

かみみね

動画で伝える上峰町の魅力

～四季のうつろいと暮らしを表現～

Kaminamine

はじめました

MOTE
MOTE

×

町民だより

かみみね

P28～

役場からのお知らせ	6～14
まちの話題	15
図書館だより	16
上峰インフォメーション	17～25
暮らしやすいまちづくり	26～27
HAPPY BIRTHDAY	38



ホームページ



facebook

上峰町の魅力 //

暮らしを表現～

勇壮な米多浮立



上空から見た
鎮西山の紅葉



多くのランナーが
参加する
上峰町つばきの
森トレイル



つきめかおうぼ
「都紀女加王墓と古墳公園を守る
奉仕団」の皆さんによる
純米吟醸「鎮西八郎」の仕込み

「上峰町PRムービー」

圧倒的な色彩美で表現した

一般社団法人 起立工商協会が作成した「上峰町PRムービー」では、自然の美しさやその恵みを紹介しようと鎮西山をはじめ、名所や色彩豊かな風景を撮影。最高のタイミングを狙い、1年をかけて早朝や深夜などにもカメラを回し、美しい景色が満載の動画は、町のPR動画では異例の120万回再生を超えています。

今回、新たなシーンを追加し総集編を作成。以前に見たことがある方にとっても新鮮な作品となりました。

総集編には人気を博している純米吟醸「鎮西八郎」の仕込みの様子や、佐賀県重要無形民俗文化財である「米多浮立」、開催ごとに参加者を増やしている「上峰町つばきの森トレイル」の様子などが増え、迫力のある動画が見る人を引き込みます。

さらに天衝米の田植えや真っ赤に色づいたいちごの収穫など、多くの町民の皆さんにご協力をいただきました。上峰町に訪れたような疑似体験ができる動画を通して、町の賑わいにつながることを期待しています。

ドローンを使っての
撮影風景



奥の院の滝と
佐渡宮の
阿吽の狛犬



YouTube【佐賀県上峰町PRムービー】



YouTube【佐賀県上峰町PRムービー
(総集編)】



QRコードを読み取ってご覧ください

協力してくれた
かみみね幼稚園の子どもたち

動画で伝える

～四季のうつろいと

上峰町の魅力をもっと広めようと、平成30年に2本の動画をインターネットに公開したところ、現在までに再生回数が100万回を超え、多くの方に見ていただいています。春夏秋冬の美しい景色と心温まるショートムービー。それぞれのこだわりをご紹介します。

感動を届けるブランデッドムービー

「あたらしいふるさと」

動画「あたらしいふるさと」は、映画監督の菊地健雄きくち たけおさんが上峰町での暮らしをストーリー仕立てで紹介したショートムービーです。

東京から上峰町に引っ越してきた親子が町を好きになっていく様子を通して、上峰町に来たくなるような、さらには住みたくなるような魅力を表現。撮影は全て町内で行い、美しく夕日が差す時間を待ったり、農家の人と稲刈りをする時間を調整したりと、細かいところまでこだわり、見慣れた風景が違って見えます。

動画の反響は大きく、「心温まるストーリーが素敵でした」、「感動して泣きました」と、嬉しい声が数多く寄せられ、今年の3月には「地方創生大賞 佐賀県限定！魅力発見動画コンテスト」で入賞するなど、高い評価を得ています。

まだ見たことのない方はぜひご覧ください。そして、ご家族やご友人にもぜひご紹介ください。

※ブランデッドムービーとは…

伝えたいイメージを広め、ファンを増やしていくことでブランド力を上げる動画のこと。

見慣れた町中での撮影



鎮西山での撮影



多くの町民の皆さんに
撮影協力していただきました



You Tube 【あたらしいふるさと】
QRコードを読み取ってご覧ください

【問い合わせ】 まち・ひと・しごと創生室

日	月	火	水
3 16 休館日 休館日 🏠 休日在宅当番医 みきクリニック ☎0942-96-9600 (みやき町) 💓 歯科休日診療当番医 なかた歯科医院 ☎0942-84-8225 (鳥栖市)	4 みどりの日 16 休館日 【中止】筋力向上トレーニング教室 🏠 休日在宅当番医 おおば内科・循環器科医院 ☎0942-50-9912 (みやき町) 💓 歯科休日診療当番医 中富歯科医院 ☎0942-85-1234 (鳥栖市)	5 こどもの日 16 休館日 🏠 休日在宅当番医 大島病院 ☎0942-89-2600 (みやき町) 💓 歯科休日診療当番医 弥生が丘みらい歯科クリニック ☎0942-87-3100 (鳥栖市)	6 振替休日 16 休館日 【中止】囲碁交流会 【中止】筋力向上トレーニング教室 (ココトレ) 🏠 休日在宅当番医 平井内科 ☎0952-53-3737 (上峰町) 💓 歯科休日診療当番医 なりとみ歯科 ☎0942-84-3116 (鳥栖市)
10 休館日 🏠 休日在宅当番医 秋吉医院 ☎0942-94-2051 (みやき町) 💓 歯科休日診療当番医 アルファ歯科・矯正歯科クリニック ☎0942-83-8211 (鳥栖市)	11 8 育児相談 16 休館日 おもちゃひろば サーキット運動 筋力向上トレーニング教室	12 21 消費生活相談 友遊-自適フィットネス 友遊-ヨガ教室 3 B 体操で介護予防 おたっしゃカフェ ステップアップ教室 友遊-ミニテニス	13 囲碁交流会 サーキット運動 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ) 友遊-ソフトバレー 友遊-ジュニアスポーツ教室 (小学校体育館) 友遊-KODOMOダンス教室 (小学校体育館)
17 9 授業参観・PTA総会 (中学校) 休館日 🏠 休日在宅当番医 東佐賀病院 ☎0942-94-2048 (みやき町) 💓 歯科休日診療当番医 のきた歯科医院 ☎0942-92-6911 (基山町)	18 16 休館日 おもちゃひろば サーキット運動 筋力向上トレーニング教室	19 友遊-自適フィットネス 友遊-ヨガ教室 3 B 体操で介護予防 おたっしゃカフェ ステップアップ教室 友遊-ミニテニス	20 21 人権・行政相談 囲碁交流会 サーキット運動 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ) 友遊-ソフトバレー
24 休館日 12 【中止】第24回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭 (唐津市、伊万里市、有田町、佐賀市) 🏠 休日在宅当番医 やまだ小児科クリニック ☎0952-51-1516 (上峰町) 💓 歯科休日診療当番医 野口歯科医院 ☎0942-82-6510 (鳥栖市)	25 16 休館日	26 21 消費生活相談 友遊-自適フィットネス 友遊-ヨガ教室 3 B 体操で介護予防 友遊-ミニテニス	27 囲碁交流会 友遊-ソフトバレー 友遊-ジュニアスポーツ教室 (小学校体育館) 友遊-KODOMOダンス教室 (小学校体育館)
31 休館日 🏠 休日在宅当番医 大島病院 ☎0942-89-2600 (みやき町) 💓 歯科休日診療当番医 はっとり歯科医院 ☎0952-52-8330 (上峰町)			

【診療時間】 休日在宅当番医：9時～17時まで／歯科休日診療当番医：9時～12時まで 必ず医療機関に確認のうえ、受診してください。

木	金	土
	1 16 休館日 【中止】3 B 体操で介護予防 【中止】サーキット運動 【中止】ステップアップ教室	2 16 休館日 【中止】転倒予防教室
7	8 3 B 体操で介護予防 サーキット運動 ステップアップ教室	9 もみじ会踊り 転倒予防教室
14 12 【中止】ニュースポーツ講習会 友遊-美ダンス～ZUMBA®～	15 友遊-スポーツ吹矢 3 B 体操で介護予防 サーキット運動 ステップアップ教室	16 9 土曜開校日 (小学校) 友遊-あさヨガ教室 友遊-スローエアロビック 囲碁大会 転倒予防教室 友遊-スポーツ屋台村 友遊-ストレッチ
21 友遊-美ダンス～ZUMBA®～	22 21 女性総合相談 友遊-スポーツ吹矢 3 B 体操で介護予防 サーキット運動 ステップアップ教室	23 友遊-あさヨガ教室 転倒予防教室 友遊-ラージ卓球 友遊-TUKIICHI体験教室 友遊-スポーツ屋台村 友遊-ストレッチ
28 友遊-美ダンス～ZUMBA®～	29 友遊-スポーツ吹矢 3 B 体操で介護予防	30 友遊-あさヨガ教室 友遊-スローエアロビック 友遊-ラージ卓球 友遊-スポーツ屋台村 友遊-ストレッチ



ページ番号
→25 人権・行政相談
開催場所
※下記にて色分けしてます

- 庁舎
- 庁舎別館2階
- 町民センター
- すばーく上峰
- 図書館
- おたっしゃ館
- 体育センター
- その他

・友遊
→友遊スポーツかみみね

※ページ番号のないものは告知のみ（記事なし）

※カレンダーにイベント等の掲載を希望する団体は、役場各担当部署へご連絡ください。

※掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期・中止になる場合があります。

町長あいさつ



町長
武広 勇平

世界で感染が蔓延し、誇張でもなんでもなく、地球そのものがゆらゆらと揺れています。なんのかのと言っても、コロナ前の社会は安定してたんだなあと感じてしまうくらい政府も対応に追われています。すったもんだの結末はニュースに詳しいところですが、任されたからには交付金の給付は迅速に行ってくださいと思っています。

世の中のおこもり状態が続く一方で「コロナ禍は長期化する」と耳ダコ的に言われはじめてきました。私自身もだんだんとコロナ前にはもう戻らないのではと感じるようになってきています。

もしそうであれば、コロナ後はコロナ前のライフスタイルよりよいものになりたいものです。じっくりと考える暇がなく後回

しにしてきたことに取り組むチャンスだと思います。

テレビを観ると「印鑑を廃止した」とか「不動産の内見をVRにした」とか「イギリスでは議会がテレビ審議になった」とか「ニューヨークでは小中高が遠隔授業になった」とか：

ウィルスの影響で強制的なチャレンジを余儀なくされていますが、ただ休んでいるのではなく、新しい世界で何ができるのだろうということを考えてイノベーションに繋がれた取り組みがいくつもはじまっています。

4月20日から上峰小中学校の先生方がオンライン通信を実施して頂いていましたが、もう間もなく「オンライン授業」がスタートするそうです。今日だめだったら希望をもって明日にかけましょう。明日とは、明るい日と書きます。

町長交際費の公表

令和2年（3月支払分）

区 分	件 数	支出額(円)
祝 儀	0	0
会費等	0	0
賛助・協賛等	0	0
賞品・記念品等	0	0
慶 弔	2	33,000
合 計	2	33,000

統計調査員の登録者を募集しています

問 まち・ひと・しごと創生室 広報企画係 ☎52-2182

上峰町では、町が国から委託を受けて行う各種統計調査の調査事務に従事していただく統計調査員の登録者を募集しています。

統計調査員の任期はほとんどの調査で2か月程度です。調査終了後には、調査によって異なりますが、1調査で2〜6万円程度の報酬をお支払いします。

登録後は、調査の度に調査の内容、日程などをお知

らせし、調査への従事が可能であれば仕事を依頼します。

簡単な面談選考の結果、登録調査員として登録を行います。選考のため、応募された方全員が登録されるとは限りませんので、あらかじめご了承ください。

法、戒名墓石彫刻

税込 20,000 円

※墓所が上峰町周辺。
※立地条件によって
金額が異なります。

御本尊 ご先祖様 そして家族に感謝

墓石



吉野ヶ里町田手 1817-12 TEL・FAX0952-52-2210

WEB 石裕社 検索

有料広告

新型コロナウイルス感染症に関する情報について

新型コロナウイルスの集団発生防止にご協力をお願いします

3つの「密」を避けましょう！

新型コロナウイルスへの対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。

① 換気の悪い 密閉空間



② 多数が集まる 密集場所



③ 間近で会話や 発声をする 密接場面



お互いのために！

新型コロナウイルス感染拡大防止のためには、接触する人の数を減らすことが大切です。

●発熱や風邪症状がある場合は、外出を控え、**自宅待機**をお願いします。

※風邪症状や発熱等がある方は、事前に必ず医療機関又は下記の相談センターに電話で症状をお伝えください。医療機関の指示等に従って受診していただきますようお願いします。

【帰国者・接触者相談センター】

上峰町の方は、下記にご相談ください。

鳥栖保健福祉事務所（☎0942-83-2161）

対応時間 平日 8時30分～17時15分

※ただし、緊急の場合は、夜間・土日も含め時間外も対応可能です。

保健福祉事務所に電話いただきますと、自動応答メッセージが流れますので、最後までお聞きいただき、その指示に従って対応してください。



新型コロナウイルス感染症に関する外国人相談窓口について

新型コロナウイルス感染症に関する、24時間対応の外国人相談窓口についてお知らせします。18の言語で対応します。

（英語・中国語・韓国語等）

※詳しくは、町ホームページをご確認ください。

<https://www.town.kamimine.lg.jp/index>



外国語対応専用ダイヤル
24時間対応（土日祝も含む）
☎092-687-5535

5・6月の健康づくり

健康福祉課 健康増進係（担当：野口・廣瀬） ☎52-7413

現在、新型コロナウイルス感染症の影響により、
集団健診の実施を見合わせています。

子どもの健診・相談・サークル

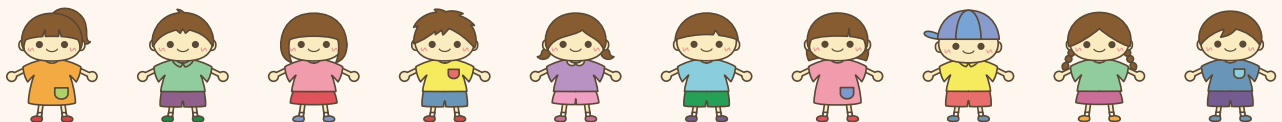
✿健診・相談✿

- 2 か月児相談
 - 乳児健診（4 か月児・10 か月児）
 - 1 歳 6 か月児健診（1 歳 6 か月～1 歳 8 か月）
 - 2 歳児相談（2 歳 6 か月～2 歳 8 か月）
 - 3 歳児健診（3 歳 7 か月～3 歳 9 か月）
- ※対象の方には個別にご連絡します。

✿育児相談（予約制）✿

日 程 5月11日（月）、6月1日（月）
時 間 10時～11時30分
場 所 役場1階 健康相談室
内 容 身体測定、離乳食や子どもさんの
栄養相談、育児の悩みなど
※希望される方は、事前に健康福祉課
（保健師）にご連絡ください。

※育児サークルも開催を見合わせています。



各種がん検診・特定健診

集団健診の実施を見合わせております。

今後の実施については、広報または対象者への個別通知でお知らせします。

食改の

おすすめレシピ

長いもとツナのポン酢あえ

1人分：エネルギー 89kcal 食塩相当量 0.4g



長いものぬめりに含まれる成分であるムチンや人参に含まれているβ-カロテンが皮膚や粘膜を丈夫にし、免疫力を高める効果があるといわれています!!

材料（4人分）

長いも …… 200g
人参 …… 80g
水菜 …… 20g

ツナ缶 …… 1缶（70g）
A マヨネーズ …… 大さじ1
ポン酢 …… 大さじ1
すりごま …… 大さじ1
塩こしょう …… 少々

作り方

- ① 人参はせん切りにしてボウルに入れ、ラップをふんわりかけてレンジで2分程度加熱する。
- ② 長いもは拍子木切り、水菜は2cmの長さに切る。
- ③ ボウルにAを入れて混ぜ合わせておく。
- ④ ③に①と②を加えて混ぜ合わせ塩こしょうで味を整える。

上峰町食生活改善推進協議会

5月の 小・中学校行事

小学校の行事

- 1日（金） 1年生を迎える会、春の遠足 **【中止】**
 7日（木）～13日（水） 家庭訪問 **【中止】**
 16日（土） 土曜開校日、給食なし
 リレー大会（授業参観） **【中止】**
 22日（金） 不審者対応避難訓練 **【中止】**

中学校の行事

- 17日（日） 授業参観、PTA総会、
 部活動保護者会 **【中止】**
 22日（金）～29日（金） 家庭訪問 **【中止】**
 25日（月）～26日（火） 実力テスト（全学年）

健康福祉課からのお知らせ ～窓口での申請手続きについて～

問 健康福祉課 ☎52-7413

健康福祉課の窓口で受け付けている各種申請手続きについて、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、当面の間、郵送での手続きに変更します。

- ・福祉に関すること（障害者手帳、障害者医療、介護保険等）
 - ・健康保険（国民健康保険、後期高齢者医療保険）、年金に関すること
 - ・健診・予防接種に関すること
- ただし、内容により一部郵送での対応ができない場合がありますので、事前に担当までお問い合わせください。

国民健康保険・後期高齢者医療に加入されている方へ ～所得申告はお済みですか？～

問 健康福祉課 保険年金係（担当：江崎・鶴田） ☎52-7413 / 税務課 課税係（担当：樋口・重松） ☎52-7411

- 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の算定のために前年（1月1日～12月31日）の所得の申告が必要となります。
- 適正な保険税（料）の算定を行うために、加入者の方は必ず申告をお願いします。
- 【申告の必要ない人】**
- ① 確定申告または町・県民税（住民税）の申告をした人
 - ② 給与以外に収入がなく、勤務先から役場に給与支払報告書が提出されている人
 - ③ 公的年金以外に収入がなく、提出義務者から公的年金等支払報告書が提出されている人
- （ただし、社会保険料控除や生命保険料などの所得控除を受けるためには申告が必要です。）

【申告が必要な人】

上記①②③以外の方で、次の方は申告が必要となります。

- ・収入が全くない方
- ・収入が遺族年金や障害年金だけの方

また、国民健康保険税の納税義務者（世帯主）や後期高齢者医療制度の被保険者がいる世帯に属する方

【申告場所】

税務課 課税係
（役場3番窓口）

有料広告

相続手続（家や田や畑が亡くなった方の名義になっている）

遺言書（死んだら、家や土地の名義はどうなるだろう）

その他 建設業許可・産業廃棄物・内容証明・車庫証明等

ゆずりは しげみ
行政書士 榎 繁美 日本行政書士会登録番号 05410974

〒842-0121 神埼市神埼町志波屋3627
 TEL 0952-53-1747 携帯 090-8836-5630
 ホームページ ゆずりは 神埼 検索

■ 行政書士には守秘義務があります、お気軽にご連絡ください。■

狂犬病予防 集合注射を実施しました ～犬のふん回収にご協力をお願いします～

問 住民課 環境係 (担当: 本石・江崎) ☎52-7412

ふんを放置する一部の飼い主のせいで、犬を飼われている方全体が肩身の狭い思いをすることになります。ふんの放置は地域にとって迷惑行為ですので、必ず飼い主にて回収するようお願いいたします。

4月12日(日)、17日(金)に狂犬病予防集合注射が実施されました。狂犬病予防注射は、法律で毎年接種することが決められています。今回の集合注射に参加されなかった飼い主さんは、随時動物病院にて予防接種を受けるようお願いいたします。

※4月26日(日)鳥栖市役所での狂犬病予防集合注射は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止になりました。



生ごみ処理機器購入費用の一部を補助します

問 住民課 環境係 (担当: 本石・江崎) ☎52-7412

上峰町ではごみ減量への取り組みの一つとして生ごみ処理機器購入費用の一部を補助しています。生ごみ処理機を使用すると生ごみの量を減らせるだけでなく、たい肥として利用できたり、台所が衛生的になるメリットがあります。

補助金の額

- ① 生ごみコンポスト化容器
購入金額の1/2
上限 2,000円
- ② 電動生ごみ処理機
購入金額の1/2
上限 20,000円

生ごみを残さず
お台所はいつも清潔!



住宅用太陽光発電システム 設置費用の一部を補助します

問 住民課 環境係 (担当: 本石・江崎) ☎52-7412

上峰町では地球温暖化問題への取り組みの一つとして住宅用太陽光発電システム設置費用の一部を補助しています。

補助金の額

出力1kW当たり
20,000円とし、
上限80,000円



固定資産税に関するお知らせ

問 税務課 課税係 (担当: 大隈・田中) ☎52-7411

Q 今月は固定資産税の納税通知書の送付月となっております。固定資産税が課税される方には、5月上旬に送付しますのでよろしくお願いします。例年問い合わせが多いものについてQ&A方式でご案内します。

Q 数年前に新築した住宅に対する固定資産税が急に高くなりましたが、なぜですか？

A 居住部分の床面積が50㎡以上280㎡以下の一般新築住宅については、建築年の翌年度から3年度分(長期優良住宅については、5年度分)に限り、居住床面積の120㎡を限度として税額を2分の1にする減額措置があります。新しい年度において減額措置の終了が考えられます。例えば、平成28年1月2日から平成29年1月1日までに新築された一般住宅については、4年度目となる令和2年度は減額適用されません。

Q 建物を壊しましたが、何か手続きが必要ですか？

A 建物の滅失登記を行っていない(行わない)場合は、解家届の提出をお願いします。

Q 住宅を壊して更地になりましたが、固定資産税はどうなりますか？

A 住宅用地は、その面積により「小規模住宅用地」と「一般住宅用地」に分けられ、それぞれの課税標準額を評価額の6分の1、3分の1とする特例措置が適用されています。

解体により翌年度の家屋部分の税額は発生しませんが、土地については住宅用地の特例措置が受けられないことになり税額は増えます。解体時の住宅評価額や敷地の広さなどによって増える場合も減る場合もあります。



2020年工業統計調査を実施します

問 まち・ひと・しごと創生室 広報企画係 (担当: 矢動丸) ☎52-2182

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用されます。



工業統計キャラクター・コウちゃん

調査時点は2020年6月1日です。調査票へのご回答をお願いいたします。

軽自動車税(種別割)の減免について

問 税務課 課税係 (担当: 重松・田中) ☎52-7411

身体障害者の申請の手続きをされる方へ

身体障害者手帳等をお持ちの方(令和2年4月1日現在、手帳交付を受けている方)で、規定の要件を満たす場合(障がい程度、使用目的等)、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます。(6月1日(月)までに提出ください。)

ただし、減免をうける軽自動車は一人一台とし、普通自動車の減免を受けられている方は該当しません。

また、前年度に申請をされた方で、同一車両で申請

内容に変更がない場合は手続きの必要ありません。

減免申請に必要なもの

・身体障害者手帳などの各種手帳(令和2年4月1日現在手帳交付を受けている方。療育手帳はAの方のみ)

・納税義務者の個人番号カード(マイナンバーカード)もしくは個人番号通知カード

・運転する人の運転免許証

・減免を必要とする理由を証明する書類

・納付書

・印鑑

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴うイベント等中止情報

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、町主催等の各種イベント等について中止させていただきます。

また、開催状況は町ホームページをご確認いただくか、担当課へお問い合わせください。

イベントへの参加を予定されていた皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解・ご協力いただきますよう、よろしくお願いいたします。

上峰町ホームページ

<https://www.town.kamimine.lg.jp/index>



▼町主催等イベント中止

開催日	曜日	イベント名	場所	担当課
5月11日	月	聖火リレー	町内	生涯学習課 ☎52-3833
5月14日	木	ニュースポーツ講習会	体育センター	生涯学習課 ☎52-3833
5月31日	日	県内一斉ふるさと美化活動	町内	住民課 ☎52-7412

※町民だよりかみみね4月号(23ページ)に掲載しておりました、5月11日(月)聖火リレーボランティアスタッフ募集も中止となりました。

▼町外主催等イベント中止

開催日	曜日	イベント名	場所	担当課
5月24日	日	第24回佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭	唐津市、伊万里市、有田町、佐賀市	生涯学習課 ☎52-3833

※町民だよりかみみね3月号(20ページ)に掲載しておりましたが、中止となりました。

地球温暖化を防ぐため、「COOL CHOICE(賢い選択)」を始めてみませんか！



温暖化の大きな原因はCO₂の排出です。
これまで私たちは環境に配慮していないモノ・コトを選ぶことで、家庭からのCO₂排出量を増やしてしまっていたのです。
「COOL CHOICE(賢い選択)」とは、この状況を変えていくために、「製品」、「サービス」、「行動」等を環境に配慮した選択を行うことです。
たとえば、

- 近隣の移動は自転車を利用するという「選択」
↓ 自転車が多い街は自然に優しい街とも言える。
- 蛍光灯をLED照明に替えるという「選択」
↓ LEDが照らし出すのは、環境にやさしい未来です。
- エコドライブを心がけるという「選択」
↓ ふんわりアクセルを踏めば温暖化にブレーキがかかる。
- 食事は残さず食べるという「選択」
↓ 食べ物を大切にすることが大切は、CO₂だつて減らしている。
- 家庭の生ごみを減らす「選択」
↓ 上峰町生ごみ処理機器購入費補助金。
- 太陽光発電システムの設置という「選択」
↓ 上峰町住宅用太陽光発電システム設置補助金。
- 通学・通勤に公共交通機関を利用するという「選択」
↓ コミュニティバス「のらんかい」。

上峰町体育協会からのお知らせ

☎上峰町体育協会事務局（上峰町教育委員会内生涯スポーツ係） ☎52-3833

第73回 県民スポーツ大会 選手募集

県民スポーツ大会へ町民代表選手として参加してみませんか

開催日：令和2年

10月17日（土）・18日（日）

開催地：佐賀市・多久市・小城市

申込締切日：令和2年7月31日（金）

県民スポーツ大会上峰選手団団長 （上峰町長）挨拶

県民スポーツ大会上峰選手団団長（上峰町長）
武広勇平

県民スポーツ大会は、昭和23年に第1回大会が開催され、72年を経過する歴史ある佐賀県の一大会です。

本町は、昨年度、サッカーの優勝、ゲートボール・ゴルフ女子個人2位、ソフトボール一般女子・野球一般B3位と目覚ましい活躍のもと「躍進賞」を獲得することができました。

今年は10月17日（土）・18日（日）に佐賀市、多久市、小城市で開催される予定となっており、スポーツマンシップにのっとり爽やかな佐賀県内20市町の選手たちの熱い戦いが繰り広げられます。

上峰町を代表して参加するスポーツ大会です。町民の皆様にも日頃より上峰選手団への温かい応援を宜しくお願いいたします。

また、県民スポーツ大会を契機に延期となった2020東京オリンピック・パラリンピック、2023年国民スポーツ大会佐賀大会へとスポーツの気運が町全体に高まっていくことを期待しています。

上峰町体育協会会長挨拶

上峰町体育協会会長 指山末治

上峰町体育協会は町民スポーツの普及・振興と競技力の向上を目指し、日々14種目団体各々活動しています。今年度も県民スポーツ大会へ右記種目競技は町代表として出場します。新たに転入された方や地元事業所勤務の方等々、ご紹介頂きチーム力と競技力のアップを図って上位入賞を果たしたいと考えております。出場競技種目は別表のとおりとなっております。是非ご連絡・協力の程お願いいたします。

出場種目団体		年齢制限・選手人数
①	水泳	※種目多数の為、お問い合わせください
②	陸上競技	※種目多数の為、お問い合わせください
③	サッカー	[年齢制限] 制限なし [人数] 選手20名以内
④	テニス 一般男子 一般女子	[年齢制限] 男子：制限無し2組、満45歳以上1組（各ダブルス） 女子：制限無し3組（各ダブルス） [人数] 選手6名
⑤	バレーボール 一般男子 一般女子	[年齢制限] 制限なし [人数] 選手15名以内
⑥	バスケットボール 一般男子 一般女子	[年齢制限] 制限なし [人数] 選手12名
⑦	ソフトテニス	[年齢制限] 男子：制限なし2組+35歳以上1組 女子：制限なし3組 男女：45歳以上男子2組 +45歳以上女子1組 [人数] 選手8名
⑧	卓球 一般男子 一般女子	[年齢制限] お問い合わせください。 [人数] 選手10名
⑨	軟式野球 一般A 一般B	[年齢制限] A：満39歳未満（性別問わず） B：満39歳以上（性別問わず） [人数] 選手11名以上20名以内（監督含む）
⑩	相撲 一般男子	[年齢制限] 制限なし [人数] 選手5名
⑪	柔道 一般男子	[年齢制限] 制限なし [人数] 選手5名（合計段位は14段以内） ※前・本年度国体出場選手除く。
⑫	ソフトボール 一般男子A 一般男子B 一般女子	[年齢制限] 男子A：満40歳未満 男子B：満40歳以上～満50歳未満を5名 +満50歳以上を4名 女子：年齢制限なし [人数] 選手18名以内
⑬	バドミントン 一般男子 一般女子	[年齢制限] 制限なし [人数] 選手5～7名
⑭	弓道	[年齢制限] 制限なし [人数] 選手5名 （学生は1名以内、1名以上女子を含む）
⑮	剣道 一般男子 一般女子	[年齢制限] 制限なし ※一般男子は副将・大将のみ満40歳以上。 [人数] 男子：選手5名 女子：選手3名 ※本年度国体出場選手除く。
⑯	空手道 一般男子	[年齢制限] 満18歳以上（高校在学学生を除く） [人数] 組手選手3名、形選手3名
⑰	ボウリング 一般男女混合	[年齢制限] 制限なし [人数] 選手6名
⑱	ゲートボール 一般男女混合	[年齢制限] お問い合わせください。 [人数] 競技者5名以上7名以内 （男子2名、女子2名、残1名男女どちらか）
⑲	ゴルフ 一般男女	[年齢制限] 3～4名：満60歳未満男子 2～3名：満60歳以上男子 1～2名：制限なし女子 [人数] 選手6～9名
⑳	グラウンド・ゴルフ 一般男女混合	[年齢制限] 制限なし [人数] 男女各6名計12名

ごみの焼却(野焼き)は法律で禁止されています！

問 住民課 環境係 (担当：本石・江崎) ☎52-7412

「近所で野焼きをされており、煙がすぐて窓が開けられません」「洗濯物に臭いがついて困っています」などの苦情が後を絶ちません。

野焼きには農業・林業などを営むために行うものなど、法律上例外として認められているものもありますが、廃棄物の処理及び清掃に関する法律により**ごみの焼却は原則禁止**されています！

ごみを焼却すると悪臭や煙・有毒ガス等が発生し、周りの人に迷惑をかけてしまいます。

法律上例外として認められている焼却であっても、近隣住民の方から苦情がある場合は、指導の対象となる可能性があります。風向きや時間帯等を考えて周りに迷惑をかけないように必要最小限に行ってください。



自然・生活環境が守られるよう、ごみの適正な処理について町民の皆様や事業者の層のご理解とご協力をお願いします。

違反者には…
・5年以下の懲役もしくは1,000万円以下の罰金、またはこの両方が科されます

木造住宅の耐震診断費の一部を補助します！

申 建設課 管理係 (担当：矢動丸) ☎52-7414

耐震診断費用	自己負担額
①現況図面がある場合：60,000円	①：10,000円
②現況図面がない場合：90,000円	②：15,000円

※診断費用の5/6を国、県、町が補助します。

※佐賀県木造住宅耐震診断登録建築士が行う耐震診断を受けることが条件です。

※現況図面とは、住宅の平面図、断面図、かなばかり矩計図などです。

上峰町では佐賀県と協力して、住宅の耐震診断にかかる費用の一部を補助します。
対象住宅
昭和56年5月31日以前に、木造在来軸組構法又は木造枠組壁構法で建築又は工事に着手した個人所有の木造一戸建て住宅（店舗等との併用住宅及び借家は対象外）

受付期限

令和2年12月25日（金）

募集戸数

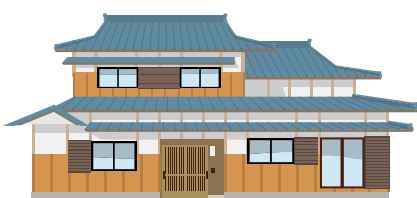
10戸（先着順）

注意事項

※申請には、準備していただく書類がありますので、事前に必要書類についてお問い合わせください。

※町の交付決定の前に耐震診断を受けると、補助の対象とならないので注意してください。

※また、耐震補強設計、改修補助金、ブロック塀等撤去費補助金もあります。詳しい内容は建設課までお問い合わせください。



有害鳥獣捕獲を強化しました！



産業課では、平成30年度より株式会社三生（鳥栖市）と、有害鳥獣対策に関する業務連携協定を締結し、イノシシやアライグマ等の有害鳥獣捕獲を担う人材育成を行ってまいりました。

令和元年度からは集落支援員の方々の協力を得て、町内で被害をもたらすイノシシやアライグマ等の捕獲を実施しました。

集落支援員との連携体制により、昨年度は40頭以上のイノシシと、50頭以上のアライグマ捕獲に成功しました。



今後は町内全域に生息するアライグマによる被害拡大が予想されます。

これからも集落支援員の方々と協力し、アライグマ等の有害鳥獣に対する捕獲を更に強化する所存です。

グラウンド・ゴルフ大会の結果

大会名 令和2年3月町月例グラウンド・ゴルフ大会

主管 上峰町グラウンド・ゴルフ協会

期日 3月19日（金）

場所 上峰町中央公園

ゲーム 24ホール

成績 個人

順位	氏名	打数 (ホールインワン数)
優勝	川副 武男	45打(4)
準優勝	押方 義照	49打(2)
3位	北島 一麻	52打(1)
4位	高柳 義昭	53打(1)
5位	坂井 民雄	56打(1)

手作りマスク100枚が贈呈されました

4月8日（水）に上峰町役場2階応接室において、EBー江口魚株式会社 代表取締役 江口紘基様から手作りマスク100枚が寄贈されました。

町内の福祉施設の関係者の方々に配布してほしいという江口様のご要望にお応えして、町内の福祉施設に配布させていただきます。



古くなった雑誌をおゆずりします！

図書館での保存期限が過ぎた雑誌を無料で配布します。おひとり5冊まで

❖期 間 5月16日（土）～なくなるまで

❖時 間 10時～18時

❖場 所 ふるさと学館

アニメージュ	ディズニーファン
うかたま	天然生活
NHKきょうの健康	特選街
NHKきょうの料理	Number
NHK趣味の園芸	日経ウーマン
NHKすてきにハンドメイド	日経TRENDY
オレンジページ	日経PC
Casa BRUTUS	日経ヘルス
Come home!	ニュートン
クロワッサン	BE-PAL
財界九州	ピコロ
サライ	ひよこクラブ
月刊自動車	婦人公論
週刊新潮	文藝春秋
週刊文春	POPEYE
スクリーン	MORE
セブンティーン	MOE
ダ・ヴィンチ	ゆうゆう
たまごクラブ	リンネル
CHANTO	歴史街道
つり人	

図書の消毒機を設置してます！

図書館の入り口横に図書の消毒機を設置しています。30秒間で殺菌消毒、消臭ができ、本に挟まったホコリなども取り除けます。自由にお使い頂けますので、借りた本にぜひおためしください。

1回6冊まで消毒できます。

使い方は、職員にお尋ねください。



4月23日は「子ども読書の日」、
4月23日～5月12日は
「こどもの読書週間」です。

5月の「おはなしの
じかん」はお休みします。



CALENDAR

5月 休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

新型コロナウイルス感染拡大
防止のため休館日が変更になる
場合があります。

休館日：毎週月曜日、祝日

※ の日はお休みです。

※毎月第1火曜日は館内整理日です。

※開館時間

10時～18時

上峰町図書館の新刊情報・蔵書検索・本の予約などは
図書館ホームページをご覧ください。

（本のWEB予約には図書館利用カード登録が必要です）

【ホームページアドレス】 <https://kamimine.milib.jp/>
または

上峰町ふるさと学館

検索



←スマートフォンからは
こちら

上峰町ふるさと学館
（上峰町図書館）
☎52-4934





園庭開放

- 【日 時】 5月14日(木) 10時～11時
 【場 所】 ひよ子こども園かみみね
 ○園庭や遊戯室などを開放しますのでご利用ください。
 ○事前の申込みは必要ありません。
 ○お友だちとお誘い合わせの上お越しください。

ひよ子ルーム

- 【日 時】 5月28日(木) 10時～11時
 【場 所】 ひよ子こども園かみみね 遊戯室
 ＊お電話での事前予約が必要です。
 ＊帽子・着替え・飲み物などは各自でご準備ください。
 季節の制作などを予定しています。その後は天気の良い時は園庭遊びを予定します。
 問 ☎52-2186 担当：小林

☆公園に散歩に行きました☆

外遊びが気持ち良い季節になってきましたね。年長・年中組で公園まで遊びに行きました。みんなとっても楽しんでいましたよ。



幼保連携型認定こども園 ひかりこども園



園庭開放

- 【日 時】 5月1、8、15、22、29日
 10時～11時 お天気のよい金曜日
 ※予約不要です。育児で不安や困ったことなど、お気軽にご相談ください。
 ※今月の hikari terraceはお休みです。

5月 生き生き子育て応援

♪屋根より高い鯉のぼり～、段々と珍しくなってきましたね。一番上で揺らめく吹き流しが、実は鯉のぼりより歴史が古いとご存じですか？『これ以上災いが訪れない様に』と戦国時代には既に飾られていたそうです。現代にも通じるものがありますね。子どもたちの健やかな成長を願います。



ジャガイモの種手植えをしました。
 大きなあれ！

問 ひかりこども園 かみみね子育て支援センター
 ☎52-9900 ☎52-0406 担当：天野・牛島

認定こども園 かみみね幼稚園



～わくわくひろば～(未就園児教室)

◆音楽あそび◆

- 【日 時】 5月20日(水)
 10時～11時
 【受付開始日】 5月13日(水)
 【対象児】 1歳児～4歳児
 【場 所】 認定こども園かみみね幼稚園
 ぶれいるーむ
 ☆ご参加いただくには、お電話での事前申し込みが必要です。
 ☆着替えや飲み物等は、各自でご準備ください。



～園庭開放～

- 【日 時】 5月14日(木) 9時～12時
 【対象児】 0歳児～4歳児
 【場 所】 認定こども園かみみね幼稚園
 園庭 ぶれいるーむ等



◎天候不良の場合でも園内をご利用いただけます。
 ◎事前のお申込みは必要ありません。
 ◎お友だちやご近所の方をお誘い合わせの上、お気軽にご参加ください♪♪
 ★子育てに関するご相談や就園に関するご相談も行っておりますので、気軽にご活用ください。

問 認定こども園 かみみね幼稚園 ☎52-5073 担当：古賀

上峰町老人クラブだより



健康寿命を伸ばすため、連合会役員が『いきいき百歳体操』を体験しました。



新型コロナウイルス感染予防対策として、年次総会を含むクラブ活動を中止しています。

クラブ活動再開に向けて、会員の皆様は健康維持に取り組んでください。

★60歳以上の方会員大募集中

みんなで楽しく活動していきましょう☆

☎上峰町老人クラブ事務局 ☎053-8155

搬入者の皆さまへ



リサイクルプラザへのごみの持ち込みについては、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策をとっているため、搬入に大変時間がかかっています。持ち込みに際しましては、下記の事項をご承いただきますようお願いいたします。

記

- マスクを着用してお越しください
- リサイクルプラザでは、職員・作業員の感染予防対策をとっています、係員の指示に従ってください
- 不要不急のごみの持ち込みはご遠慮ください

今後、感染拡大の恐れがある場合は、直接持ち込みごみの受入れを停止する場合があります。ご理解、ご協力よろしくお願いします。

☎鳥栖・三養基西部環境施設組合

☎0942-94-9313

陸海空自衛官募集案内



募集種目	受験資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生 (男女)	18歳以上33歳未満の男女 (高在生を除く)	年間を通じて 受付中	決定後にお知らせします。	受付時にお知らせします。

採用試験のご案内

試験種目	受験資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生 (男女)	18歳以上33歳未満の男女 (高在生を除く)	随時受付中 締切：5月18日(月)	筆記試験：5月23日(土) 口述・身体検査等：5月24日(日)	目達原駐屯地

警察・自衛隊合同説明会開催のお知らせ

場 所	日 時	説明種目	対象者	担当者より
サンメッセ鳥栖 (3階大会議室)	5月17日(日) 10時～12時 13時～15時	全募集種目	社会人・大学生・高校生・ 中学生(ご父兄様含む)	自衛隊と警察との合同説明会を実施します。ご予約は不要ですので、お気軽にご来場ください。お待ちしております。

☎自衛隊佐賀地方協力本部 鳥栖地域事務所 ☎0942-83-4077

地域密着型サービス事業所設置候補者の募集について



鳥栖地区広域市町村圏組合では、高齢者が介護を必要とするようになって、住み慣れた地域で暮らし続けることができるように地域密着型サービス事業所の整備を進めるため、次のとおり事業所の設置候補者を募集します。

令和2年度に募集する地域密着型サービス

事業所の設置を募集する市町名	基山町	上峰町
募集する対象サービス	(介護予防) 認知症対応型 共同生活介護	(介護予防) 小規模多機能型 居宅介護
募集する事業所及び定員の数	1事業所 1ユニット (定員9人)	1事業所 定員29人
公開抽選参加申込み	注：必要	不要

注 (介護予防) 認知症対応型共同生活介護は、総量規制により公開抽選による1ユニット(定員9人)の事業所を1つ選定します。
※建築物の敷地、構造設備及び用途に関する制限等については、予め関係機関にお問い合わせください。

1. 公開抽選参加申込書の提出期間
5月8日(金)から6月30日(金)まで
土曜・日曜を除く
2. 提出場所
鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課 給付係
3. 詳細については、鳥栖地区広域市町村圏組合ホームページを参照
<https://www.kttnet.co.jp/tosukaigo/>

☎ 841-0037 鳥栖市本町3丁目1494番地 1
鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課 給付係
☎ 0942-81-3315
FAX 0942-81-3316

こども食堂なごみお知らせ



5月のこども食堂なごみは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、なごみ特製のお弁当を5月2日(土)、3日(日・祝)の2日間先着30名様に無償にてお渡しいたします。



また、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、車越しでのお弁当引き渡しとなります。

一人でも多くの人に美味しいお弁当を食べていただき、笑顔になってもらえると嬉しいです。

一刻も早く平穏な日々が送れるようにお祈りいたします。

- 【日 時】 5月2日(土)
5月3日(日・祝)
12時～
- 【場 所】 上峰町堤1651-269
- 【料 金】 無料(※先着30名様)

※地域ボランティア活動の方を募集しています。こども食堂のお手伝いのできる方、やってみたい方、ぜひ参加してみませんか？

☎ 喫茶和み ☎ 52-1566

介護保険住宅改修施工事業者登録(更新)のお知らせ



鳥栖地区広域市町村圏組合では、介護保険に基づく住宅改修を行う場合、住宅改修施工事業者の登録が必要です。介護保険住宅改修施工事業者の登録(更新)を希望する事業者は、下記のとおり登録申請をしていただきますようお願いいたします。

なお、6月に実施予定の登録研修の受講を登録条件としています。

また、今回登録申請をされない場合は、令和3年7月まで登録できませんのでご注意ください。

- 【申請期間】 5月1日(金)から
5月29日(金) (必着)
- 【提出書類】 ①住宅改修施工事業者登録(更新)申請書
②住宅改修施工事業者業務概要書
③住宅改修の施工に係る誓約書
(提出書類は、鳥栖地区広域市町村圏組合ホームページからダウンロードできます。)

【提出場所】 鳥栖地区広域市町村圏組合
介護保険課 給付係

☎ 鳥栖地区広域市町村圏組合 介護保険課 給付係
☎ 0942-81-3315 FAX 0942-81-3316



5月の人権・行政相談



【日 時】 5月20日(水) 9時～12時
【場 所】 役場別館2階会議室
【担 当】

- 人権擁護委員 久米 琢馬 **みくみみ佐賀**
末次 憲昭
碓 敬子
東内 孝一
行政相談委員 江頭 律子



佐賀県行政相談センター

5月の消費生活相談



【日 時】 5月12日(火)、26日(火)
9時～12時/13時～15時

【場 所】 役場別館2階会議室

☎総務課 総務係 ☎52-2181

【近隣市町】 ※時間は上記と同様。

・みやき町【相談日】 毎週月・水曜日

☎企画調整課 ☎0942-89-1655

・吉野ヶ里町【相談日】 毎週木曜日

☎産業振興課 ☎0952-37-0350

・神崎市【相談日】 毎週火・金曜日

☎商工観光課 ☎0952-37-0107

近隣市町と消費生活相談窓口の広域連携をしていますので、上記の相談窓口へも相談が可能です。

女性のための総合相談



配偶者等からの暴力でお悩みの方、ご相談ください。ひとりで悩まず、どんな相談でも私たちに声を聞かせてください。

相談は、佐賀県DV総合対策センターの相談員がお受けいたします。

【日 時】 5月22日(金) 10時～16時

【場 所】 役場別館2階会議室



いざというときに備えて、
避難支援について考えよう！

災害時、要援護者はどうなるのか！



平常時から積極的に
コミュニケーションをつくる。

日常的な声かけ
地域コミュニティへの
積極的参加



情報が伝わる体制
を整備する。

早めに避難ができる
よう。

「避難支援プラン」
を策定する

一人ひとりに対して、
誰が何処に支援・避難
させるかを！

要援護者と支援者が参加して、
避難訓練等を実施して検証する。

災害時要援護者を救うのは
「地域の力」です。

上峰町防災士会 執筆 林 真敏

家計の出張相談のご案内



「佐賀県家計の困りごと相談室」では、こんなお手伝いをしています。

家計のやりくりにお悩みの方へ

- ・家計のやりくりのアドバイス
- ・毎月の支出の見直しや必要な収入の目安についての提案
- ・滞納している公共料金や税金の支払い方の相談
- ・債務整理のお手伝い など

相談は無料です。町内にお住まいの方でしたら、どんなでも相談できます。予約制となっています。前日16時までにお電話でご予約をお願いします。

【相談日時】 5月8日(金) 10時～16時
6月12日(金) 10時～16時

【相談会場】 役場別館2階会議室

【予約窓口】 佐賀県家計の困りごと相談室
☎37-0800

有料広告



相続・遺言・生前贈与・身近なトラブル・法律相談

貞島司法書士事務所



相続・遺言・成年後見人のご相談はお気軽に

まずはお電話 **初回相談無料！(30分程度)**

☎ **0952-37-9655** 受付時間 平日9:00～18:00

神埼郡吉野ヶ里町吉田667-58

駐車場有(佐賀銀行三田川支店)より南へ5軒目



民間企業等の主な助成事業一覧

問い合わせは、各助成団体をお願いします。

助成団体名 トヨタ自動車株式会社
助成事業名 トヨタ環境活動助成プログラム
対象事業 「生物多様性」と「気候変動」をテーマとし、環境課題の解決に取り組む人材育成や、実践的に環境課題解決に資するプロジェクトを推進する民間非営利団体の活動を助成。
 (1) 海外プロジェクト支援
 日本国内在住の団体、又は日本国内在住団体と海外在住団体の協働によるプロジェクトを助成。海外在住団体のみでの活動は対象外。
 (2) 国内プロジェクト支援
 日本国内在住団体による、環境を保全するための地域に根差した活動を助成。
 (3) 国内小規模プロジェクト支援
 今までで助成プログラムで助成を受けたことがない日本国内在住団体による、環境を保全するための地域に根差した活動を助成。
分野/キーワード 環境
対象者 民間非営利団体※営利企業、国、地方自治体、学校、国際機関等は助成対象外
助成金額 海外プロジェクト：上限700万円/件
 国内プロジェクト：上限300万円/件
 国内小規模プロジェクト：上限100万円/件
応募時期 2020.4.6～6.4
参照URL <https://global.toyota.jp/sustainability/esg/challenge2050/challenge6/ecogrant/>

助成団体名 (公財) トヨタ財団
助成事業名 国際助成プログラム
対象事業 対象国・地域においてアジアの共通課題の解決に取り組む人々同士が、互いに交流し、学びあう活動に対する助成。
 ○対象国・地域
 日本を含む東アジアと東南アジアの国・地域
 ○テーマ
 アジアの共通課題と相互交流-学びあから共感へ
分野/キーワード 地域/環境/文化/国際/福祉
対象者 複数の対象国・地域に拠点を置き、当該課題解決に対する実績・知見を持つ実践者、研究者、クリエイター、政策担当者、メディア関係者等、適切かつ多様なメンバーによって構成されるチーム
助成金額 a) 1年間プロジェクト：上限 500万円/件
 b) 2年間プロジェクト：上限 1,000万円/件
 助成予定総額 7,000万
応募時期 2020.4.1～6.6
参照URL <https://www.toyotafound.or.jp/international/2020/>

助成団体名 エスベック株式会社
助成事業名 エスベック地球環境研究・技術基金
対象事業 地球環境保全に関する科学的・技術的な知見を高める各種活動又は地球温暖化に対する一つの処方としての緑化の重要性を教育・啓発するための活動
分野/キーワード 環境/科学/研究/教育
対象者 大学、大学院及び工業高等専門学校、並びにそれらに付属する研究機関の構成員又はそのグループ
助成金額 助成総額900万円上限で、10～20件の助成を予定(H30年度実績：40～60万円/件、計21件、総額995万円)
応募時期 2020.4.1～5.29
参照URL <https://www.espec.co.jp/sustainability/fund/>

助成団体名 丸紅株式会社
助成事業名 社会福祉助成事業
対象事業 日本における社会福祉事業(福祉施設の運営、福祉活動など)を行う民間の団体が企画する事業案件で、次の条件を具備するものが対象。
 ・明確な目的を持ち、実施主体、内容、期間が明らかであること
 ・助成決定から1年以内に実施が完了する予定のものであること
 ・一般的な経費不足の補填でないこと
 ・申込案件に、国や地方公共団体の公的補助が見込めないこと、また他の民間機関からの助成と重複しないこと
【選考基準】
 1.先駆的・開拓的な事業案件で社会福祉の充実・向上に波及効果が期待されるものを優先する。
 2.緊急性が高いものを優先する。
 3.社会福祉事業に従事する人々の環境改善・向上に役立つものを優先する。
 4.直近3年度以内に当基金の助成を受けている団体からの申込は、優先度が低くなる。
分野/キーワード 社会福祉
対象者 原則 非営利法人
 ただし、法人でない場合でも、3年以上の継続的な活動実績があり、組織的な活動を行っている団体は対象
助成金額 ○助成金額 1件あたり上限200万円
 ○助成予定 ・総額：1億円目処
 ・件数：50件以上
応募時期 2020.4.1～5.31
参照URL <https://www.marubeni.or.jp/application/requirement.html>

助成団体名 (公財) 三菱UFJ技術育成財団
助成事業名 研究開発助成金
対象事業 現在の技術から見て新規性があるもので、以下に該当するもの。
 (1) 産業経済の健全な発展と国民生活の向上に資すると認められる新技術・新製品及び関連する設備・部品・原材料等の開発に関するもの。
 (2) (1) に準ずるもの。
 (3) 原則として、2年以内に事業化の可能性があること。
 ※他の助成金制度との併願も可能
分野/キーワード 技術革新
対象者 新技術、新製品等の研究開発を行う、設立又は創業後5年以内(新規事業進出後5年以内の場合も含む)の中小企業又は個人事業者
助成金額 助成金額として次のいずれか少ない方の金額。(返還の義務はなし)
 ・1プロジェクトにつき300万円以内。
 ・研究開発対象費用の1/2以下。
応募時期 1回目: 2020.4.20~5.20
 2回目: 2020.9.20~10.20
参照URL <http://www.mutech.or.jp/subsidy/index.html>

助成団体名 (公財) 都市緑化機構
 第一生命保険株式会社
 (一財) 第一生命財団
助成事業名 緑の環境プラン大賞
対象事業 (1) シンボル・ガーデン部門
 地域のシンボリックな緑地として、緑の持つヒートアイランド緩和効果、生物多様性保全効果等を取り入れることにより、人と自然が共生する都市環境の形成、及び地域コミュニティの活性化に寄与するアイデアを盛り込んだ緑地のプランを募集
 (2) ポケット・ガーデン部門
 日常的な花や緑の活動を通して、地域コミュニティの活性化や、保育園・幼稚園、学校、福祉施設等での情操教育、身近な環境の改善等に寄与するアイデアを盛り込んだ花や緑のプランを募集
分野/キーワード 環境/学校/福祉/観光/地域
対象者 民間・公共の各種団体
助成金額 (1) 上限800万円
 募集: 3件程度
 (2) 上限100万円
 募集: 10件程度
応募時期 2020.4.1~6.30
参照URL <https://urbangreen.or.jp/grant/3hyosho/green-plan/guideline-plansho>

助成団体名 株式会社りそな銀行
助成事業名 高橋信三記念放送文化振興基金
対象事業 放送文化の発展・向上とその一層の普及に寄与することを目的とした活動
 (1) 放送に関する調査、研究、発表等を行うもの
 (2) 放送に関する国際交流・国際協力等を行うもの
 (3) 放送文化の保存・振興等を行うもの
 (4) その他広く放送文化の発展・向上とその一層の普及に寄与することを目的とした事業を行うもの
分野/キーワード 文化
対象者 上記に該当する団体若しくは個人
助成金額 上限200万円/件
応募時期 2020.4.1~5.31
参照URL <https://www.mbs.jp/takahashi/03.shtml>

助成団体名 (公財) 日本財団
助成事業名 日本財団補助施設の修繕・改造等
対象事業 社会福祉施設等において、主に障害の多様な特性と心身の状態に応じて必要とされる基本的な環境を整備するための改造等
 1.経年劣化等の理由により、施設の安全な利用に支障をきたし、修繕が必要と認められる施設の修繕事業(緊急性が高いもののみが対象)
 2.施設のさらなる有効利用を目的とし新たな機能を追加するための改造事業
 ・改造事業の参考事例
 重度化・高齢化に対応するためのバリアフリー化(避難経路確保のための非常口スロープ設置、車いす利用者用車寄せ、洗面所の設置等)
 ・耐震工事およびスプリンクラー設置工事は対象外
 3.災害その他の事由により施設に欠陥を生じ、緊急に復旧することが必要と認められる施設の復旧事業(施設種別は問わない)
 ※原則として事業費総額500万円以上の事業を対象
分野/キーワード 福祉/建築物
対象者 日本財団の助成金により建設された社会福祉施設等
助成金額 ○補助率80%以内
 ・文化スポーツ施設等: 原則として1,000万円が限度額
 ・社会福祉施設: 原則として1,000万円が限度額(改造は3,000万円)
 ・災害復旧: 当財団が必要と認めた額
応募時期 2020.4.1~2020.12.25
参照URL https://www.nippon-foundation.or.jp/grant_application/programs/remodeling/

助成団体名 (公財) 博報児童教育振興会

助成事業名 博報賞

対象事業 児童・生徒の「豊かな人間性育成」に貢献・努力している学校・団体・教育実践者を顕彰し、児童教育の現場を活性化させ、支援することを目的とする。

■国語教育

- ・思考力、判断力、表現力、コミュニケーション能力の向上など広く「ことばの力」を育成する活動
- ・日本語に親しみをもち、伝統的な言語文化・地域の言語文化に関する興味関心を育成する教育

■日本語教育

- ・母語が日本語以外の子どもに対する日本語指導の実践
- ・日本語教育、日本語指導につながる場の形成、教材や指導方法の開発

■特別支援教育

- ・インクルーシブ教育の理念に則った教育的支援活動
- ・小中学校等、特別支援学校における教育活動 等

■日本文化・ふるさと共創教育

- ・日本や地域の文化・伝統の学習を通し、国やふるさとへの愛着と誇りをもち、日本文化の継承・発展を担うとともに、それを表現し、伝えることのできる子どもを育てる活動 等

■国際文化・多文化共生教育

- ・多様な文化の相互理解を推進し、日本語で共に学び、共に暮らし、共に日本で生きていくことにつなげる実践 等

■独創性と先駆性を兼ね備えた教育活動

- ・学校教育における取組（学校づくり、教育課程、年間指導計画、「総合的な学習の時間」で探求する取組、教材などの開発、組織の仕組みづくり）
- ・地域社会における取組（地域や社会など、学校以外の場におけるさまざまな教育活動、教育活動の場の形成、環境づくり） 等

分野/キーワード 教育/文化/国際/言語

対象者 小・中学生を中心とした児童・生徒を対象に教育活動を実践している団体・個人

※要推薦

助成金額 博報賞 100万円

功労章 50万円

奨励賞 30万円

※15件前後を想定

応募時期 2020.4.1～6.30

参照URL <https://www.hakuhoofoundation.or.jp/prize/>

助成団体名 (公財) 損保ジャパン日本興亜福祉財団

助成事業名 ジェロントロジー研究助成

対象事業 高齢者福祉の増進に資することを目的とした、ジェロントロジー（老年学）に関する社会科学・人文科学分野における独創的・先駆的な研究への助成

【研究分野】

- ①社会学、社会福祉学
- ②心理学、看護学、保健学（但し、社会科学・人文科学に関連した分野のみ）

【応募資格】

- ①大学、研究所などの教育機関、研究機関等において研究活動に従事している者
- ②大学院に在籍している者
- ③老人福祉施設、老人保健施設、病院等の現場関係者

分野/キーワード 福祉

対象者 上記のとおり

※所属長の推薦要

助成金額 1件50万円（上限）

総額800万円（予定）

応募時期 2020.4.13～7.31

参照URL <https://www.sjnkfwf.org/jyosei/gerontology.html>

助成団体名 (一財) ふくおかフィナンシャルグループ
企業育成財団(キューテック)

助成事業名 研究開発助成金

対象事業 現在の技術水準からみて新規性があるもので、以下に該当するもの。

- 1.ア.産業経済の健全な発展と国民生活の向上に寄与すると認められる新技術、新製品等の研究開発に関するもの。

イ.上記アに関連する設備、部品、材料、原材料等の開発に関するもの。

- 2.原則として、2年以内に企業化の可能性のあるもの。

分野/キーワード 研究/開発/企業

対象者 九州（沖縄県除く）・山口地域に本社があり、かつ研究開発拠点がある中小企業、小規模企業者、個人事業者

※ほか条件あり

助成金額 次のどちらか少ない方の額を交付。

- ・1企業につき500万円以内。
- ・研究開発のために必要な調査研究費、設計費、試験費、試作費、及び設備費等の費用の1/2以下。

応募時期 2020.4.1～8.31

参照URL https://www.kyutec.or.jp/grant_dev.html

助成団体名 (福) 木下財団

助成事業名 障がい者福祉への助成

対象事業 高校生向けの優れた才能を発掘・育成する領域に関する研究や事業の実績を有する、又は対象領域における発掘・育成プログラムの実績を有する大学・研究機関等が実施し、卓越的人才育成のために一定期間、継続的にプログラムを実施するもの

【プログラム参加者の将来イメージ】

○先端科学の研究開発
将来、分野を問わず先端的・卓越的な基礎研究・応用研究を担う人材、パラダイムシフトに繋がるような新技術や新領域の研究開発、イノベーションを担う人材

○グローバル・ビジネス
将来、グローバルな企業・組織において活躍する人材、国際的な視点で、高い志・創造力等を備えたビジネス・リーダー人材

○地球的課題、地域・社会課題解決
将来、国際的な機関・組織・NPO・企業において活躍する人材、地球的課題（SDGs等）、地域・社会課題解決などに携わる人材

○起業家・アントレプレナー
将来、既存ビジネス・市場等の構造変革に繋がるような革新的な事業を起こす人材

○芸術・クリエイティブ
将来、卓越した能力を発揮して、創造的な活動により国際的に活躍する人材

※他団体からの助成金の有無は問わない。
※取組の定着を目的に原則3か年まで継続助成。

分野/キーワード 教育

対象者 大学等、研究機関、教育事業者（株式会社、NPO・社団・財団法人等、法人格を有する団体）（在外教育施設は除く）

助成金額 25万円／件上限
総額800万円

応募時期 2020.5.1～6.8

参照URL <http://www.kinoshita-zaidan.or.jp/subsidy/>

助成団体名 (公財) 安藤スポーツ・食文化振興財団

助成事業名 自然体験活動支援事業「トム・ソーヤースクール企画コンテスト」

対象事業 小中学生が概ね10人程度参加する自然の中での体験活動で、ユニークさと創造性にあふれ、高い教育効果が得られる活動。

【活動例】
自然体験、地域交流、環境教育、史跡探訪、自然探検、アウトドアスポーツなど目的が明確であり、子どもたちの健全な心身の育成に寄与するもの

【助成対象】

(1) 学校部門
小学校、中学校において授業や課外活動の一環として行われる活動で、小中学生が各回概ね10名程度が参加する企画で、学校長の承認を受けたもの。

(2) 一般部門
小中学生が各回概ね10名程度が参加する企画であること。

分野/キーワード 教育/子ども

対象者 (1) 学校部門
小学校・中学校 又は、小中学校より委託・協力・協働等によって当該事業を主催する団体

(2) 一般部門
定款・規約等が整備され、組織としての形態を有し、当該活動を主催する団体

助成金額 ○支援金
学校、一般部門の両部門の中から、計50団体を選考し、実施支援金として各10万円を贈呈

○表彰（実施報告書等を審査）

(1) 学校部門
・文部科学大臣賞：100万円ほか
・優秀賞：50万円ほか

(2) 一般部門
・安藤百福賞：100万円ほか
・優秀賞：50万円ほか
・推奨モデル特別賞：30万円ほか
・トム・ソーヤー奨励賞：20万円ほか
・努力賞：10万円ほか

応募時期 2020.2.1～5.18

参照URL <http://www.shizen-taiken.com/contest2020/2020infof.html>

さがCSOポータルでも掲載されています。

【URL】 https://www.cso-portal.net/info_subsidy/

※問い合わせは、各助成団体をお願いします。

MOGI MOGIの

MOTEMOTEさが計画 vol.34

今思う「日常」のありがたさ



イラスト：植田工

新型コロナウイルスが猛威をふるっています。この原稿を書いている時点で、終息への道筋は、まだまだ見通せません。東京オリンピック、パラリンピックは来年に延期になりました。私はいろいろな仕事でキャンセルになって、東京に基本的にずっといます。そんな日々の中でも、母のふるさとである佐賀県のことには気がなっていて、佐賀新聞のニュースサイト、「佐賀新聞 Live」を

いつも見ています。佐賀県内でも、いろいろ大変ですね。ぼくも走ったことのある「さが桜マラソン」は中止になりました。サッカーJリーグの試合の再開は見通しが立たず、サガン鳥栖のファンの方にとっては寂しい日々でしょう。有田陶器市など、各地のイベントも中止になってしまっているようです。観光、外食、イベントなどの自粛によって、

重大な影響を受けているお仕事の方、会社の関係者の方は深刻な事態だと思っています。この暗いトンネルを抜ければ向こうには明るい世界が待っていると信じて、がんばるしかないですね。

この時期、何よりも大切なのは健康、そして命。みなさま、ほんとうに、くれぐれもお体と、そして心をお大事になさってください。

平和で、平穏な社会のありがたさというのは、それが失われて初めてわかります。「百年に一度」の危機とも言われるこのパンデミック。こうなってしまうと、何気ない日常のありがたさが身にしみえます。

佐賀新聞文化センターでの講演のために、佐賀駅からぶらぶらと歩くその時間。佐賀新聞社長のセイちゃんこと、中尾清一郎さんや、佐賀新聞文化センター常務取締役のハッシーこと、橋詰空さんと佐賀市内でごはんを食べたり、お酒を飲んだりしてのしく話していた、あの日々が今となってはまるで夢のようです。

ごく当たり前に学校に通い、会社に行き、友人や家族と楽しく話す日々が、どんなにありがたいものであるか。

今回の危機が終わって平穏と平和な日々が戻ってきた時、「日常」のありがたさ、かけがえのなさを決して忘れないようにしたいものです。

茂木健一郎 プロフィール

もぎけんいちろう／1962（昭和37）年東京生まれ。脳科学者。ソニーコンピュータサイエンス研究所シニアリサーチャー。東京大学大学院物理学専攻課程を修了、理学博士。〈クオリア〉をキーワードとして、脳と心の関係を探究している。著書に『脳と仮想』『ひらめき脳』『生命と偶有性』など。



今月の登場人物



セイちゃん
株式会社佐賀新聞社
代表取締役社長
中尾清一郎

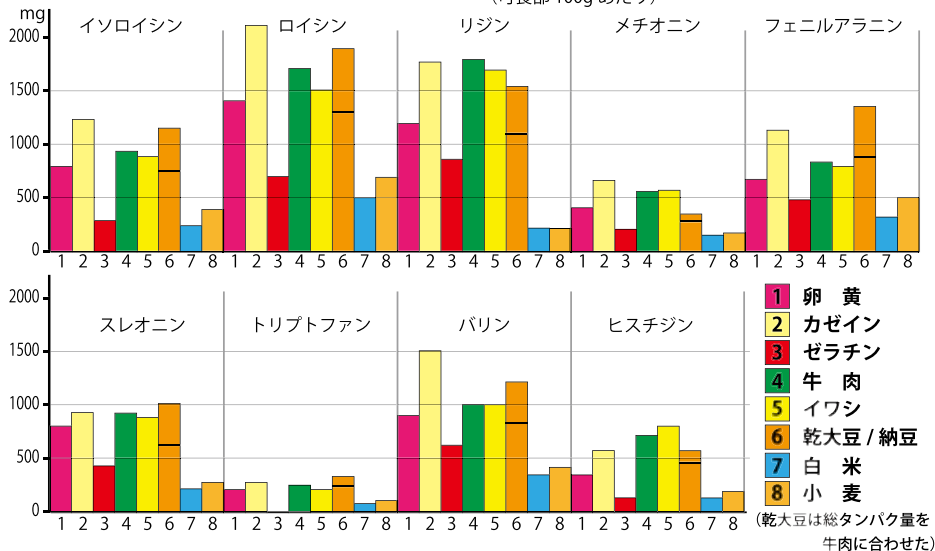


ハッシー
株式会社佐賀新聞文化センター
常務取締役 橋詰 空

図 I. 3 種のアミノ酸のペプチド結合
(トリペプチド)



図 II. 代表的食品の必須アミノ酸量 mg
(可食部 100g あたり)



日 本人の寿命は、長らく続いた人生 50 年の時代を経て、いまや世界で 1、2 位を争うまでに

なった。それにはさまざまな要因がからんでいるが、なんといっても一番大きいのが栄養である。医食同源と言われるように、栄養素が丈夫な体を作り維持させる。その数ある栄養素の中でも、最も重要なのはタンパク質であることは、前号ですでに述べた。

これらの多種多様なタンパク質の基となるのがアミノ酸だから、私たちはアミノ酸についてもっと詳しく知る必要がある。そこで、あえて嫌われる化学構造や複雑な図までも出すことにした。とくに図 II では、代表的な食材 8 種をえらび、その可食部 100g 中に含まれる必須アミノ酸の量を一覧にしたもので、長生きを望まれる方はとくとご覧いただきたい。

ヒトは、20 種のアミノ酸をもっており、そのうちの約 9 種を必須アミノ酸といって自分の体内では合成することができないから、外から摂る必要がある。ヒトはこれらのアミノ酸を駆使して約 2 万数千種に及ぶタンパク質を遺伝子の設計図に従って作っている。ただし、アミノ酸の役割はそれだけではなくて、例えば神経伝達物質のアセチルコリンはセリンとメチオニンから、ドーパミンやノルエピネフリンはフェニルアラニンとチロシンから、セロトニンはトリプトファンから作られる。また、核酸のプリン塩基はグルタミンとアスパラギン酸、グリシンから作られ、グルタミン酸は GABA やグルタチオンの、ロイシンはコレステロール

の原料になる等々多彩なものがある。

図 II から分かること。1 卵黄、乳タンパクの 2 カゼインはバランスが良い。3 ゼラチン（コラーゲン）は特異的。4 牛肉、5 イワシ、6 大豆も大差なくバランスが良い。7 白米、8 小麦は量的には少ないがバランスは保たれている。ご飯やパンにすると、それぞれ 4 割、8 割に減少する。メチオニンとトリプトファンは全体的には少ない。以上、動物性の食品はいずれも十分な必須アミノ酸を含有しており、また大豆もこれらに劣らず優秀で、コラーゲンに特に多いグリシンとプロリン（ともに非・必須アミノ酸）は肉・魚よりも多く含んでいる。

コラーゲンの特殊性について。グリシンが 1/3、プロリンとヒドロキシプロリンが 1/4 前後を占める。したがって必須アミノ酸だけの量でみると、図 II 3 のように他のタンパク質に比べ異様に少ない。そして繊維の横糸のような働きをする「架橋」役のヒドロキシプロリンとヒドロキシリジンは、吸収されてももはやアミノ酸ではなくて廃棄物である。グリシンは構造式が最も単純なアミノ酸でコラーゲン分子の構成に大切な役割をもっている。またそれ自体が神経伝達系を抑制し（鎮静作用）、酸素を結合するヘムの原料でもある。体内でスレオニンから生成される。

月刊 MOTEMOTE さが

sagantosu
OFFICIAL FREE MAGAZINE2020
vol.99 佐賀市内全戸
10万部配布

05

新 新型コロナウイルスの感染拡大にともない、サガン鳥栖は3月29日からトップチームのトレーニングを休止している。選手、スタッフはそれぞれの環境でリーグ戦再開に向けての準備を着々と進めている。今月号では金明輝監督と小林祐三主将に話を聞いた。

金監督に聞く

——ナビスコ杯とリーグ戦開幕戦の2試合で中断。まずは2試合での収穫と課題について教えてください。

昨シーズンから選手が大きく入れ替わった中で、どの程度、自分たちができるのか、多少なりとも不安はありましたが、今シーズンのキャンプから取り組んできた、目指してきたサッカーを選手たちはしっかりと体現してくれました。勝利という結果を手にするのができなかった。表現するのは難しいですが、「今年はこういうサッカーがしたい、勝ちたい」という気持ちはサポーターの皆さまに感じていただけたと思っています。

選手たちはチームが目指すべき方向を見据えてトレーニングに励んでいます。

キン ミョンビ
金明輝 監督

課題はたくさんあつて、まだ満足できる部分は一つもありません。当然、走りきるといっても大切ですし、自分たちがボールを保持する際には、判断、技術の部分が今のままでは足りません。自分たちは一番下からのスタート、そういった意味でも一歩ずつ前進して全ての能力を上げていきたいと思っています。

——新型コロナウイルス禍でスポーツ界だけでなく、市民社会全体にも大きな影響が出ています。この状況の中、サガン鳥栖というチームにはどのような役割と考えますか？

今、サポーターの皆さまに、選手たちの映像を積極的に配信しています。選手個人も含めて、私たちにできることが限られている中、少しでもメッセージをお届けしたいと考えています。サポーターの皆さまに元気、勇気をお届けするのが自分たちの使命だと思っていますので、またサッカーでそういう姿をお見せできるように準備していきます。

元気、勇気を届けるのが使命

——現在、5月10日以降での再開を目指していますが、新型コロナウイルスの影響次第ではさらなる延期の可能性もあります。そういう状況の中で、どのようなチームマネージメントを考えていますか？

コンディショニング、メンタルの両面でマネージメントが必要ですし、今、自分たちができる最善を尽くしています。ただ外出自粛しているだけでは選手たちも不安になるので、試合の映像をオンラインで共有し、戦術など一緒に振り返って頭の中で考える部分がゼロにならないようにしています。コンディショニングの部分では選手たち個人に委ねるところは大きいですが、オンラインで体幹トレーニングするなど工夫しています。

——チーム練習ができませんが、毎日どのように過ごしていますか？

生活リズムを変えることはありません。早寝早起きを心がけています。人がいない場所でランニングしたり、体を動かすこともあります。外出自粛の中で読書に費やす時間は増えたと思います。あとは試合の映像を家で見ています。また佐賀市は学校が始まっているので子どもたちがサッカーをしている姿を遠くから見たり、リフレッシュしています。

——今シーズンはJ2降格がなくなりました。それによって戦い方に影響はありますか？

全く関係ありません。サポーターの皆さまに元気、勇気をお届けしたいという気持ちもありますが、何よりもサガン鳥栖が勝利する姿をお見せしたいと思っています。「降格がないから」というのは関係なく、勝利を目指して上位にいくことを考えています。

——最後にモテモテさが読者へメッセージをお願いします。

いつもサガン鳥栖へ温かいご声援、ありがとうございます。Jリーグだけでなく多くの企業、団体、個人が新型コロナウイルスの感染拡大で大きな影響を受けています。この危機を佐賀県の皆さんと一つになって乗り越えていきたいと思っています。サガン鳥栖は来るべき時に向けて準備してきます。また、皆さんと元気な姿でお会いできる日を楽しみにしています。共に乗り越えましょう！

取材日：2020年4月15日

文化課	52-4934
ふるさと学館	52-4934
上峰小学校	52-3835
上峰中学校	52-3834
社会福祉協議会	52-4930
おたっしや館	52-4927
上峰地区地域包括支援センター	52-5250

鳥栖地区広域市町村圏組合	0942-85-3637
佐賀県後期高齢者医療広域連合	64-8476
坊所警察官駐在所（鳥栖警察署経由）	0942-83-2131
鳥栖・三養基地区消防事務組合	0942-89-3050
西消防署	

火災の問い合わせ	0180-999-555
防災行政無線自動電話案内サービス	55-1344・55-1345
リサイクルプラザ（直接搬入）	0942-94-9313
佐賀東部水道企業団三養基営業所	0942-89-2868

選手企画の動画46本公開

サガン鳥栖オフィシャル You Tube では、選手が企画した動画 46 本を公開。
書道やゲームでの対決風景などピッチとは違う選手の表情が楽しめる。



—— 新型コロナウイルス感染が拡大する中、キャプテンとしてサガン鳥栖というチームにはどういう役割があると考えますか？

クラブもそうですが、ひとりの社会人としての感染者を出さないのが、今の社会において一番の貢献だと思うので、まずはそこを徹底することが大事です。その上で鳥栖という街の中でクラブがハブのような役割を果たせたら良いと思います。

サッカー選手という子どもたちが憧れる存在

小林主将に聞く

この経験を糧に新しい何かを

が悩み苦しんでいる姿を見せることは決して悪いことではないと思います。この状況が収束したときに、この経験を糧に新しい何かを届けられるのか。それを考えることも重要です。

—— ポッドキャスト「T T LOUNGE FM」の運営など、情報発信に熱心。特に4月4日配信の榎田選手インタビューでは、ヨーロッパの現状をリアルに伝えていて、注意喚起の大きな力になったと



DF 13
小林 祐三選手

は、ヨーロッパの現状をリアルに伝えていて、注意喚起の大きな力になったと

思います。

サッカー選手は良くも悪くもピッチの中だけで判断されることが多いですが、自分はそれ以外のことも大事にできたつもりだし、他にもそういう選手がいます。この選手はこういう考え方なんだとか、こういうしゃべり方なんだとか、そういう人間のなところもサッカーの一部だと思っています。選手が話を聞くことで、普通のインタビューとはまた違った部分も引き出せます。何万人に聞いてほしい、ということではなくて、他のメディアではできないような深い話をこれからもしていきたいです。

—— リーグ戦再開も不透明な状況ですが、どういう心構えで過ごしていますか？

毎日、できる限りのトレーニングをしつつ、何が正しいか分からないですが、自分の中で情報を選び、心穏やかに心身の健康を保つことを心掛けています。また、普段できないことをする時間にしてやっています。ポッドキャストの更新頻度を高めたりとか、ユーチューブをやったりとか。今、自分に何ができるのかを考える機会を与えられていると捉えています。

—— 外での活動も難しい中、日々をどのように過ごしていますか？

ランニングでちょっと外に出る以外は、ストレッチなど室内でできるトレーニングをしています。ボールを蹴れる環境がなかなかないので、蹴りたいという気持ちが強くなりますね。それ以外はほぼ子どもを中心の日々を送っています。子どもと一緒に室内サッカーなどで遊んだり、逆にわざと遠くから観察したりとか。

—— 最後にモテモテさが読者へメッセージを

職種などによってイメージの違いはありますが、「未来の教科書」に掲載されるような歴史的な出来事の当事者となってしまったと捉えています。数百年後の人類に見られていることを想定して、こういう時に自分がどう振る舞えるかを考えている日々です。みなさんも健康に気を付けて百年後の子孫に自分はこうやったと胸を張って言えるような毎日と一緒に作っていきましょう。

取材日：2020年4月15日

議会事務局	52-2184
総務課	52-2181
総務係／選挙管理委員会	
まち・ひと・しごと創生室	52-2182
まち・ひと・しごと創生係／ 広報企画係	
財政課	52-7416

税務課	52-7411
課税係／収納係	
住民課	52-7412
住民記録係／子育て支援係／環境係	
健康福祉課	52-7413
福祉介護係／保険年金係／健康増進係	
産業課	52-7415
産業係／農業委員会	

建設課	52-7414
建設係／管理係	
出納室	52-2183
教育課	52-3908
学校教育係／教育指導係	
生涯学習課	52-3833
生涯学習係／生涯スポーツ係／ 公民館（町民センター内）／ 上峰町体育センター（町民センター内）	

福岡ソフトバンクホークスの情報を毎月お届けします

2020
vol.2205 MOTTE
さが

HAWKS NEWS



攻守に充実。目指せ6年目の覚醒

覚

醒の予感がする。プロ6年目を迎える栗原陵矢選手が攻守に充実ぶりを見せている。

特に3月の打撃は勝負強く、早くも開花の兆しを感じられた。開幕時期に行われたマリーンズとの練習試合3試合の結果は7打数5安打3打点の大活躍。2戦目は代打でサヨナラ打を放ち、3戦目にはカブを上手く捉えてライト側ホームランテラスへ飛び込む本塁打を叩き込んだ。

「二期は調子を落としていたけど、自分で考えながら練習している」と工藤公康監督は成長ぶりに笑顔を浮かべる。オープン戦や練習試合での打率は3

割中盤をマークした。「とにかく（練習の）数はやってきた」

何かを大きく変えたというよりも、地道にコツコツと積み重ねてきた成果だ。オフ期間の自主トレは年明けの1月から本格始動する選手が多いが、栗原選手は中村晃選手に弟子入りし、昨年12月からみっちりバットを振り込んだ。

「本職は捕手。ポジションへのこだわりはあるけど、試合に出ることも大切です」

本職ではない一塁手や外野手にも積極的に取り組み、捕手としても甲斐拓也選手に匹敵するスローイングを披露する。栗原選手が覚醒し、活躍する日は近い。



栗原 陵矢

RYOYA KURIHARA

栗原選手プロフィール
1996年7月4日
身長 179cm
体重 75kg
福井県出身
右投げ / 左打ち
背番号 31



おうちでサイコー!企画

自宅で楽しめるさまざまな動画コンテンツを配信する「おうちでサイコー!」プロジェクトを実施中! 工藤監督が監修した「おうちで工藤塾」では、室内でできる体作りやトレーニング方法をご紹介します。さらに、PayPayドームで販売している人気の選手グルメをご家庭で再現できるレシピの動画も。

☆詳しくはホークス公式 YouTube をチェックしよう!



さが美食倶楽部

至極の一皿

ミシュランガイド福岡・佐賀・長崎
特別編

番外編



世界をコロナ禍が覆っている。中国に端を発し、アジアを中心に感染が広がる中、「対岸の火事」の趣があった欧米が今や感染の中心地となってしまった。仮にコロナ問題が終息しても、私たちの心理状態や豊かで美しい文化世界が元に戻るのには相当に難しいと思ってしまう。ただ、人類社会はこの100年で二度の世界大戦を経験し、多大の犠牲を供しながら

らそれを乗り越えて新しい社会を構築してきた。私たちは今だけは隠忍自重しても、いずれは食文化の豊穡を味わいたいと思う。今回はポスト・コロナで一番に訪れたい店を紹介する。

「音楽の都」ウィーンの中心部、オペラの殿堂・国立歌劇場に面して名門ホテル「ザッハー」は威容を誇る。日本ではケーキ「ザッハー・トルテ」発祥のホテ

ウィーン ホテル・ザッハーのレストラン「GREEN BAR」

ル、と言ったほうが通るだろう。ザッハーの魅力は最高級ホテルでありながらこちんまりとして、サービスがアットホームであることだ。また、オペラが終わり、徒歩2分で観劇の余韻を残したまま素敵なレストランに滑り込める。

ロビーにはそれぞれカジュアルな「RED」、食後のバー「BLUE」、メインダイニングの「GREEN」と内装色をそのまま店名にしたレストランがある。「GREEN」は文字通り深緑のダマスク織の壁紙とウッディな内装でシャンデリアは当然ウィーン産の「LOMBEYER」が輝く。豪華だがゲストに緊張を強いいることはない雰囲気とサービスである。

席についてしまえば食前酒を注文し、シンプルなおメニューについて簡単な説明を受けあとはお任せ。フランスの高級店のような複雑怪奇なおメニューや蘊蓄はない。品数を絞り、サービス係も個々のスキルを上げて頭数を減らすことで思いのほかリーズナブルにディナーが楽しめる。ワインリストも壮観だが、ここは輸出の少ない地元・オーストリア産のワインをお勧めに従って選べば安く、はずれない。このレストランの客層の穏やかさ、サービスの無駄のないプロの対応は世界中のどの高級店とも異なる。

コロナ問題の一日も早い終息と、再びこの店を訪れる日が来ることを切に願う。

Restaurant
GRÜNE BAR

☎ +43 1 514561001

Philharmonikerstrasse 4,
Vienna 1010, Austria<https://www.sacher.com>

金曜日の子羊たち



読者の皆様 一か月のご無沙汰です。昨夜、全国に緊急事態宣言が出されました。コロナに触れたのは3月号でしたが、その頃は、まさかここまで世界中に広がり、東京オリンピック・パラリンピックまでも延期になるとは夢にも思いませんでした。今は先の見えないトンネルをさまよっている気分ですが、治療薬やワクチン開発がすでに進んでいるとも聞きます。終息の日は必ず来ます。いま出来ることをやって、その日に備えましょう。

それでは今月も皆様のお悩みに解る範囲でお答えいたします。

Q 体臭が気になって人のそばに近づけません

- Q** 新型コロナウイルスのせいで出掛ける場所がありませんが、どうすればよろしいですか？ (30歳男性)
- Q** 新型コロナウイルスから身を守る最良の方法を教えてください (60代男性)
- Q** 花見したいけど花粉症だからどうしよう。 (20代男性)
- A** 家で楽しむ方法を考えてください。
- Q** 子供がゲームばかりして困ってます。注意しても全然聞いてくれません。 (40代女性)
- A** プロのeスポーツ選手を目指すくらい毎日ランキング上位を目指して、ゲームをさせまくってください。それでプロになれば儲けものですし、ゲームを無理やりさせられて、嫌いになってくれるかも知れません。
- Q** 妊活を頑張りたいのですが、夫をどうやって燃え上がらせるか悩んでいます。戦闘下着以外の方法、ありますか？ (30代女性)
- A** 昔、NHKのサラリーマンNEOという番組で、麻生祐未さん扮する奥さんが、同じような悩みをかかえて、あの手この手で頑張ったのが凄く可笑しかったのを思い出しました。参考にされてみてはいかがでしょうか。
- Q** 体臭が気になって、人のそばに近づけません。どうしたら良いでしょうか。 (PN 汗体臭)
- A** みんなコロナでマスクしてますから大丈夫です。
- Q** 歳をとってもすてきな女性に見える条

A みんなコロナでマスクしてますから大丈夫です



迷える子羊達の悩みを解る範囲で回答！ MOTEMOTE 創刊の仕掛け人であり、「ダイエットで長い間痩せてなかったけど最近やっと痩せた人」「大人になったパタリロ」等、数々の異名を持つ、橋詰空氏が答えます。

- 件はなんでしょうか？ (40代女性)
- A** 最低限、若いうちから素敵な女性であることです。
- Q** 夕飯を食べた後に、ポテトチップスを食べることをやめられません。どうしたらいいですか。 (30代女性)
- A** おかずにはポテトチップスを加えてください。
- Q** 雨の日にお家で子どもと楽しめる遊びを教えてください。 (30歳女性)
- A** 百人一首、トランプ、オセロ、囲碁将棋でしょうか。
- Q** この春に佐賀に引っ越してきて、慣れない土地に不安を抱いています。不安を取り除くにはどうしたらいいですか。 (20代女性)
- A** 佐賀に住んでいる人も不安なので大丈夫です。
- Q** 今回のコロナ騒ぎで全く取材活動がすみません。家にじっとしていると、締め切り日を忘れてしまいます。どうすれば良いでしょうか。 (44歳編集長)
- A** だ・か・ら、それが原稿が遅くなる理由にはなりません。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、上映予定は変更の可能性あります。劇場にお問い合わせください。

※掲載は4月17日現在の情報です。

motemote osusume Cinema

109 シネマズ佐賀

〒840-0851 佐賀市巨勢町牛島7-17 モーションシネマ佐賀内
☎0970-022110(音声案内)

映画 プリキュアミラクルリブ みんなとの不思議な1日

©2020 映画プリキュアミラクルリブ製作委員会



謎の敵・リフレインに追われて困っている精霊ミラクルンを助けるために「ヒーリングっど♥プリキュア」そして「スター☆トゥインクルプリキュア」と「HUGっと!プリキュア」のみんなも集結。なんとかピンチを脱出!と思ったら...

5月16日(土)公開予定

原作:東堂いづみ 監督:深澤敏則

声の出演:悠木碧/依田菜津/河野ひより/加隈亜衣/武田華/金田アキ/白石晴香/成瀬瑛美/小原好美/安野希世乃 ほか

【臨時休館のお知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大にともない、皆さまに置かれましても大変ご心配のことと存じます。緊急事態宣言の要請により109シネマズ佐賀は、4/18(土)から当面の間、休館・上映中止いたします。なお、今後の予定に関しましては、決まり次第ホームページ等で発表させていただきます。

イオンシネマ佐賀大和

〒840-0201 佐賀市大和町太宰寺20005
☎0970-022110(音声案内)

水曜日が消えた

©2020「水曜日が消えた」製作委員会



幼い頃の交通事故をきっかけに、曜日ごとに入れ替わる7人の僕。各曜日の名前呼び合う彼らの中で火曜日は一番地味で退屈な存在。火曜日を終えると、また一週間後に備えて、ベッドに入る。朝目を覚ますと、周囲の様子が違うことに気付く。見慣れないTV番組、初めて聞く緑道の音楽。水曜日が消えたのだ。水曜日を謳歌する火曜日だったが、その日常は徐々に驚きと恐怖に変わっていく。

5月15日(金)公開予定

監督:吉野耕平

出演:中村倫也/石橋菜津美/中島歩/休日課長(ゲスの極み乙女。)/深川麻衣/きたろう ほか

【臨時休館のお知らせ】

緊急事態宣言の要請により、イオンシネマ佐賀大和では、4/18(土)から当面の間、休館・上映中止いたします。営業再開のタイミングに関しましては、社会情勢を踏まえつつ適宜判断して参ります。

シアター・シエマ

〒840-0801 佐賀市松原2丁目14-16 セントラルプラザ301
☎0970-022110

架空OL日記

©2020「架空OL日記」製作委員会



憂鬱な月曜日の朝。銀行員OLの“私”(バカリズム)の1週間が始まった。眠気に耐えながらもきっちりメイクして家を出る。ストレスフルな満員電車で揺られ、職場の最寄り駅で合流するのは社内で一番仲良しの同期=マキ(夏帆)。私と価値観の近いマキとの会話は、時に激しく不毛ながらも不思議に盛り上がる。会社の更衣室で先輩のサエ(佐藤玲)と入社8年目の小峰(臼田あさ美)、10年目の酒木(山田真歩)が加わり、いつものように就業前のおしゃべりに華が咲く...

監督:住田崇

出演:バカリズム/夏帆/臼田あさ美/佐藤玲/山田真歩 ほか

【臨時休館のお知らせ】

いつもシアターシエマをご利用いただき、誠にありがとうございます。新型コロナウイルスが蔓延する事態となり、皆さまに置かれましても大変ご心配のことと存じます。緊急事態宣言の要請に伴いシアターシエマは、4/18(土)から当面の間(緊急事態措置の指定する5/6(水)頃まで)残念ながら営業を休止させていただきます。どうかこの間、不要不急の外出は避けていただきたいと思います。なお、今後の予定に関しましては決まり次第ホームページ等で発表させていただきます。

5月公開作品

[5月7日~] スウィング・キッズ/架空OL日記 [8日~] 世界でいちばん貧しい大統領 愛と闘争の男、ホセ・ムヒカ/巡礼の約束/在りし日の歌/his [15日~] ブリズン・サークル/ナイチンゲール/暗数殺人 [22日~] 恐竜が教えてくれたこと/2人のローマ教皇 [29日~] 21世紀の資本/CURED キュアード

Music

金字塔

中村一義

マーキュリー・ミュージックエンタテインメント

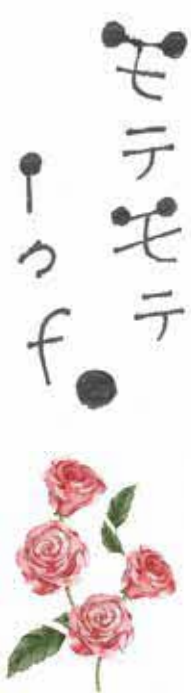


九 十歳になってこの形に到達したというのは、たいへんなことです。普通の方はね、「なんだこれなら俺だってできる」と思うでしょ。とんでもないです。とても難しいことをやっているんです。(中略) これだけはどうしても置きたいという形、熊谷さんは最後のぎりぎりの絵を描いています。三越の包装紙「華ひらく」の原画を描いた画家・猪熊弦一郎による先輩・熊谷守一評だ。黒く塗られた画面にどこか存在するフリーハンドで描かれたダーツの的のような3重の円。熊谷守一「朝のはじまり」はどこにでもあるようで、ここにしかない傑作だ。熊谷は脳卒中で倒れて以降、約20年間、家から一歩も出なかったという。30坪もない鬱蒼とした自宅の庭にやってきた鳥や昆虫、庭に咲いた花をモチーフとした。

家にいる時間が長くなりすぎる負えない日々である。どうしても気持ちが内に向かいがちになる。ならば、いつそのこと、それをどんどん追求することにした。となるとBGMは1997年に発表された中村一義のデビューアルバム「金字塔」である。

1曲目は「始まりとは」。さん、にい、いちつのカウントから、詩の朗読のような、酔っぱらいの戯言のような言葉が続く。途中から小鳥のさえずりが聞こえてくる。夜ふかしハイテンションのまま、いつの間にか朝を迎えてしまった。そんな情景が浮かぶ。最後は「それを言っちゃあ、おしまいよ」の一言。そこからゴキゲンなロックチューン「犬と猫」へ続く。20数年前、初めて聞いたとき「最近どう？」というありふれた、何の気持ちも込めていないときに使いがちな言葉をここまでポップに昇華する才能に驚かされた。当時の中村は自らが「状況が裂いた部屋」と呼ぶ自室に「ひきこもり」、音楽活動に没頭していた。22歳のときに発表された同作のベースとなる部分は「宅録」されたものだという。のちにインタビュで中村は当時について「本当に一番大きかったのは、このとき『個人に寄れば寄るほど表現はポップになる』ということを知ったことなんです」と振り返っている。ポップというと、ありきたりな流行音楽というイメージがあるのだが、かつて流行した楽曲を後で聴き直すと違和感しかない、ということとはよくある話だ。パッと思い付いたのは「骨まで愛して」。1966年に発売された城卓矢の同曲は140万枚のミリオンセラーとなり、映画化もされた。作詞の川内康範は同年に起きた全日空羽田沖墜落事故で、遺族が遺骨を抱きしめる光景に衝撃を受けてこの曲を作ったという。凄惨なシーンが、愛を求める激しい熱情に置き換えられる。極私的な感情、情景だからこそ、多くの人の共感を生む。

自分の表現を追求していった結果、時代も場所も超えてたくさんの人につながる。自分が立っている地面を掘り下げるとブラジルに到達してしまったような。創作活動とはそういう側面を持っている。外に出れないなら、いつも身の回りにあるものに眼を向けよう。音や光、風や花、昆虫、ホコリや水滴……。どんどん掘り下げた後に、新たな世界が広がることを期待しつつ。



Book

浅き夢— 新宿「まえだ」物語

中山あい子 著
講談社

サ

ブスクで一気アニメを見るのに疲れて、積んだままほったらかしにしていた本をふと手にとった。「浅き夢—新宿「まえだ」物語」。新宿ゴールデン街で、佐賀に住んでいる、と話す「まえだ」の話を一ときり聞かされる。お客を平気で怒鳴りつける豪傑のママ。気に食わなければ有名人でも誰でも平気で追い出したという。そのママ・前田孝子さんは佐賀生まれだった。有田町出身で武雄高女を卒業後、中学の代用教員をしていたが、演劇に憧れて家出同然に上京。30歳のときに「まえだ」を開店した。作家の田中小実昌、中上健次、佐木隆三、野坂昭如、色川武大、漫画家の赤塚不二雄、滝田ゆう、上村一夫、映画界から大島渚、浦山桐郎、殿山泰司という、昭和カルチャーを彩った面々が常連だった。

作者の中山あい子は1923年、東京生まれ。長崎の活水女学院を卒業後、結婚した夫が戦死。一人娘を抱えて、英文タイピスト、ビル管理人として生活しながら小説を発表する。1963年、「優しい女」で第1回小説現代新人賞を受賞する。色川武大いわく「女流の焼跡闇市派」。作者が編集者に連れられ、初めて「まえだ」に行ったのは1971年。「狭い汚い店は満員電車のような混みようで、とても駄目と思って出ようとするがカウンターのママがママが手を振って怒ったような声で「一言、帰るな!と云った」と描写する。ママは入口の客を「お前ら帰んな」と追い出し、中山たちのための席を作ったという。そこから8つ年下のママとの20年間の交流が始まった。

エッセイとも小説ともつかない「浅き夢」という一編で描かれるのは、お店を外れたところでの個人的な付き合いが中心だ。一緒に旅行した際のママの世間知らずな振る舞いや、意外と可愛らしい素の表情など。大きなポリウムを占めるのはママが病気で倒れてから1991年に亡くなるまでの様子だ。病気が一進一退を続けるにつれて、作者の死に対する距離感もまた変化していく。自分よりも若いだけに複雑なものがあつただろう。そしてママの死。大手各紙に死亡記事が掲載され、葬儀には400人が出席したという。その後、一周忌に下谷法昌寺に観音像を安置、三回忌にママの故郷・有田へ墓参りをするシーンもある。

「無名戦士の死」は、「まえだ」と懇意にしていたフリーライターについての一編。一緒に知人の別荘に行ったり、特製漢方をもらったりと交流があったにも関わらず、作者は彼の人生を、その死後に知ることとなる。飲み屋では、自分の人生を語る必要はない。もしそういう客がいればまえだのママがすぐ叩き出すだろう。だからこそ、有名無名に関係なく、それぞれの居心地を守りながら、ひとつの空間に集まるのだ。

飲み屋は文化である。令和二年の春、世界中の飲食店が経験したことのない危機の中、悪戦苦闘している。まえだのママが生きていたらどう一言をもらえただろうか。

HAPPY BIRTHDAY 5月のハッピーバースデー



中村

かどくち どうま
門口 斗誠くん

令和元年
5月16日生まれ(1歳)

家族からのメッセージ

1歳のお誕生日おめでとう♡
いつも笑顔で皆のアイドルの
斗誠君☆これからの成長が
楽しみだよ☆



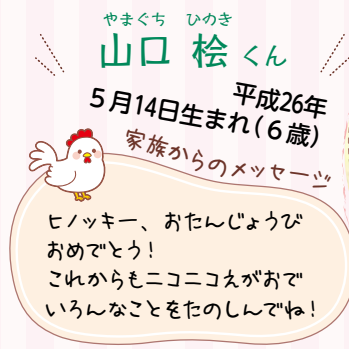
碓

まえだ しおり
前田 栞里ちゃん

平成28年
5月6日生まれ(4歳)

家族からのメッセージ

お誕生日おめでとう！姉妹、
お友達と仲良く元気に育ってね♡
妹のお世話をしてくれて
ありがとう！



やまぐち ひろき
山口 桜くん

平成26年
5月14日生まれ(6歳)

家族からのメッセージ

ヒノッキー、おたんじょうび
おめでとう！
これからニコニコえがおで
いろんなことをたのしんでね！



上坊所

しもさかいだ はやと
下境田 颯斗くん

平成28年
5月9日生まれ(4歳)

家族からのメッセージ

お誕生日おめでとう♡♡
4月からサッカーデビュー♡
お兄ちゃんたちに負けないように
頑張っていこうね♡！



下坊所

きたじま はる
北島 遙留くん

平成27年
5月6日生まれ(5歳)

家族からのメッセージ

お誕生日おめでとう☆ 今年は
もう1人弟が増えてまた1つ
お兄ちゃんになるね♪ 優しい
お兄ちゃんになってね♡



三上

まつせ あずさ
松瀬 杏彩ちゃん

平成26年
5月12日生まれ(6歳)

家族からのメッセージ

6歳のお誕生日おめでとう♡
お友達と仲良く、元気いっぱい
に大きくなってね♪



江越

いとう すずは
伊東 鈴葉ちゃん

平成29年
5月10日生まれ(3歳)

家族からのメッセージ

ママとパパの大事な大事な宝物
これからもずっとかわいいうる笑顔で
いてね♡♡♡



上坊所

さasaki けんた
佐々木 健太くん

平成26年
5月12日生まれ(6歳)

家族からのメッセージ

けんちゃん6歳のお誕生日
おめでとう☆
色んな事に挑戦して幼稚園生活
をおもいっきり楽しんでね♪



切通

6月生まれの子ども写真募集中

- 対象者** 6月に誕生日を迎える
満1歳から満6歳までのお子さん
- 掲載申込
受付期間** 4月30日(木)～5月8日(金)
(申込開始日厳守)
- 掲載人数** 8名(※先着順)
- 問い合わせ
申し込み先** まち・ひと・しごと創生室 広報企画係
sousei@town.kamimine.lg.jp
☎52-2182



申込方法

写真を持参される場合
(裏面の端に氏名を記入)
提出時に広報紙掲載申込書
に必要事項を記入してくだ
さい。(申込書はまち・ひと・
しごと創生室に準備してお
ります。)

写真データをメールで送付される場合

メール件名を「子ども写真申込6月号」とし、本文に、
①お子さんの氏名(ふりがな)②性別③年齢④生年月
日⑤申込者の氏名⑥住所⑦地区名⑧連絡先⑨保護
者からのメッセージ(50文字以内)を記載し、左記の
アドレスへ送付してください。

※メール受信時に絵文字が表示されない場合があります
ので、絵文字は(ハート)のように記載をお願いします。
※後ほど受信確認の連絡をさせていただきます。

人の動き 令和2年3月31日現在

総人口	9,577人 (-41)
男	4,625人 (-20)
女	4,952人 (-21)
世帯数	3,676世帯 (+5)

()内は前月比

今月の町税

- ・固定資産税 1期
- ・軽自動車税 全期

納期限及び口座振替日
6月1日(月)

ごみ減量速報 (月間)

1人当たりごみ排出量		
可燃・不燃・粗大ごみ合計		
3月	H30 27.3 H31 26.5 R2 29.9	前年同月比 + 3.4 kg

資源物の回収量
皆さんのご協力で集まった資源物

3月	H30 13.6 H31 14.4 R2 14.3	前年同月比 - 0.1 t
----	--	-------------------------