

かみみね

町民だより



2 2019年
月号
NO.290

さあ、出かけよう！春の上峰も熱い！！

町制施行30周年記念イベント



contents

- P.4～14 役場からのお知らせ
- P.15～18 まちの話題
- P.19 図書館だより
- P.20～25 上峰インフォメーション
- P.26 かみみね行政 topics
- P.28 HAPPY BIRTHDAY



春の上峰も熱い!!

2月24日⑩

早春の鎮西山を駆けろ!!

2019 上峰町つばきの森トレイル

ワクドキのイベントをご紹介します!

参加もまだまだ
間に合います!

応募締切は2月3日⑩!!



毎年大盛況の「上峰町つばきの森トレイル」が今年も開催されます。第3回となる今回はジュニアコースが新設され、より多くの参加者が鎮西山を駆け抜けます。
寒風を軽やかに走るランナーたちの応援におかけください。



[問い合わせ] 一般社団法人 起立商工協会 ☎55-8777



長山 洋子



山内 恵介

3月31日⑩

あの「のび自慢」が

上峰町でやってくる!!

上峰町制施行30周年記念 「NHKのび自慢」



上峰町制施行30周年を記念して開催される「NHKのび自慢」。
出場申し込みの期限は2月7日(木)、観覧申込は3月4日(月)と、応募はまだ間に合います!
生で歌手の歌が聞けるまたたないチャンスぜひ上峰の皆さんでのご自慢を盛り上げましょう!
詳細は本誌5ページをご覧ください。

[問い合わせ] 出場 NHK佐賀放送局 ☎28-5000 観覧 上峰町公民館 (町民センター内) ☎52-3833

さあ、出かけよう!

この春、上峰町を舞台に開催される、ワク



3月20日(水)
・21日(木祝)

第68期 王将戦

七番勝負 第六局

プロ棋士の戦いを間近で!!

昨年大いに盛り上がった王将戦が上峰町に帰ってきます! 王将のタイトルホルダーは昨年、王将を守り抜いた久保利明王将。対する挑戦者は渡辺明棋王です。今回は七番勝負の第六局とあってさらに白熱した対局が予想されます。
詳細は本誌4ページをご覧ください。



久保利明 王将

挑戦者 渡辺明 棋王



プロ棋士の熱戦に会場は大盛り上がりでした。

昨年の大盤解説の様子

【問い合わせ】 一般社団法人 起立商工協会 ☎55-8777

3月中旬～
4月上旬

匠巻の夜桜! 見応えあり!!

鎮西山の桜の

ライトアップ

上峰町の桜の名所「鎮西山」で今年もライトアップを行います。鎮西山の中腹から山頂に続く坂道を彩る千本の桜並木。提灯の優しい明かりで照ります。
昼とは違った、幻想的な景色をぜひご家族や大切な人とお楽しみください。



【問い合わせ】 上峰町商工会 ☎52-9505/産業課 ☎52-7415

今年も
上峰町にて
開催決定!

王将戦

第68期

七番勝負第六局



挑戦者
棋王

わたなべ あきら
渡辺 明

昭和59年4月23日生まれ(34歳)

東京都葛飾区出身。平成12年四段。平成17年九段。小学4年生(平成6年)で当時は最年少小学生名人となり、葛飾区文化功労賞受賞。第17期竜王戦で初タイトル獲得し、第25期まで9連覇を達成。タイトル戦登場30回。A級在位は通算8期。好きな駒は飛車。



くぼ としあき
久保 利明

昭和50年8月27日生まれ(43歳)

兵庫県加古川出身。平成5年四段。平成22年九段。平成29年度には第25期銀河戦で優勝。A級在位は通算12期。タイトル獲得は王将4期。棋王3期。棋戦優勝は6回。振り飛車党で、軽快な駒使いは“さばきのアーティスト”の異名を持つ。好きな言葉は決断。

日時 平成31年3月20日・21日

会場 大幸園 王将の間

対局の様子は直接観戦できません。大盤解説会開催の「吉野ヶ里温泉 卑弥呼の湯」へご来場ください。

前夜祭

募集人数 200名(先着順)

日時	平成31年3月19日(火) 18:00~20:00(受付17:30開始)
会場	吉野ヶ里温泉 卑弥呼の湯2階大広間 【住所】佐賀県三養基郡上峰町坊所1523-1 【TEL】0952-53-1122
参加費	お一人様 5,000円(税込)
内容	対局者をお迎えしての懇親、ふるさと納税返礼品を使ったバイキングなどをお楽しみいただけます
申込方法	起立工商協会のホームページ (http://kiriu.or.jp/requirements/421.html) またはTELにてお申し込みください(土日祝除く)※先着順、定員になり次第終了予定
申込期間	平成31年1月10日(木)~平成31年3月8日(金)



大盤解説会

日時	平成31年3月21日(祝・木) 10:00~終局まで(受付9:00開始)
会場	吉野ヶ里温泉 卑弥呼の湯2階大広間 【住所】佐賀県三養基郡上峰町坊所1523-1 【TEL】0952-53-1122
参加費	お一人様 1,000円(税込) ※吉野ヶ里温泉入浴料込
内容	モニターTVによる観戦、プロ棋士による解説、次の一手クイズ(景品あり)など
申込方法	当日、会場まで直接お越しください ※先着順、定員になり次第終了予定

主催/毎日新聞社、スポーツニッポン新聞社、日本将棋連盟

共催/佐賀県上峰町、一般社団法人起立工商協会 お問い合わせ/一般社団法人起立工商協会 TEL:0952-55-8777

上峰町制施行30周年記念 「NHKのだ自慢」の実施について



NHK佐賀放送局と上峰町では、上峰町制施行30周年を記念して「NHKのだ自慢」を実施します。

出場および観覧をご希望の方は、以下の要領でお申し込みください。

1. 日時

2019年3月31日(日) 開場：午前11時
開演：午前11時45分 終演予定：午後1時30分
【予選会】3月30日(土)
開会：午前11時40分 結果発表予定：午後5時30分頃

2. 会場

上峰町民センター(佐賀県三養基郡上峰町坊所319-4)
【アクセス】JR長崎本線「吉野ヶ里公園駅」から
タクシー5分、
西鉄バス40番「下津毛」下車 徒歩10分

3. 主催

NHK佐賀放送局、上峰町

4. 出演

予選を通過した20組程度のみなさん
(ゲスト) 長山 洋子、山内 恵介
(司会) 小田切 千 アナウンサー



長山 洋子



山内 恵介

5. 出場申込

「郵便往復はがき(私製を除く)」に以下を記入してお申し込みください。

「往信用裏面」

- (1) 郵便番号、(2) 住所、(3) 名前(ふりがな)、
- (4) 年齢、(5) 性別、(6) 電話番号、
- (7) 職業 ※具体的に。中学生・高校生・大学生は部活動なども記入。
- (8) 歌う曲名とその歌手名、(9) 選曲理由

「返信用表面」 (1) 郵便番号、(2) 住所、(3) 名前(締め切り) **2月7日(木)【必着】**

〈あて先〉

〒840-8601 (住所不要)

NHK佐賀放送局「NHKのだ自慢」出場 係

※応募多数の場合は250組程度を選出のうえ、ご案内を**3月18日(月)頃**に発送します。

※中学生以上の方で、原則としてアマチュアの方が対象です。(中学生は予選会・本選どちらも保護者の同伴が必要です。保護者の名前と電話番号も記入してください。)

※応募は1人(組)1通に限ります。

※グループでお申し込みの場合は出場者全員の名前(ふりがな)、年齢、性別、職業を明記のうえ、代表者がお申し込みください。

※応募後の曲目、出場者の変更はできません。

※記入に不備があった場合は無効になりますのでご注意ください。

※「返信用裏面」には選出結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。

6. 観覧申込

入場無料。「郵便往復はがき(私製を除く)」に以下を記入してお申し込みください。

「往信用裏面」

- (1) 郵便番号、(2) 住所、(3) 名前、(4) 電話番号

「返信用表面」

- (1) 郵便番号、(2) 住所、(3) 名前

(締め切り) **3月4日(月)【必着】**

〈あて先〉

〒849-0123 佐賀県三養基郡上峰町坊所319-4

上峰町民センター「NHKのだ自慢」観覧 係

※応募多数の場合は抽選のうえ、入場整理券(1枚で2人入場可)を**3月18日(月)頃**に発送します。

※1歳以上のお子様から人数に含みます。

※記入に不備があった場合は無効となりますのでご注意ください。

※「返信用裏面」には抽選結果を印刷しますので、白紙のままお送りください。紙・シール等の貼り付け、修正液のご使用もご遠慮ください。

※インターネット等での入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的としたお申し込みであると判明した場合は抽選対象外とします。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。

※インターネット売買サイトやSNS等において、入場整理券の偽造および架空取引にともなうトラブルが発生しておりますので、くれぐれもご注意ください。

7. 放送予定

3月31日(日)

午後0時15分～1時(生放送) 〈総合・国際〉

8. 問い合わせ

【出 場】NHK佐賀放送局 ☎0952-28-5000 (土・日・祝除く午前9時30分～午後6時)

【観 覧】上峰町公民館(町民センター内) ☎0952-52-3833 (土・日・祝除く午前9時～午後5時)

ご応募の際にいただいた個人情報は、選出・抽選の結果のご連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

February
2月
カレンダー

木	金	土
	1 3B体操で介護予防 サークット運動 友遊-スポーツ吹矢 (イオン上峰店)	2 19 おはなしのじかん 友遊-あさヨガ教室 転倒予防教室 友遊-屋台村 友遊-ラージボール 友遊-ストレッチ 友遊-ソフトバレー 上峰サ-上峰カップU-10 (中央公園グラウンド)
7 19 特別整理休館 10 育児サークル 気功教室 (武道館)	8 19 特別整理休館 23 ふれあい喫茶 (中央公園管理棟ミーティングルーム) 3B体操で介護予防 サークット運動 友遊-スポーツ吹矢 (イオン上峰店)	9 13 13 子どもの広場 19 おはなしのじかん 友遊-あさヨガ教室 もみじ会踊り 転倒予防教室 友遊-屋台村 友遊-ラージボール 友遊-ストレッチ 友遊-ソフトバレー 少男バ-第36回中学選抜優勝大会 少男バ-きやま杯 (基山町総合体育館)
14 10 育児サークル 気功教室 (武道館)	15 3B体操で介護予防 サークット運動 友遊-スポーツ吹矢 (イオン上峰店)	16 上峰サ-三戸杯 (鳥栖三神地区) 子どもクラブ ジュニア・リーダー研修 (諫早) 13 13 子どもの広場 19 おはなしのじかん 友遊-あさヨガ教室 囲碁大会 転倒予防教室 友遊-屋台村 友遊-ストレッチ 友遊-ソフトバレー 少男バ-U-14大会 (体育センター、小学校体育館)
21 14 ふれあい・粋いきセミナー 10 育児サークル 気功教室 (武道館)	22 23 ふれあい喫茶 (中央公園管理棟ミーティングルーム) 3B体操で介護予防 サークット運動 友遊-スポーツ吹矢 (イオン上峰店)	23 19 おはなしのじかん 12 土曜開校日、6年生を送る会 3時間授業、給食なし(小学校) 学級懇談会、中学校制服受取 (小学6年) 友遊-あさヨガ教室 転倒予防教室 友遊-屋台村 友遊-ラージボール 友遊-ストレッチ 友遊-ソフトバレー
28 25 女性総合相談 14 女性セミナー 10 育児サークル 気功教室 (武道館)		

ページ番号
 25 人権・行政相談
 開催場所
 ※下記にて色分けしてます

- 庁舎
- 庁舎別館2階
- 町民センター
- すぱーく上峰
- 図書館
- おたっしや館
- 体育センター
- その他

- 友遊
→ふれあい友遊かみみね
- 少男バ
→かみみねバレーボールクラブ
- 少女バ
→上峰ジュニアバレーボールクラブ
- 少年剣
→上峰少年剣道クラブ
- 上峰サ
→上峰サッカークラブ

※ページ番号のないものは告知のみ(記事なし)

※カレンダーにイベント等の掲載を希望する団体は、役場各担当部署へご連絡ください。

日	月	火	水
<p>【おたっしゃ館からのお知らせ】</p> <p>※セルフカラオケは大広間での行事が行われない時に受付いたします。 詳しくはおたっしゃ館までお尋ねください。 カラオケ時間 13時～16時まで</p>			
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 休館日 ■ 少年剣-吉野ヶ里大会 (三田川小学校体育館) 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 10 育児相談 ■ 19 休館日 ■ 休館日 ■ 筋力向上トレーニング教室 ■ サークット運動 ■ おもちゃひろば ■ 上峰サ-地区トレセン (小学校グラウンド) 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 19 特別整理休館 ■ 3B体操で介護予防 ■ おたっしゃカフェ ■ 友遊-ミニテニス ■ 友遊-ヨガ教室 (イオン上峰店) 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 19 特別整理休館 ■ 囲碁交流会 ■ サークット運動 ■ 友遊-ソフトバレー ■ 友遊-ジュニアスポーツ (小学校体育館)
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 休館日 	<p>11 建国記念の日</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 19 休館日 ■ 筋力向上トレーニング教室 ■ おもちゃひろば ■ 友遊-ミニテニス ■ 少女バ-東部地区新人戦(鳥栖) ■ 少年バ-福重カップ (長崎) 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 25 消費生活相談 ■ 休館日 ■ 3B体操で介護予防 ■ おたっしゃカフェ ■ 友遊-ヨガ教室 (イオン上峰店) 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 10 1歳6か月児健診 ■ 囲碁交流会 ■ サークット運動 ■ 友遊-ソフトバレー ■ 友遊-ジュニアスポーツ (小学校体育館)
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 23 エコライフ講座 (鳥栖・三養基西部リサイクルプラザ) ■ 友遊-シニア元気測定会 ■ 少女バ-三神地区新人大会 (中原) 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 19 休館日 ■ 休館日 ■ 筋力向上トレーニング教室 ■ サークット運動 ■ おもちゃひろば ■ 上峰サ-地区トレセン (小学校グラウンド) 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 3B体操で介護予防 ■ おたっしゃカフェ ■ 友遊-ミニテニス ■ 友遊-ヨガ教室 (イオン上峰店) 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 12 学年末テスト (中学1,2年) ■ 12 総合Ⅱテスト (中学3年) ■ 25 人権・行政相談 ■ 囲碁交流会 ■ サークット運動 ■ 友遊-ソフトバレー ■ 友遊-ジュニアスポーツ (小学校体育館)
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 2 第3回 つばきの森トレイル (鎮西山) ■ 12 郡スポーツ・レクリエーション祭 (みやき町) ■ 休館日 ■ 少年バ-東部地区大会 (体育センター、小学校体育館) ■ 少女バ-武雄新人大会 (武雄) ■ 少年剣-きさらぎ少年剣道大会 (芦刈文化体育館) 	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 19 休館日 ■ 休館日 ■ 筋力向上トレーニング教室 ■ サークット運動 ■ おもちゃひろば 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 25 消費生活相談 ■ 12 新1年生小学校体験入学 (小学校) ■ 3B体操で介護予防 ■ おたっしゃカフェ ■ 友遊-ミニテニス ■ 友遊-ヨガ教室 (イオン上峰店) 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ 10 2か月児相談 ■ 10 乳児健診 ■ 囲碁交流会 ■ サークット運動 ■ 友遊-ソフトバレー

町長あいさつ



町長
武広 勇平

みなさん、こんにちは。最近
は物忘れが激しくなったり、注
意力が落ちたりするというお話
をとある方から聞きました。

そんな方には、ぜひ囲碁将棋
をお勧めします。集中して「次
の一手」を考える作業は、前頭
葉を活性化させるそうですよ。

脳内にある過去の経験から情
報を「検索」する作業を行って
いる脳の前頭葉にとって囲碁や
将棋は最強の脳トレになるのだ
そうです。

できれば、ネット対戦より相
手と対局する方が対局以外のコ
ミュニケーションも生まれ、よ
さそうです。ゲーム機を挟ん
で対局してもいいと思います
よ！相手と話しながら楽しめる
将棋は続けやすいはずですよ。

新鋭の棋士として連日のよう

に新記録が報道される藤井聡太
七段や国民栄誉賞を受賞した羽
生善治九段、引退後も将棋のお
もしろさを説く加藤一二三九
段らの活躍で、テレビでは将棋
番組の視聴率が上がっているそ
うです。

平成最後の王将戦が上峰町で
も開催されます。40代のタイ
トル保持者の久保利明王将に対
する渡辺明棋王は経験、実力とも
トップ棋士です。脂の乗りきつ
た2人の対局は、今年の流れを
決めるような大一番になるので
は。将棋ファンのみならずまに
とって、非常に楽しみなシリ
ーズだと思えます。

納期限のお知らせ



今月の納期限及び口座振替日

2月28日

- ・ 固定資産税 4期
- ・ 国民健康保険税 9期

※納期限は、各納期月の末日（12月は
12月25日）です。

末日が土曜・日曜・祝日及び振替休
日のときは、次の平日が納期限とな
ります。

税金は、納期限内に納めましよう。
納期限内に納めないと督促や催告を
うけたり、延滞金に加算される場合が
あります。

[上峰町税の納期限]

税目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
町県民税			1期		2期		3期			4期		
固定資産税		1期		2期					3期		4期	
軽自動車税		全期										
国民健康保険税			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期

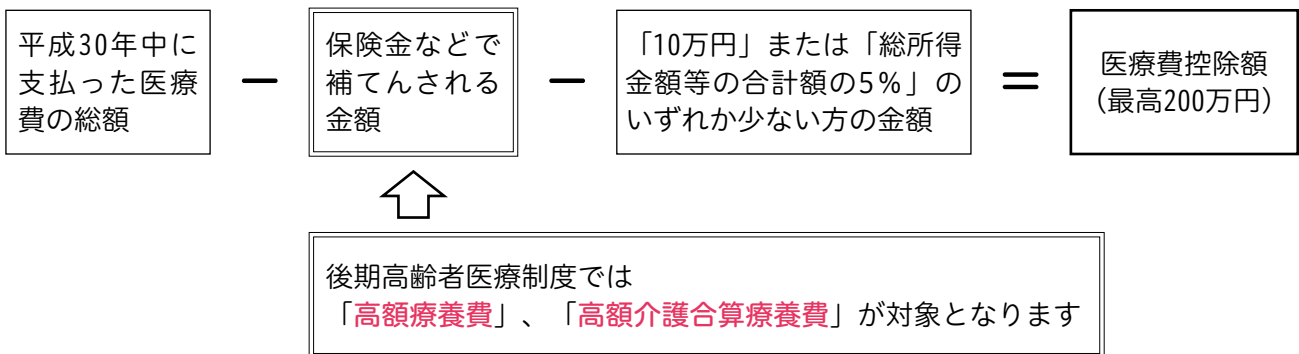
所得税及び市（町）県民税の申告に関するお知らせ

☎ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 給付係 ☎64-8476 / 健康福祉課 保険年金係 ☎52-7413

① 医療費控除

【所得税及び市（町）県民税の申告における医療費控除適用時の高額療養費等の金額について】

- 所得税及び市（町）県民税の申告の際、医療費控除を受けられる場合は、「平成30年中（1月から12月まで）に支払われた医療費等の総額」から「保険金などで補てんされる金額」を差し引くこととされており、後期高齢者医療制度においては、「高額療養費」及び「高額介護合算療養費」の対象となられた場合の支給額が「補てんされる金額」となります。
 - 平成30年分の申告で医療費控除を予定され、平成30年中に「高額療養費」及び「高額介護合算療養費」の支給を受けられた方は、役場健康福祉課保険年金係へお問い合わせください。
- 医療費控除の対象となる金額は、次の式で計算した金額（最高で200万円）です。



(注) 保険金などで補てんされる金額は、その給付の目的となった医療費の金額を限度として差し引きますので、引ききれない金額が生じた場合であっても他の医療費からは差し引きません。

② 社会保険料控除

【社会保険料控除用の「納付済額（通知書）」について】

- 平成30年中（1月から12月まで）に納付された後期高齢者医療保険料が、申告における社会保険料控除の対象となります。
- 平成30年分の申告で社会保険料控除を予定されている方で、納付額が不明な方は、健康福祉課保険年金係へお問い合わせください。

要保護・準要保護児童生徒就学援助認定申請のご案内

☎ 教育委員会事務局 教育課（町民センター内） ☎52-3908



申請期限
3月1日（金）まで

世帯全員の所得（家庭の経済状況）、家庭の諸事情等を総合的に判断して、教育委員会にて認定する。

認定方法
提出する。

申請方法
教育委員会事務局（町民センター内）にある申請様式に必要事項を記入し、関係書類を添えて教育委員会事務局に提出する。

申請方法
教育委員会事務局（町民センター内）にある申請様式に必要事項を記入し、関係書類を添えて教育委員会事務局に提出する。

申請方法
教育委員会事務局（町民センター内）にある申請様式に必要事項を記入し、関係書類を添えて教育委員会事務局に提出する。

申請方法
教育委員会事務局（町民センター内）にある申請様式に必要事項を記入し、関係書類を添えて教育委員会事務局に提出する。

申請方法
教育委員会事務局（町民センター内）にある申請様式に必要事項を記入し、関係書類を添えて教育委員会事務局に提出する。

申請方法
教育委員会事務局（町民センター内）にある申請様式に必要事項を記入し、関係書類を添えて教育委員会事務局に提出する。

申請方法
教育委員会事務局（町民センター内）にある申請様式に必要事項を記入し、関係書類を添えて教育委員会事務局に提出する。

2・3月の健康づくり

健康福祉課 健康増進係 ☎52-7413

子どもの 健診・相談

場所
町民センター

健診・相談項目	対象者	健診日	受付時間
2か月児相談	実施月に 2か月になる児	2月27日(水)	9時30分 ～ 10時
		H30.12月生	
		3月20日(水)	
乳児健診	実施月に 4か月になる児	2月27日(水)	13時 ～ 13時30分
		H30.10月生	
		3月20日(水)	
	実施月に 10か月になる児	H30.11月生	
		2月27日(水)	
		H30.4月生	
1歳6か月児 健診	1歳6か月～ 1歳9か月	2月13日(水)	13時～ 13時30分
		H29.6月生～7月生	
2歳児相談	2歳6か月～ 2歳9か月	3月8日(金)	9時30分～ 10時
		H28.7月生～9月生	
3歳児健診	3歳6か月～ 3歳9か月	3月7日(木)	13時～ 13時30分
		H27.6月生～7月生	

子どもの 相談・サークル

✿育児相談(予約制)✿

～毎月1回、育児相談を行っています～

日程 2月4日(月)、
3月4日(月)

時間 10時～11時30分

場所 役場1階 健康相談室

内容

身体測定、離乳食や子どもさんの
栄養相談、育児の悩みなど

※希望される方は、事前に健康福祉課
(保健師)にご連絡ください。

✿育児サークル子育てらんど✿

日程

2月7日(木)、14日(木)、21日(木)、
28日(木)

3月7日(木)、14日(木)、28日(木)

時間 受付：10時～10時30分

開始：10時30分

場所 おたっしや館

対象 6か月～就園前の子どもさん

内容 歌遊び、季節の行事など

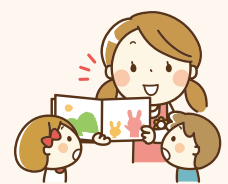
※予約は不要です。入館料は無料です。

母子保健推進員を募集しています！

子育て中のお母さん達をサポートする、子育てボランティア『母子保健推進員』を募集しています。興味がある方は健康福祉課へご連絡ください。

○活動内容：①育児サークル「子育てらんど」の運営、②訪問による乳児健診や育児サークルの案内、③乳幼児健診のお手伝い など

○任期：平成31年4月1日から2年間 ○募集人数：若干名



2月 日曜・祭日在宅医

	医院名	市町名	電話
3日(日)	平川医院	みやき町	0942-96-3315
10日(日)	永岡眼科医院	上峰町	0952-55-9174
11日(月)	いのくち医院	みやき町	0942-94-4677

	医院名	市町名	電話
17日(日)	東佐賀病院	みやき町	0942-94-2048
24日(日)	あおぞら クリニック	みやき町	0942-94-9811

診療時間は9時～17時まで。必ず医療機関に確認のうえ、受診してください。

各種医療費助成(子どもの医療・ひとり親家庭等医療・重度心身障害者医療)を受けられている方へ

- 重度心身障害者医療
健康福祉課 福祉介護係 ☎52-7413
- 子どもの医療・ひとり親家庭等医療
住民課 子育て支援係 ☎52-7412

各種医療費助成対象者については、保険適用分の自己負担額を、申請に基づき(子どもの医療は現物給付あり)助成しています。その際、医療費の自己負担額が高額になり、高額療養費や高額介護合算療養費の対象となった場合や、加入している健康保険より付加給付があった場合は、その分を差し引いて助成することになります。高額療養費や高額介護合算療養費など、助成を受けている医療費に関して支払通知書等給付の通知があった場合は、必ず役場担当課までご連絡ください。

40歳以上の国保の方 特定健診(個別健診)のご案内

～特定健診は医療機関で治療中の方も対象です～

- 健康福祉課 健康増進係 ☎52-7413

受診方法

県内の特定健診登録機関で受診できます。

受診期間

2月28日(木)まで

持っていくもの

- 国民健康保険証
- 特定健康診査受診券
- 健康診査受診票
- 健診料 1,000円

※受診票・受診券は4月に対象者に郵送していただきます。

手元がない場合は健康福祉課へ問い合わせください。



国民健康保険(高額介護合算療養費制度)のお知らせ

- 健康福祉課 保険年金係 ☎52-7413

高額介護合算療養費制度とは、医療と介護の両方のサービスを利用している世帯の負担を軽減するもので、1年間(毎年8月～7月)に支払った国民健康保険と介護保険の自己負担額を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額が支給されます。

支給対象者となる方には2月以降にお知らせをする予定です。

ただし、次のいずれかに該当する方にはお知らせが届かない場合があります。

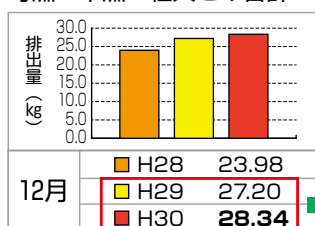
- 期間内に転入及び転出された方
- 他の医療保険から国民健康保険に移られた方
- 資格を喪失された方(亡くなられた方や生活保護を受け始めた方)



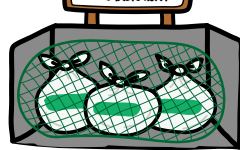
ごみ減量速報

1人当たりごみ排出量(月間)

可燃・不燃・粗大ごみ合計



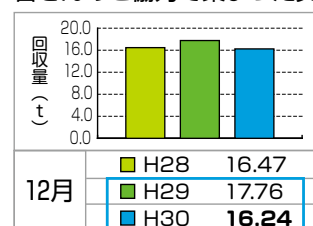
ゴミ収集場所



前年同月比
+ 1.14 kg

資源物の回収量(月間)

皆様のご協力で集まった資源物



前年同月比
- 1.52 t

※施設で燃やすごみは、40%近く水分が含まれています。生ごみ等の水切りのご協力をお願いいたします。

2月の小・中学校行事

小学校の行事

- 7日(木) スクールカウンセラー来校
- 14日(木) スクールカウンセラー来校
- 21日(木) スクールカウンセラー来校
- 23日(土) 土曜開校日、6年生を送る会、3時間授業(給食なし)、6年生学級懇談会、中学校制服受取(6年)
- 26日(火) 新1年生小学校体験入学
- 28日(木) スクールカウンセラー来校

中学校の行事

- 6日(水) 県立特色選抜試験
- 7日(木) 全校集会、部活動中止、スクールカウンセラー来校、水曜校時
- 13日(水) 学年集会
- 15日(金) 1年学年PTA 19時～(町民センター)
- 17日(日)～21日(木) 部活動中止
- 20日(水)～22日(金) 学年末テスト(1、2年)
- 20日(水)～21日(木) 総合Ⅱテスト(3年)
- 21日(木) スクールカウンセラー来校
- 22日(金) 2年学年PTA 19時～(町民センター)
- 25日(月) 学級討議、各部委員会
- 27日(水) 生徒集会
- 28日(木) スクールカウンセラー来校

第19回三養基郡スポーツレクリエーション祭 出場者募集!

上峰町教育委員会 生涯スポーツ係 ☎52-3833

開催日 2月24日(日)

競技開始 9時30分～

参加資格 三養基郡内に居住する18歳以上の者
種目

○アジャタ

(4チーム以内。チームは選手6名・補欠2名、性別は問わない。)

○グラウンドゴルフ

(24名以内。性別は問わない。)

○ソフトバレーボール

(6チーム以内。1チームは男女混合(女性2名以上)または女性のみ構成とし、選手4名・補欠2名の6名以内とする。(チーム代表者と相互審判員2名を含む。)

申込期限 2月1日(金)

※定数に達し次第終了します。

参加申込書は、町民センター内教育委員会事務所にあります。印鑑を持参のうえ、お越しください。

全国瞬時警報システム(Ｊアラート)の全国一斉情報伝達訓練について

総務課 ☎52-2181

日頃より、当町の防災行政に御協力をいただきまして、ありがとうございます。

標題のとおり、当町は2月20日(水)に右記のとおり訓練を実施いたします。

当日は、防災行政無線から訓練報が放送されますので、御理解と御協力をよろしくお願いいたします。

訓練日時

2月20日(水) 午前11時頃

放送内容

「上り4音チャイム

これは、Ｊアラートのテストです。(×3回)

こちらは、上峰町です。

下り4音チャイム」

有料広告

相続手続(家や田や畑が亡くなった方の名義になっている)
遺言書(死んだら、家や土地の名義はどうなるだろう)
その他 建設業許可・産業廃棄物・内容証明・車庫証明等

ゆずりは しげみ
行政書士 杠 繁美 日本行政書士会登録番号 05410974

〒842-0121 神崎市神崎町志波屋3627
TEL 0952-53-1747 携帯 090-8836-5630
ホームページ

■ 行政書士には守秘義務があります、お気軽にご連絡ください。■

有料広告

法、戒名墓石彫刻

※墓所が上峰町周辺。
通常 20,000 円を **税込 18,000 円** ※立地条件によって金額が異なります。

御本尊 ご先祖様 そして家族に感謝

墓石 

吉野ヶ里町田手 1817-12 TEL・FAX0952-52-2210

WEB

小学校にチラシを配布しておりますので、詳細をご覧ください。【対象者】 小学1～6年生

教室名	場所	日程
3B体操 10時～12時	町民 センター	9日(土) 16日(土)
和太鼓 10時～12時		
書道 10時～12時		
パステルアート 10時～12時		

教室名	場所	日程
ゲートボール 10時～12時	すば一く上峰	9日(土) 16日(土)

楽しさいっぱい
ともだちを
さそって来てね



▲3B体操



▲和太鼓



▲書道



▲パステルアート



▲ゲートボール

☎教育委員会（町民センター内） 生涯学習課 生涯学習係 ☎52-3833

俳句

お詣りの鐘の音響く冬日和
年の暮米寿となれば病の巢
遠き峰捧げる如き初日の出
友逝きし今朝の白さよ落椿
松飾り我が苦屋にも春の色
冬の夜妻の咳にて目をさまし

井手口 鶴田ふさ子
坊 所 稲益志津子
郡 境 小出 満
江 迎 吉田 茂
江 越 江越 幸
坊 所 稲益 正清

短歌

訪う人も見る人もなき枇杷の花
ゴミの置き場の片隅に咲く
カラオケの一つ位は歌いたし
八十路の我は「君こそ命」
米寿の身マリアの里で病みし我
神に護られ我身救わる
麦伸びて田畑の土和み
わすれな草の七種粥を喰む
朝ぼらけ羽搏く鶏に目を覚まし
窓を開ければそよ風すがし

下津毛 野口ヒデ子
坊 所 稲益志津子
坊 所 稲益 正清
坊 所 稲益 正清
坊 所 稲益 正清
坊 所 稲益 正清
江 迎 吉田 茂
江 越 江越 幸

※会員であられた故濱久保恒さんは、昨年12月16日に急逝されました。
1月号での句が最後の句となりました。

公民館教室のご案内 (どなたでも参加できます!)

上峰町公民館 ☎52-3833

ふれ愛・粋いきセミナー

「孫育てに役立つお口の知識」

【日時】 2月21日(木)
10時~11時30分

【場所】 町民センターホール

【講師】 県健康増進課 田中様



参加者
募集中!

社協バス利用行程及び経由地区

第1便 8時20分

九丁分 → 江迎 → 碓 → 江越 → 八枚 → 大坪建設 → 前牟田 → 坊所新村 → 井柳 → 米多団地 → 寺家 → 学習施設 → 上米多 → 町民センター

第2便 9時20分

船石 → 鳥越 → 塚原 → 屋形原 → 堤 → 切通 → 井手口 → 住宅前バス停 → 町民センター

女性セミナー

料理教室「寒さに負けない料理」

【日時】 2月28日(木) 10時~11時30分

【場所】 町民センター 調理室

【講師】 健康福祉課 島園子様

【参加費】 500円

(現金を添えて事前に申し込み
ください)

【申込締切】 2月21日(木)

【募集人数】 15名程度



申込受付中!

公民館教室を実施しました!

1月17日(木)に、文化協会の高橋小浪先生による「絵手紙を描いてみよう!」を実施しました!

高橋先生の水墨画をお手本に、各々絵手紙を描きました。



上峰町青少年育成大会 を開催しました

11月27日(火)に、町民センターホールにて上峰町青少年育成大会を開催しました。第1部では、「しなやかに たくましく生きてほしい 君たちへのメッセージ」と題して、特定非営利活動法人NPOスチューデント・サポート・フェイス代表の谷口仁史先生にご講演いただきました。第2部では、「見えないモノと天才」と題して、上峰町教育委員であり、久留米工業大学名誉教授工学博士の馬場紘彦先生にご講演いただきました。熱の入った講演内容に、子どもたちは真剣に聞き入っていました。



▶ 谷口仁史先生



▶ 馬場紘彦先生

上峰少年剣道クラブ 優勝しました

12月2日(日)に神埼中央公園体育館にて行われた「平成30年度第16回神埼少年剣道大会於保旗争奪」にて、上峰少年剣道クラブ(高学年チーム)が優勝しました。上峰少年剣道クラブの団体戦での優勝は十数年ぶりのこともあり、子どもたちはもちろん、先生方や保護者さんも大変喜ばれていました。

☆☆剣道部員募集中☆☆

【練習日】毎週火・木・金

・ 火曜日・木曜日 18時～19時30分 小学校体育館

・ 金曜日 18時30分～20時 武道館(中学校前)

無料体験入部も随時受け付けています

お気軽に見学に来てください。お待ちしております！



JAみやきセレモニー

家族葬・一般葬・社葬・お別れ会

各種、ご相談下さい。

会員募集中(無料) 上峰町・みやき町・吉野ヶ里町 社会福祉協議会指定

(24時間受付・年中無休)

(株)JAセレモニーさが みやき町中津隈630-3(上峰町役場東側)

☎ 0942-89-3715



有料広告

上峰町主催「福岡ソフトバンクホークス野球教室」開催!!

12月22日(土) 上峰町中央公園にて、福岡ソフトバンクホークス野球教室を開催しました。当日はソフトバンクホークスの福田秀平選手、OBの河野大樹さん、加藤伸一さん、柴原洋さん、高橋和幸さんが、子どもたちに楽しく野球を指導してくださいました。

野球未経験の子どもたちは野球の楽しさを体験し、野球経験者の小・中学生は更なる技術の向上を目指し、真剣に指導を受けていました。

教室では、サバイバルノックやじゃんけん大会なども行われ、とても楽しい時間を過ごすことができました。



大会名 11月上峰町G.G月例大会
 主管 上峰町G.G協会
 期日 2018年11月22日
 場所 中央公園
 ゲーム 8ホール×3 = 24ホール
 成績 個人

順位	氏名	打数(ホールインワン数)
優勝	緒方 康夫	53打(2)
準優勝	佐藤 昭和	54打(1)
3位	下池 修	55打(1)
4位	於保 利治	57打(1)
5位	金栗 宏征	58打(2)

大会名 12月上峰町G.G月例大会
 主管 上峰町G.G協会
 期日 2018年12月7日
 場所 中央公園
 ゲーム 8ホール×3 = 24ホール
 成績 個人

順位	氏名	打数(ホールインワン数)
優勝	下池 修	52打(2)
準優勝	森園 海征	53打(1)
3位	北島 一麻	54打(1)
4位	緒方 康夫	56打(1)
5位	三島久美男	57打(1)

グラウンドゴルフ大会の結果について

第3期(12月~3月)好評開催中!

ミニテニスサークル (火)	10時~12時
ヨガ教室 (火)	19時15分~20時45分
ジュニアスポーツ教室 (水)	17時30分~18時30分
ソフトバレーサークル (水)	20時~22時
スポーツ吹矢教室 (金)	10時~12時
あさヨガ教室 (土)	10時~11時30分
ラージ卓球サークル (土)	13時~15時
ストレッチ教室 (土)	20時~21時
スポーツ屋台村 (土)	20時~22時

2月末よりイオン上峰閉店に伴いヨガ教室(火)、スポーツ吹矢教室(金)の場所が変更になります。事前に会場を確認しご参加ください。

元気シニア世代！ ライフバランス測定会

日時 2月17日(日) 9時~12時
 場所 上峰町体育センター
 対象 60歳以上
 服装他 軽い運動の中で体力・健康維持力の測定を行います。動きやすい服装でインドアシューズを持参ください。

📞 クラブマネージャー (松井)
 ☎090-9599-8007

上峰町総合型地域スポーツクラブ ふれあい友遊かみみねからのお知らせ

ご成人 おめでとーうございませす！

1月13日(日)に第69回上峰町成人式が開催され、新成人123名が大人としての第一歩を踏み出しました。厳しい寒さの中、人生の門出を迎えた新成人の皆様は晴れやかな表情を浮かべ、久しぶりに会う友人や恩師の方々との話にも花が咲きました。

式典成功のために協議を重ねてきた実行委員の皆さん、お疲れ様でした。

新成人の皆様のご活躍を心よりご祈念申し上げます。



年末年始伝統行事

11月から12月にかけて、屋形原、堤、船石、切通、下津毛、上坊所のお宮で新しいしめ縄作りが行われ、新年を迎えるための準備が整いました。

新年を迎え、1月6日に上坊所、下津毛、上米多地区で「ほんげんぎょう」が

行われました。竹や藁などで組んだやぐらが燃え上がり、集まった地域の皆様がこの年の無病息災や家内安全を祈りました。1月14日、碓地区では五穀豊穡を願う伝統行事「もぐら打ち」が行われました。



▲屋形原しめ縄



▲切通しめ縄



▲船石しめ縄



▲上坊所しめ縄



▲下津毛しめ縄



▲堤しめ縄



▲下津毛ほんげんぎょう



▲上坊所ほんげんぎょう



▲碓もぐら打ち



▲上米多ほんげんぎょう

楽しかったね！子ども人形劇団ダンデライオン人形劇公演

昨年12月16日（日）に図書館のクリスマス行事「子ども人形劇団ダンデライオン人形劇公演」を行い、55名のみなさんに入場していただきました。

音楽に合わせて人形が動く「ボードビル」やパネルシアター、なぞなぞ大会、人形劇「ともだちになろうよ」と盛りだくさんの内容で、とても楽しい時間となりました。

毎週、一生懸命、練習してきた成果をみなさんに発表できて、ダンデライオンのメンバーもうれしそうでしたよ。



特別館内整理休館のお知らせ

下記の期間は、蔵書点検及び特別館内整理のため休館いたします。

期間中は、図書館にあるすべての本のバーコードをスキャンして、不明本のチェックをしたり、普段できないところの整理等、作業を行います。

図書の貸出や、調べもの等のお問い合わせはお受けできませんのでご了承ください。

休館期間

2月5日（火）～2月8日（金）

※2月9日（土）から通常通り開館します。

休館中の図書の返却は
「本のポスト」へお願いします

新着本の紹介

図書館では、毎週40冊くらいずつ新しい本を購入しています。その中から一部を紹介します。読みたい本が図書館にない場合はリクエストができますので、図書館カウンターにお申し込みください。

この他の新着本はHPでチェック！図書館トップページの「新着案内」からご覧いただけます。

【一般書】

- 「ほぼ命がけサメ図鑑」 沼口 麻子／著（講談社）
- 「チンギス紀3」 北方 謙三／著（集英社）
- 「風に恋う」 額賀 滯／著（文藝春秋）
- 「光までの5分」 桜木 紫乃／著（光文社）
- 「平戸から来た男」 西村 京太郎／著（徳間書店）
- 「大人の幸せなインテリア」 HERS編集部／編（光文社）
- 「いのちの値段」 読賣新聞医療部／編（講談社）
- 「キンモクセイ」 今野 敏／著（朝日新聞出版）
- 「白崎裕子の料理とおやつ」 白崎 裕子／著（農山漁村文化協会）
- 「昨日がなければ明日もない」 宮部 みゆき／著（文藝春秋）

【児童書】

- 「わけあって絶滅しました」 丸山 貴史／著（ダイヤモンド社）
- 「おしりたんていブツゆきやまのしろいかいぶつ!？」 トロル／著（ポプラ社）
- 「たぬきのおもち」 せな けいこ／著（金の星社）
- 「かいけつゾロリロボット大さくせん」 原 ゆたか／著（ポプラ社）
- 「AIのサバイバル 2」 ゴムドリco.／著（朝日新聞出版）
- 「おとのさま、ほいくしさんになる」 中川 ひろたか／著（佼成出版社）
- 「サーベルふじん」 網代 幸介／著（小学館）
- 「子ども食堂かみふうせん」 齊藤 飛鳥／著（国土社）
- 「みけねえちゃんにいうてみな」 村上 しいこ／著（理論社）
- 「いぬとぼく、おなじひにうまれた」 のぶみ／著（サンマーク出版）

2月 おはなしのじかん ～ 毎週土ようび 15時から ～

絵本の読み聞かせや、簡単な工作で楽しい時間をすごそう！

❖日 時 2日（土）・9日（土）・16日（土）・23日（土）

❖対 象 幼児～小学校低学年向け

❖場 所 上峰町図書館 視聴覚室

※参加は無料で、申込みはいりません。

CALENDAR

2月 休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

休館日：毎週月曜日、祝日

※ の日はお休みです。

※毎月第1火曜日は館内整理日です。

※開館時間
10時～18時

上峰町図書館の新刊情報・蔵書検索・本の予約などは
図書館ホームページをご覧ください。

（本のWEB予約には図書館利用カード登録が必要です）
【ホームページアドレス】 <https://kamimine.milib.jp/>
または

上峰町ふるさと学館

検索



←スマートフォンからは
こちら

上峰町ふるさと学館
（上峰町図書館）
☎52-4934





ひよ子ルーム開設

【日 時】 2月19日(火) 10時～11時

【場 所】 ひよ子保育園かみみね

*お電話での事前申し込みが必要です。

☎ひよ子保育園かみみね

☎52-2186 担当：古賀、指山

おひなさまの製作や絵本の読み聞かせなどを予定しています。

インフルエンザが流行する時期のため、日程や活動内容が変更になる場合がありますので、必ず事前の連絡をお願いします。

※当保育園では、「ひよ子ルーム開設」以外でも保育園の見学や利用についての相談を受け付けております。お気軽にお電話ください。

【ひよ子保育園かみみねホームページ】

<https://hiyokohoikuen.jp/>

☆地域の方との交流会☆

堤地区のおじいちゃん、おばあちゃんと餅つき会を通じて交流をさせていただきました。きねの使い方を教えてもらい、自分たちでついたお餅はとてもおいしく、一人で4個食べたお友だちもいましたよ。

これからも、子どもたちの成長を見守っていただければと思います。



ひかりこども園 2月 生き生き子育て応援します

園庭開放（おでかけ広場）

【日 時】 2月8日、15日 10時～11時

お天気のよい金曜日

◎予約不要です。育児で不安や困ったことなど、お気軽にご相談ください。

無・病・息・災

2月といったら『豆まき』の季節ですね。鬼に豆を投げて邪気を追い払い、一年の無病息災を願う伝統行事です。さて、この『息災』という意味をご存じでしょうか。“息”は“やめる”という意味があり、“災いを止める”転じて“健康で無事なこと”だそうです。子どもたちにもイベントを楽しむばかりでなく、由来を伝えて繋げていきたいですね。



▲上峰中学校3年生との交流を楽しみました。

☎ひかりこども園 かみみね子育て支援センター

☎52-9900 ☎52-0406 担当：天野・牛島

かみみね幼稚園 わくわくひろば・園庭開放のご案内

～わくわくひろば～

【内 容】 音楽あそび

【日 時】 2月6日(水)

10時～11時

【受付開始日】 1月30日(水)

【対象児】 1歳児～4歳児

【場 所】 認定こども園かみみね幼稚園
ぷれいるーむ



☆ご参加いただくには、お電話での事前申し込みが必要です。

☆着替えや飲み物等は、各自でご準備ください。

～園庭開放 & ままカフェ～

【日 時】 2月14日(木) 9時～12時

【対象児】 0歳児～4歳児

【場 所】 認定こども園かみみね幼稚園 園庭等

◎天候にかかわらず、室内も開放しておりますのでご利用ください。

また、飲み物を少し準備しております。

◎事前のお申し込みは必要ありません。

◎お友達やご近所の方をお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください♪♪

★子育てに関するご相談や就園に関するご相談も行っておりますので、気軽にご活用ください。



☎認定こども園 かみみね幼稚園 ☎52-5073

【認定こども園かみみね幼稚園ホームページ】

担当：古賀

<http://www.midorigakuen.net>



聴こえの相談会

聴こえに不安のある方を対象に相談会を行います。聴力測定の結果をもとに相談に応じます。お気軽にお申込みください。検査・相談は無料です。

【実施日】 2月27日(水)

【会場】 おたっしや館

【時間】 下記の時間枠で先着順

- ①10時～10時30分
- ②10時30分～11時
- ③11時～11時30分
- ④11時30分～12時
- ⑤13時～13時30分
- ⑥13時30分～14時
- ⑦14時～14時30分
- ⑧14時30分～15時

※確実に対応するため前日までの予約制とし、相談時間は1人30分迄と致します。

申問 佐賀県聴覚障害者サポートセンター
〒840-0826 佐賀市白山二丁目1-12
(佐賀商工ビル4階)
☎40-7700 ㊟40-7705
開館時間：9時30分～18時(月曜休館)
担当：太田(言語聴覚士・手話通訳士)



乳がん検診のご案内

次の①②に該当する方は、無料で乳がん健診(マンモグラフィ)を受けることができます。

- ①佐賀県内にお住まいで、40歳以上の女性
(39歳以下の方は、病院等で受診してください)
※年齢の基準日は平成31年3月31日現在
- ②過去に乳がん検診(マンモグラフィ)を受診されたことがない方、又は前回受診後3年以上経過している方

【日時】 3月2日(土) 8時30分～10時30分
3月3日(日) 8時30分～10時30分

※事前の申込みが必要です

【場所】 〒840-0054
佐賀市水ヶ江1丁目12-10
佐賀メディカルセンタービル2階
公益財団法人佐賀県健康づくり財団
佐賀県健診・検査センター 女性健診エリア

【健診料金】 無料(自己負担はありません)

【申込日時】 2月18日(月)～2月22日(金)
8時30分～17時

【定員】 2日間合わせて100人
※予約先着順となります。

申問 公益財団法人佐賀県健康づくり財団
健診部 ☎37-3335



介護保険嘱託職員募集

鳥栖地区広域市町村圏組合では、介護保険嘱託職員を下記のとおり募集します。(おおむね3か月間の試用期間を経て、嘱託職員として採用されます。)

応募を希望される場合は、必要書類を下記提出先へ持参または郵送してください。

面接にて選考を行いますが、結果は合否に関係なく応募のあった方全員に通知します。

申込方法など詳しくは、鳥栖地区広域市町村圏組合介護保険課地域支援係(☎0942-81-3111)までお問い合わせください。

【業務名】 地域包括専門員

【業務内容】 地域包括支援センターに係る次の業務

- ①地域包括支援センターの運営に関する確認、指導
- ②地域包括支援センターに関する諸会議の資料作成
- ③その他

【応募資格】 普通運転免許を有する人で、介護支援専門員の資格を有する人
(介護事業所等において、介護支援専門員業務の実務経験が3年以上の人が望ましい。)

【募集人数】 1名
【任用期間】 4月1日から(試用期間3か月)
【勤務形態】 月曜日～金曜日(祝日を除く)
9時15分～17時15分
(試用期間中は、8時30分～17時15分)

【賃金】
(臨時職員として研修期間中) 日給 9,320円
(嘱託職員として採用後) 月給 195,700円
《社会保険・雇用保険あり》

【申込期間】 2月1日(金)から3月8日(金)まで

【面接日】 書類選考後にご連絡いたします

【必要書類】

- ①申込書(下記にお問い合わせください。)
- ②市販の履歴書に写真を添付したもの
- ③資格を証明する書類の写し

申問 〒841-0037 鳥栖市本町3丁目1494-1
鳥栖地区広域市町村圏組合
介護保険課 地域支援係



食品ロスを減らしましょう

3 R 推進情報 リデュース (Reduce=廃棄物を減らす) について

あなたも1日でお茶碗約1杯分の食べ物を無駄にしているかも？！

日本では、食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」を試算すると1人当たり「お茶碗約1杯分(約136g)の食べ物」が毎日捨てられている計算となります。

この量は世界全体で実施されている食品援助量の約2倍に相当します。

～食品ロス削減のために、できることから始めよう～

① 「賞味」期限を正しく理解する

食品の期限表示には「消費」と「賞味」の2種類の期限があります。

消費期限は、「食べても安全な期限」、**賞味期限**は「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限は、過ぎててもすぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。

② 買い物は必要に応じて

必要な食品を必要なときに必要な量だけ購入しましょう。例えば買い物に出かける前には冷蔵庫を見直して、必要なものをリストアップしてから出かけましょう。



③ 料理は作りすぎない/余ったら作り替える

もし食べ切れなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。例えば・・・

i. 野菜の皮はキンピラにする

大根・人参・カボチャ・ジャガイモ・蓮根の皮をむく野菜は厚めに皮をむいて、千切りにしてキンピラにしたら美味しいですよ。

ii. 魚の骨は揚げて骨せんべいに

三枚におろした残った魚の骨も、油でカラッと揚げて塩をまぶせば、おいしい骨せんべいに、ゴマやのりを加えてミキサーすればふりかけに変わります。

iii. おでんののこりスープ

美味しいだしが出たのこりスープで雑炊やうどんなどに。

他にも工夫次第で別の料理に変わるエコクッキングが沢山ありますので、インターネット等で調べて、ぜひチャレンジしてみてください。

参考：レシピサイト「クックパッド」内の「消費者庁のキッチン (公式ページ)」

<http://cookpad.com/kitchen/10421939>

一人ひとりが「もったいない」を意識して、日頃の生活を見直してみましょう。



クレジットカードの利用明細書は必ず確認しましょう

クレジットカード会社から「口座残高不足」の案内が届いた。慌てて利用明細書を確認したところ、20万円以上の請求があり、ほとんど心当たりがない請求だった。改めて以前届いた明細書も見直してみると、約1年間で合計60万円ほどの利用した覚えのない請求があった。不正利用ではないかと思う。明細書を確認していなかった非は認めるが、どうにかならないか。(70歳代 男性)

ひとこと助言

- クレジットカード会社から送られてくる利用明細書に、利用した覚えのない請求が含まれていたという相談が寄せられています。
- クレジットカード会社の調査等により、第三者による不正利用だったことが分かる場合もあります。
- 利用明細書は必ず定期的に確認することが大切です。クレジットカードを利用した際に受け取った伝票等と突き合わせ、確認をしましょう。利用した覚

えのない請求があったら、早急にクレジットカード会社にその旨を連絡しましょう。

- 困ったときは、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください。

(発行：独立行政法人国民生活センター)

消費者ホットライン188

- 電話番号3桁を押してください。
- お近くの自治体の消費生活相談窓口をご案内いたします。

上峰町消費生活相談

【相談日】 毎月第2・第4火曜日

【受付時間】 9時～15時

【場所】 役場別館2階会議室

☎総務課 総務係 ☎52-2181



テレビの視聴に関するお知らせ

2019年3月14日（予定）より上峰町一部地域において、携帯電話の新しい電波利用を開始いたします。開始に伴い、テレビ映像に影響の出る可能性がある地域に2月以降に以下のようなチラシが配布されます。



(チラシみほん)

影響が出た場合は一般社団法人700MHz（メガヘルツ）利用推進協会より委託を受けた対策員が回復作業（※）を行いますので、以下のコールセンターまで連絡をお願いいたします。

※回復作業は協会負担にて実施するため、費用を請求する事は、一切ありません。

問700MHz z テレビ受信障害対策コールセンター
☎0120-700-012
または ☎050-3786-0700【有料】
受付時間 9時～22時
(土日・祝日および年末年始を含む)



2月 エコライフ講座

【内容】 残ったクラフトテープで小物作り

【場所】 鳥栖・三養基西部

リサイクルプラザ和室

【日時】 2月17日（日） 10時～12時

【材料費】 200円

【募集人員】 10人

* 事前に申込みをしてください。

* 応募者多数の場合は抽選となります。



エコ・マーケット、もったいなか市
同時開催！

申問 鳥栖・三養基西部リサイクルプラザ
月曜日～金曜日 8時30分～17時
☎0942-94-9313



上峰町老人クラブだより

1月11日のふれあい喫茶は、茶道（お抹茶と和菓子）でおもてなしをしました。30名を超える参加者で、おしゃべりして楽しいひと時を過ごしました。



♪ふれあい喫茶♪

【場所】 中央公園管理棟ミーティングルーム

【日時】 2月8日（金）、22日（金）

10時30分～15時30分

【料金】 コーヒー&ケーキ付 200円

老人クラブに加入して、仲間づくり、健康づくり、地域づくりなど楽しく活動しましょう

★60歳以上の方会員大募集中

みんなで楽しく活動していきましょう🌸

問上峰町老人クラブ事務局 ☎☎53-8155



いつでもどこでも
スマホで広報紙!



マチを好きになるアプリ



- 端末に通知がくるから最新号を見逃さない
- 広報紙をオンラインでも確認できる
- 必要な部分を切り抜いて保存ができて、記事を共有できる
- 興味のある分野を登録すると、自分に合わせた情報が届く

ダウンロードはこちらから



佐賀県上峰町をご登録ください!

※アプリの利用は無料ですが、情報の受信には通信料がかかります

※アプリ内の広告は上峰町とは関係ありません。アプリ運営のために表示されているものですのでご了承ください

問 まち・ひと・しごと創生室 広報企画係
☎52-2182



上峰町町制30周年記念イベント開催と
参加者募集のお知らせ

上峰町町制施行30周年を記念して、「スマイルフェス」を開催しますので、下記のとおりイベントの参加者を募集します。町民の皆様!!!共に盛り上がり楽しみませんか??

【日 時】 3月17日(日) 10時~17時

【場 所】 すぱーく上峰

【イベント内容】

①未来モンスター「上峰のスターはあなた♥」

内容：人を楽しませるパフォーマンスや面白い特技を披露できる方

募集：5組（お1人でもチームでもOK。老若男女問わず）

景品：優勝 商品券20,000円、パフォーマンス賞等、豪華賞品あり。

②神尻選手権!!

内容：3人が後ろ向きで腕を組み、お尻とお尻で押し合い線からはみ出た方が負けです。

募集：お尻に自信がある・コスプレに自信のある中学生以上の女性チーム16組（3名1組・トーナメント式）

景品：優勝 旅行券30,000円、コスプレ賞等、豪華賞品あり。

問 スマイルフェス事務局（佐田）

☎090-8412-8371



職業訓練受講生募集（4月入所生）

【募集コース及び定員】

入所月	募集科名	定員	募集期間	入所選考	訓練期間
4月生	ものづくり ベーシック科	各15名	2月1日(金) ~3月1日(金)	3月9日(土)	【4か月間】 4月3日(水)~7月24日(水)
	電気設備施工科				【6か月間】 4月3日(水)~9月30日(月)

【入所選考】 筆記試験と面接を、ポリテクセンター佐賀で実施します。

【受講料】 無料（全訓練期間中）

*テキスト代等は別途自己負担となります。

【応募資格】 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所長より受講指示又は受講推薦等を受けた方。

【申込方法】 最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。

【その他】 施設の見学、訓練内容の説明、訓練体験など、「オープンキャンパス」を毎月、無料で実施していますので、お気軽にご参加ください。（月例日以外でも、平日は毎日見学が可能です。）

問 ポリテクセンター佐賀 訓練課

☎26-9516 ☎26-9494



2月の人権・行政相談

【日時】 2月20日(水) 9時～12時
 【場所】 役場別館2階会議室
 【担当】

- ・人権擁護委員 久米 琢馬 **みくみみ佐賀**
 末次 憲昭
 碓 敬子
 東内 孝一
- ・行政相談委員 倉本 信幸



2月の消費生活相談

【日時】 2月12日(火)、26日(火)
 9時～12時/13時～15時

【場所】 役場別館2階会議室

☎総務課 総務係 ☎52-2181

【近隣市町】 ※時間は上記と同様。

- ・みやき町【相談日】 毎週月・水曜日
 ☎企画調整課 ☎0942-89-1655
- ・吉野ヶ里町【相談日】 毎週木曜日
 ☎商工観光課 ☎0952-37-0350
- ・神崎市【相談日】 毎週火・金曜日
 ☎商工観光課 ☎0952-37-0107

近隣市町と消費生活相談窓口の広域連携をしていますので、上記の相談窓口へも相談が可能です。



女性のための総合相談

配偶者等からの暴力でお悩みの方、ご相談ください。ひとりで悩まず、どんな相談でも私たちに声を聞かせてください。

相談は、佐賀県DV総合対策センターの相談員がお受けいたします。

【日時】 2月28日(木) 10時～16時

【場所】 役場別館2階会議室



町長交際費を公表します

平成30年(12月支払分)

区分	件数	支出額(円)
祝儀	0	0
会費等	0	0
賛助・協賛等	0	0
賞品・記念品等	0	0
慶弔	0	0
合計	0	0



こども食堂なごみ お知らせ

《コンセプト》

- ☆子どもたち その家族の絆を大切にする。
- ☆健康と個々の心の栄養を養う。
- ☆自然の環境の中でなごんでもらい心身ともに健全化をはかる。
- ☆地域の高齢者の方々と子どもたちの絆をつなぎ、多世代交流を目指す。

【日時】 2月9日(土) 毎月1回
 11時30分～15時

【メニュー】 麻婆豆腐・玉子スープ・惣菜類・
 野菜サラダ・フルーツ 他

【場所】 上峰町堤1651-269
 喫茶和み ☎52-1566

【料金】 1人 300円 おてつだいができたら100円引
 5歳以下は無料 (おかわり自由) いっぱい食べてね!!
 地域の高齢者の方々も遠慮なくお越しください!!
 お待ちしています。

【検索】 こども食堂なごみ

※毎月のメニュー・お知らせ欄を見てください。

【地域ボランティア活動募集】

こども食堂のお手伝いのできる方、してみたいと思っている方、是非参加してみませんか、楽しんでください。



先月地震がありました

突然襲ってくるのがゲリラ豪雨に地震

皆さん地震にどう備えますか!

家の内外の危険箇所のチェック

- 安全スペースの確保
- 寝室での安全確保
- 家具の転倒落下防止
- 出入口の安全確保

大切なのは、事前の安全対策です

家具の転倒・落下の防止

- 収納に工夫を
- 置き方に工夫を
- 照明器具の工夫を
- 耐震器具の利用を

日頃からの家族での話し合い

- 役割分担を決める
- 危険箇所のチェック
- 安全な空間の確保
- 非常持出品のチェック
- 防災用品などの確認
- 連絡方法・避難場所の確認



実際に地震が発生したときのことを想定して、やるべきことを行いましょう

上峰町防災士会
 執筆 林 真敏

普通救命講習が開催されています



熱心に心肺蘇生法を学ぶ受講生

みやき町西消防署では、普通救命講習が昨年からの定期的に開催されています。

講習は、消防署の救急救命士が講師となつて、AED（自動体外式除細動器）の使用方法的説明をはじめ、心肺蘇生法や大量出血時の止血法などの実技訓練を行っています。

講師の豊富な実践経験に基づいた説明と指導を受けた受講者の皆さんは、応急



処置の知識と簡単な技術を得ることができ、身近な人がもしも
の時、適切な対応を行うことで
救われると知って、命の大切さに
触れることができました。

本年度の最後の講習は3月に開催されます。ぜひご参加ください。

次回開催日 3月9日(土)

申込期間 2月9日(土)～3月2日(土)

講習時間 9時～12時(3時間) (講習終了後、修了証カードを交付します)
※講習時間に満たない場合(遅刻、早退、欠席等)は、修了証の交付はできませんのでご注意ください。

講習会場 西消防署 (みやき町大字中津隈2465-4)

定員 20名程度 ※先着順で定員になり次第締め切られます。

受講料 無料

当日は筆記用具持参のうえ、動きやすい服装で受講されるようお願いいたします。
なお、以前に救命講習を受講され、修了証をお持ちの方はご持参ください。
実技がありますので、タオル、飲料水等、着替えは各自で準備をお願いします。(任意)

申し込みをされる際には、受講申し込み用紙(救命講習依頼書)に必要事項を記載し、西消防署救急係へ提出をお願いします。※電話での予約、FAX等の受け付けは行っておりません。

問 西消防署 救急係
☎0942-89-3050

サンシャイングループ様より 寄附をいただきました



町役場を訪れた北島代表から武広町長に手渡されました。

12月27日、サンシャイングループ様より、本町に1万円の寄附をいただきました。

サンシャイングループ様は代表である北島一麻様を中心に10名で活動され、定期的の上峰町内の空き缶拾いなどのボランティア活動をされています。今回ボランティア活動で得た収益金の一部をいただきました。

本件寄附金は、町の活性化のために有意義に活用させていただきます。誠にありがとうございました。

かみみね ニュース
KAMIMINE NEWS



12/8 スポーツ少年団フェスタ



12/7 佐賀新聞移動編集局
 わがまち未来形 上峰編



12/22 ソフトバンク野球教室



12/18 太古木保存活用計画策定委員会



1/4 御用始め式



12/23 鎮西八郎



12/16 おたっしや館もちつき



12/24 新成人記念植樹



1/6 ほんげんぎょう



1/14 もぐら打ち

HAPPY BIRTHDAY 2月のハッピーバースデー

町民だより かみみね 2019年2月号 No.290 平成31年2月1日発行



平成27年
2月26日生まれ(4歳)
家族からのメッセージ…
お誕生日おめでとう♡美祐
の笑顔に癒されてるよ♡
幼稚園、お友達とたくさん
楽しんでね♪

もうり みゆう
毛利 美祐 ちゃん

切通




平成26年
2月16日生まれ(5歳)
家族からのメッセージ…
誕生日おめでとう♡おまん
じゅうみたいな笑顔のミカ
がみんな大スキだよ♡
ミカのペースで成長してね♡

たかふじ みか
高藤 美樺 ちゃん

下坊所

平成27年
2月3日生まれ(4歳)
家族からのメッセージ…
ご飯大好きしーちゃん、4
歳おめでとう♪良く食べ良く
寝て大きくなって下さい。
お兄ちゃん達と仲良くね♡♡


下米多



はちや しおり
八谷 志織 ちゃん

切通

平成30年
2月12日生まれ(1歳)
家族からのメッセージ…
お誕生日おめでとう☆
いっぱい遊んでいっぱい食
べて元気に大きくなってね♡



いけだ ゆうま
池田 有模 くん



平成28年
2月24日生まれ(3歳)
家族からのメッセージ…
お誕生日おめでとう♪おしゃ
べり上手で皆を和ませてく
れるね。妹と仲良くこれから
もすくすく育ってね♡♡

下坊所

いとう りりか
伊東 里梨華 ちゃん

下坊所




平成30年
2月5日生まれ(1歳)
家族からのメッセージ…
初めての誕生日おめでとう♡
人見知りをしないうずくん、
みんなにニコニコ笑顔でお
母さん助かってますよ☆

三上

かわさき かずき
川崎 一輝 くん

平成28年
2月1日生まれ(3歳)
家族からのメッセージ…
にいのちゃん3歳のお誕生
日おめでとう。
これからも、たくさんお話し
ようね。


下坊所



りゅう にいの
龍 新乃 ちゃん

三上

平成29年
2月28日生まれ(2歳)
家族からのメッセージ…
お誕生日おめでとう♪
手遊び歌が大好きな真依♡
いつもパパママはその踊りに
癒されています♡ありがとう♡



やまさき まい
山崎 真依 ちゃん

3月生まれの子ども写真募集中

- 対象者** 3月に誕生日を迎える
満1歳から満6歳までのお子さん
- 掲載申込
受付期間** 1月29日(火)～2月4日(月)
(申込開始日厳守)
- 掲載人数** 8名(※先着順)
- 問い合わせ
申し込み先** まち・ひと・しごと創生室 広報企画係
sousei@town.kamimine.lg.jp
☎52-2182



申込方法

写真を持参される場合
(裏面の端に氏名を記入)
提出時に広報紙掲載申込書
に必要事項を記入してくだ
さい。(申込書はまち・ひと・
しごと創生室に準備してお
ります。)

写真データをメールで送付される場合

メール件名を「子ども写真申込3月号」とし、本文に、
①お子さんの氏名(ふりがな)②性別③年齢④生年月
日⑤申込者の氏名⑥住所⑦地区名⑧連絡先⑨保護
者からのメッセージ(50文字以内)を記載し、左記の
アドレスへ送付してください。
※メール受信時に絵文字が表示されない場合があります
ので、絵文字は(ハート)のように記載をお願いします。
※後ほど受信確認の連絡をさせていただきます。

発行/佐賀県上峰町 編集/まち・ひと・しごと創生室 ☎0952-52-2181 ☎0952-52-2182