

町民だより

上峰町



ホームページ

facebook

# Kamimine

マチとヒトがつながり未来を創る

2022  
[令和4年]

No.334

# 10

## すべての子どもを 社会全体で 育てる町を目指して

ファミリー・サポート・センター上峰

### そらめじろ

オープン!



特集

# すべての子どもを 社会全体で育てる町を目指して



パパ



そらくん

10月1日に待望のファミリー・サポート・センターが誕生し、  
町内での子育て環境がさらに充実しました。  
パパ・ママを全力で応援する上峰町の子育て支援の取り組みをご紹介します。

ファミリー・サポート・センター上峰

## そらめじろ

オープン!



ひめ姉

上峰町は子育てに優しい町を目指して  
います。町民の皆さんの協力で子育て中の  
ママ・パパを助けることで子どもが増え、  
町もさらに豊かになっていくと思います。

また、協力は子育てをしたことがない  
人でも大歓迎です。養成講座では今の時代  
に合わせた実践的で分かりやすい内容を  
準備していますのでご安心ください。「仕  
事も子育ても大変だけど余力があればお  
互い様だから」と申し込んでくださってい  
る協力会員さんもうらっしゃいます。利用  
と協力、両方申し込む両方会員の方もい  
らっしゃるのでぜひご応募いただきたい  
です。

準備段階からたくさんお問い合わせを  
いただき、困っていらつしやる方の多さを  
感じました。サポートは日常のお困りごと  
はもちろん、美容室に行くなどのリフレッ  
シユにもご利用いただけます。

「ファミリー・サポー  
ト・センター」とは、子育  
ての「援助を受けたい人」  
と「援助を行いたい人」と  
を結び、地域で支え合う  
有償のボランティア制度です。



株式会社KAIKA 上峰事業所副所長  
ファミリー・サポート・センター 責任者

みつまる けいこ  
三丸 圭子さん (看護師)

※この事業は株式会社  
KAIKAが上峰町より  
委託を受けて運営し  
ています。

### 利用会員の対象



生後6か月～小学生までのお子さんを  
子育て中の、町内に在住または勤務  
している保護者の方  
※里帰り出産の場合はご相談ください。

### 協力会員の条件

必要な養成講座を受けた  
18歳以上の健康な方

協力会員  
要件拡大!

### こんな活用ができます

- 朝の出勤前に1時間程預かってもらった後  
こども園まで送ってもらう。
  - 習い事のお迎えをしてもらい、  
自宅で30分程預かってもらう。
- ※家事は行いません。



### 大まかな流れ

#### 育児の援助を受けたい方 (利用会員)



会員登録

協力会員の紹介

マッチング・事前打ち合わせ

援助の依頼

協力会員へ  
料金を支払う

#### 育児の援助を行いたい方 (協力会員)

養成講座の受講・会員登録

援助内容を打診

マッチング・事前打ち合わせ

援助活動の実施



『預かり利用会員さんや協力会員さんのお  
家、地域子育て拠点るんるんひろば(おたっ  
しゃ館)、図書館などを予定しています。  
事前打ち合わせの時に決めます。』

## 子育てママたちの交流の場

# 上峰町 地域子育て支援拠点 るんるんひろば

今年4月、おたっしや館にママや子ども達の交流の場が誕生し、地域の皆さんとの出会いが広がっています♪

「地域子育て支援拠点」とは、子育て中の保護者や子ども同士の交流ができ、地域とつながる場所です。

みやき町の産前産後サポートステーションを運営するNPO法人きやんどるハートが、町から委託を受けて運営し、子育てに関する情報提供や相談、講座やセミナーなどを開催しています。毎週火曜日は助産師による相談会、絵本コンシエールジユによる絵本の選び方講座、読み聞かせなどイベントで賑わっています。

私の経験からも、子どもが小さいと外に出るのも大変で、孤独になりがちです。誰かと話すことで気分転換になりますので、公園で遊んだ後の休憩などで気軽に立ち寄りください。また、同じ地域の先輩ママのお話を聞きにプレママさんにも来ていただきたいですね。



上峰町 地域子育て支援拠点  
センター長  
こんどう ゆりこ  
近藤 百合子さん

※毎回に無料でカードを作成します

### ひろばの開所日時

- ・月～金曜日 9時～16時
- ・土曜日 10時～16時
- ・お休み：第2・4土曜日、日・祝日

### 利用料

無料  
※イベントによっては参加費がかかるものもあります。

### 問合せ

上峰町 地域子育て支援拠点  
「るんるんひろば」

場所/おたっしや館内  
電話/37-7619  
または 080-5750-4885

詳細 /



毎週火曜日に楽しいイベント開催  
ママのおしゃべり会や夏まつりなど盛りだくさん♪



ぽかぽか縁側コーナー

子どもや  
お母さんたちと  
高齢者との  
憩いの場★



新たに設置した授乳室♡



### 利用料金

利用日時	利用料金 (子ども1人つき1時間あたり)	
	平日	8時～17時
平日時間外	7時～8時	700円
	17時～19時	
土・日・祝日	8時～17時	700円

※当日キャンセルは全額負担になります。  
※サポート内容によって別途料金がかかる場合があります。  
※後日、手続きをすると町から200円の助成金があります。  
※助成の対象は上峰町に居住する方のみです。

ぽかぽか



### オンライン養成講座開催

年内最後の養成講座を  
オンラインで開催します!!  
参加費無料、無料託児あり!  
興味がある方は  
お気軽にご連絡ください。

要事前予約

〔日時〕 10月22日(土) 9時～16時  
10月29日(土) 9時～16時  
11月 5日(土) 9時～16時

※11月5日(土)のみ心肺蘇生やワークがあるので対面形式となります。  
詳しい内容は33ページの上峰インフォメーションをご覧ください。



### 問合せ・申込み

ファミリー・サポート・センター  
上峰「そらめじろ」

場所/おたっしや館内  
電話/37-3494  
営業時間/8時30分～17時15分  
(平日のみ)

ホームページに“そらめじろ”の  
説明動画をアップしました。  
皆さん、ぜひご覧ください!!



木	金	土
		<b>1</b> <b>26</b> おはなしのじかん 転倒予防教室 友遊-親子DEうんどう体験教室 友遊-ソフトバレー 友遊-ストレッチ 友遊-バドミントン 友遊-ラージ卓球
<b>6</b> <b>19</b> ふれ愛・粋いきセミナー・女性セミナー合同講座 「交通安全・振り込み詐欺に要注意」 <b>7</b> 三養基地区（神埼地区合同） 駅伝大会（中学校） 子育て親子イベント ストレスケア講座 園芸教室	<b>7</b> <b>8</b> 2歳児相談 3B体操で介護予防 サーキット運動 ステップアップ教室	<b>8</b> <b>26</b> おはなしのじかん 土曜日こどものひろば 転倒予防教室 友遊-ソフトバレー 友遊-ストレッチ 友遊-バドミントン 友遊-ラージ卓球 友遊-ジュニアスポーツ教室 （小学校体育館）
<b>13</b> <b>8</b> 育児サークル 子育て親子イベント プレパパ・プレママ交流会 （助産師さんに相談しよう）	<b>14</b> <b>8</b> 育児相談 <b>31</b> ふれあい喫茶 （中央公園管理棟ミーティングルーム） 3B体操で介護予防 サーキット運動 ステップアップ教室 いきいき美容教室	<b>15</b> <b>26</b> おはなしのじかん <b>14</b> 認定こども園かみみね幼稚園 入園説明会 転倒予防教室 囲碁大会 友遊-ソフトバレー 友遊-ストレッチ 友遊-バドミントン 友遊-ラージ卓球 友遊-ジュニアスポーツ教室 （小学校体育館）
<b>20</b> 子育て親子イベント おたのしみ会 ミニ運動会	<b>21</b> 3B体操で介護予防 サーキット運動 ステップアップ教室	<b>22</b> <b>26</b> おはなしのじかん 土曜日こどものひろば 転倒予防教室 友遊-ソフトバレー 友遊-ストレッチ 友遊-バドミントン 友遊-ラージ卓球 友遊-ジュニアスポーツ教室 （小学校体育館）
<b>27</b> <b>7</b> 修学旅行（小学校6年生） <b>8</b> 育児サークル	<b>28</b> <b>36</b> 女性総合相談 <b>14</b> おしゃべり保育カフェ <b>7</b> 修学旅行（小学校1～5年生） <b>31</b> ふれあい喫茶 （中央公園管理棟ミーティングルーム） 3B体操で介護予防 サーキット運動 ステップアップ教室	<b>29</b> <b>26</b> おはなしのじかん <b>7</b> 文化発表会（中学校） 転倒予防教室 友遊-ソフトバレー 友遊-ストレッチ 友遊-バドミントン



ページ番号  
 → **25** 人権・行政相談  
 開催場所  
 ※下記にて色分けしてます

- 庁舎
- 庁舎別館2階
- 町民センター
- すぱーく上峰
- 図書館
- おたっしゃ館
- 体育センター
- その他

・友遊  
 →友遊スポーツかみみね

※ページ番号のないものは告知のみ（記事なし）

※カレンダーにイベント等の掲載を希望する団体は、役場各担当部署へご連絡ください。

※掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期・中止になる場合があります。

【診療時間】  
 休日在宅当番医：9時～17時まで  
 歯科休日診療当番医：9時～12時まで  
 必ず医療機関に確認のうえ、受診してください。

日	月	火	水
<p style="text-align: center;"><b>発熱等の症状がある場合の受診や相談</b></p> <p>発熱等の症状がある場合には、<b>かかりつけ医等に電話で相談してください。</b></p> <p>かかりつけ医等がない場合は、「<b>受診・相談センター</b>」に電話で相談すると「診療・検査医療機関」を案内されます。</p> <p>◆<b>受診・相談センター</b>（午前6時～午後10時） 発熱等の症状がある方専用ダイヤル ☎0954-69-1102</p> <div style="text-align: right;">  <p><b>受診前に必ず電話相談し、マスク着用の上、公共交通機関以外を利用して受診してください。</b></p> </div>			
<p><b>2</b></p> <p>7 体育大会 (小学校) 休館日</p> <p><b>休日在宅当番医</b></p> <p>平井内科 ☎0952-53-3737 (上峰町)</p> <p><b>歯科休日診療当番医</b></p> <p>くらのうえ市丸歯科 ☎0942-81-5410 (鳥栖市)</p>	<p><b>3</b></p> <p>14 令和5年度 認定こども園・保育所の入所申込書類配布開始</p> <p>26 休館日 おもちゃひろば サーキット運動 筋力向上トレーニング教室</p>	<p><b>4</b></p> <p>26 休館日(館内整理日) 子育て親子イベント 第15回おしゃべり会 伝承遊び(いっぽんぼしこちょこちょ他) 3B体操で介護予防 おたっしゃカフェ ステップアップ教室 友遊-ミニテニス</p>	<p><b>5</b></p> <p>放課後子ども教室 囲碁交流会 サーキット運動 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)</p>
<p><b>9</b></p> <p>休館日</p> <p><b>休日在宅当番医</b></p> <p>三樹病院 ☎0952-52-7272 (上峰町)</p> <p><b>歯科休日診療当番医</b></p> <p>かねだ歯科クリニック ☎0942-96-3963 (みやき町)</p>	<p><b>10</b> <span style="color: red;">スポーツの日</span></p> <p>26 休館日 友遊-ミニテニス 筋力向上トレーニング教室</p> <p><b>休日在宅当番医</b></p> <p>秋吉医院 ☎0942-94-2051 (みやき町)</p> <p><b>歯科休日診療当番医</b></p> <p>きむら歯科医院 ☎0942-85-8445 (鳥栖市)</p>	<p><b>11</b></p> <p>36 消費生活相談 子育て親子イベント 第16回おしゃべり会 骨健康測定会 3B体操で介護予防 おたっしゃカフェ ステップアップ教室</p>	<p><b>12</b></p> <p>放課後子ども教室 囲碁交流会 サーキット運動 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)</p>
<p><b>16</b></p> <p>休館日</p> <p><b>休日在宅当番医</b></p> <p>東佐賀病院 ☎0942-94-2048 (みやき町)</p> <p><b>歯科休日診療当番医</b></p> <p>熊谷歯科医院 ☎0942-82-4970 (鳥栖市)</p>	<p><b>17</b></p> <p>26 休館日 おもちゃひろば サーキット運動 筋力向上トレーニング教室</p>	<p><b>18</b></p> <p>子育て親子イベント 第17回おしゃべり会 ハロウィン制作(お菓子をもらおう♪) 3B体操で介護予防 おたっしゃカフェ ステップアップ教室 友遊-ミニテニス</p>	<p><b>19</b></p> <p>36 人権・行政相談 8 1歳6か月児健診 14 ひよこども園かみみね入園説明会 放課後子ども教室 囲碁交流会 サーキット運動 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ) 脳トレ 無料法律相談(要予約)</p>
<p><b>23</b></p> <p>休館日</p> <p><b>休日在宅当番医</b></p> <p>やまだ小児科クリニック ☎0952-51-1516 (上峰町)</p> <p><b>歯科休日診療当番医</b></p> <p>くまもと歯科医院 ☎0942-87-9877 (鳥栖市)</p>	<p><b>24</b></p> <p>26 休館日 おもちゃひろば サーキット運動 筋力向上トレーニング教室</p>	<p><b>25</b></p> <p>36 消費生活相談 子育て親子イベント 第18回おしゃべり会 ベビーマッサージ 3B体操で介護予防 おたっしゃカフェ ステップアップ教室 友遊-ミニテニス</p>	<p><b>26</b></p> <p>8 2か月児相談 8 乳児健診 14 ひかりこども園(幼稚園部分) 入園説明会 放課後子ども教室 ブックスタート 囲碁交流会 サーキット運動 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)</p>
<p><b>30</b></p> <p>休館日</p> <p><b>休日在宅当番医</b></p> <p>大島病院 ☎0942-89-2600 (みやき町)</p> <p><b>歯科休日診療当番医</b></p> <p>古賀歯科 ☎0952-52-6653 (上峰町)</p>	<p><b>31</b></p> <p>26 休館日 6 納期限 町県民税(第3期) 6 納期限 国民健康保険税(第5期) サーキット運動 筋力向上トレーニング教室</p>		

## 2023年版 さが県民手帳発売 (役場での発売は10月3日より開始)

【サイズ】 90mm×157mm  
 ネイビー/ミントブルー/  
 コーラルレッド  
 700円



◀ ネイビー



◀ ミントブルー



◀ コーラルレッド

**販売場所** (一部取り扱っていない店舗等もあります)

- ・市町役場統計担当窓口
- ・行政の窓口 (佐賀県庁新館1階)
- ・県内各書店
- ・県内各郵便局
- ・県内セブンイレブン各店
- ・県内ローソン各店
- ・県内ファミリーマート各店
- ・佐賀県統計協会 (佐賀県統計分析課内)

**問合せ先**

- ・上峰町役場  
 まち・ひと・しごと創生室 広報企画係  
 (担当: 矢動丸) ☎52-2182
- ・佐賀県統計協会  
 〒840-8570  
 佐賀市城内一丁目1番59号 (佐賀県統計分析課内)  
 ☎37-7036

## 井戸水の水質検査を実施します

☎住民課 環境係 (担当: 本石・江崎) ☎52-7412

希望される方は、11月号折込の「井戸水水質検査申込書」に記入の上、容器配布時にご持参ください。

**日時**

- ・容器配布 (申込書提出) 11月14日(月)、15日(火) 17時30分～19時30分まで
- ・容器回収 (水・検査料金持参) 11月21日(月)、22日(火) 7時～9時まで

**検査料金** 4,000円(基本11項目)、別料金にてオプション検査あり

**場所** 上峰町役場 正面玄関ロビー

**検査結果** 井戸水回収後、2週間程度で郵送にて届けられます。

## 町長交際費の公表

令和4年 (8月支払分)

区分	件数	支出額(円)
祝儀	1	30,000
会費等	0	0
賛助・協賛等	1	5,000
賞品・記念品等	0	0
慶弔	0	0
合計	2	35,000

## 人の動き

総人口	9,776人 (+37)
男	4,703人 (+22)
女	5,073人 (+15)
世帯数	3,869世帯 (+10)

令和4年8月31日現在

## 今月の町税

- ・町県民税 第3期
- ・国民健康保険税 第5期

納期限及び口座振替日 **10月31日(月)**

# 上峰町育英資金奨学生を募集します

☎教育課 学校教育係 (担当：田中) ☎52-3908

上峰町では令和4年度から上峰町育英資金貸付制度を創設し、経済的理由により高校や大学等へ就学困難な方を対象に奨学金を貸与します。

詳しくは教育課までお問い合わせください。

## 対象者

主たる生計維持者（保護者等）が町内に住所を有しており、育英支援の必要があると認められ勉学に意欲がある生徒又は学生

## 貸付金額

高校生等 月額2万円以内  
大学生等 月額4万円以内

## 貸付条件

貸付期間 貸付決定された当該学年から在学する学校の正規の修業期間

貸付利率 無利子

償還方法 8年以内に月賦又は年賦償還

## 申込期間

10月31日(月)まで



## 10月の小・中学校行事

### 小学校の行事

- 2日(日) 体育大会(午前中)
- 3日(月) 2日(日)の振休
- 20日(木) 中学校入学説明会
- 27日(木)～28日(金) 修学旅行(6年)
- 28日(金) 修学旅行(1～5年)
- 31日(月) 地震・火災対応避難訓練

### 中学校の行事

- 6日(木) 三養基地区(神埼地区合同)駅伝大会
- 7日(金) 避難訓練
- 11日(火)～12日(水) SAGAテスト(3年)
- 16日(日) 県下一斉部活動休養日
- 17日(月)～21日(金) 読書週間
- 20日(木) 中学校入学説明会
- 29日(土) 文化発表会
- 31日(月) 29日(土)の振休

## 次年度小学校1年生になるお子様を持つ保護者様へ

☎上峰町教育委員会 学校教育係 (担当：奥園) ☎52-3908

次年度小学校1年生になるお子様を対象に、以下のとおり就学時健康診断を実施します。

**対象** 平成28年4月2日～平成29年4月1日生

まれで、上峰町に在住するすべてのお子様

**期日** 11月8日(火) 13時30分～

**場所** 上峰町体育センター

※本診断は法律で規定されている診断のため、必ずご受診ください。詳しくは教育委員会から各家庭に送付しました通知をご確認ください。

※9月以降に上峰町に転入された対象者は、教育委員会までご連絡ください。

# 子どもの健康づくり(10・11月)

㊟健康福祉課 健康増進係(担当:野口) ☎52-7413

役場からのお知らせ

## ❁子どもの健診・相談❁ 場所 町民センター

日程	健診・相談項目	対象者	受付時間
10月	7日(金)	2歳児相談	R2年2月生 R2年3月生
	19日(水)	1歳6か月児健診	R3年2月生 R3年3月生
	26日(水)	2か月児相談	R4年8月生
	26日(水)	乳児健診	(4か月児) R4年6月生 (10か月児) R3年12月生
11月	16日(水)	3歳児健診	H31年1月 16日~31日生 H31年2月生 H31年3月生
	30日(水)	2か月児相談	R4年9月生
	30日(水)	乳児健診	(4か月児) R4年7月生 (10か月児) R4年1月生

※個別通知でご案内します

## ❁育児相談(予約制)❁

日程 10月14日(金)、11月18日(金)

時間 10時~11時30分

場所 町民センター1階 和室

※希望される方は、事前に健康福祉課(保健師)にご連絡ください。

## ❁育児サークル子育てらんど❁

日程 10月13日(木)、27日(木)

11月17日(木)、24日(木)

時間 10時30分(受付:10時~)

場所 おたっしや館

対象 就園前の子どもさん

※予約は不要です。入館料は無料です。

### 《お願い》

\*必ず自宅で体温を測り、発熱や咳・息苦しさなどの症状がないことを確認してから参加してください。

※感染予防のため、内容を一部変更している場合があります。

個別通知にてご確認ください。

※同伴者は最低限の人数でお願いします。

※体調が悪いときは無理をせず、自宅で休養しましょう。

次回の日程をお知らせしますので、健康福祉課までご連絡ください。

## 妊娠中からママと赤ちゃんをサポート! 役場にも助産師がいます!

妊娠中から産後、気になることがあったら助産師と話してみませんか?

### 妊娠中の悩み

- ママの体のこと(つわりがひどい、おなかが張る等)
- 産後の生活のこと(準備しておくものがわからない、家事や育児の援助を受けたい等)

### 産後の悩み

- ママの体のこと(産後体調がすぐれない、なかなか体調が回復しない、骨盤のゆがみが気になる等)
- 授乳のこと(体重がふえているか不安、なかなか飲んでくれない等)
- 母乳のこと(乳腺炎にならないか不安、乳房マッサージ、卒乳断乳等)
- ベビーマッサージ 等々



### 「助産師さんとお話ししよう! プレパパ・プレママ教室」開催

日時 10月13日(木) 10時~12時

場所 おたっしや館内るんるんひろば

役場に来てからの相談・家庭に訪問しての相談・電話での相談、どんな方法の相談でも随時受け付けています。お気軽にご連絡ください。

【連絡先】 上峰町 子育て世代包括支援センター(健康福祉課内)  
平日 8時30分~17時 ☎52-7413 (助産師:立岩)



# 予防接種に関するお知らせ

☎健康福祉課 健康増進係 (担当：廣瀬・野口) ☎52-7413

## 子どものインフルエンザ予防接種助成

接種期間：10月～令和5年1月

助成対象者	助成回数	助成額	実施機関
①生後6か月～12歳	2回	1回あたり 2,000円	うえきクリニック 平井内科 三樹病院 やまだ小児科
②13歳～18歳 ※18歳は令和5年3月31日時点	1回		

※接種時には母子健康手帳及び健康保険証をお持ちください。

### 【町外の医療機関で予防接種を希望される方】

①母子手帳または予防接種済み証 ②領収書(原本) ③印鑑 ④振込先通帳(写し)  
をもって、令和5年3月末までに健康福祉課にて申請をお願いします。  
(医療機関では予防接種費用を全額お支払いください。後日助成額を振り込みます。)

※接種開始時期は各医療機関によって異なる場合があります。予約時にご確認ください。

## 高齢者(65歳以上の方)のインフルエンザ予防接種

接種期間：10月～令和5年1月(期間中に1人1回)

助成対象者	個人負担	実施機関
①接種当日65歳以上の方	無料	佐賀県内の 登録医療機関
②接種当日60歳から65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器等の障害を有し、日常生活が極度に制限される方(身体障害者手帳1級程度)		

※接種回数は1回です。

※健康保険証をお持ちください。

※佐賀県内の登録医療機関については、健康福祉課へおたずねください。

※接種開始時期は各医療機関によって異なる場合があります。予約時にご確認ください。

## あん摩、マッサージ、指圧、はり、きゅう等施術費の助成について

☎健康福祉課 福祉介護係 (担当：中川・井手) ☎52-7413

上峰町では、65歳以上の方にあん摩、マッサージ、指圧、はり、きゅう等の施術料を助成しております。助成をご希望の方は、健康福祉課福祉介護係まで申請をお願いします。

申請の際は**必ず身分証(マイナンバーカード、運転免許証等)、印鑑をご持参ください。**

助成額 一回 1,000円

枚数 50枚



# コロナ禍で、がん検診を控えていますか？

☎健康福祉課 健康増進係（担当：廣瀬） ☎52-7413

## 令和4年4月から令和5年3月末までに、各検診1人1回受診できます

今、新型コロナウイルス感染症を心配した「受診控え」によって、がんが進行した状態で見つかることが懸念されています。がんは発見が遅れるほど身体的・経済的負担が大きく、再発・転移のリスクも高まります。早期発見のため、コロナ禍でも変わらない習慣として、年に1回がん検診を受診しましょう。

### 《集団検診》 ※乳がん検診のみ予約制です。事前に健康福祉課へご予約ください（先着50名）

検診項目	対象年齢	日時	会場	料金
肺がん検診	40歳以上	11月10日(木)～ 12日(土) 【午前】8時30分～ 10時30分受付	おたっしゃ館	無料
胃がん検診				
大腸がん検診				
前立腺がん検診	50歳以上の男性	11月10日(木)～ 12日(土) 【午後】13時30分～ 15時受付		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性			
乳がん検診	40歳以上の女性			
骨粗しょう症検診	40歳以上70歳以下			

#### 注意事項

- 胃がん検診は、胃透視（バリウム）検査です。検査前日の夜10時以降は飲食できません。
- 現在治療中の病気や手術歴等により、上記のがん検診を受診できない場合があります。

### 《病院での個別検診》 実施期間：令和5年2月末まで

検診項目	対象年齢	料金	受診できる医療機関
胃がん検診 (内視鏡検査)	50歳～68歳までの 偶数年齢の方 (令和5年3月末時点の年齢)	3,000円	県内の指定医療機関 (町内：三樹病院・平井内科)
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	(子宮頸部のみ) 1,700円	県内の指定産婦人科
		(子宮頸部+体部) 2,500円	
乳がん検診	40歳以上の女性	(40歳代：2方向) 1,500円	如水会 今村病院 (鳥栖市：☎0942-84-1238)
		(50歳～：1方向) 1,000円	

#### 注意事項

- 胃がん検診(内視鏡検査)を希望される方は、受診券を発行しますので健康福祉課までご連絡ください。個別検診を受診された場合、年度内に集団検診(バリウム検査)を受けることはできませんのでご注意ください。
- 子宮がん検診・乳がん検診を希望される方は、事前に直接医療機関へお申し込みください。無料クーポン券をお持ちの方は無料です。ただし、子宮頸部(クーポン適用)と体部の場合は800円が必要です。  
(不正出血等自覚症状のある方で、医師が必要と判断された場合に体部検診の受診が可能です。)
- 生活保護世帯、町民税非課税の方は、無料です。医療機関で証明書の提出が必要となりますので、事前に健康福祉課で手続きをお願いします。

令和4年4月以降に特定健診やがん検診等を受診していただいた方には後日、minecaポイントをプレゼント！

※ポイント付与数（特定健診：1,000円分、がん検診等：1検診ごとに200円分）

※ポイントの付与時期などの詳細は別途お知らせいたします。

国民健康保険・後期高齢者医療にご加入の方へ

## 特定健診のご案内 今年の健診はお済みですか？

☎健康福祉課 健康増進係（担当：廣瀬） ☎52-7413

《**集団健診**》 ※予約制です。健康福祉課までご予約ください。

健診名	対象者	日時	会場	料金
特定健診 (若年者健診・後期高齢者健診)	<ul style="list-style-type: none"> <li>国民健康保険にご加入の30～74歳の方</li> <li>後期高齢者医療の方</li> </ul>	11月10日(木)～12日(土) 【午前】8時30分～10時30分受付	おたっしや館	<b>無料</b>

- 個別健診または集団健診のいずれかの方法で、年度内に1人1回受診できます。
- 国保人間ドック・脳ドックの補助を受ける方は、特定健診は受けられませんのでご注意ください。

### 糖尿病の方が増えています!!

糖尿病は、「インスリン」というホルモンの作用不足で血糖値が高い状態が続き、全身の血管を痛める病気です。糖尿病と診断される基準のひとつに、「HbA1c」という項目があります。HbA1cは約2か月間の平均血糖値を反映しており、この数値が6.5%を超えると、糖尿病の診断がつくことがあります。特定健診の結果で、HbA1cが6.5%を超えている方の割合は佐賀県が全国トップ、その県内でも**上峰町が1位**となっています。

**高血糖が続くと、血管内皮が痛み、免疫力が低下する**ため、新型コロナウイルスをはじめとする感染症にかかりやすくなるだけでなく、重症化のリスクも上がります。

コロナ対策のためにも、血糖コントロールを良好にしておくことが重要です。年に一度は健診を受け、現在のHbA1cの数値を確認しましょう！

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

☎新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎0120-113-567

### 10月からオミクロン株対応ワクチン接種を開始します

**対象：**①4回目の接種券をお持ちで接種がまだの方（60歳以上の方、基礎疾患を有する方、医療従事者等）  
②3回目の接種券をお持ちで接種がまだの方  
※現在お持ちの接種券をご使用ください。

**日程：**集団接種または個別接種 ※詳細はコールセンターにおたずねください。

### 12歳から59歳の4回目接種について

**対象：**12歳から59歳で3回目接種から5か月以上経過した方  
10月中旬より対象者へ順次接種券を発送します。詳細は個別通知でご確認ください。

### 5歳～11歳の3回目追加接種について

**対象：**5～11歳で2回目接種から5か月以上経過した方 ※対象者には個別に3回目用の接種券を送付。なお、1・2回目の接種券をお持ちの方で接種を希望される方は、コールセンターへご相談ください。

### 転入された方などの接種券発行について

上峰町へ転入された方で接種券を希望される方は、接種券の発行申請が必要となります。また、接種券を紛失等された場合の再発行も同様の手続きにより行っています。

### ワクチン接種を予約されている方へ（お願い）

- キャンセルされる場合は必ずご連絡をお願いします。
- 新型コロナウイルスに感染された方や濃厚接触者となった方は、ワクチン接種が一定期間できない場合があります。事前にコールセンターへご連絡をお願いします。

**連絡先：**コールセンター ☎0120-113-567 又は 健康福祉課 ☎52-7413

## 後期高齢者医療被保険者証更新のお知らせ

☎ 佐賀県後期高齢者医療広域連合 業務課 資格賦課係 ☎64-8476 / 健康福祉課 保険年金係 (担当: 江崎・鶴田) ☎52-7413

令和4年10月1日から一部負担金（医療機関などの窓口でお支払いいただく金額）の割合は、かかった医療費の3割、2割、1割のいずれかになります。

新しい被保険者証（オレンジ色）に一部負担金の割合が明記されていますので、ご確認ください。

新しい被保険者証（オレンジ色）は、9月中に【簡易書留】でお送りしましたので、住所・氏名・性別・生年月日のご確認をお願いします。もし、記載内容に誤りがある場合は、健康福祉課保険年金係までご連絡ください。

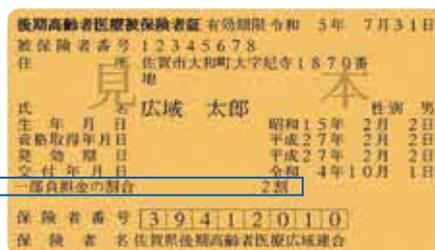


### 被保険者証の有効期限にご注意ください

令和4年10月1日から令和5年7月31日まで



新しい被保険者証（オレンジ色）をえる期間



一部負担金の割合はこちらでご確認ください。

## かかりつけ薬剤師・薬局に関するお知らせ

☎ 健康福祉課 保険年金係 (担当: 江崎・鶴田) ☎52-7413 / 一般社団法人 佐賀県薬剤師会 ☎23-8931 / 佐賀県後期高齢者医療広域連合 ☎64-8476

皆さんはなんでも気軽に相談できる『かかりつけ薬剤師・薬局』をお持ちですか？  
かかりつけ薬局とは「普段利用している相談しやすい薬局」でかかりつけ薬剤師は「普段利用している薬局の中で何でも相談しやすい・話しやすい薬剤師」のことです。

『かかりつけ薬剤師・薬局』を決めておくと

あなたがもらっているお薬を、ひとつの薬局でいつも同じ薬剤師が確認することによって、くつもの医療機関から同じようなお薬が出ていないか、飲み合わせの問題がないかのチェックをすることができま

す。また、飲み残しの薬の調節や気づいていない副作用が出ていないかなどの確認も行います。

飲みこみにくいお薬があれば、相談してください。医師に飲みやすいお薬を提案します。

『かかりつけ薬剤師・薬局』で健康相談も

「市販のサプリメントやお

薬と、今飲んでいるお薬の飲み合わせや治療中の病気に影響しないか心配。」「健康診断の結果の見方がわからない」そんな時も、ぜひ『かかりつけ薬剤師・薬局』に相談してください。

『お薬手帳』が『かかりつけ薬局』と医療機関との橋渡しに

入院していた時に使われたお薬や、服薬指導の情報などを、お薬手帳に記載してもらえます。退院した後も「お薬手帳」で、かかりつけ医・かかりつけ薬局が円滑に連携することが出来ます。

受診された医療機関や他の薬局と円滑な連携が行えるように、「お薬手帳」に『かかりつけ薬局』にしている薬局の名前を記入しておきましょう。

ご自分やご家族の健康のためにも、何でも相談できる『かかりつけ薬剤師・薬局』を決めてお持ちいただければと思います。

# 年金生活者支援給付金制度について

☎健康福祉課 保険年金係 (担当：江崎・鶴田) ☎52-7413 / 給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092 (ナビダイヤル)

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。  
現在、年金生活者支援給付金を受け取られている方のお手続きは不要です。

## 対象となる方

■ 老齢基礎年金を受給している方

以下の要件をすべて満たしている必要があります

- 65歳以上である
- 世帯員全員が市町村民税が非課税となっている
- 年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下である

■ 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方

以下の要件を満たしている必要があります

- 前年の所得額が約472万円以下である

受け取りには請求書の提出が必要です。

## 請求手続き

① 新たに年金生活者支援給付金をお受け取りいただける方

お受け取りの対象になる方には、日本年金機構から9月初旬頃から、**請求可能な旨のお知らせを送付**しています。

同封のがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し提出してください。令和5年1月4日までに請求手続きが完了しますと、令和4年10月分からさかのぼって受け取る事ができます。

② 年金を受給しはじめの方  
年金の請求手続きと併せて年金事務所または役場の国民年金担当窓口で請求手続きをしてください。

**日本年金機構や厚生労働省 装った不審な電話や案内にご注意ください。**

日本年金機構や厚生労働省から、電話で家族構成や金融機関の口座番号をお聞きしたり、手数料などの金銭を求めすることはありません。

# 国民年金保険料免除等の申請について

☎佐賀年金事務所 ☎31-4191  
健康福祉課 保険年金係 (担当：江崎・鶴田) ☎52-7413

保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。

受付は令和4年7月1日から開始され、令和4年7月分から令和5年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1か月前までになります。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたため未納期間を有している方は、役場の国民年金担当窓口または年金事務所へご相談ください。

# 国保加入の方へ 人間ドック・脳ドック 助成について

☎健康福祉課 保険年金係 (担当：江崎・鶴田) ☎52-7413

国保加入の方で人間ドック・脳ドックの受診を希望される方を対象に、検査費用の一部補助を行っています。詳しくはお尋ねください。



# 令和5年度 認定こども園・保育所の入所申込み

☎ 住民課 子育て支援係 (担当：江頭) ☎52-7412

令和5年度の新規入園申込みは下表をご確認のうえ申込書を提出してください。

保育園部分の入園申込みは住民課で受付をします。申込書類の配布は10月3日(月)から行います。

この受付期間で申込みが必要になる方は、**令和5年4月の新入園児・令和4年度に入園申込みをしたが入所保留になった児童・転園を希望する児童**です。

申込書は入園後も毎年度提出が必要です。町内在園児及び町外幼稚園部分の在園児のご案内は園を通じて行います。町外保育園部分の在園児には住民課からご連絡します。

施設名	新入園児の申込書提出先	保育園部分の申込書受付期間
<b>ひかりこども園</b> ☎52-0406 定員 幼稚園部分 15名・保育園部分 70名	幼稚園部分：各園 保育園部分：住民課	11月1日(火)～30日(水) <b>申込書配布は10月3日(月)から行います。</b> <b>住民課にお越しいただくか、ホームページからダウンロードしてください。</b>
<b>認定こども園かみみね幼稚園</b> ☎52-5073 定員 幼稚園部分 165名・保育園部分 75名		
<b>ひよここども園かみみね</b> ☎52-2186 定員 幼稚園部分 15名・保育園部分 110名		
<b>町外の保育施設</b> (認定こども園・保育所・小規模保育施設等) ご希望の園にお尋ねください。	上峰町役場 住民課	園が所在する市町村の受付期限の1週間前と <b>11月30日(水)</b> のどちらか早い方

★入園を検討される場合は、事前に施設の見学、園庭開放及び入園説明会への参加をおすすめします。

28ページのこども園だよりも併せてご確認ください。

★保育園部分の入所決定は保育の必要性が高い順となります。先着順ではありません。

## 大規模な土地取引には届出が必要です

☎ 建設課 建設係 (担当：江越・江頭) ☎52-7414

一定面積以上(別表)の土地取引をした場合には、国土利用計画法第23条第1項により、契約締結日も含め2週間以内に、土地の所在する市町を経由して、知事へ届出を行う必要があります。

届出をしなかったり、偽りの届出をしたりすると罰則が科せられることがあります。

**届出義務者** 買主

**届出の時期** 契約締結日も含め2週間以内

**届出先** 土地の所在する市町

**罰則** 6月以下の懲役又は100万円以下の罰金

(別表)

市街化区域	2,000㎡以上
市街化区域以外の都市計画区域	5,000㎡以上
都市計画区域以外の区域	10,000㎡以上

## おしゃべり保育カフェが開催されます

☎☎ 佐賀県保育士・保育所支援センター  
☎28-3406・☎28-3407



保育士さんの就職を応援するため、保育の現場へ一歩踏み出すお手伝いをさせていただきます！

※上峰町内の園での就労を斡旋するものではありません。

**日 時** 10月28日(金) 13時～15時30分  
(12時30分～受付開始)

**会 場** 上峰町老人福祉センター  
おたっしや館(会議室)

**定 員** 10名(先着順)



## 町民体力づくりスポーツ大会の中止について

◎生涯学習課 生涯スポーツ係（担当：徳安・大澤） ☎52-3833



令和4年度の上峰町民体力づくりスポーツ大会につきましては、新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、町民の皆様の安全・安心を第一に考え中止いたしました。  
楽しみにしていただいていた町民の皆様には残念なお知らせとなり恐縮ですが、なにとぞご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

## 第75回 県民スポーツ大会 開催!!

◎生涯学習課 生涯スポーツ係（担当：徳安・大澤） ☎52-3833

10月15日（土）、16日（日）に武雄市、嬉野市、鹿島市、江北町、白石町、太良町、大町町、佐賀市を会場として佐賀県民スポーツ大会が開催されます。皆さま応援をお願いいたします。

※会場によっては感染対策のため入場制限があります。

競技種目	種別	開催日	会場地
水泳	一般男子	16日	佐賀市
	一般女子	16日	佐賀市
陸上競技	一般男子	23日	佐賀市
	一般女子	23日	佐賀市
サッカー	一般男子	15日・16日	鹿島市
テニス	一般男子	15日・16日	嬉野市
	一般女子	15日・16日	嬉野市
バレーボール	一般男子	16日	白石町
	一般女子	16日	嬉野市
バスケットボール	一般男子	15日・16日	江北町
	一般女子	16日	江北町
ソフトテニス	一般男女	15日	鹿島市
	一般男子	16日	鹿島市
	一般女子	16日	鹿島市
卓球	一般男子	16日	嬉野市
	一般女子	15日	嬉野市
軟式野球	一般男子A	15日・16日	武雄市・鹿島市・嬉野市

競技種目	種別	開催日	会場地
軟式野球	一般男子B	15日・16日	大町町・江北町・太良町
相撲	一般男子	16日	武雄市
柔道	一般男子	16日	鹿島市
ソフトボール	一般男子A	15日・16日	白石町
	一般男子B	15日・16日	嬉野市
	一般女子	15日・16日	太良町
バドミントン	一般男子	16日	鹿島市
	一般女子	16日	鹿島市
弓道	一般男女混成	15日・16日	多久市
剣道	一般男子	16日	白石町
	一般女子	16日	白石町
空手道	一般男子	16日	大町町
ボウリング	一般男女	16日	武雄市
ゲートボール	一般男女混成	15日	武雄市
ゴルフ	一般男女混成	15日	武雄市
グラウンドゴルフ	一般男女混成	15日	武雄市

## 上峰町空き家バンク登録物件募集中！

☎まち・ひと・しごと創生室 まち・ひと・しごと創生係（担当：堀口・加藤） ☎52-2182

上峰町では空き家の有効活用と移住・定住の促進を図ることを目的として「上峰町空き家バンク」を運営しています。

### 制度概要

空き家の売却や賃貸を希望する所有者の方に物件を登録していただき、物件情報を町ホームページに掲載して、空き家を購入したい方や借りたい方に広く周知いたします。

### 登録対象物件

個人の居住を目的として建築され、かつ、登記が完了している“建物”及びその“住宅用地”

### 登録申請者

所有権その他の権利により対象物件の売却または賃貸を行うことができる者

### 登録条件

宅建業免許を有している事業者が媒介を行うこと

登録物件 1件（令和4年9月16日時点）

※申請時点で媒介事業者が決まっていない場合は、町が協定を締結する不動産関連団体の事業者名簿より、申請者が媒介事業者を選択し、媒介契約を締結すること。

空き家を探している方から多くのお問い合わせを受けております。町内に空き家を所有されている方は、担当までお気軽にご連絡ください。



## 書籍「源為朝伝説」の配布について

☎まち・ひと・しごと創生室 まち・ひと・しごと創生係（担当：堀口・加藤） ☎52-2182



2月に上峰町に伝説の残る武将「源為朝」を紹介する書籍が発売されました。近年、町のブランディングの一環として為朝をPRに活用していることもあり、上峰町特集ページも掲載していただいています。

- 2月に上峰町に伝説の残る武将「源為朝」を紹介する書籍が発売されました。近年、町のブランディングの一環として為朝をPRに活用していることもあり、上峰町特集ページも掲載していただいています。
- ・今回、「武将「源為朝」を知っていただくためにも役立つ書籍を、ご希望される町民の方への無料配布をいたします。
  - ・ご希望される方は、左記項目を確認の上、町民であることが確認できる書類のいずれかをお持ちになり、まち・ひと・しごと創生係までお越しください。
  - ・配布は1人1冊までになります。
  - ・住所が確認できた方へのみ配布させていただきます。
  - ・官公庁が発行した顔付きの本人確認書類1点又は保険証等の本人確認書類2点を持参ください
  - ・在庫に限りがございます。

## 結婚新生活支援補助金について

☎まち・ひと・しごと創生室 まち・ひと・しごと創生係 (担当：堀口・加藤) ☎52-2182

上峰町では新婚（令和4年1月1日から令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦）生活に係る経済的負担を支援することにより、若者世帯が新規に婚姻されることを促す目的で補助金を交付しています。

### 補助金の額

	金額	対象費用
夫婦ともに29歳以下	最大60万円	<ul style="list-style-type: none"> <li>住宅購入費用</li> <li>住宅リフォーム費用</li> </ul>
上記以外の夫婦	最大30万円	<ul style="list-style-type: none"> <li>住宅賃貸借費用</li> <li>引越費用</li> </ul>
令和3年度に当補助を受給し上限額に達しなかった世帯	令和3年度の補助上限額から受給済み額を差し引いた額	<ul style="list-style-type: none"> <li>住宅購入費用</li> <li>住宅賃貸借費用</li> <li>引越費用</li> </ul>

### 補助申請ができる方【(1)及び(2)に該当する世帯または(3)に該当する世帯】

- (1)夫婦共に婚姻日における年齢が**39歳以下**であること。
- (2)新婚世帯の所得額が**400万円未満**であること（ただし婚姻を機に夫婦の双方又は一方が離職し、申請時において無職の場合はその者についての所得はないものとみなす。）
- (3)令和3年度上峰町結婚新生活支援事業により補助を受けた額が令和3年度事業の補助上限額30万円に達していないこと。

この他にも要件がありますので、詳しくは町ホームページをご確認いただくか、担当者までご連絡ください。

※予算に限りがございますのでお早めにご検討ください。

※条件によっては定住促進奨励補助金と併せての受給も可能です。

※この補助金は所得税法上の一時所得に該当する可能性があります。

## 定住促進奨励補助金について（予算を増額し受付中です）

☎まち・ひと・しごと創生室 まち・ひと・しごと創生係 (担当：堀口・加藤) ☎52-2182

上峰町では子育て・若者世帯の定住促進を図るため、対象世帯が町内に住宅を新築もしくは購入された場合に補助金が支給される制度の申請受付を行っています。

### 補助金の額

		金額
【基本額】	住宅を新築もしくは購入されたとき	30万円
【加算】	転入者加算	+10万円
	指定地区加算	+10万円
	子育て加算	+10万円×人数
	空き家バンク利用加算	+10万円

### 補助申請ができる方（どちらかに該当すること）

#### 子育て世帯

申請年度末時点において**18歳以下**の子どもがいる世帯

#### 若者世帯

申請者もしくはその配偶者のいずれかが**39歳以下**の夫婦

### 補助の要件（すべてに該当すること）

- 上峰町に5年以上定住すること
- 申請者及び同居親族に市町村民税の滞納がないこと
- 過去にこの補助金を受けたことがないこと
- 令和3年4月1日以降の契約に基づき住宅を取得していること
- 住宅本体の取得価格が300万円以上かつ居住部分の床面積が50㎡以上であること

この他にも要件がありますので、詳しくは町ホームページをご確認いただくか、担当者までご連絡ください。

※条件によっては住宅金融支援機構による住宅ローンの金利優遇を受けることができます。

※予算に限りがございますのでお早めにご検討ください。

※この補助金は所得税法上の一時所得に該当する可能性があります。

# 令和4年度 第36回 上峰町民文化祭出演者及び出展者募集

☎上峰町公民館(担当:佐々木・重松) ☎52-3833

役場からのお知らせ

11月1日(火)〜3日(木・祝)に開催する町民文化祭への出演者及び作品展示希望者を募集しております。

参加申込書は、町民センター窓口にて準備しておりますのでお気軽にご来館ください。

**ところ** 町民センター

**作品展示** 11月1日(火)〜3日(木・祝)

9時〜17時(予定)

写真・書道・水墨画・絵・アートフラワー・ガラスアート・生け花・絵手紙・折紙創作品などで構成し、小・中学生、こども園児の作品も展示します。

**演芸発表** 11月3日(木・祝)

9時〜16時(予定)

リズムダンス、社交ダンス、民謡、日舞、大正琴、詩吟、謡曲、太鼓、よさこい、ひよっこ踊りなどで構成し、小・中学生、こども園児も多数参加されます。

**参加申込期限** 9月30日(金)

なお、新型コロナウイルス感染症の感染を拡大させないため、基本的な感染防止策(必要な場面でのマスクの着用、手洗い、三密の回避、換気)の徹底へのご理解とご協力をお願いいたします。また、感染拡大の状況によっては、演芸発表の中止や規模の縮小をさせていただきます。ご了承ください。



# 上峰町公民館からのお知らせ

☎上峰町公民館 ☎52-3833

上峰町公民館講座を開講します。

「ふれ愛・粋いきセミナー」& 女性セミナー 合同講座

内容 いのちの講座

演題 「交通安全・振り込み詐欺に要注意」

講師 鳥栖警察署生活安全課・交通課 担当職員

日時 10月6日(木)

10時から11時30分まで

場所 上峰町民センター

視聴覚室

佐賀県警本部交通安全教育車「さがポリスふれあい号」がやってきました。

ドライブシミュレーターや

認知・判断・操作能力診断装置等を活用しながら学べます。

※ふれ愛・粋いきセミナーの事前申し込みは必要ありません。

どなたでもご自由に受講してください。

※社協バスを南北2系統で運行しますのでご利用ください。

## 社協バス利用行程及び経由地区

第1便 8時20分

九丁分 ▶ 江迎 ▶ 碓 ▶ 江越 ▶ 八枚 ▶ 大坪建設 ▶ 前牟田 ▶ 坊所新村 ▶ 井柳 ▶ 米多団地 ▶ 寺家一 ▶ 学習等供用施設 ▶ 上米多 ▶ 町民センター

第2便 9時20分

船石 ▶ 鳥越 ▶ 塚原 ▶ 屋形原 ▶ 堤 ▶ 切通 ▶ 井手口 ▶ 住宅前バス停 ▶ 町民センター

「ふれ愛・粋いきセミナー」

内容 特別講座

演題 「命」を繋いでいく為に必要な「食」

自然に寄り添った暮らし方

講師

上級麹士・食育指導士

原恵子 先生

日時

11月10日(木)

10時から11時30分まで

場所

上峰町民センター

ホール

※ふれ愛・粋いきセミナーの事前申し込みは必要ありません。

どなたでもご自由に受講してください。

※この講座は社協バスの運行はありません。

どうぞお気をつけてお越しください。

8月4日(木)ふれ愛・粋いきセミナー

人権講座「子どもの人権」

講師 上峰小学校 神代真也 先生

参加者から「子どもの人権について分かりやすい話だった。」「子どもへの言葉かけを考えるよい機会になりました。」など多くの感想をいただきました。



8月25日(木)女性セミナー

教養講座「毎日の暮らしをもっとラクに！

暮らしを楽しむための時短トークセミナー」

講師 時短コーディネーター

expert 岩本宏美 先生



参加者から「自分の暮らしを振り返るよい機会になりました。」「役に立つお話が多くとても参考になりました。」「時短家事5ヶ条や生活肥満度チェックなどは今後も取り組みたい。」などの多くの感想をいただきました。

9月1日(木)ふれ愛・粋いきセミナー

教養講座「相続と遺言のはなし」

講師 司法書士法人かけはし

司法書士 福田浩平 先生



参加者から「相続も遺言もまだ考えていなかったのですがとても勉強になりました。」「父に遺言について教えてあげようと思いました。」など多くの感想をいただきました。

# 令和4年度 二十歳のつどいについて

☎上峰町公民館 (担当：佐々木・重松) ☎52-3833



◀前年の  
集合写真

令和4年4月1日付「民法の一部を改正する法律」の施行に伴い、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。が、成年年齢引き下げ後ににおいても、「上峰町成人式」は20歳の方を対象に「二十歳のつどい」と名称を改め式典を開催します。

## とき

令和5年1月8日(日)

10時〜 受付

10時30分 式典開始

新型コロナウイルス感染症の状況を見ながら、開催方法等を実行委員会と協議しながら進めてまいります。

## ところ

上峰町民センター ホール

## 対象者

平成14年4月2日〜平成15年4月1日生まれの方

※上峰町に住所がない方で、上峰町の二十歳のつどいに参加される方はご連絡ください。

※また、実行委員を募集しており「二十歳のつどい」の内容について企画・実施をさせていただきます。希望される方は上峰町公民館へご連絡ください。(上峰町内在住者)

# 食品ロスを減らしましょう

☎住民課 環境係 (担当：本石) ☎52-7412

あなたも1日でお茶碗約1杯分の食べ物を無駄にしているかも?!

日本では、食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」を試算すると一人当たり「お茶碗約1杯分(約136g)の食べ物」が毎日捨てられている計算となります。

この量は世界全体で実施されている食品援助量の約2倍に相当します。

食品ロス削減のために、できることから始めよう

## ①「賞味」期限を正しく理解する

食品の期限表示には「消費」と「賞味」の2種類の期限があります。

**消費期限**は、「食べても安全な期限」、**賞味期限**は「おいしく食べることができる期限」です。賞味期限は、過ぎててもすぐに廃棄せずに自分で食べられるかどうかを判断することも大切です。

## ② 買物は必要に応じて

必要な食品を必要に応じて

必要な量だけ購入しましょう。例えば買物に出かける前には冷蔵庫を見直して、必要なものをリストアップしてから出かけましょう。

## ③ 料理は作りすぎない/余った作り替える

もし食べ切れなかった場合は、他の料理に作り替えるなど、献立や調理方法を工夫しましょう。

## (1) 野菜の皮はキンピフにする

大根・人参・カボチャ・ジャガイモ・蓮根などの皮をむく野菜は厚めに皮をむいて、千切りにしてキンピラにしたら美味しいですよ。

## (2) 魚の骨は揚げて骨せんべいに

三枚におろして残った魚の骨も、油でカラッと揚げて塩をまぶせば、おいしい骨せんべいに、ゴマやのりを加えてミキサーすればふりかけに変わります。

## (3) おでんの残りスープ

美味しいだしが出た残りのスープは雑炊やうどんなどに。



# 通信

SAGA  
BALLOONERS  
REPORT

vol.51

10 2022  
月号



PG 5  
YASUHIRO YAMASHITA  
**山下 泰弘** 選手

出身地/福岡県  
出身校/明治大学  
生年月日/1986年5月19日  
身長/187cm 体重/81kg

©SAGABALLOONERS

B1への昇格をマストと目標に掲げる2022-23シーズンのキャプテンに就任した山下泰弘選手に今シーズンの意気込みについて語ってもらいました。

佐賀に移籍を決めた理由を教えてください。

ヘッドコーチ兼GMの宮永コーチに誘っていただいたのが一番の理由です。自分が大学を卒業して、東芝（現在の川崎ブレイブサンダース）に入って社会人としての経験がない中、大学生のノリでいたところを宮永さんに優しく指導していただいたのが、今の自分の原点です。（笑）

バスケットを始めたいきっかけは？

小学2年の時にアニメで流っていたスラムダンクを見て始めました。最初は主人公の桜木花

道が好きでしたが、最終的には山王の沢北選手に憧れていました。今バスケットをしている子どもたちにはアドバイスをお願いします。どんな練習をすればプロになれますか？

今でも実感するのは、基礎練習の大事さです。小学生のうちからボールハンドリングなどの地味な練習についても量をこなすのが大切です。ボールが手に吸い付くようになるまでとにかく基礎練習を沢山してください。

佐賀でどこか面白いところを見つけてきましたか？

現在単身赴任中で、家族が来

## 佐賀に密着 共に成長していきたい

た時にラウンドワンに遊びに行きたくありません。今は2部練習を行っており、合宿みたいな毎日です。バスケット漬けの生活を送っていますので、まだ見つけていません。B2に昇格して3年目、宮永ヘッドコーチも田島社長も今シーズンはB1昇格の可能性が一番高いシーズンだと言われています。キャプテンから見ると現在のチームの手応えはどうですか？

もちろん気持ちの上ではそうです。しかしリーグ戦は長いですし、B1からB2に来た選手も沢山いますので、各チームとの差があまり無くなっていると思います。なので、まずは選手みんなが昇格へ向かって強い気持ちを持ち、怪我をせず、皆が離脱することなく試合を行うことが出来れば、昇格が見えてくるのではないかと思います。

キャプテンとしての意気込みをお願いします。

まずは選手として勝利に貢献出来るように結果を出すということ。それとチームをまとめて勝てる強いチームを作ることが目標です。佐賀の地域と密着して街全体と共に成長していきたいと考えています。

佐賀の地域と密着するとは具体的にどんなイメージですか？

佐賀に来て一番思ったのは、まだまだ自分たちの知名度が低いということ。合宿の時、パルナーズのTシャツを着たりしているのに、「大きいですね、バレーボールの選手ですか」「水泳の選手ですか」と声をかけられる



ことがあります。もっともっと地域の皆さんに知ってもらおう努力をして、試合を見に来てくれた方には、「面白かった」「また見に行きたい」と思ってもらえるような試合をしたいと思っています。

バスケットの試合を見たことがない人に、どんなところを見てほしいですか？

大きい選手の迫力、会場の雰囲気です。他の球技と違ってコートと近いので、それを体験しに来てほしいと思います。

MOTEMOTE読者の皆さんに一言お願いします。

まずは選手一人一人の顔と名前を覚えてください。バスケット選手は格好いい選手が多いので、みなさんぜひ一人一人推しメンを決めてもらって、応援に来てください。街で私たちに会った際は、どんな声をかけてもらって構いません。遠慮なく接してください。選手皆で良い試合をお見せしたいと思えますので、開幕戦はぜひ満席の体育館で応援をお願いします。MOTEMOTEゲームデーにもぜひお越しください。

リーグ戦結果

■第26節 8/20(土)  
札幌ドーム  
鳥栖2-1コンサドーレ札幌  
▶得点者  
【鳥】黄錫鎬(3) ジエゴ(2)

■第27節 8/26(金)  
駅前不動産スタジアム  
鳥栖1-1アビスパ福岡  
▶得点者  
【鳥】本田(4)

■第20節 8/31(水)  
※新型コロナによる延期試合  
等々力陸上競技場  
鳥栖0-4川崎フロンターレ

■第28節 9/3(土)  
パナソニックスタジアム吹田  
鳥栖3-0ガンバ大阪  
▶得点者  
【鳥】西川(1) 宮代(5)  
小野(2)

■第29節 9/10(土)  
ヨドコウ桜スタジアム  
鳥栖1-2セレッソ大阪  
▶得点者  
【鳥】本田(5)

写真提供/佐賀新聞社

月刊 MOTE MOTE さが



sagantosu OFFICIAL FREE MAGAZINE

vol.128 佐賀市内全戸 10万部配布

2022 10



鳥栖-G大阪 前半15分、先制ゴールを決める鳥栖FW西川潤(左)  
=大阪府のパナソニックスタジアム吹田

サガン奮戦、勝ち点「40」台に乗せる

サガン鳥栖は混戦のJ1リーグで奮戦を続け、勝ち点を「40」台に乗せた。通算成績は9勝13分け7敗で、18チーム中7位(第29節終了時点)。アウエーの札幌戦は豪快なヘット2発で今季初の逆転勝ち。福岡戦は引き分け、川崎戦では大敗を喫したが、G大阪戦は3-0で完勝した。C大阪戦は試合終了間際に勝ち越しに敗戦となつた。

鳥栖は豪快なヘディングシュートで2得点。鮮やかに今季初の逆転勝ちを収めた。前半は札幌がペースを握り、21分、中盤でボールを失って先制を許した。鳥栖は後半の頭からFW垣田を投入。攻撃のギアを上げた。19分、MF福田のクロスに反応したDF黄錫鎬が距離のあるヘディングシュートを決め、同点に追い付いた。25分には再び福田が質の高いクロスをゴール前に供給。駆け込んだDFジエゴが頭で決めて逆転した。この試合でMF藤田が鳥栖でのリーグ戦通算200試合出場を達成した。

豪快ヘット2発 今季初の逆転勝ち

■第26節・札幌戦(8/20)



鳥栖-札幌 後半25分、勝ち越しゴールを決めて駆け出す鳥栖DFジエゴ=札幌市の札幌ドーム

激闘の九州ダービー 痛み分けに

■第27節・福岡戦(8/26)

鳥栖は幸先よく先制したものの、直後に失点。激闘となった九州ダービーは勝ち点1ずつの痛み分けに終わった。試合開始直後から球際の激しい競り合いが続いた。鳥栖は前半17分、中盤でボールを奪ってFW宮代が相手DFの間を突くスルーパスを供給。抜け出し

- 【入所選考】 筆記試験と面接を、ポリテクセンター佐賀で実施します。
- 【受講料】 無料(全訓練期間中)  
※テキスト代等は別途自己負担となります。
- 【応募資格】 新たな職業に就こうとする求職者で、受講意欲があり公共職業安定所(ハローワーク) 所長より受講指示等の受講斡旋を受けることが可能な方。

- 【申込方法】 受講を希望される方は、最寄りのハローワークでご相談の上、応募書類をハローワークにご提出ください。
- 【その他】 施設の見学、訓練内容の説明、訓練体験など、「オープンキャンパス」を毎月、無料で実施していますので、お気軽にご参加ください。(開庁日は毎日見学が可能です。)

問ポリテクセンター佐賀 訓練課 ☎26-9516  
詳細については、ホームページをご覧ください。



【記事】杉原孝幸 デザイン：蒲原貴子

6試合負けなしで王者・川崎に挑んだ鳥栖だったが、今季ワーストに並ぶ4失点。終始試合の主導権を握られて完敗した。選手の距離感がよく、連動して細かくパスをつなぐ川崎にボールを保持され、鳥栖は思ったような攻撃につなげられなかった。前半26分、攻撃の起点となるパスを奪われて先制を許すと、後半もセットプレーなどから3点を失った。早めの交代でMF本田、FW西川らを相次いで投入したものの、試合の流れを変えることはできなかった。



鳥栖-川崎 後半、相手をかかわす鳥栖MF小泉慶 (左) =川崎市の等々力陸上競技場

王者に完敗 今季ワーストの4失点  
 ■第20節・川崎戦(8/31)  
 ※新型コロナウイルスによる延期試合

鳥栖-福岡 後半、ボールを取る鳥栖GK朴一圭 =鳥栖市の駅前不動産スタジアム

たが、福岡の堅い守りを最後までこじ開けることができなかった。

たMF本田が冷静に流し込んで先制した。ただ、直後の26分に守備の対応の遅れから同点に追い付かれた。鳥栖は後半、垣田や小野ら攻撃陣が再三ゴールに迫っ



15分、FW宮代がゴール前に速いクロスを提供。駆け込んだFW西川がうまく流し込んで先制した。後半も鳥栖ペース。8分にはMF長沼からのピンポイントクロスで宮代が冷静に決めた。さらに33分には途中出場のFW小野が西川からのパスをタイミングよく蹴り込んだ。守備ではGK朴一圭やDF黄錫鎬らの高い集中力が光った。鳥栖はパナソニックスタジアム吹田で初勝利となった。



鳥栖-G大阪 後半33分、チーム3点目のゴールを決めて蹴り出す鳥栖FW小野裕二 (右から2人目) =大阪府のパナソニックスタジアム吹田

攻守に圧倒、川崎戦の悔しさ晴らす  
 ■第28節・G大阪戦(9/3)



鳥栖-川崎 後半、飲水タイムで選手に指示を出す鳥栖の川井健太監督=川崎市の等々力陸上競技場

鳥栖が攻守にG大阪を圧倒して3-0の完封勝ち。大敗を喫した前節・川崎戦の悔しさをチーム一丸で晴らした。鳥栖は前半

チーム一丸で奮闘を続けているサガン鳥栖。今季の特徴の一つはFW陣だけでなく、MF陣やDF陣も多くの得点を挙げているところにある。

第29節終了時点の総得点は41点。実に17人(移籍者も含む)がゴールを決めている。川井健太監督の全員守備・全員攻撃の戦術が浸透し、どこからでも点が取れるチームに成長している証だろう。日替わりで続々とヒーローが誕生している。

17人で41得点ヒーロー続々と

C大阪に先制された鳥栖は、試合終盤に追い付いたものの、ロスタイムに勝ち越しゴールを決められ、痛い敗戦となった。中でせめぎ合うライバル同士の対戦は、序盤から激しい攻防となり、前半は0-0で折り返した。試合が動いたのは後半7分。CKの流れからC大阪・MF鈴木に巧みなミドルシュートを決められ先制を許したが、鳥栖も37分、サイドの崩しからMF本田が決めた。同点に追い付いた。しかし、終了間際にMF清武のピンポイントクロスからFWジェアンパトリッキに頭で決められ、勝ち越された。



鳥栖-C大阪 前半、巧みに相手をかかわす鳥栖MF藤田直之 (中央) =大阪市のヨドコウ桜スタジアム

痛い敗戦 終了間際に勝ち越される  
 ■第29節・C大阪戦(9/10)

職業訓練受講生募集(12月入所生) “あなたの就職に『職業訓練』を活かしませんか！”

【募集コース及び定員】

入所月	募集科名	定員	募集期間	入所選考	訓練期間
12月生	CAD/NCオペレーション科	15名	9月28日(水) > 10月27日(木)	11月7日(月)	12月1日(木) > 令和5年 5月31日(水)
	溶接技術科	15名			
	住環境CAD科	15名			



## 夏休み子ども教室を開催しました!!



8月10日(水)・17日(水)  
プラ板アート教室



放課後子ども教室事業の一環で、夏休み子ども教室を開催しました。

プラ板アート教室では、「プラスチックが縮んでいくのが面白かった。」「上手にできた。家の人たちに見せたい。」

クップ体験教室では、「最初はうまく当てられなかったけど、最後は当てることができた。」「楽しかったけど、楽しかった。」

などの感想がありました。多くの方にご協力いただき、児童達はいいい思い出、体験ができました。

8月18日(木)  
クップ体験教室



8/26  
(金)

## 大島町立第一中学校と上峰中学校との オンライン交流事業

東京都大島町の町花・町木、上峰町の町木である「椿」、また両町に残る「源為朝伝説」という共通点を軸とした両町の交流を機に、学校教育においても様々な形で交流活動を行い、子どもたちがお互いの学校や町について理解し、友好と親善を深めていくことを目的に、今回、交流事業の第1弾として、大島町立第一中学校と上峰中学校の生徒会役員によるオンライン交流会が実施されました。



第3学年の生徒全員が各教室から参加した交流会では、お互いの町や学校の紹介、両校の教育活動への質問・回答、校歌の披露などが行われ、充実した交流会となりました。



8/30  
(火)

## 児童生徒向け安全啓発冊子を寄贈いただきました

公益財団法人日本公衆電話会様では、地域社会の安全・安心の向上と健全な地域社会の充実に寄与するための情報提供と啓発活動等に取り組まれています。今回、その活動の一環として、小・中学校の児童生徒向けに安全啓発冊子を寄贈いただきました。

いただいた冊子につきましては、小・中学校における安全教育や情報モラル教育に活用してまいります。

日本公衆電話会様ありがとうございました。



8/19  
(金)

## グラウンド・ゴルフ大会の結果

大会名 令和4年8月  
町月例G・G大会

主管 上峰町G・G協会

場所 すぱーく上峰

ゲーム 8ホール×3 = 24ホール

成績 個人



順位	氏名	打数 (ホールインワン数)
優勝	田中 梅子	47打(3)
準優勝	森園 海征	52打(1)
3位	高柳 義昭	53打(1)
4位	杉谷 賢一	54打(2)
5位	下池 修	54打(1)

有料広告

食品リサイクルから生まれた

お花も!

野菜も!

**有機肥料**  
**バイグリーン**

期間限定セール!

【広告】

(期間 令和4年9/1 ~ 10/31)

15Kg/袋 通常310円が、

**200円!** (税込)

5袋以上ご購入で、  
「オリジナルエコバッグ」プレゼント!!

**(有)鳥栖環境開発総合センター**  
鳥栖市轟木町929-2 TEL 0942-83-4594

営業 月~金曜 8時~17時  
時間 土曜日 8時~12時  
※祝日も営業しています!



10月27日～11月9日は読書週間です。

いよいよ読書の秋です。

この期間中、図書館ではみなさんに喜んでいただけるイベントを多数ご用意しております。

読書の秋はぜひ図書館へ!!

「この1冊に、ありがとう」



◆本のリサイクル市を開催します!

図書館で除籍した本を無料で配布します。

たくさんの方のご来館が予想されますが、感染予防対策を行って開催いたしますので、ご協力をお願いします。

※おひとり様1回につき10冊までとさせていただきます。

※状況によっては、人数制限を行う場合がございます。ご了承ください。

❖日時：10月22日（土）～なくなり次第終了です。

❖場所：上峰町ふるさと学館 1階ロビー

❖時間：10時～18時

※本を持ち帰る袋をご持参ください。

◆ワークショップ  
はぎれで作る“くまのこ”

❖講師：田中浩子先生

(パッチワークキルト作家)

❖日時：10月23日（日） 10時～15時（フリータイム）

❖場所：上峰町図書館 視聴覚室

❖定員：10名

❖材料費：1,000円（1体）

❖申込方法：☎52-4934

❖持ってくるもの：まち針・縫い針・糸・ハサミ



10月の  
図書館クイズ  
まちがいを探せ!!

クイズの答えは図書館に掲示しています。詳しくはカウンターにお尋ねください。



10月の新刊紹介

【一般書】

「県境マニアと行くくるとふしぎ 県境ツアー」	田仕雅淑／著
「60歳からはじめて人生が楽しくなる100のこと」	
「ルポ誰が国語力を殺すのか」	石井光太／著
「winpy-jijiiの軽キャンスタイル VAN LIFE」	winpy-jijii／著
「腹を割ったら血が出るだけさ」	住野よる／著
「おいしいごはんが食べられますように」	高瀬隼子／著
「プリンシパル」	長浦京／著
「汝、星のごとく」	凧良ゆう／著
「その本は」	又吉直樹・ヨシタケシンスケ／著
「ウクライナにいたら戦争が始まった」	松岡圭祐／著
「よって件のごとし」	宮部みゆき／著
「嫌いならよぶなよ」	綿矢りさ／著

【児童書】

「でんしゃがとおりまーす!」	オームラトモコ／著
「にらめっこしましょ むっしっし」	よこたいくこ／著
「アニマルバスともぐらバス」	あさのますみ／著
「アンパンマンとらんぼうや」	やなせたかし／著
「じーさんとぴーぽっぽ」	小亀たく／著
「『ヒロシマ消えたかぞく』のあしあと」	指田和／著
「中村哲物語」	松島恵利子／著
「SDGsのサバイバル」	韓賢東／著
「スカイブック」	アンナ・クレイボーン／著
「妖怪コンビニ 店長はイケメンねこ!」	令丈ヒロ子／著
「あなたの恋をかなえます♡ ダーク」	みずのまい／著
「トラブル旅行社 2」	廣嶋玲子／著

10月 おはなしのじかん  
～ 毎週土ようび 15時から ～

絵本の読み聞かせや、簡単な工作で楽しい時間をすごそう!

❖日時 1日（土）・8日（土）・15日（土）・22日（土）・29日（土）

❖対象 幼児～小学校低学年向け

❖場所 上峰町図書館 視聴覚室

※参加は無料で、申込みはいりません。

CALENDAR

10月 休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

休館日：毎週月曜日、祝日

※ 〇の日はお休みです。  
※ 毎月第1火曜日は館内整理日です。

※開館時間  
10時～18時

上峰町図書館の新刊情報・蔵書検索・本の予約などは図書館ホームページをご覧ください。

(本のWEB予約には図書館利用カード登録が必要です)

【ホームページアドレス】 <https://kamimine.millib.jp/> または

上峰町ふるさと学館

検索

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスクの着用・手指の消毒・検温にご協力ください



← スマートフォンからはこちら

☎上峰町ふるさと学館 (上峰町図書館) ☎52-4934



※新型コロナウイルス感染症の影響により、上映予定は変更の可能性がります。劇場にお問い合わせください。

# motemote osusume Cinema

## 109 シネマズ佐賀

〒840-8551 佐賀市巨勢町牛島7-17 モーションシネマズ佐賀内  
TEL 0970-0222109 (音声案内)

### 向田理髪店

寂れた元炭鉱町「筑沢町」にある理髪店を営む夫婦、康彦と恭子。

東京で働いていた息子、和昌が突然「会社を辞めたから店を継ぐ」と帰郷する。

懐かしの故郷。変わりゆく街、それでも変わらない人々を描く、心温まる物語。



© 2022「向田理髪店」製作委員会

10月21日(金)公開予定

監督・脚本：森岡利行 原作：奥田英朗  
出演：高橋克実／白洲迅／板尾創路／近藤芳正／富田靖子 ほか

#### 10月公開作品

【7日～】七人の秘書 THE MOVIE / 呪い返し師 一塩子誕生 / 僕が愛したすべての君へ / 君を愛したひとりの僕へ / バッド・ガイズ

【14日～】カラダ探し / 耳をすませば / もっと超越した所へ。

【21日～】線は、僕を描く / ぼくらのよあけ / 向田理髪店

【22日～】劇場版ソードアート・オンライン—プログレッシブ—異き夕闇のスケルトン

【28日～】貞子 DX / アムステルダム / 銀河英雄伝説 Die Neue These 策謀 第二章 / 天間荘の三姉妹 / 名探偵コナン ハロウィンの花嫁 / ハロウィンスペシャル上映

※各作品の終了日は未定

## イオンシネマ佐賀大和

〒840-0201 佐賀市大和町大字尼寺2-9-65  
TEL 0952-64-8888

### 耳をすませば

読書が大好きな中学生・月島雫が、夢に向かって生きる天沢聖司に想いを寄せる柊あおい原作の同名マンガを実写映画化。中学生の物語に完全オリジナルストーリーの10年後の物語が加わり、二重構造で描かれる。雫は、図書貸出カードでよく見かけて気になっていた天沢聖司とあるきっかけで最悪の出会いを果たす。聖司に大きな夢があることを知り、次第に惹かれていく雫だが、ある日聖司に夢を叶えるためイタリアに渡ると打ち明けられ、10年後の再会を誓い合う。



© 柊あおい / 集英社  
© 2022「耳をすませば」製作委員会

10月14日(金)公開予定

監督・脚本：平川雄一朗 原作：柊あおい  
出演：清野菜名／松坂桃李／山田裕貴／内田理央 ほか



防疫対策実施中。  
詳細はQRコードからご確認ください。

#### 公開中作品

ブレット・トレイン / HIGH&LOW THE WORST X / グッバイ・クルエル・ワールド / ビースト / 沈黙のパレード / ヘルドッグス / 雨を告げる漂流団地 / 犬も食わねどチャーリーは笑う / LAMB / ラム / それがいる森 / アイ・アムまきもと

#### 10月公開作品

【7日～】七人の秘書 THE MOVIE / バッド・ガイズ / チコちゃんに叱られる！ on STAGE ～そのとき歴史はチコっと動いた！～

【14日～】耳をすませば

【21日～】渇きと偽り / RRR

【28日～】天間荘の三姉妹 / 貞子 DX / 亀の甲羅はあばら骨 ※各作品の終了日は未定

## シアター・シエマ

〒840-0831 佐賀市松原2丁目14-16 セントラルプラザ3F  
TEL 0952-27-5116

### スパンサー ダイアナの決意

1991年のクリスマス。ダイアナ妃とチャールズ皇太子の夫婦関係は冷え切り、世間では不倫や離婚の噂が飛び交っていた。しかしエリザベス女王の私邸サンドリングラム・ハウスに集まった王族たちは、ダイアナ以外の誰もが平穏を装い、何事もなかったかのように過ごしている。息子たちと過ごす時間を除いて、ダイアナが自分らしくいられる時間はどこにもなく、ディナー時も礼拝時も常に誰かに見られ、彼女の精神は限界に達していた。追い詰められたダイアナは故郷サンドリングラムで、その後の人生を変える重大な決断をする。



© Pablo Larrain

10月14日(金)公開

監督：パブロ・ラライン  
出演：クリステン・スチュワート / ジャック・ファーシング ほか

#### 10月公開作品

【9月23日～公開中】1640日の家族 / 新章バリ・オペラ座 特別なシーズンの始まり / 【午前十時の映画祭 12】 家族の肖像

【9月30日～】キングメーカー 大統領を作った男 / プリンセス・ダイアナ / ぜんぶ、ボクのせい / Blue Island 憂鬱之島 / わたし達はおとな

【10月7日～】なまず / 夜を越える旅 / 【午前十時の映画祭 12】 8 1/2 / ロックン・ロール・サーカス / チャーリー・イズ・マイ・ダーリン / よだかの片想い

【14日～】きっと地上には満天の星 / 激怒 / スパンサー ダイアナの決意 / ストーリー・オブ・マイ・ワイフ

【21日～】セイント・フランシス / スワンソング / Zola ゴラ / 【午前十時の映画祭 12】 レイジング・ブル / 【WKW4K ウォン・カーウアイ 4K】 恋する惑星 / 【WKW4K ウォン・カーウアイ 4K】 天使の涙

【28日～】秘密の森の、その向こう / グリーンバレット / 【WKW4K ウォン・カーウアイ 4K】 プエノスアイレス

※各作品の終了日は未定



# こども園だより



## 認定こども園かみみね幼稚園

### ～わくわくひろば～

#### ◆音楽あそび◆

【日 時】 10月5日(水) 10時～11時  
 【受付開始日】 9月28日(水)  
 【対象児】 1歳児～4歳児  
 【場 所】 認定こども園かみみね幼稚園 ぶれいるーむ



☆ご参加いただくには、お電話での事前申込みが必要です。

☆着替えや飲み物等は、各自でご準備ください。  
 ☆新型コロナウイルス感染症対策のため、参加人数を制限しております。ご了承ください。

#### ☎認定こども園かみみね幼稚園

☎52-5073 担当：古賀

【認定こども園かみみね幼稚園ホームページ】→



### ～園庭開放～

【日 時】 10月12日(水) 9時～12時  
 【対象児】 0歳児～4歳児  
 【場 所】 認定こども園かみみね幼稚園 園庭  
 ◎天候不順、感染症の状況によっては中止致します。  
 ◎事前のお申込みは必要ありません。  
 ★子育てに関するご相談や就園に関するご相談も行っておりますので、気軽にご活用ください。

### 『令和5年度入園願書(1号)受付について』

【受付時間】 11月5日(土) 8時より開始致します。  
 ※5日のみ終了時間は10時 5日以降の受付時間：月～金 9時30分～17時  
 ※定員になり次第、締め切らせて頂きます。

### 『令和5年度入園説明会のご案内』

【日 時】 10月15日(土) 10時より1時間程度の予定  
 【場 所】 認定こども園かみみね幼稚園 らんちるーむ(みんなの広場)  
 ☆参加ご希望の方は、入園案内・願書配布のお受け取りの際に、もしくはお電話でお申込みください。  
 ☆当日受付も致しますが、混雑緩和のため、できるだけ事前にお申込みをお願い致します。  
 ☆入園案内・願書配布は10月3日(月)より行います。園の事務所にお越しください。



### 園庭開放

【日 時】 10月6・20日(木) 10時～11時  
 【場 所】 ひよ子こども園かみみね

◎たくさんの新しい遊具が増えました。お友達とお誘い合わせの上、お越しください。(雨天時は中止させていただきます。)

◎事前の申込みは必要ありません。

◎帽子・着替え・飲み物などは各自でご準備ください。

### ひよ子ルーム

【日 時】 10月27日(木) 10時～11時  
 【場 所】 ひよ子こども園かみみね

\*ハロウィンの制作を予定しています。  
 \*お電話での事前予約が必要です。  
 \*飲み物などは各自でご準備ください。



小麦粉粘土で  
あそびました！

あそびにきてね

Instagram  
更新中です

ひよ子こども園  
かみみね  
ホームページ・  
Instagram



ホームページ Instagram

★10月3日(月) 願書配布 ★10月19日(水) 入園説明会

☎52-2186 担当：山本



## 幼保連携型認定こども園 ひかりこども園

### おでかけ広場(園庭開放)

【日 時】 10月7・14・28日 10時～11時  
 お天気の良い金曜日

### hikari terrace

【日 時】 10月28日(金)  
 ※雨天中止  
 10時～10時30分  
 園庭開放  
 10時30分～10時50分  
 絵本の読み聞かせ 他

お楽しみ  
に！



### 令和5年度入園説明会

【日 時】 1号認定 : 10月26日(水) 13時30分～  
 2・3号認定: 11月9日(水) 13時30分～  
 【場 所】 ひかりこども園  
 ★お子様と一緒にご来園ください。予約不要です。  
 ★当日、願書を配布致します。

#### ☎ひかりこども園 かみみね子育て支援センター

☎52-9900 ☎52-0406 担当：天野・牛島

お知らせ

## 社協だより（社会福祉協議会からのお知らせ） ☎52-4930

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止や延期となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

生活困窮者支援に取り組む  
民間団体に活動費を支援します

コロナ禍における物価高騰等により、増大する生活困窮者の支援ニーズに対応するため、支援等を行うNPO法人等の民間団体に対して活動費の一部を支援します。

- 【支援対象団体】 上峰町社会福祉協議会や佐賀県生活自立支援センターと連携して支援を行っている、または今後連携して支援を行う予定がある団体
- 【支援対象活動】 生活困窮者に対し、町内における食料や日常生活用品等の物資支援や就労、住まい、地域づくり等、地域の実情に応じた多様な支援活動
- 【支援金額】 1団体あたり上限50万円  
(※必要額については、提出された事業計画に基づき事前の審査を行います。)
- 【支援期間】 令和5年2月末まで
- 【申請方法】 支援活動事業計画書、事業の概要および支援活動実績報告書を提出  
(※必要書類の配布及び提出については、上峰町社会福祉協議会までお問い合わせください。)
- 【申請期間】 10月3日(月)～11月30日(水)
- ☎上峰町社会福祉協議会 ☎52-4930

## 園芸教室（季節の花で寄せ植え）

専門のガーディナーの指導により、お花を自身で植えて育てることで日々の生活に潤いと癒しを。



- 【日 時】 10月6日(木)  
13時30分～15時
- 【場 所】 上峰町老人福祉センター  
おたっしや館 大広間
- 【受 付】 10月3日(月)～ 定員20名  
\*初めての参加の方を優先します。
- 【参加費】 お一人 500円(当日支払)  
持参する用具等はありません。
- ※汚れても良い服装でご参加ください。
- ☎52-5250

## 買物支援バス／お買い物ツアー

参加無料

コロナ禍等で買い物に行けない高齢者を対象とします。運動不足の解消と参加者同士の交流も楽しみましょう!!



- 【日 時】 10月18日(火)  
9時～12時30分
- 【行 先】 伊都菜彩  
(JA糸島産直市場)
- 【受 付】 10月3日(月)～14日(金)  
先着15名とし、町内在住65歳以上の方
- 【集 合】 9時(集まり次第出発)  
おたっしや館にて集合、解散となります。  
(自宅近隣までの送迎はありません。)
- ☎52-5250

## 無料法律相談

金銭の貸借、離婚、相続、成年後見、権利擁護、その他トラブルでお悩みの方は、佐賀県弁護士会所属の弁護士へお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

- 【日 時】 10月19日(水)  
9時30分～16時30分
- 【場 所】 上峰町老人福祉センター  
おたっしや館 相談室
- 【受 付】 10月7日(金)～  
先着9名様
- ☎52-4930



## いきいき美容教室

参加無料

## お化粧品で介護予防!

元気で、楽しく、美しく

資生堂の専門スタッフが皆さんのお化粧品をお手伝いします。



- 【日 時】 10月14日(金)  
13時30分～14時30分
- 【場 所】 上峰町老人福祉センター  
おたっしや館 大広間東
- 【受 付】 先着15名とし、町内在住65歳以上の方  
10月3日(月)～12日(水)
- ☎52-5250

お知らせ

## 鳥栖税務署からのお知らせ 消費税インボイス制度説明会の開催について 事前予約制

令和5年10月1日から、消費税の仕入税額控除の方式としてインボイス制度が始まります。

国税局や税務署では、次の説明会を開催しています。

- ①消費税のしくみから知りたい方を対象とした説明会【導入編】
  - ②インボイス制度全般について知りたい方を対象とした説明会【概要編】
- ご希望の説明会を選択いただきご参加ください！



説明会名称	開催日	開催時間	定員	開催場所
インボイス説明会 【導入編】	10月25日(火)	10時～11時 (60分)	20名	鳥栖税務署 別館大会議室 (鳥栖市秋葉町3丁目12の2)
インボイス説明会 【概要編】	10月25日(火)	13時30分～14時30分 (60分)	20名	鳥栖税務署 別館大会議室 (鳥栖市秋葉町3丁目12の2)
インボイス説明会 【導入編】	11月17日(木)	10時～11時 (60分)	20名	鳥栖税務署 別館大会議室 (鳥栖市秋葉町3丁目12の2)
インボイス説明会 【概要編】	11月17日(木)	13時30分～14時30分 (60分)	20名	鳥栖税務署 別館大会議室 (鳥栖市秋葉町3丁目12の2)
インボイス説明会 【導入編】	12月22日(木)	10時～11時 (60分)	20名	鳥栖税務署 別館大会議室 (鳥栖市秋葉町3丁目12の2)
インボイス説明会 【概要編】	12月22日(木)	13時30分～14時30分 (60分)	20名	鳥栖税務署 別館大会議室 (鳥栖市秋葉町3丁目12の2)

説明会の日程は随時更新しております。最新版は福岡国税局ホームページ「消費税インボイス制度」をご覧ください。



説明会に関する情報

## 事前予約(問い合わせ)先

鳥栖税務署  
管理運営・徴収部門  
☎0942-82-3389

自動音声案内により案内していますので、「2」を選択(プッシュ又はダイヤル)してください。

- ※1 電話による事前予約制となっております。
- ※2 定員に達した場合は、ご参加いただけません。
- ※3 新型コロナウイルス感染症等の感染拡大状況又はその他の事情により、中止となる場合があります。なお、中止となる場合は事前予約時に登録された連絡先へ電話により連絡させていただきます。

※事前予約は、署の総合窓口での予約も受け付けています。

お知らせ

## 10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です

登記、道路、年金、福祉など毎日の暮らしの中で、役場の仕事についての疑問や要望はありませんか。総務大臣により委嘱された行政相談委員が相談に応じています。

相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご利用ください。

- 【日時】 10月19日(水) 9時～12時  
【場所】 役場別館2階会議室  
【担当】 行政相談委員 江頭 律子

☎総務省佐賀行政相談センター  
☎22-2651 ☎22-2652

まぐみみ佐賀



総務省行政相談センター

お知らせ

## ご存じですか？労働委員会

～労使間のトラブルお気軽にご相談を～

佐賀県労働委員会では、解雇や賃金未払いなど、労使間のトラブルについて、電話、来所での相談を年間を通じ平日の8時30分～17時15分まで無料でお受けしています。秘密は厳守されます。

## ◎労使間のトラブル相談重点受付週間の開催

下記期間は、平日の時間を延長し、週末も相談を受け付けます。

- 【期間】 10月24日(月)～30日(日)  
平日：8時30分～20時  
(来所の受付は19時まで)  
土・日：9時～17時  
(来所の受付は16時まで)

☎佐賀県労働委員会事務局 ☎25-7242  
(佐賀県庁南館3階)

お知らせ

## 佐賀県労福協 無料法律相談会

佐賀県労福協「ライフサポートセンターさが」では、弁護士による無料法律相談会を**毎月1回日曜日**に開催しています。コロナ禍による労働・生活問題や相続、借金など法律問題でお困りの方は、一人で悩まずご相談ください。**(※要予約)**

また、電子メールによる「なんでも相談」も受付ています。電子メールでの相談は、記載の二次元コード読取かURL入力が可能です。

## 【無料法律相談会日時】

10月9日、11月13日、12月11日  
(各日曜日 13時～16時)

【場 所】 佐賀県労働会館1階  
(佐賀市神野東四丁目7番3号)

☎(一社) 佐賀県労働者福祉協議会

ライフサポートセンターさが

☎0120-931-536

☒相談URL

<https://sagarofuku.net/pages/71/>



お知らせ

上峰椿ハンドクリームを  
リニューアルしました！

上峰町商工会女性部では、椿油の素晴らしさを知って頂きたいという思いから上峰町の椿の実を採取し製品にした「上峰椿ハンドクリーム」の発売を平成31年3月から開始しております。

この度佐賀県産のみかん『清見』のエッセンシャルオイルを配合しデザインも新たに、生まれ変わりました！

お値段は今まで通りの税込1,600円です。

4月にリニューアルした椿オイルと合わせて是非お試しください。

☎上峰町商工会 (役場別館1階) ☎52-9505

上峰  
椿オイル上峰  
椿ハンドクリーム

お知らせ

## 高齢者要望等実態調査

鳥栖地区広域市町村圏組合及び町では、3年に一度の介護保険事業計画や老人保健福祉計画策定の検討資料とするために、高齢者の実態・要望等の調査を行います。

この調査は、高齢者の方がいつまでも住み慣れた地域で、安心して暮らせるまちづくりを目指して行うものです。皆様のご協力をお願いいたします。

【目 的】 介護保険事業計画や老人保健福祉計画策定のための基礎データの収集

【基準日】 10月1日

【対象者】 実施基準日現在で上峰町に在住の方で

- ①要介護 (要支援) 認定を受けておられる方のうち無作為に抽出された方
- ②65歳以上で要支援・要介護認定を受けられていない方のうち無作為に抽出された方

☎①要介護 (要支援) 認定者の方

鳥栖地区広域市町村圏組合

介護保険課地域支援係 ☎0942-81-3111

☎②65歳以上の高齢者

上峰町役場 健康福祉課 ☎52-7413

お知らせ

## 上峰町老人クラブだより

老人クラブでは毎月、第2金曜日と第4金曜日に「ふれあい喫茶」を開催し、小物作りやイベントなどで皆さん楽しいひと時を過ごされています。

○8月のふれあい喫茶

5日 (金) と26日 (金)  
は一人暮らしの会員の方へのプレゼント用としてクラフトかごを作りました。



○9月のふれあい喫茶

9日 (金) は一人暮らしの会員の方で車など運転されない方を無料招待し、紙芝居やゲームを楽しんでもらいました。

○10月のふれあい喫茶

14日 (金) はミニ音楽祭 (マンドリン) の開催、28日 (金) は健康長寿の秘訣講話を予定しています。

☎上峰町老人クラブ事務局

☎☎53-8155

試験資格

## 陸海空自衛官募集案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験日	試験会場
防衛大学校（一般）	18歳以上21歳未満の男女 高卒者（見込含む）又は高専3年次 修了者（見込含む）	7月1日～ 10月26日	1次：11月5日（土） 6日（日）	分かり次第 お伝えします
防衛医科大学校 （医学科）	18歳以上21歳未満の男女 高卒者（見込含む）又は高専3年次 修了者（見込含む）	7月1日～ 10月12日	1次：10月22日（土）	分かり次第 お伝えします
防衛医科大学校 （看護学科）	18歳以上21歳未満の男女 高卒者（見込含む）又は高専3年次 修了者（見込含む）	7月1日～ 10月5日	1次：10月15日（土）	分かり次第 お伝えします
高等工科大学校生徒	男子で中卒（見込含む）17歳未満の者	10月1日～ 令和5年1月6日	受付時に お知らせします	受付時に お知らせします
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女 （高在生を除く）	随時受付中	年間を通じて 行っています	受付時に お知らせします

問 自衛隊佐賀地方協力本部 鳥栖地域事務所 ☎0942-83-4077

お知らせ

唐津公証役場による相談会  
のお知らせ

唐津公証役場では、次のとおり講演会を開催します。

- 【名 称】 「公証人によるサンデー相談所」
- 【相談内容】
- ・遺言公正証書の作成に関する事項
  - ・老後の財産管理（任意後見契約等）に関する事項
  - ・金銭・土地建物の賃借
  - ・離婚に伴う子の養育費・財産分与等
  - ・その他の訟務事務に関する事項
- 【講 師】 唐津公証役場 公証人 林田雅隆
- 【日 時】 10月2日（日）  
（10時から15時まで）
- 【場 所】 唐津公証役場  
（唐津市東城内17-29唐津商工共済ビル2階）
- 【予約方法】 事前予約制となり、電話等でおたずねください。

問 唐津公証役場 ☎0955-72-1083

お知らせ

公証人による無料相談会  
のお知らせ

- 【名 称】 公証人による「相続・遺言」  
無料相談会
- 【講 師】 佐賀公証役場 公証人 木村幹人
- 【日 時】 10月3日（月）、4日（火）  
及び同月5日（水）  
（各日とも9時から16時まで）
- 【場 所】 佐賀公証役場  
（佐賀市駅前中央一丁目5番10号  
朝日生命ビル7階）
- 【定 員】 1日限定7組  
（事前予約制、先着順）

問 佐賀公証役場 ☎22-4387



お知らせ

## ファミリー・サポート・センター上峰そらめじろからのお知らせ

## 10月よりファミリー・サポート事業が始動します。

ファミリー・サポート・センターとは、地域内で子育てを支えあう仕組みを作り、その運営を行う組織です。養成講座を受けたサポーターの方たちが、会員となられた方のお子さんの預かり、送迎援助などを有償ボランティアで行います。

【オンライン養成講座開催！】費用は無料です！

\*今年の協力会員養成講座はこれで最後となります。



開催日 (全日程 9時～16時)	10月22日(土) オンライン形式 10月29日(土) オンライン形式 11月5日(土) 対面形式
---------------------	---

☆最終日の11月5日は心肺蘇生やワークがあるので、おたっしや館に来ていただき対面での受講となります。未就学児のお子様の無料託児もあります。

☆**申し込み方法** 以下のことを電話、メール、来館にて事前にお申し込みください。

申込締め切り  
10月14日(金)

①氏名 ②連絡先(電話番号) ③住所 ④メールアドレス

町民だより『かみみね』10月号に折込のリーフレットの一部に訂正があります。詳しくはホームページをご覧ください。

問ファミリー・サポート・センター上峰 そらめじろ  
(上峰町前牟田107-2 おたっしや館内)

☎37-3494 ☎37-5398 (担当:三丸)

✉toiwase@soramejiro.site

そらめじろ  
ホームページ



※この事業は、株式会社KAIKAが上峰町の委託を受けて運営しています。

ファミリー・サポート・センター  
利用料の助成について・子育てのための施設等利用費の  
給付

子どもの年齢や親の課税状況など、対象者は要件がありますが、ファミリー・サポート・センター利用料が無償化となる場合があります。(利用前に要申請。1か月あたり無償化となる上限額有り。)



▲詳細は  
こちらから

## ・利用料金の助成

上峰町内に住所のある利用会員に対し、ファミリー・サポート・センター利用料の一部を助成します。(利用後に要申請。) 会員登録の際に、センターからご案内します。

詳細は、住民課子育て支援係へお問い合わせください。

問☎52-7412

講座  
イベント久留米地域職業訓練センターより  
講座のお知らせ

コース名	期間・曜日・時間帯	定員	受講料(税込)
Auto-CAD入門 土曜コース 	10月15日～ 令和5年1月28日 (土) 13時～16時 (3H×15回=45H)	15 人	35,200円
ワード& エクセル 入門 	10月18日～ 12月9日 (火・金) 9時～12時 (3H×16回=48H)	15 人	37,400円
建設業 経理士 2級対策 	10月24日～ 令和5年3月6日 (月・木) 18時30分～21時 (2.5H×34回=85H)	20 人	42,900円

※場所はすべて久留米地域職業訓練センターです。

電話予約後、申込書・案内書をお送りしますので、ご入金をお願いします。先着順に受付、定員になり次第締め切りとさせていただきます。

問久留米地域職業訓練センター

☎0942-44-5201



お知らせ

佐賀県(地域別)最低賃金が  
改定されます

令和4年10月2日から時間額 853円(32円アップ)となります。

佐賀県特定(産業別)最低賃金の一般機械器具製造業関係、電気機械器具製造業関係、陶磁器・同関連製品製造業については、現在、改定審議中ですが、陶磁器・同関連製品製造業(現行の時間額822円)については、令和4年10月2日以降は、新たな陶磁器・同関連製品製造業の特定最低賃金が改正、発効するまでは853円の佐賀県最低賃金が適用されますのでご注意ください。

問佐賀労働局 労働基準部 賃金室  
☎32-7179



見守り  
新鮮情報

介護施設運営会社を名乗る人から「市内に**介護施設**ができ、市内在住者のあなたには**入居権**がある」と電話があった。「必要ない」と断ると「他市に住む女性に**権利**を譲ってあげてほしい」と言われたので**承諾**した。後日、

入居権...?



弁護士を名乗る人から電話があり「あなたは入居するつもりがないのに申し込んだので**犯罪**だ。**違反金**600万円支払わないと**逮捕**され拘置所に入ることになる」と言われた。お金を用意したがだまされているのではないか。

(80歳代 女性)

老人ホームなどの  
入居権を譲ってという  
電話は詐欺です

## ひとこと助言

- 実在する企業名などを名乗り「高齢者施設の入居権を譲ってあげてほしい」などと持ち掛ける不審な電話がかかってきたという相談が、寄せられています。このような電話は詐欺です。相手にせずすぐに電話を切ってください。
- 話を聞いてしまうと、さまざまな口実で金銭を要求されます。一度支払ってしまうと取り戻すことは困難です。不安に感じても、話をうのみにせず、絶対にお金を払わないでください。
- 少しでも疑問や不安を感じた場合には、お住まいの自治体の**消費生活センター**等にご相談ください。

見守り新鮮情報 第428号(2022年8月9日)

発行：独立行政法人国民生活センター

## 消費者ホットライン188

- ・ 電話番号3桁を押してください。
- ・ お近くの自治体の消費生活相談窓口をご案内いたします。

お知らせ

## にっぽん縦断こころ旅お手紙募集

NHK-BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅(2022秋の旅)」。10月に愛媛県をスタートし、広島、福岡、佐賀、熊本と九州を南下、秋の鹿児島を目指します。番組では、みなさんからのお手紙で旅のルートを決定するため、市(町・村)内の「忘れられない場所、風景」にまつわる手紙を募集しています。

## 【佐賀県の放送予定】

12月5日(月)～9日(金)

【応募期限】10月11日(火)必着

【応募内容】住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード



【写真提供NHK】

## 【応募方法】

番組ホームページ →

☎03-3465-1327

郵送 〒150-8001

NHK「こころ旅」係



## ☎NHKふれあいセンター

☎0570-066-066 または ☎050-3786-5000

お知らせ

暮らしに役立つ消費生活講座  
が開催されます

11月12日(土)に町民センターで「ネット社会の基本のき～最近のトラブル事例を知り未然に防ごう～」をテーマに暮らしに役立つ消費生活講座が開催されます。受講料は無料です。

【テーマ】「ネット社会の基本のき～最近のトラブル事例を知り未然に防ごう～」

【日時】11月12日(土) 10時～12時

【場所】上峰町民センター

【定員】50名

(定員に達し次第締め切ります)

## ☎特定非営利活動法人

消費生活相談員の会さが

☎97-7423

☎97-7423

✉shohisaga@bz01.plala.or.jp



お知らせ

## 高齢者運転免許証返納事業について



運転免許証を自主返納された方などが「運転経歴証明書」の提示でタクシー運賃が2割引になります！  
※佐賀県バス・タクシー協会加盟タクシーに限ります。また、障害者割引との併用はできません。

## 対象者

運転免許証を自主返納または失効して、公安委員会が発行する「運転経歴証明書」をお持ちの方。

## 割引条件

タクシー利用時に「運転経歴証明書」を提示してください。

## 運転経歴証明書の申請方法

運転免許の自主返納者または失効者（自主返納または失効した日から5年以内）の方は、佐賀県運転免許センター、または警察署で申請できます。

ご本人の申請が必要となります。

〈申請手数料 1,100円〉

タクシー利用が毎月1万円もお得になる場合もあります！

コンパクトカー排気量1.5Lを200万円で購入し、10年利用した場合で試算。

## 自家用車維持

毎月 約38,500円

車両購入費	約16,700円
自動車税	2,875円
車検等	約4,200円
任意保険料	約5,550円
燃料代・駐車場代等	約9,150円

## タクシー利用

毎月 28,320円

週2回  
買い物や通院で  
タクシー利用  
(自宅から5km)

☎佐賀県 暮らしの安全安心課  
交通事故防止特別対策室  
☎25-7060

お知らせ

## 上峰町重層的支援体制整備事業「かみつばき」だより

## お悩み相談のご紹介

☆相談事例でイメージアップ！ ※架空の事例です  
事例【65歳男性からの相談】

30歳の息子が5年間ほどひきこもっています。大学卒業後は就職して、会社員として4年間働いていましたが、残業が多く体調を崩すことが多くなってしまい退職しました。それから新しい仕事を探している様子がなく、このまま社会に出ることができなくなるのではないかと思い相談しました。

## かみつばきでの支援方針

- ①訪問での支援検討から入り、父親から息子さんに訪問の許可を取ってもらった上で、支援を始めていきます。初回の訪問では、会っていただけない場合も多いので、まずは会えることを目標に、継続的に訪問を重ねて行きます。
- ②お会いできたら、現状での息子さん自身の強みに視点を置き可視化します。自分の強みを自覚することで、次のステップへの意欲をもっていただけることを目指します。
- ③次のステップとして就労を希望された場合には、スタッフが同行してハローワークに行くなどの支援もできます。

## 町民の皆様へ

かみつばきでは公認心理師などのカウンセラーや介護支援専門員等のスタッフがお話をお聞きして、一緒に考え、具体的に支援や適切な支援機関とのコーディネートを行って、困りの解決まで継続して支援を行います。もし家庭内やお知り合いなど、何か困りごとをもっていらっしゃる方がおられましたらぜひこちらの窓口「かみつばき」へご相談ください。

どうか、お一人で悩まないでください。

## 相談窓口かみつばき

【開所場所】	おたっしや館
【開所日時】	月曜日から金曜日 (9時から17時) 祝日除く
【相談方法】	電話相談・対面相談
【費用】	無料



☎上峰町重層的支援体制整備事業かみつばき  
(上峰町前牟田107-2 おたっしや館内)  
☎37-5397 ☎37-5398 ホームページ  
(担当：塩浦) はこちらから▶



※この事業は、株式会社KAIKAが上峰町の委託を受けて運営しています。

## 相談

## 10月の人権・行政相談

【日 時】 10月19日(水) 9時~12時

【場 所】 役場別館2階会議室

【担 当】 ・人権擁護委員 末次憲昭

まぐみみ佐賀



高山善郎

松尾憲道

鶴田正彦

・行政相談委員 江頭律子

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性があります。

## 相談

## 10月の消費生活相談

【日 時】 10月11日(火)、25日(火)

9時~12時/13時~15時

【場 所】 役場別館2階会議室

☎総務課 総務係 ☎52-2181

【近隣市町】 ※時間は上記と同様。

・みやき町【相談日】 毎週月・水曜日

☎産業支援課 ☎0942-96-5545

・吉野ヶ里町【相談日】 毎週木曜日

☎商工観光課 ☎0952-37-0350

・神崎市【相談日】 毎週火・金曜日

☎商工観光課 ☎0952-37-0107

近隣市町と消費生活相談窓口の広域連携をしていますので、上記の相談窓口へも相談が可能です。

## 相談

## 女性のための総合相談

配偶者等からの暴力でお悩みの方、ご相談ください。ひとりで悩まず、どんな相談でも私たちに声を聞かせてください。

相談は、佐賀県DV総合対策センターの相談員がお受けいたします。

【日 時】 10月28日(金) 10時~16時

【場 所】 役場別館2階会議室

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性があります。

## お知らせ

## こども食堂なごみのお知らせ

## 10月のこども食堂なごみと

## フードパントリーのお知らせ

こども食堂なごみは、子どもたちや地域の人々がこの店でしか味わえない「ゆとりの時間」、「味」、「空間」を共有し、お互いの成長を見守りあい学びあう場所を目指しています。

10月より、下記の日程でひとり親家庭の子どもたちを対象としたフードパントリーも実施しておりますので、是非お越しください。

新型コロナウイルス感染症対策として非接触検温機による体温測定、手指消毒、マスク着用のご協力をお願い致します。発熱、体調不良の方は入店をお断りしておりますのでご了承ください。

詳細はこども食堂なごみホームページをご覧ください。

◀こども食堂  
なごみ  
ホームページ  
はこちら

## こども食堂なごみ

【日 時】 10月23日(日) 11時30分~15時

【メニュー】 ミックスフライ、お菓子、ジュース等

【料 金】 200円 ※無くなり次第終了。

※店内食のみとなります。

## フードパントリー

【日 時】 10月12日(水) 15時~18時

## フードパントリーとは…

地域で子どもを育てることを目的とし、ひとり親家庭など何らかの理由で十分な食事を取ることができない状況の人々に食品や日用品支援を無料で提供する支援活動のこと



## ひとり親家庭に対する宅配ボックス設置について

こども食堂なごみは、食事及び食材の支援と多世代が交流できる場を提供し、地域貢献となることを目的として活動しています。

現在のコロナ禍の状況で、貧困家庭の子どもたちにとって食べることもままならないのが現状です。こども食堂なごみでは、このような状況を鑑みて、ひとり親家庭の子どもたちを対象とした独自の宅配ボックスの無料設置に於ける食材支援活動をおこなっております。

たくさんの方に食材を届けたいと思っておりますので、是非ご利用ください。

☎こども食堂なごみ ☎52-1566

(携帯) 080-9144-5674

※携帯の留守番電話に連絡先を入れて

いただければ、当方から連絡致します。

住所/上峰町堤1651-269



## 有料広告

相続・遺言・生前贈与、身近なトラブル・法律相談  
**貞島司法書士事務所**

相続、遺言、成年後見人のご相談はお気軽に

まずはお電話 **初回相談無料!(30分程度)**☎ **0952-37-9655** 受付時間 平日9:00~18:00

神埼郡吉野ヶ里町吉田667-58

駐車場有(佐賀銀行三田川支店より南へ5軒目)

さが美食倶楽部  
至極の一皿

ミシュランガイド福岡・佐賀・長崎  
特別編

番外編



今回も、先月に引き続き、オーストリアの首都ウィーンから西に300キロほど行ったザルツブルクにある一つ星レストランを紹介する。「Esszimmer」というとても感じの良いお店で、2度目の来訪だ。ところでザルツブルクはコンパクトで観光もしやすく大好きな都市の一つだ。まずはザルツブルク中央駅で、ザルツブルクカードという大体どこの施設にも入る事が出来て、路面電車やバスに乗り放題の券を購入する。そこからミラベル宮殿までバスで向かうが、行き先を間違えても乗り放題なので焦る事は無い。また、今はスマホで目的地を入力すると時刻表や

路線図も出てきて大変便利で、乗り間違える事はまず無い。スマホが無い時代でも頑張って観光してきたが、本当に便利な世の中になった。この時はまだ帰国前72時間以内の陰性証明書が必要で、スマホのMY SOSというアプリにそれを反映させて、普段は赤の表示になっているものを緑に変えて入国時に見せる必要があったので、スマホを持ってない場合の手間を考えると恐ろしい。ミラベル宮殿では、映画「サウンド・オブ・ミュージック」でドレミの歌を歌うシーンに使われた場所が多数あり、映画と同じ構図で写真を撮ったり、同じポーズを試してみたりと楽しい。モーツアルトの住居や三

## ザルツブルク 「Esszimmer ★」

位一体教会を外側から歩いて見ながら、旧市街へ向かうためにマカルト橋へ向かう。たもとは世界的指揮者のカラヤンの生家があり、指揮をしている銅像があるのでわかりやすい。マカルト橋からザルツアハ川越しに見るホーエンザルツブルク城の景色は、あらためてザルツブルクに来たと感じることが出来る象徴的な景色だ。橋を渡ってしばらく行くと、モーツアルトの生家があり、ここも前述のザルツブルクカードを使用すると入館する事が出来る。このすぐ近くに安価で泊まれる宿を予約する事が出来た。このローケーションで安く泊まれる事が出来てついでに思ったが、エアコンが付いておらず、夕方まではとても暑かった。しばらくぶりの海外で、勘が鈍って細部まで確認を怠ってしまった。荷物を置いてゲトライデ通りを歩く。店先に出ているアンティークな看板がこの通りの名物で、デザインを見ると何のお店なのか一目瞭然になっている。通りを歩き終わってバスに乗り込んだ。お目当てのレストランは旧市街地から少し離れたところにある。店に到着して扉を開けるとオーナーのアンドレアさんが迎え入れてくれた。この手のお店は、予約の段階から私が再訪だという事をわかっておられて、のっけから居心地が良い。シェフのアンドレアス氏の名前の付いた7皿のコースとペアリングのワインを注文した。SNS全盛の今、写真を撮られる事を意識した料理の数々は、ダイニングのエレガントな雰囲気とマッチして、正に芸術品。見た目だけでなく味も素晴らしい。盛り付けを崩して食べてしまうのが勿体無いと思えるくらいだ。素朴な街にありながら、スタッフの気配りは一流で、ぜひとも再訪したいレストランだ。



### Esszimmer

Muellner Hauptstrasse 33,  
ザルツブルク オーストリア

<http://www.esszimmer.at/>



さが美食倶楽部とは、値段の高い安いかかわらず、自らの五感と知識を頼りに、美味しい一品を求めて街をさまよい歩く謎の集団。

みんなの悩み解る範囲で回答

# 金曜日の子羊たち



読者の皆様1カ月のご無沙汰です。今月も特に良い事が無かった1カ月でした。強いて言えば、先日の中秋の名月が綺麗であったことと、帰国72時間以内の新型コロナウイルス検査と帰国時のPCR検査がやっと免除になったことくらいでしょうか。これで海外に行きやすくなったのですが、各航空会社は減便のままで航空券は高額、特典航空券も取れず、ウクライナも未だに迂回しなくてはならず時間がかかります。そして先日はエリザベス女王がお亡くなりになりました。私が生まれた時から女王と言えればエリザベス女王でしたので、何とも言えない喪失感があります。そして安倍元首相の国葬。国連総会と日程が丸被り、主要な各国代表はほとんど来られないそうで、何故そんな日にわざわざ設定したのでしょうか。もう本当に踏んだり蹴ったりですが、皆様のお悩み解る範囲でお答えし、少しでもすっきりしていただきたいと思っています。

## Q 夏が終わってしまいます。嫌です。どうしたらいいですか？

Q ダンサーさんにハマリ、推しがいます。27歳ですがダンスに興味が出てきました。この歳で始める人はいますか？  
(20代女性)

Q 菌医者に通っていますが、毎回緊張して脇汗がすごいです。どうすればいいでしょうか。  
(50代男性)

Q 菌の治療に脇汗は関係ないと思います。気にしないでください。

Q 夏が終わってしまいます。嫌です。どうしたらいいですか？  
(30代男性)

Q 南半球に移り住んでください。  
(40代男性)

Q これから台風季節。何か気を付けられないでしょうか？  
(40代男性)

Q まずは風、停電時の食料や簡易トイレなど防災グッズの備蓄をおすすめします。

Q 夏の間冷たいまま食卓に出せる食べ物(冷や奴・玉子豆腐・刺身こんにゃく・とろろでん・ごまどうふ等)に大変お世話になったので、秋冬の献立の組み立てをどうしようかと今からちょっとナーバスです。あたためるだけでいい秋冬向きの副菜を教えてください。  
(70代女性)

Q その流れでいくと湯豆腐でしょうが、少し手がかかっても作り置きが出来ると煮しめなどががでしょうか。

Q 冬に産まれてくる子供(女の子)の名前がなかなか決まりません。考えれば考えるほど選択肢が増えていってしまいます。何かアドバイスをお願いします。(可能であれば命名して下さい)  
(PN:現実逃避し太陽)

Q それはおめでとございます。命名は流石に気が引けますので遠慮させていただきますが、お父様の良の字を入れたいですね。また字画など物心がついた時に調べたりしますので、それにも気をつけてあげてください。

## A 南半球に移り住んでください

Q テスト勉強をしようと思うのですが、なかなかやる気が入りません。何時間も勉強に集中する方法を教えてください。(PN:どらちゃん)  
(20代女性)

Q 実家で飼っている犬(ポメラニアン)が可愛すぎて家族全員溺愛しているため、調子に乗ったのか、犬の仕草があざとくなっている気がします。どうしたらいいでしょうか。  
(20代男性)

Q 犬はそういう生き物です。

Q 録画を撮り溜めているのですが、子どもが小さく手がかかるのでなかなか見る時間がありません。どうせ見ないなら録画しない方がいいのでしょうか？  
(30代女性)

Q 私も中に何が録画されているのかわからないSDカードを沢山持っています。録画することによって安心する部分があります。子育てがひと段落して時間が出来た時に、見返すためにも録画を続けてもいいと思います。

Q 夫婦喧嘩が悪化し、激怒した夫に自分の欄を記入した離婚届を渡された後、泣いて謝ってやり直したいと言われました。身勝手な夫に辟易しますが子供のことを考えると離婚に踏み切れません。どうしたら良いですか？  
(40代女性)

Q サバイバルな結婚生活を送られていますね。ご主人の身勝手な行動は認められませんが、せつなくももらった離婚届は伝家の宝刀として保持されてはいかがでしょうか。



迷える子羊達の悩みを解る範囲で回答！MOTEMOTE 創刊の仕掛け人であり、「ダイエットで長い間痩せてなかったけど最近やっと痩せた人」「大人になったパタリロ」等、数々の異名を持つ、橋詰空氏が答えます。

# Happy Birthday 10月ハッピーバースデー



下坊所

まつもと ぜんのすけ  
**松本 善之介** くん

平成29年  
10月24日生まれ(5歳)

家族からのメッセージ

5歳のお誕生日おめでとう🎉  
我が家の太陽 善之介!たくさん  
の笑顔で元気に大きくなあれ★



上坊所

むらやま なお  
**村山 奈央** ちゃん

令和元年  
10月23日生まれ(3歳)

家族からのメッセージ

3歳のお誕生日おめでとう♥毎日  
素敵なおしゃべりで楽しませてく  
てありがとう🎵いっぱい遊ぼうね🎵

にしやま このは  
**西山 来芭** ちゃん

平成30年  
10月28日生まれ(4歳)

家族からのメッセージ

4歳のお誕生日おめでとう★  
うちのアイドルこのはちゃん♡いつ  
も皆に笑顔をくれてありがとう♥



やすなが はやと  
**安永 颯翔** くん

令和3年  
10月25日生まれ(1歳)

家族からのメッセージ

颯翔くん産まれてきてくれてありが  
と♥これからも沢山楽しいことしよ  
うね!お誕生日おめでとう🎵大好き♥



にしうら ともさ  
**西浦 巴彩** ちゃん

平成30年  
10月2日生まれ(4歳)

家族からのメッセージ

お誕生日おめでとう🎉弟思いの  
優しいお姉ちゃん★元気で笑顔の  
ともちゃんがみんな大好きだよ♥



えがしら えま  
**江頭 笑実** ちゃん

平成28年  
10月16日生まれ(6歳)

家族からのメッセージ

笑実お誕生日おめでとう♥来年は  
小学生だね!遊びに勉強にダンス  
に色んな事を楽しんでね(\*=\*)



## 11月生まれの子ども写真募集中

**対象者** 11月に誕生日を迎える町内在住の  
満1歳から満6歳までのお子さん

**掲載申込  
受付期間** 9月29日(木)~10月5日(水)  
(申込開始日厳守)

**掲載人数** 8名(※先着順)

**問い合わせ  
申し込み先** まち・ひと・しごと創生室 広報企画係  
sousei@town.kamimine.lg.jp  
☎52-2182



### 申込方法

**写真を持参される場合**

(裏面の端に氏名を記入)  
提出時に広報紙掲載申込書  
に必要事項を記入してくだ  
さい。(申込書はまち・ひと・  
しごと創生室に準備してお  
ります。)

**写真データをメールで送付される場合**

メール件名を「子ども写真申込11月号」とし、本文に、  
①お子さんの氏名(ふりがな)②性別③年齢④生年月  
日⑤申込者の氏名⑥住所⑦地区名⑧連絡先⑨保護  
者からのメッセージ(50文字以内)を記載し、左記の  
アドレスへ送付してください。

※メール受信時に絵文字が表示されない場合があります  
ので、絵文字は(ハート)のように記載をお願いします。  
※後ほど受信確認の連絡をさせていただきます。

ごみ  
減量速報  
(月間)

1人当たりごみ排出量

可燃・不燃・粗大ごみ合計

8月	R2	25.7	前年同月比 +0.2 kg
	R3	25.8	
	R4	26.0	

資源物の回収量

皆様のご協力が集まった資源物

8月	R2	16.3	前年同月比 -0.4 t
	R3	14.3	
	R4	13.9	

使い切り 食べ切り 水切り

3切り運動で  
生ごみを減らそう!

