

令和5年度 上峰町公民館講座

令和5年度ふれ愛・粋いきセミナー&女性セミナー 合同開講式

「100歳、人生の準備を？」

上峰町公民館では、「健康講座」「教養講座」「いのちの講座」「人権講座」「合同公演」等、地域住民の方々が日常生活に役立つ講座を定期的に開催しています。

日 時:令和5年6月15日(木)

10時から11時30分

場 所:上峰町民センター ホール

講 師:医療法人平井内科

院長 平井 賢治 先生

内 容:「元気で長生き」がみんなの希望でしょうが、「元気に」ということが大切です。
身体だけでなく心も健康で元気に過ごす
コツを一緒に考えましょう。



※この講座の事前申し込みは不要です。どなたでも自由にご参加ください。

※新型コロナウイルス感染拡大状況によって開催を中止とさせていただく場合があります。

開催については、上峰町民センターにお問い合わせいただくか、上峰町ホームページにてご確認ください。

上 峰 町 公 民 館

TEL:0952-52-3833