑草が生い茂る！」

側溝・水路・地下に埋設された管や水路の清掃、
 泥の処分までお任せ下さい。

神崎市神埼町志波屋1738-1
 環整工業 有限会社

お問合せはコチラまで↓
 TEL 0952-52-2718

会社HP



見積
無料

集合 おたっしや館に8時50分までに集合
行先 やさい直売所マツちゃん～さざんか千坊館（昼食）～道の駅かみみね
 ※買物と昼食は自己負担
受付 4月1日(水)～23日(木) 先着17名 参加無料
 ※65歳以上でおたっしや館まで来れる方
問 地域包括支援センター
 ☎52-5250

高齢者の相談窓口

地域包括支援センターは、高齢者の健康面や生活全般、介護に関する悩み等、幅広い相談を受け付けています。
 お気軽にご相談ください。
問 ・地域包括支援センター
 ☎52-5250
 ・緊急時 ☎080-8380-3223

人の動き

令和8年
2月28日現在

総人口	9,936人 (-3)
男	4,789人 (+2)
女	5,147人 (-5)
世帯数	4,129世帯 (±0)

(前月比)

町長交際費の公表

令和8年(2月支払分)

区分	件数	支出額(円)
祝儀	0	0
会費等	3	15,500
賛助・協賛等	0	0
賞品・記念品等	0	0
慶弔	0	0
合計	3	15,500

上峰町文化・スポーツに関する国際大会出場者補助金について

町民の方が社会教育の一環として文化・スポーツに関する国際大会に出場をされる場合に補助金を交付いたします。
 ※親睦を目的とする大会は対象外です。

国際大会への出場が決まりましたら、生涯学習課までお問い合わせください。

様式や補助上限額等の詳細は、ホームページをご確認ください。

問 生涯学習課
 生涯スポーツ係
 ☎52-3833



社会福祉協議会

無料法律相談

金銭の貸借、離婚、相続、その他トラブルでお悩みの方は、弁護士へ相談することができます。

日時 4月15日(水) 9時30分～
場所 おたっしや館 相談室
受付 随時(先着9名) ※要予約
問 社会福祉協議会 ☎52-4930

いきいき(脳)トレ

楽しく脳トレしませんか？
 ご自由にご参加ください。

日時 4月21日(火) 11時10分～12時
場所 おたっしや館 大広間
問 地域包括支援センター
 ☎52-5250

買物リハビリバス運行

日時 5月8日(金) 9時～15時

令和8年度 第1回 就学相談会のお知らせ

お子様の心身の発達や健康上の悩み、就学先(特別支援学級や通級指導教室、特別支援学校等)の選択や就学後の学習環境、学習支援などについて相談いただける相談会を実施します。

日時 5月12日(火) 9時～16時30分
 (一人あたり20分～30分程度)

場所 上峰町民センター

対象者 上峰町在住で令和9年4月に小学校・中学校(特別支援学校を含む)に入学予定の子ども及びその保護者

申込

4月8日(水)までにお子様を合わせている学校や園を通じてお申し込みください。
 (ご家庭で保育されている場合は、教育委員会にご相談ください。)

問 教育課 学校教育係
 ☎52-3908

生涯学習課

九州・全国大会出場費に対する補助金

町民の方が社会教育の一環として文化・スポーツに関する九州大会・全国大会に出場をされる場合に交通費・宿泊費・大会参加負担金の補助を行っています。

※学校教育として参加した大会は対象外です。

令和8年度の申請より様式が新しくなります。詳細はホームページをご確認ください。

問 生涯学習課
 生涯スポーツ係
 ☎52-3833



上峰町の **水漏れ排水詰まりなら**
モロクマにおまかせください!
 家中まるごと浄水器「ソリューヴ」取扱店

お気軽にお問い合わせください!
0942-96-4535
MOROKUMA (ホームページ)
有限会社モロクマ
 〒840-1105 佐賀県三養基郡みやき町大字寄人 2638-3

事業一覧

- LPガス・灯油販売
- 水回りリフォーム
- 給排水設備工事
- 各種住宅設備機器販売施工

お風呂 トイレ エアコン エコキュート 床暖房
 キッチン 洗面 衣類乾燥機 浄水器 浄化槽

有料広告

高・大学生を対象とした海外研修を実施します。

研修国 イギリス・オーストラリア・ニュージーランド・カナダ・サイパン・フィリピン・韓国

内容 ホームステイ・語学研修・現地の学校体験・文化交流・地域見学など

日程 7月26日～8月13日の間の7～17日間

※コースにより異なります

対象 小学3年生～大学生
(コースごとに設定)

定員 各15名(先着順)

参加費 30万円～80万円
(往復航空券、宿泊・食費、活動費、保険料等を含む)

申込締切 6月5日(金)

詳細・申込

研修の詳細は、当協会のホームページをご覧ください。

まずは、「オンライン説明会」へのご参加をお勧めしています。

二次元コードより説明会予約が可能です▶



問 公益財団法人

国際青少年研修協会 (KSKK)

☎03-6825-3130

(平日9時30分～18時)

✉info@kskk.or.jp



4月は20歳未満飲酒防止強調月間です

お酒は二十歳になってから

20歳未満の者の飲酒は法律で禁止されています。

2022年4月から民法の成年年齢は18歳に引き下げられましたが、お酒に関する年齢制限は20歳のまま維持されています。

(福岡国税局・税務署)

報に関する様々な資料を掲載しています。

問 佐賀地方気象台

☎32-7026



危険物取扱者試験の実施に関する案内

試験日 5月31日(日)

※時間は試験種類によって異なります

場所 佐賀市内

受付期間 (書面・電子申請)

4月2日(木)～14日(火)

受験願書 鳥栖・三養基地区消防事務組合消防本部 予防課 危険物係、西消防署、基山分署の予防係に用意しています。

提出先 一般財団法人 消防試験研究センター佐賀県支部

〒840-0826

佐賀市白山二丁目1番12号

佐賀商ビル4階

☎22-5602

オンライン講座(危険物取扱者乙種第4類受験準備講習会)の案内

申込 一般財団法人 全国危険物安全協会

受講料 16,500円(税込)

使用テキスト3冊含む

申し込み後、50日間何回でも受講可能。

問 鳥栖・三養基消防事務組合

消防本部 予防課

危険物係

☎0942-83-7996



世界へ踏み出す夏休み!

[2026年夏休み海外研修] 参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会(KSKK)では、この夏、小・中・

くらしの情報

自衛官等募集案内

「平和を創る仕事」を

一生のやりがいに。

国防、災害派遣、国際貢献の使命を持つ自衛官を募集しております。

現在、一般幹部候補生、一般曹候補生、2等陸・海・空士などを募集中です。

詳細は、自衛官募集ホームページでご案内しております。下記二次元コードよりご確認ください。

また、佐賀地方協力本部鳥栖地域事務所では、平日カフェスペースを設置して皆様をお待ちしております。お気軽にお立ち寄りください。

問 自衛隊佐賀地方協力本部

鳥栖地域事務所

☎0942-83-4077



普通救命講習Ⅲ(定期開催)

小児に対する心肺蘇生法(胸骨圧迫)やAED(除細動器)の使用法等の救命講習を受講しませんか。(無料)

日時 5月17日(日)

9時～12時

場所 西消防署

問 西消防署 救急係

☎0942-89-3050



**令和8年5月下旬から
防災気象情報が新しくなります**

気象庁ホームページに設けた特設ページでは、新たな防災気象情

有料広告

ひよ子子ども園グループ

ひよ子子ども園長 香取 新也

子ども中心の保育・教育

園長室へ! ひよ子子ども園かみみね

お子様の保育・教育について学びたい方は
園長室にお越しください!

予約はお電話で。

ひよ子子ども園かみみね

三養基郡上峰町大字堤 1923-6

☎0952-52-2186

日本年金機構や厚生労働省から、電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号をお聞きすることはありませんし、手数料などの金銭を求めることはありません。

不審に感じましたらお近くの年金事務所にお問合せください。

問 佐賀年金事務所

☎31-4191



日本年金機構
ホームページ



厚生労働省
ホームページ

第30回 佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

今年は東部地区で開催されます。

上峰町はモルック、ゲートボールの会場となっています。

参加料は800円（小学生以下400円）です。

《モルック》

期日 5月17日(日)

場所 すぱーく上峰

《ゲートボール》

期日 5月23日(土)

場所 上峰町中央公園多目的広場

上峰町民センター内教育委員会(生涯スポーツ係)でも参加申込を受け付けています。

その他の種目・会場等については県ホームページをご覧ください。

問 実行委員会事務局

佐賀県SSP推進局
スポーツムーブメント
チーム ☎25-7331



令和8年度の納付書は、日本年金機構から4月上旬に送付されますので金融機関等で納付してください。また、口座振替やクレジットカード、キャッシュレス決済での納付もできます。

※一定期間の保険料をまとめて前払い（前納）すると割引が適用されるのでおトクです。詳しくは日本年金機構ホームページをご覧ください。

問 佐賀年金事務所

☎31-4191



国民年金保険料の追納制度について

国民年金保険料の免除、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するために、免除等の承認を受けた期間の保険料については、10年以内であれば遡って納める（追納）ことができます。

問 ・「ねんきん加入者ダイヤル」

☎0570-003-004

・佐賀年金事務所
☎31-4191



年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください！

年金生活者支援給付金制度に便乗した不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

家電4品目の自宅回収について

町ではリネットジャパンリサイクル株式会社およびSGムービング株式会社との連携協力を行い、家電4品目（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）リサイクルの自宅回収を始めました。

回収に関する料金や申し込み等は専用WEBサイトまたは専用電話番号からお申し込みください。

問 リネットジャパンリサイクル

株式会社

専用電話番号

☎0570-056-006



76歳歯科健診（歯あわせ健診）を受けましょう

令和8年度に76歳になる人を対象にした歯科健診「歯あわせ健診」を実施します。

お口の状態は健康寿命と深い関りがあります。対象者には4月に受診券を送付しますので、ぜひこの機会に「歯あわせ健診」を受診し、ご自身のお口の状態を確認しましょう。

問 佐賀県後期高齢者医療広域連合

業務課 企画・保健係
☎64-8476

令和8年度 国民年金保険料について

令和8年4月から令和9年3月までの国民年金保険料の月額は、**17,920円**です。

9	8	7	6	5	4	3	2	1	
							角	皇	一
				卒			金		二
				卒	卒	王	卒		三
									四
							銀		五
									六
									七
									八
									九

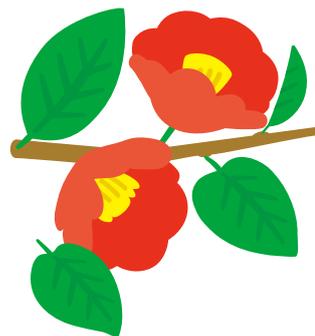
王将 詰め将棋の解答

手順

▲3三銀 □同桂 ▲2三馬
□同玉 ▲2二金 まで5手詰め

解説

初手▲2二金などは□4一玉と逃げられて捕まらない。そこで▲3三銀から▲2三馬が好手順。3三の逃げ道をふさいでから馬を押し売りすることで、詰み形にもっていくことができる。





まちの話題

2.11
(水・祝)

スポーツ少年団フェスタを開催しました

上峰町民センターにて「スポーツ少年団フェスタ」を開催しました。講師の先生をお招きしてストレッチ・栄養学を学びました。ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



入団等に関するお問い合わせ

スポーツ少年団事務局(上峰町民センター内) ☎52-3833



青少年読書感想文全国コンクール 内閣総理大臣賞受賞

上峰小学校1年の河室采実かわむろ ことみさんが、小学校低学年の部の自由読書部門で、内閣総理大臣賞に入賞しました。

全国各地から応募された200万編を超える作品の中、最優秀作品(1名)に選ばれたことは大変名誉なことです。

おめでとうございます!



上峰町老人クラブだより



第1回 おやじの料理交流会

2月18日(水)に町民センター(調理室)にて、第1回おやじの料理交流会を開催しました。講師に元カナダ大使館料理長 梅林先生をお呼びして、特別参加の戸高副町長と会員14名でドイツ料理に挑戦しました。初めてのドイツ料理でしたがアシスタントの上村さんのフォローで美味しく出来上がり、試食会には野口教育長も参加していただき和やかな雰囲気の中で終わることが出来ました。



2.13~15
(金) (日)

第66回 郡市対抗県内一周 駅伝が開催されました

2月13日から15日の3日間、佐賀県内280.0km(33区間)を13の市郡で駆け抜ける、駅伝大会が開催されました。



今年もJA上峰支所前に中継所が設置され、たくさんの方の応援の中を選手たちが駆け抜けました。

出場された選手、関係者の皆様、本当にお疲れさまでした。

3.6
(金)

ふれ愛・粋いきセミナー&女性セミナー 合同講座と閉講式を行いました

教養講座 「佐賀の偉人伝」…日本の医療制度を作った男…
(隠された相良知安の功績)

講師 佐賀県立佐賀城本丸歴史館 前副館長
古川英文 先生

参加者から「相良知安が作った医療制度の話は大変勉強になりました。参加してよかったです。」「佐賀の偉人についてもっと学びたいと思いました。」「今後もこの講演は継続してほしいです。」などの多くの感想をいただきました。



2.20
(金)

グラウンド・ゴルフ 大会の結果

大会名 令和8年2月 町月例G・G大会
主管 上峰町G・G協会
場所 中央公園
ゲーム 8ホール×3=24ホール



成績個人	【優勝】	北島 一麻	54 (2)
	【準優勝】	田中 静雄	55 (1)
	【3位】	下池 修	55 (1)
	【4位】	岡 剛	55 (1)
	【5位】	押方 義照	56 (2)

※数字は打数
(ホールインワン数)

木	金	土
2	3 ● ステップアップ教室 ● 3B体操で介護予防 ● 全員集合運動プログラム教室 ● コカラーボ	4 ■ おはなしのじかん ● 転倒予防教室
9 ■ 狂犬病予防集合注射	10 ■ 2歳児相談 ■ 入学式 (小・中学校) ■ 友遊-スポーツウエルネス吹矢 ● ステップアップ教室 ● 3B体操で介護予防 ● 全員集合運動プログラム教室 ● コカラーボ	11 ■ 友遊-あさヨガ ■ 友遊-友遊自適フィットネス ■ 友遊-ストレッチ ■ おはなしのじかん ● 転倒予防教室 ■ 友遊-ラージ卓球 ■ 友遊-ソフトバレー
16 ■ 1歳6か月児健診	17 ■ 友遊-スポーツウエルネス吹矢 ● ステップアップ教室 ● 3B体操で介護予防 ● 全員集合運動プログラム教室 ● コカラーボ	18 ■ 友遊-あさヨガ ■ 友遊-友遊自適フィットネス ■ 友遊-ストレッチ ■ おはなしのじかん ● 転倒予防教室 ● 囲碁大会 ■ 友遊-ラージ卓球 ■ 友遊-ソフトバレー
23 ■ 子ども読書の日 ■ 第68回こどもの読書週間 (～5月12日)	24 ■ 友遊-スポーツウエルネス吹矢 ● ステップアップ教室 ● 3B体操で介護予防 ● 全員集合運動プログラム教室	25 ■ 特定健診・がん検診 ■ おたのしみおはなし会 & さとう先生といっしょ ■ 授業参観、学級懇談会、PTA総会 (小学校) ■ 友遊-あさヨガ ■ 友遊-友遊自適フィットネス ■ 友遊-ストレッチ ■ 友遊-ラージ卓球 ■ 友遊-ソフトバレー
30 ■ 乳児相談		

ページ番号
→ 25 消費生活相談
開催場所
※下記の通り色分けしています

- 庁舎
- 庁舎別館2階
- 町民センター
- すばーく上峰
- 図書館
- おたっしゃ館
- 体育センター
- その他

・友遊
→友遊スポーツかみみね

※ページ番号のないものは告知のみ(記事なし)
※カレンダーにイベント等の掲載を希望する団体は、役場各担当部署へご連絡ください。

【診療時間】
● 休日在宅当番医 9時～17時まで
● 歯科休日診療当番医 9時～12時まで
必ず医療機関に確認のうえ、受診してください。

日

月

火

水

休館日

1
11 春季休業 (～6日)
●筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)
●囲碁交流会
●全員集合運動プログラム教室

5
●休館日

休日在宅当番医
秋吉医院
☎0942-94-2051 (みやき町)

歯科休日診療当番医
重松歯科医院
☎0942-92-1234 (基山町)

6
●休館日
●筋力向上トレーニング教室
●全員集合運動プログラム教室

7
11 始業式 (小・中学校)
●休館日(館内整理日)
●ステップアップ教室
●3B体操で介護予防
●おたっしゃカフェ
●友遊-ミニテニス

8
●友遊-友遊DANCE SCHOOL
●筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)
●囲碁交流会
●全員集合運動プログラム教室

12
8 狂犬病予防集合注射
●休館日

休日在宅当番医
やまだ小児科クリニック
☎0952-51-1516 (上峰町)

歯科休日診療当番医
しもむら歯科医院
☎0942-81-5451 (鳥栖市)

13
●休館日
●筋力向上トレーニング教室
●全員集合運動プログラム教室

14
8 消費生活相談
●ステップアップ教室
●3B体操で介護予防
●おたっしゃカフェ
●友遊-ミニテニス

15
8 人権・行政相談
12 無料法律相談 ※要予約
●友遊-友遊DANCE SCHOOL
●筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)
●囲碁交流会
●全員集合運動プログラム教室

19
8 狂犬病予防集合注射 (鳥栖市役所)
●休館日

休日在宅当番医
東佐賀病院
☎0942-94-2048 (みやき町)

歯科休日診療当番医
ルアナファミリー歯科・矯正歯科
☎0942-92-6488 (基山町)

20
●休館日
●筋力向上トレーニング教室
●全員集合運動プログラム教室

21
12 いきいき脳トレ
●ステップアップ教室
●3B体操で介護予防
●おたっしゃカフェ
●友遊-ミニテニス

22
8 乳児健診
●友遊-友遊DANCE SCHOOL
●ファーストブック
●筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)
●囲碁交流会
●全員集合運動プログラム教室

26
9 子宮がん・乳がん・骨粗鬆症 検診
5 図書館のお仕事体験

休日在宅当番医
うえきクリニック
☎0952-51-1881 (上峰町)

歯科休日診療当番医
ふたば歯科医院
☎0942-82-5466 (鳥栖市)

27
11 振替休日 (小学校)
●休館日

28
8 消費生活相談
●友遊-ミニテニス

29 昭和の日
●休館日
●筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)
●囲碁交流会
●全員集合運動プログラム教室

休日在宅当番医
大島病院
☎0942-89-2600 (みやき町)

歯科休日診療当番医
しらみず歯科クリニック
☎0942-83-8282 (鳥栖市)

HAPPY BIRTHDAY!

4月
生まれ



下坊所
わたなべ ゆの
渡辺 結希ちゃん(3歳)
✉ 家族からのメッセージ
のんちゃん3歳お誕生日おめでとう♡元気いっぱい暴れん坊のんちゃんが、大好きだよ!



屋形原
こばやし めい
小林 芽生ちゃん(5歳)
✉ 家族からのメッセージ
お誕生日おめでとう!いつも面白くて優しいめいちゃんが大好きです♡5歳もたくさん楽しいことしようね~!



下津毛
いしばし しゅうせい
石橋 周征ちゃん(1歳)
✉ 家族からのメッセージ
お誕生日おめでとう!いつもいつのまにか歩けるようになってきたね😊お外にたくさん遊びに行こうね★



下津毛
いしばし かほ
石橋 果歩ちゃん(5歳)
✉ 家族からのメッセージ
お誕生日おめでとう!いつも弟のお世話をしてくれてありがとう😊これからもたくさん遊ぼうね♡



井手口
いしい みゆな
石井 美絆ちゃん(4歳)
✉ 家族からのメッセージ
4歳のお誕生日おめでとう😊いつもみゆなの笑顔に癒されてるよ!!だあーいすきだよ♡



上坊所
しおうら けんしん
塩浦 謙信ちゃん(3歳)
✉ 家族からのメッセージ
3歳のお誕生日おめでとう😊いつもニコニコ笑顔の謙信♡だーい好きだよ♡♡♡



下坊所
さかい ことろう
坂井 琥太郎ちゃん(1歳)
✉ 家族からのメッセージ
コタお誕生日おめでとう😊食べるの大好きなコタ、いっぱい食べて大きくなってね★家族みんな大好きだよ♡



屋形原
さとう なるみ
佐藤 成海ちゃん(4歳)
✉ 家族からのメッセージ
なるちゃん誕生日おめでとう♡お姉ちゃん達ともいっぱい喋って成長したね♪これからも仲良く過ごしてね★

5月生まれの子ども写真募集中

対象者 5月に誕生日を迎える町内在住の満1歳から満6歳までのお子さん
掲載人数 8名(※先着順)

掲載申込受付期間 4月1日(水)~4月7日(火)(申込開始日厳守)
問い合わせ申し込み先 政策課 広報企画係 ☎52-2182 seisaku@town.kamimine.lg.jp
申込方法など、詳細はこちら▶



保護ねこの譲渡会を開催します

4月	日時	イベント	場所
4日(土)	11時~15時	MINORU CLUB	市村清記念メディカルコミュニティセンター(みやき町白壁1074-3)
12日(日)	11時~15時	柗譲渡会	柗・リサイクル(みやき町原古賀7381-1)
18日(土)	10時~16時	みやきマルシェ	市村清記念メディカルコミュニティセンター
19日(日)	10時~16時		(みやき町白壁1074-3)

かわいい猫たちを見に来てね!



ねこみね



Instagram

※状況により、急ぎ中止になる場合もあります。