

町民だより

Kamimine

マチとヒトがつながり未来を創る

上峰町



ホームページ



facebook

2023
[令和5年]

No.339

3

特集

〜地域医療の一翼を〜

みやぎ腎クリニック オープン



みやき腎クリニックオープン



中心市街地にほど近い場所に、「みやき腎クリニック」が誕生しました。町内初の腎臓専門医によるクリニックで人工透析が可能です。クリニックの特徴や医療に対する取り組みなどご紹介します。

中心市街地付近に 新たな医療機関が誕生

1月26日に開業した「みやき腎クリニック」の若杉院長は腎臓の専門医で、長年、多くの患者さんの治療にあたってこられました。

若杉院長は「オープン前から透析に関する問い合わせをいただき関心の高さを感じました。透析治療は1回に4～5時間かかり、それを週に3回通院して行います。少しでも患者さんの負担を減らすとなると通院時間を短くするほかありません。ここは上峰町の中心市街地付近ということもあり発展している上にアクセスも便利です。患者様からも近くなったことが何より嬉しいと喜ばれています」と話されます。

患者に優しく寄り添う

広い透析室は、ナースステーションを囲むように真新しい39台の機械とベッドが並び、ベテランの看護師が間近にいる中で透析を受けられます。さらに医療法人 芳生会のこだわりで毎回の透析中に医師の回診があります。

「体調は常に変化するものなので、私たち医師が必ず患者さんに声をかけ、状態を伺っています。さらに月2回は採血をして数値をしっかりチェックしています。また管理栄養

みやき腎クリニック
院長
わかさぎ だいすけ
若杉 大輔 先生

(プロフィール)
みやき町出身
佐賀大学医学部卒
(所属学会)
日本腎臓学会専門医
日本透析医学会専門医
総合内科専門医
リウマチ専門医



士による栄養管理や食事の相談も可能です。各分野のプロフェッショナルが集い、チーム医療をご提供できるのが強みだと思えます」とサポート体制が充実しています。

腎臓は異常があっても自覚症状がほとんどないため、治療を中断してしまう人も多いそうです。ですが、一度透析が始まるとやめることはできません。だからこそ、早めの診察や治療が重要です。

「健康診断の結果で異常が出た方や、尿タンパクや尿潜血など気になった方はぜひ検査にお出でください。早期であれば回復できますし、なるべく透析を先延ばしできるような治療に寄り添います。町民の皆さんのお力になれたら幸いです」と温和な若杉院長は微笑みます。

また、当院では先端医療を行っている医療機関と連携していますので、最新医療が可能です。少しでも透析が必要になる人を減らすため、私たちは全力で治療に取り組んでいます。

私も回診をしますので患者さんの状態をしつかり診させていただきます。鳥栖にある本院と電子カルテで連携しているの
で、入院が必要な際などはすぐに対応できます。



医療法人 芳生会
理事長
医学博士
わだ よしふみ
和田 芳文 先生

(プロフィール)
久留米大学医学部卒
(所属学会)
日本腎臓学会専門医
日本透析医学会専門医
日本循環器学会専門医
日本内科学会認定医

充実の設備



透析室

広い透析室に39台の真新しい機械が並びます。全体を見渡せるよう部屋の中央にナースステーションがあるので安心感があります。



体重測定 透析前と透析後の体重を正確に測定します



透析室(個室) 感染症対策に配慮し個室も完備



受付 白が基調とされた明るい空間です



ラウンジ 透析後もゆっくりと過ごせます



更衣室 清潔感があり個人用のロッカーも完備

医療法人 芳生会 透析センター みやき腎クリニック

上峰町坊所 1570-4 ☎55-2122

〔診療科目〕内科、腎臓内科、血液透析

〔診療時間〕月・水・金 9時～12時30分
14時～18時
火・木・土 9時～12時30分



木	金	土
2 8 3歳児健診 友遊-美ダンス~ZUMBA@~ ストレスケアミニ講座	3 友遊-スポーツウエルネス吹矢 3B体操で介護予防 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	4 27 おはなしのじかん 27 新聞紙でエコバッグ作り 友遊-友遊自適フィットネス 友遊-あさヨガ 転倒予防教室 友遊-ラージ卓球 友遊-ストレッチ 友遊-ソフトバレー 友遊-ジュニアスポーツ教室 <small>(小学校体育館)</small>
9 8 育児サークル 30 バンド演奏・マジック・トークショー「敏&ドリームバンド」 友遊-美ダンス~ZUMBA@~	10 8 育児相談 7 卒業証書授与式 <small>(中学校)</small> 33 ふれあい喫茶 <small>(中央公園管理棟ミーティングルーム)</small> 友遊-スポーツウエルネス吹矢 3B体操で介護予防 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	11 27 おはなしのじかん 27 段ボール織機でコースター作り 土曜日こどものひろば 友遊-友遊自適フィットネス 友遊-あさヨガ 転倒予防教室 友遊-ストレッチ 友遊-ソフトバレー
16 18 ふれあい・粋いきセミナー & 女性セミナー合同講座「佐賀の偉人伝」 友遊-美ダンス~ZUMBA@~	17 7 卒業証書授与式 <small>(小学校)</small> 友遊-スポーツウエルネス吹矢 3B体操で介護予防 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	18 27 おはなしのじかん 友遊-友遊自適フィットネス 友遊-あさヨガ 転倒予防教室 囲碁大会 友遊-ラージ卓球 友遊-ストレッチ 友遊-ソフトバレー 友遊-ジュニアスポーツ教室 <small>(小学校体育館)</small>
23 8 育児サークル 友遊-美ダンス~ZUMBA@~	24 36 女性総合相談 7 修了式・辞任式 <small>(小・中学校)</small> 33 ふれあい喫茶 <small>(中央公園管理棟ミーティングルーム)</small> 友遊-スポーツウエルネス吹矢 3B体操で介護予防 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	25 27 光るアート泥団子ワークショップ 7 学年末休業 (~31日) 土曜日こどものひろば 友遊-友遊自適フィットネス 友遊-あさヨガ 転倒予防教室 友遊-ラージ卓球 友遊-ストレッチ 友遊-ソフトバレー 友遊-ジュニアスポーツ教室 <small>(小学校体育館)</small>
30 英語であそぼう ※要予約	31 6 納期限 国民健康保険税 <small>(第10期)</small> 3B体操で介護予防 全員集合運動プログラム教室 ステップアップ教室	



ページ番号
25 人権・行政相談
 開催場所
 ※下記にて色分けしてます

- 庁舎
- 庁舎別館2階
- 町民センター
- すぱーく上峰
- 図書館
- おたっしゃ館
- 体育センター
- その他

・友遊
 →友遊スポーツかみみね

※ページ番号のないものは告知のみ（記事なし）

※カレンダーにイベント等の掲載を希望する団体は、役場各担当部署へご連絡ください。

※掲載のイベント等については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、延期・中止になる場合があります。

【診療時間】
 休日在宅当番医：9時～17時まで
 歯科休日診療当番医：9時～12時まで
 必ず医療機関に確認のうえ、受診してください。

日	月	火	水
<p>新型コロナウイルス感染症に関する主な相談窓口のご案内</p> <p>発熱等の症状がある場合には、かかりつけ医等に電話で相談してください。</p> <p>かかりつけ医等がない場合は、「受診・相談センター」に電話で相談すると「診療・検査医療機関」を案内されます。</p> <p>◆受診・相談センター</p> <p>発熱等の症状がある方専用ダイヤル ☎0954-69-1102</p> <p>その他一般相談用ダイヤル ☎0954-69-1103</p> <p>〈受付時間〉 平日・土日祝 24時間</p> <p>受診前に必ず電話相談し、マスク着用の上、公共交通機関以外を利用して受診してください。</p> 			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 放課後子ども教室 友遊-KODOMOダンス教室 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)
<p>5</p> <p>休館日</p> <p>☎休日在宅当番医</p> <p>大島病院 ☎0942-89-2600 (みやき町)</p> <p>☎歯科休日診療当番医</p> <p>野口歯科医院 ☎0942-82-6510 (鳥栖市)</p>	<p>6</p> <p>27 休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> おもちゃひろば 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング教室 	<p>7</p> <p>27 休館日(館内整理日)</p> <p>30 心も体も健康になる講話Ⅱ</p> <ul style="list-style-type: none"> 友遊-ヨガ 3月のおたのしみ会 3B体操で介護予防 おたっしゃカフェ ステップアップ教室 友遊-ミニテニス 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> 放課後子ども教室 友遊-KODOMOダンス教室 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)
<p>12</p> <p>休館日</p> <p>☎休日在宅当番医</p> <p>うえきクリニック ☎0952-51-1881 (上峰町)</p> <p>☎歯科休日診療当番医</p> <p>はっとり歯科医院 ☎0952-52-8330 (上峰町)</p>	<p>13</p> <p>27 休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> おもちゃひろば 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング教室 	<p>14</p> <p>36 消費生活相談</p> <p>30 楽しい健康けん玉教室</p> <ul style="list-style-type: none"> 友遊-ヨガ 第35回おしゃべり会 「自律神経活性度を測ってみよう」 3B体操で介護予防 おたっしゃカフェ ステップアップ教室 友遊-ミニテニス 	<p>15</p> <p>36 人権・行政相談</p> <p>30 いぎいき脳トレ</p> <p>30 無料法律相談 ※要予約</p> <ul style="list-style-type: none"> 友遊-KODOMOダンス教室 放課後子ども教室 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)
<p>19</p> <p>休館日</p> <p>☎休日在宅当番医</p> <p>東佐賀病院 ☎0942-94-2048 (みやき町)</p> <p>☎歯科休日診療当番医</p> <p>原歯科医院 ☎0942-92-1177 (基山町)</p>	<p>20</p> <p>27 休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> おもちゃひろば 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング教室 	<p>21 春分の日</p> <p>27 休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> 友遊-ヨガ <p>☎休日在宅当番医</p> <p>大島病院 ☎0942-89-2600 (みやき町)</p> <p>☎歯科休日診療当番医</p> <p>原歯科医院 ☎0942-85-2377 (鳥栖市)</p>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> 2か月児相談 乳児健診 放課後子ども教室 友遊-KODOMOダンス教室 ブックスタート 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)
<p>26</p> <p>休館日</p> <p>☎休日在宅当番医</p> <p>斎藤整形外科医院 ☎0942-96-3110 (みやき町)</p> <p>☎歯科休日診療当番医</p> <p>秀島歯科医院 ☎0942-96-4133 (みやき町)</p>	<p>27</p> <p>27 休館日</p> <ul style="list-style-type: none"> おもちゃひろば 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング教室 	<p>28</p> <p>36 消費生活相談</p> <ul style="list-style-type: none"> 輪ゴムで走るペットボトルカー作り 第36回おしゃべり会 「クラリネットの生演奏を聴こう」 ※要予約 3B体操で介護予防 おたっしゃカフェ ステップアップ教室 友遊-ミニテニス 	<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> 囲碁交流会 全員集合運動プログラム教室 筋力向上トレーニング教室 (ココトレ)

防災行政無線の内容を「上峰町防災メール(マモル)」で配信します！(利用登録をお願いします)

☎総務課 総務係 (担当：弥永・八谷) ☎52-2181

〜いのちを守るための
防災情報をお届けします〜

豪雨等の天候悪化時、屋外
スピーカーを使用した防災行
政無線の音声は聞き取りにく
くなる場合があります。

上峰町では、**防災行政無線**
の**放送内容**を携帯電話やパソ
コンへメールでお届けする

「**上峰町防災メール(マモル)**」
を提供しています。放送内容
を電話で確認できる「電話応

答サービス」(☎55-1344、
1345)とあわせて、災害
の日頃の備えとしてご活用
ください。

◆配信情報

防災行政無線で放送する内
容(チャイム、サイレン、テ
スト放送は除きます。)

◆登録方法

(1)二次元コードを読み取り、
空メール(件名、本文不要)
を送信してください。



※二次元コード読み取りが
できない方は、dousai.kaminetown@raidens2ktaiwork.jpに空

メール(件名、本文不要)
を送信してください。

(2)数分以内に、登録用URL
が記載されたメールが届き
ます。

(3)配信情報を選択して、「次へ」
を押します。

(4)入力内容を確認し、「登録」
を押します。

(5)登録完了です。

※総務課窓口にて、利用登録
の支援をいたしますので、
お気軽にご相談ください。

町長交際費の公表

令和5年(1月支払分)

区分	件数	支出額(円)
祝儀	0	0
会費等	2	8,000
賛助・協賛等	0	0
賞品・記念品等	0	0
慶弔	3	50,050
合計	5	58,050

人の動き

令和5年1月31日現在

総人口	9,781人 (-4)
男	4,718人 (+4)
女	5,063人 (-8)
世帯数	3,877世帯 (-4)

今月の町税

・国民健康保険税 第10期

納期限及び口座振替日 **3月31日(金)**

朝 コラム

第2回

上峰町の伝説
「鎮西八郎為朝」がよくわかる
藤井勝彦の「ためともっと知ろう!」

「上峰町に源為朝がやってきた」との伝承があることは、多くの方が知るところでしょう。鎮西山を舞台として語り継がれた為朝伝説がそれ。でも、「単なる伝承でしよ」と侮ることなかれ。江戸時代に記された『肥陽軍記』を紐解けば、ちやくんとその来歴が記されているのです。「為朝九国に威勢つよく東肥前に屋形を立て居住し(今の屋形原也)土をなて民をすくひ給へはなひかぬ草木もなかりけり」

と。要するに「為朝は勢威が強く、東肥前の屋形原に館を構えて居住し、兵士を大事にし民衆を救った。なびかぬ草木もないほどであった」と。
ここに記された「屋形原」とは、鎮西山南麓に広がる地。伝承ばかりか古い書物にも、ちゃんと記されているのです。



令和5年度 上峰町育英資金貸付制度のご案内

☎教育課 学校教育係 (担当：田中) ☎52-3908

本町では令和4年度から上峰町育英資金貸付制度を創設し、経済的理由により高校や大学等へ就学困難な方を対象に奨学金を貸与しており、左記のとおり令和5年度新規採用の申込受付を行いますので、ご案内いたします。

詳しくは教育課までお問い合わせください。

対象者

主たる生計維持者（保護者等）が町内に住所を有しており、育英支援の必要があると認められ勉学に意欲がある生徒又は学生

貸付金額

高校生等 月額2万円以内
大学生等 月額4万円以内

貸付条件

貸付期間 貸付決定された当該学年から在学する学校の正規の修業期間

貸付利率 無利子
償還方法 8年以内に月賦又は年賦償還

申込期限

3月17日（金）締切



3月の小・中学校行事

小学校の行事

- 16日（木） 6年生修了式 お別れ式（1年生、6年生）
4時間授業（5年生以外）
卒業式準備（5年生）
- 17日（金） 卒業証書授与式（4～6年生、給食なし）
自宅学習（1～3年生）
- 22日（水） 学級懇談会（1～5年生、4時間授業）
- 24日（金） 修了式・辞任式（3時間授業、給食なし）
- 25日（土）～31日（金） 学年末休業
- 4月1日（土）～6日（木） 春季休業

中学校の行事

- 7日（火）～8日（水）
県立高校入学者選抜一般選抜
- 9日（木） 3年生修了式、3年生を送る会
卒業式準備
- 10日（金） 卒業証書授与式（給食なし）
- 19日（日） 県下一斉部活動休養日
- 24日（金） 修了式・辞任式（給食なし）
- 25日（土）～31日（金） 学年末休業
- 4月1日（土）～6日（木） 春季休業

令和5年度 第1回 就学相談会のお知らせ

☎教育課 学校教育係 (担当：奥園) ☎52-3908

お子様の心身の発達や健康上の悩み、就学先（特別支援学級や通級指導教室、特別支援学校等）の選択や就学後の学習環境、学習支援などについて相談いただける相談会を実施します。

対象者

上峰町在住で令和6年4月に小学校・中学校（特別支援学校を含む）に入学予定の子ども及びその保護者

5月9日（火）
9時～16時30分
（一人あたり40分～60分程度）

申込

4月5日（水）までにお子様を通じてお申し込みください。（ご家庭で保育されている場合は、教育委員会にご相談ください。）

場所 上峰町民センター

子どもの健康づくり(3・4月)

☎健康福祉課 健康増進係(担当:野口) ☎52-7413

役場からのお知らせ

❀子どもの健診・相談❀ 場所 町民センター

日程	健診・相談項目	対象者	受付時間
3月	2日(木)	3歳児健診	R1年6月生 R1年7月生
	22日(水)	2か月児相談	R5年1月生
	22日(水)	乳児健診	(4か月児) R4年11月生 (10か月児) R4年5月生
4月	5日(水)	1歳6か月児健診	R3年8月生 R3年9月生
	21日(金)	2歳児相談	R2年8月生 R2年9月生
	26日(水)	2か月児相談	R5年2月生
	26日(水)	乳児健診	(4か月児) R4年12月生 (10か月児) R4年6月生

※個別通知でご案内します

❀育児相談(予約制)❀

日程 3月10日(金)、4月7日(金)
時間 10時~11時30分
場所 町民センター1階 和室
※希望される方は、事前に健康福祉課(保健師)にご連絡ください。

❀育児サークル子育てらんど❀

日程 3月9日(木)、23日(木)
時間 10時30分(受付:10時~)
場所 おたっしゃ館
対象 就園前の子どもさん
※予約は不要です。入館料は無料です。

《お願い》

*必ず自宅で体温を測り、発熱や咳・息苦しさなどの症状がないことを確認してから参加してください。

※感染予防のため、内容を一部変更している場合があります。個別通知にてご確認ください。

※同伴者は最低限の人数でお願いします。

※体調が悪いときは無理をせず、自宅で休養しましょう。

次回の日程をお知らせしますので、健康福祉課までご連絡ください。

国民健康保険・後期高齢者医療保険加入の方へ

新型コロナウイルス感染症に伴う傷病手当金の支給について

☎健康福祉課 保険年金係
(担当:江崎・鶴田) ☎52-7413

新型コロナウイルス感染症に感染又は感染の疑いのため会社等を休み、給与の全部又は一部の支払いを受けることができなかった場合、傷病手当金が支給されます。

支給対象となるか、申請に必要な書類等詳細については、まずは上記担当までご相談ください。



町外の医療機関で予防接種をされた方

子どものインフルエンザ予防接種の費用助成の申請はお済みですか

☎健康福祉課 健康増進係
(担当:廣瀬・野口) ☎52-7413

町外の医療機関でインフルエンザの予防接種をされた18歳以下の方へは、申請いただいた後に助成額の支払いをしています。令和5年3月末までに健康福祉課へ申請にお越しく下さい。

助成期間 令和4年10月~令和5年1月までに予防接種したもの

助成額 1回あたり上限2,000円

申請に必要なもの

- ①母子手帳または予防接種済証
- ②領収書(原本)
- ③印鑑 ④振込先の通帳(写し)

新型コロナワクチン接種のお知らせ

☎新型コロナワクチン接種相談窓口 ☎0120-113-567

接種を希望される方は、早めの接種をご検討ください。

現在、下記の接種を行っています。詳細は、コールセンターへおたずねください。

- ◆ 3・4・5回目のオミクロン株対応ワクチン
- ◆ 初回接種（1・2回目接種）
- ◆ 生後6か月～4歳の乳幼児接種
- ◆ 5歳～11歳の小児接種

転入された方などの接種券発行について

上峰町へ転入された方で接種を希望される方は、接種券の発行申請が必要となります。また、接種券を紛失等された場合の再発行も同様の手続きにより行っています。

ワクチン接種を予約されている方へ（お願い）

- キャンセルされる場合は必ずご連絡をお願いします。
 - コロナウイルスに感染された方や濃厚接触者となった方は、ワクチン接種が一定期間できない場合があります。事前にコールセンターへご連絡をお願いします。
- 連絡先：コールセンター ☎0120-113-567 又は 健康福祉課 ☎52-7413

国民年金保険料学生納付特例制度のご案内

☎佐賀年金事務所 ☎31-4191/健康福祉課 保険年金係（担当：江崎・鶴田）☎52-7413

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。しかし、学生の方は一般的に所得が少ないため、ご本人所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。対象となる方は、学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、特別支援学校、専修学校及び各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等で、本人の前年所得が128万円＋〔扶養親族等の数×38万円〕以下であることが条件です。学生納付特例制度の申請を希望される方は、在学証明書または学生証の写し、身分証明書を持参のうえ、役場の国民年金担当窓口または年金事務所にて手続きをしてください。

国民年金保険料免除等の申請について

☎佐賀年金事務所 ☎31-4191/健康福祉課 保険年金係（担当：江崎・鶴田）☎52-7413

保険料が納め忘れの状態でも、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられない場合があります。経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度（50歳未満）」がありますので、住民登録をしている役場の国民年金担当窓口で手続きをしてください。令和4年度の免除等の受付は令和4年7月1日から開始され、令和4年7月分から令和5年6月分までの期間を対象として審査をおこないます。また、申請ができる過去期間については、申請書を提出した日から2年1か月前までになります。失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請を忘れていたために未納期間を有している方等は、役場の国民年金担当窓口または年金事務所へご相談ください。

国民健康保険・後期高齢者医療に加入されている方へ

☎健康福祉課 保険年金係 (担当：江崎・鶴田) ☎52-7413 / 税務課 課税係 (担当：樋口・大隈) ☎52-7411

『所得申告について』

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者は、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の算定のために前年(1月1日～12月31日)の所得の申告が必要となります。

適正な保険税(料)の算定を行うために、加入者の方は必ず申告をお願いします。

『申告の必要ない人』

① 確定申告または町・県民税(住民税)の申告をした人

② 給与以外に収入がなく、勤務先から役場に給与支払報告書が提出されている人

③ 公的年金以外に収入がなく、提出義務者から公的年金等支払報告書が提出されている人

(ただし、社会保険料控除や生命保険料などの所得控除を受けるためには申告が必要です。)

『申告が必要な人』

上記①②③以外の方で、次の方は申告が必要となります。

- ・収入が全くない方
- ・収入が遺族年金や障害年金だけの方

また、国民健康保険税の納税義務者(世帯主)や後期高齢者医療制度の被保険者がいる世帯に属する方

『申告期間』

2月16日(木)～
4月14日(金)

※ただし所得税に関する申告については、2月16日(木)～3月15日(水)の期間に限ります。3月16日(木)以降は鳥栖税務署でのお手続きになります。

『申告場所』

税務課課税係
(役場庁舎3番窓口)

※2月16日(木)～3月15日(水)の期間は確定申告会場(役場庁舎3階大会議室)で申告をお願いします。

国民健康保険の加入や脱退の届出は14日以内に行いましょう!!

☎健康福祉課 保険年金係 (担当：江崎・鶴田) ☎52-7413

国民健康保険に加入するときや脱退するときは、世帯主または加入者自らが届出をしなければなりません。異動があった日から14日以内に健康福祉課保険年金係へ届出をしてください。

詳しくは上記までお問い合わせください。

【国保に加入するとき】	【国保を脱退するとき】
<ul style="list-style-type: none"> ○他の市町村から転入してきたとき (社会保険等に参加していない場合) ○職場の健康保険等をやめたとき ○国保加入者の方の子どもが生まれたとき ○生活保護を受けなくなったとき 	<ul style="list-style-type: none"> ○他の市町村へ転出したとき ○職場の健康保険に参加したとき ○社会保険等の扶養に入ったとき ○国保加入者の方が死亡したとき ○生活保護を受け始めたとき

シルバー人材センターへ入会を検討中の皆様へ!

会員募集中

シルバー人材センターと一緒に働きませんか?



お問合せ先

(公社)佐賀県シルバー人材センター連合会
TEL0952-20-2011 FAX 0952-20-2015

上を向いてあること



有料広告

ありがとうございます 真流の言葉

令和4年度厚生労働省委託事業
高齢者活躍人材確保育成事業

狂犬病予防集合注射の実施について

☎ 住民課 環境係 (担当: 本石) ☎52-7412

対象

生後91日以上の犬

日時

- ・ 4月12日 (水)
15時～15時30分まで
- ・ 4月16日 (日)
13時～13時30分まで

場所

上峰町役場庁舎前

料金

3,250円
(注射2,700円、
注射済票交付550円)

※3月上旬に「狂犬病予防集合注射申込書はがき」を、送付しますのでご注意ください。

※飼い犬の登録、狂犬病予防注射及び注射済票・鑑札の着用は法律により義務付けられています。

※住所が変わった方、犬が死亡した場合も役場にて手続きが必要です。

佐賀共栄銀行様が窓口収納業務を一部終了されます

☎ 出納室 (担当: 石橋) ☎52-2183

佐賀共栄銀行様の窓口では令和5年4月1日より納付書での公金収納業務が左記のみとなりますのでご注意ください。

- ・ 固定資産税、軽自動車税

※右記以外は、納付書での納付は一切できません。
口座振替はこれまでどおり可能です。

詳細は佐賀共栄銀行様へお問い合わせください。



一般世帯の農業集落排水(下水道)使用料の免除

☎ 建設課 管理係 (担当: 鶴田) ☎52-7414

住民の皆様が利用されている下水道は、その使用料等で維持管理などに要する費用をまかなっています。

使用料の算定は1か月につき、1世帯当り2,000円と世帯員1人当り500円を加えた額に消費税が加算された額となっています。

ただし、実際には一定期間居住実態がなく、算定された使用料と異なることが明らか場合は、申請によって客観的に使用実人数が判断できるものを添付(証明)し、減額されることがあります。これが使用料の免除制度です。

申請の方法

免除申請書は建設課に用意しております。

必要な書類、証明等

〔就学・就業〕

学生証、在学証明書、就業証明書、住居の賃貸契約書、光熱水費の領収書等

〔入院・入所〕

入院、入所施設の証明(証明に費用が必要な場合は民

生委員の証明で可)、入院費や入所費用の領収書の写し(継続申請の場合)、入院や入所に関する契約書など

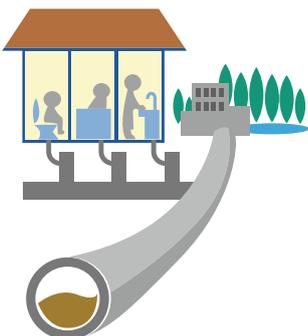
〔その他〕

実際の居住人員がわかる書類、証明書等

免除の期間

免除が承認されれば、申請があった日の翌月から減人員分が減額されますが、期間は年度単位で、最長でも年度末(3月分)までとなります。

途中で再度同居される場合は必ず届けが必要となります。なお、新年度(4月以降)も居住しない事実が継続する場合は、再度申請を行ってください。



敷地内の樹木・雑草の管理をお願いします！

☎住民課 環境係(担当：本石) ☎52-7412

皆さんの所有地や管理地から道路・歩道・隣家等に、雑草や樹木の枝が張り出していないですか？
生えている樹木等は土地所有者の方の管理物であり、それらの樹木が原因で怪我や物品の損害が発生した場合は、土地所有者・管理者が賠償責任を問われる場合があります。町内でも通行上の危険や隣家に迷惑がかかっているなど、地区



から管理依頼の要望が増えてきています。
問題になる前に、定期的
に土地の管理をお願いします。

3R③ リサイクル (Recycle)の推進について

☎住民課 環境係(担当：本石) ☎52-7412

リサイクルとは、使い終わった物をもう一度資源に戻し、製品を作ることで。上峰町では、缶、ビン、ペットボトル、新聞・チラシ、等17種類のリサイクルを行っております。分別をして、ごみ出しすると、限りある天然資源の消費を抑制しごみの埋立処分量を減らすなど、環境への負荷を軽減することができます。

4月から一升ビンの分別を追加します。ご協力を
お願い致します。



一升ビン

ごみをできるだけ減らす意識をお願い致します。

「もやせないごみ袋」に「もやせるごみ」を入れないで!!

☎住民課 環境係(担当：本石) ☎52-7412

「もやせるごみ」は、「もやせるごみ袋」に入れて出してください。

もえないごみの指定袋に可燃物混入



洗剤類の空容器

中身の残った
ペットボトル

お菓子(飴玉)



台所用
カーペット

物干し
ハンガー

水道ホース

※もやせるごみとは、金属・磁器・陶器・ビン以外のごみです。



令和5年4月9日(日)に佐賀県議会議員選挙が執行予定です!!

⑧上峰町選挙管理委員会(役場総務課内)(担当:松木園) ☎52-2181

任期満了に伴う佐賀県議会議員(三養基郡選挙区定数2人)を選出する選挙が行われます。

投票日 4月9日(日)

投票日当日の投票時間 午前7時~午後8時

- 投票できる人**
- 日本国民であること
 - 年齢満18歳以上であること
 - 引き続き3か月以上(令和4年12月30日以前に転入届出をし)上峰町に住所を有し選挙人名簿に登録されている人
 - 上峰町の選挙人名簿に登録されており、かつ、投票をする日までに上峰町から佐賀県内の他市町に転出した人



投票所

投票区	投票所名	地区名
第1投票区	上峰中学校体育館 (大字坊所2659番地)	井手口、下津毛、郡境、三上、上坊所、下坊所
第2投票区	江迎多目的研修集会施設 (大字江迎1174番地1)	中村、江越、江迎、八枚、碓、九丁分
第3投票区	前牟田学習等供用施設 (大字前牟田429番地1)	上米多、下米多、井柳、寺家一、寺家二、西前牟田、東前牟田、坊所新村
第4投票区	切通農村婦人の家 (大字堤1923番地11)	鳥越、屋形原、堤、船石、切通

期日前投票をご利用ください

期間	時間	投票所
4月1日(土)~4月8日(土)	午前8時30分~午後8時	役場2階 202会議室

不在者投票をご存じですか?

- 県が不在者投票のできる施設として指定した病院、老人ホームなどに入院、入所している人は施設内で不在者投票ができます。
- 重度の身体障害者は自宅で投票できる「郵便投票」の制度を利用することができます。
- 一時滞在等で他市区町村に居住する方などについては、「不在者投票請求書兼宣誓書」により不在者投票の請求を行ってください。



特例郵便等投票について

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等をしている方で、一定の要件に該当する方は、「特例郵便等投票」の制度を利用することができます。

農業委員及び農地利用最適化推進員を募集します

☎ 上峰町農業委員会事務局(産業課内) (担当：今泉) 〒849-0123 上峰町大字坊所383番地 1 ☎52-7415

〈農業委員会の活動〉

上峰町農業委員会では、農業生産力の強化や、農業経営の効率化を目指して、①農地法等に基づいた農地行政の執行、②農地利用の最適化の推進、③農業者への情報提供などの活動を行っています。



	農業委員	農地利用最適化推進員
募集人数	6人	4人
対象者	農業に関する見識を有し、農地等の利用の最適化の推進に関する事項、その他の農業委員会の所掌に属する事項に関し、その職務を適切に行うことができる方	農地等の利用の最適化の推進に熱意と見識を有する方 ・担当区域 大字堤 …………… 1人 大字坊所 …………… 1人 大字前牟田 …………… 1人 大字江迎 …………… 1人
資格要件	次の要件をすべて満たす方 (1) 原則、町内に住所を有すること (2) 町の職員ではないこと (3) 次のいずれにも該当しないこと ①破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者 ②禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者 (4) 上峰町暴力団排除条例に規定する暴力団等ではないこと (5) 未成年でないこと	
受付期間	3月1日(水)～3月28日(火) (土・日曜日、祝日を除く) 8時30分～17時15分 ※郵送の場合は3月28日の消印有効	
応募方法	上峰町農業委員会事務局(産業課内)に備え付けの推薦届出書又は応募届出書に必要な事項を記入し、事務局に提出してください。郵送による応募も受け付けます。 ※推薦・応募届出書は、上峰町ホームページからもダウンロードできます。	
応募状況の公表	受付期間中及び期間終了後、上峰町ホームページ及び役場掲示板で公表します。	
委員の任期	令和5年7月20日～令和8年7月19日(3年間)	
報酬(年額)	会長 …… 337,300円 副会長 …… 286,000円 委員 …… 259,400円 (上記の金額に、活動及び成果実績に応じて、予算の範囲内で町長が定める金額を加算します)	推進員 …… 237,240円 (上記の金額に、活動及び成果実績に応じて、予算の範囲内で町長が定める金額を加算します)

結婚新生活支援補助金の申請を受付中です

☎まち・ひと・しごと創生室 まち・ひと・しごと創生係 (担当：堀口・加藤) ☎52-2182

令和4年度事業の受付は3月31日までです！

上峰町では新婚（令和4年1月1日から令和5年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された夫婦）生活に係る経済的負担を支援することにより、若者世帯が新規に婚姻されることを促す目的で補助金を交付しています。

補助金の額

	金額	対象費用
夫婦ともに29歳以下	最大60万円	<ul style="list-style-type: none"> 住宅購入費用 住宅リフォーム費用
上記以外の夫婦	最大30万円	<ul style="list-style-type: none"> 住宅賃貸借費用 引越費用
令和3年度に当補助を受給し上限額に達しなかった世帯	令和3年度の補助上限額から受給済み額を差し引いた額	<ul style="list-style-type: none"> 住宅購入費用 住宅賃貸借費用 引越費用

補助申請ができる方【(1)及び(2)に該当する世帯または(3)に該当する世帯】

- (1)夫婦共に婚姻日における年齢が**39歳以下**であること。
- (2)新婚世帯の所得額が**400万円未満**であること（ただし婚姻を機に夫婦の双方又は一方が離職し、申請時において無職の場合はその者についての所得はないものとみなす。）
- (3)令和3年度上峰町結婚新生活支援事業により補助を受けた額が令和3年度事業の補助上限額30万円に達していないこと。

この他にも要件がありますので、詳しくは町ホームページをご確認いただくか、担当者までご連絡ください。

※予算に限りがございますのでお早めにご検討ください。

※条件によっては定住促進奨励補助金と併せての受給も可能です。

※この補助金は所得税法上の一時所得に該当しません。

定住促進奨励補助金の申請を受付中です

☎まち・ひと・しごと創生室 まち・ひと・しごと創生係 (担当：堀口・加藤) ☎52-2182

令和4年度事業の受付は3月31日までです！

上峰町では子育て・若者世帯の定住促進を図るため、対象世帯が町内に住宅を新築もしくは購入された場合に補助金が支給される制度の申請受付を行っています。

補助金の額

		金額
【基本額】	住宅を新築または購入されたとき	30万円
	【加算】	
	転入者加算	+10万円
	指定地区加算	+10万円
	子育て加算	+10万円×人数
	空き家バンク利用加算	+10万円

補助申請ができる方（どちらかに該当すること）

子育て世帯 申請年度末時点において**18歳以下**の子どもがいる世帯

若者世帯 申請者もしくはその配偶者のいずれかが**39歳以下**の夫婦

補助の要件（すべてに該当すること）

- 上峰町に5年以上定住すること
- 申請者及び同居親族に市町村民税の滞納がないこと
- 住宅取得に伴う登記日又は住民票を異動した日のいずれか早い日から1年以内の申請であること
- 令和3年4月1日以降の契約に基づき住宅を取得していること

この他にも要件がありますので、詳しくは町ホームページをご確認いただくか、担当者までご連絡ください。

※条件によっては住宅金融支援機構による住宅ローンの金利優遇を受けることができます。

※予算に限りがございますのでお早めにご検討ください。

※この補助金は所得税法上の一時所得に該当しません。

上峰町空き家バンク登録物件募集中！

☎まち・ひと・しごと創生室 まち・ひと・しごと創生係（担当：堀口・加藤） ☎52-2182

上峰町では空き家の有効活用と移住・定住の促進を図ることを目的として「上峰町空き家バンク」を運営しています。

制度概要

空き家の売却や賃貸を希望する所有者の方に物件を登録していただき、物件情報を町ホームページに掲載して、空き家を購入したい方や借りたい方に広く周知いたします。

登録対象物件

個人の居住を目的として建築され、かつ、登記が完了している“建物”及びその“住宅用地”

登録申請者

所有権その他の権利により対象物件の売却または賃貸を行うことができる者

登録条件

宅建業免許を有している事業者が媒介を行うこと

登録物件 1件（令和5年2月7日時点）

※申請時点で媒介事業者が決まっていない場合は、町が協定を締結する不動産関連団体の事業者名簿より、申請者が媒介事業者を選択し、媒介契約を締結すること。

空き家を探している方から多くのお問い合わせを受けております。町内に空き家を所有されている方は、担当までお気軽にご連絡ください。



書籍「源為朝伝説」の配布について

☎まち・ひと・しごと創生室 まち・ひと・しごと創生係（担当：堀口・加藤） ☎52-2182



上峰町に伝説の残る武将「源為朝」を紹介する書籍が発売されました。近年、町のブランディングの一環として為朝をPRに活用していることもあり、上峰町特集ページも掲載していただいています。今回、武将「源為朝」を知っていたくためにとでも役立つ書籍を、ご希望される町民の方への無料配布をいたします。

- ・ご希望される方は、左記項目を確認の上、町民であることが確認できる書類のいずれかをお持ちになり、まち・ひと・しごと創生係までお越しください。
- ・配布は1人1冊までになります。
- ・住所が確認できた方へのみ配布させていただきます。
- ・官公庁が発行した顔付きの本人確認書類1点又は保険証等の本人確認書類2点を持参ください
- ・在庫に限りがございます。

防犯対策について

☎総務課 総務係 (担当：松木園) ☎52-2181

佐賀県は、無施錠による空

き巣や自転車窃盗等の盗難被害の割合が全国平均と比較して高い現状にあります。

まずは、施錠する習慣を身に付けることで、防犯への意識を高めてみてはいかがでしょうか。

防犯上のポイントがありますのでご紹介します。

●耐ピッキング性能の高いカギに交換する

・「ディンプルシリンダー錠」は、防犯性能が高いとされています。

●ガラス破り対策

・音が全くしない「焼き破り」でガラスが割られることもあります。対策として、「補助錠」を付け、泥棒が侵入する時間をかせぐことが有効です。例えば、補助錠を窓の上部に取り付ければ、泥棒は立つてから窓を破壊せざるを得ず、周囲の目線を気にする泥棒に対し、有効です。

●帰宅時の注意

・音楽を聴きながら、スマートフォンを操作しながらのいわゆる「ながら歩き」は、交通の安全上はもちろんのこと、周囲の不審者に気づきにくくなり大変危険です。
・夜間の一人歩きは避け、なるべく人通りの多い道を通って帰りましょう。

●子供の安全対策

・人が多く集まる場所でも、トイレ等人気の無い、見通しの悪い場所はできるだけ複数で行動し、一人にならないようにしましょう。

＜警視庁考案防犯標語

「いかのおすし」

- ・「い」か：いかな（知らない人について行かない）
- ・「お」す：おす（知らない人の車に乗らない）
- ・「し」ら：しら（おおごえをあげる（助けて！）と大声をあげる）
- ・「す」す：す（すぐに逃げる）
- ・「し」ら：しら（周囲の大人に知らせる）

第27回 佐賀県さわやかスポーツ・レクリエーション祭

☎生涯学習課 生涯スポーツ係 (担当：徳安・大澤) ☎52-3833

今回は、佐賀市・多久市・小城市内の各施設で開催されます。

参加ご希望の方は、上峰町教育委員会（町民センター内）に各種目ごとの実施要項・参加申込書を用意しておりますので、お申し出ください。

なお、ゲートボールは各市町1チームと参加人数が限られていますので、早めにお申し込みください。

開催期日 5月28日（日）

【マスターズ陸上は4月30日（日）開催】

【ソフトバレー、パークゴルフ、年齢別ソフトテニス、スポーツウエルネス吹矢は5月21日（日）開催】

雨天の場合、延期する種目があります。ご了承ください。

申込書提出期限 4月28日（金）

※マスターズ陸上は4月17日（月）

※スポーツ・レクリエーション無料体験は申し込み不要です。

参加料 大人800円 子ども（小学生以下）400円（傷害保険料を含みます）

※障がい者手帳をお持ちの方は参加料の減額（半額）ができます。ご希望の方はお申し出ください。

No.	種 目 名	市 町	会 場
1	スポーツ・レクリエーション無料体験	小城市	三日月体育館
2	ゲートボール	佐賀市	佐賀市民運動広場
3	ウォーキングフットボール	佐賀市	川副体育センター
4	ソフトバレーボール	小城市	芦刈文化体育館 芦刈小・中学校体育館
5	パークゴルフ	佐賀市	神水川パークゴルフ場
6	武術太極拳	多久市	北部体育館
7	年齢別テニス	佐賀市	佐賀市立テニスコート
8	年齢別ソフトテニス	小城市	小城公園テニスコート
9	バウンドテニス	小城市	小城体育センター
10	マスターズ陸上競技	佐賀市	SAGAスタ
11	インディアカ	佐賀市	諸富文化体育館
12	フォークダンス	佐賀市	大和勤労者体育センター
13	スポーツウエルネス吹矢	佐賀市	大和勤労者体育センター
14	モルック	佐賀市	大和運動広場
15	ハイキング	佐賀市	金山(集合:山中キャンプ場)
16	卓球バレー	多久市	多久体育センター
17	フライングディスク	小城市	牛津総合公園多目的グラウンド

上峰町公民館からのお知らせ

☎上峰町公民館 ☎52-3833

上峰町公民館講座を開講します。

「ふれ愛・粋いきセミナー」&
女性セミナー 合同講座

内容

教養講座

演題

「佐賀の偉人伝」

講師

佐賀県立佐賀城本丸歴史館

副館長 古川英文 先生

日時

3月16日(木)

10時から11時30分まで

場所

上峰町民センター

ホール

※ふれ愛・粋いきセミナーの事前

申し込みは必要ありません。

どなたでもご自由に受講してく

ださい。

※社協バスを南北2系統で運行し

ますのでご利用ください。

社協バス利用行程及び経由地区

第1便 8時20分

九丁分 ▶ 江迎 ▶ 碓 ▶ 江越 ▶ 八枚 ▶ 大坪建設 ▶ 前牟田 ▶ 坊所新村 ▶ 井柳 ▶ 米多団地 ▶ 寺家一 ▶ 学習等供用施設 ▶ 上米多 ▶ 町民センター

第2便 9時20分

船石 ▶ 鳥越 ▶ 塚原 ▶ 屋形原 ▶ 堤 ▶ 切通 ▶ 井手口 ▶ 住宅前バス停 ▶ 町民センター

1月20日(金)

ふれ愛・粋いきセミナー &
女性セミナー合同講座

いのちの講座 「大切な命を守るために」

講師 鳥栖・三養基地区西消防署

高島浩太 先生

参加者から「AEDの具体的な使い方について分かりやすく教えてもらえてよかった」「初めて胸部圧迫などの救急処置を経験できたのでよかった」などの多くの感想をいただきました。



2月2日(木)

ふれ愛・粋いきセミナー

人権講座 「男女共同参画講座」

講師 佐賀県立男女共同参画

センター 館長

田口香津子 先生

参加者から「田口先生の熱いお話を興味深く聞かせていただきました」「その人はその人として生きる権利がある、というお話が心に刺さりました」などの多くの感想をいただきました。



鎮西山ふれあいの森フェスタ

☎生涯学習課 生涯スポーツ係 (担当：徳安・大澤) ☎52-3833

上峰町ショートムービーアニメ「鎮西八郎為朝」でも注目されている上峰町のシンボル「鎮西山」で『鎮西山ふれあいの森フェスタ』を開催します！

かみみね為朝ウォーク

ロマンあふれる鎮西山を歩いて上峰町の良いところを再発見してみませんか。(荒天時は開催中止)

日 時 4月16日(日) 9時～11時

内 容

参加無料、申込不要で、どなたでもご参加いただけます。

9時～11時の間に鎮西山山頂までお越しください。

なお、分館受付・開閉会式・ラジオ体操はありません。

※新型コロナウイルス感染対策のため、鎮西山山頂で健康チェックシートの記入・提出をお願いします。



第8回 上峰町つばきの森トレイル

かみみね為朝ウォークと同日の4月16日(日)に、「第8回上峰町つばきの森トレイル」を開催します。トレイルランニングは自然の中を走る競技で、九州・福岡を中心に県外からも多くの選手が参加され、毎年盛り上がりを見せています！

ウォーキングに参加の皆さまもお立ち寄りいただき、ぜひ選手の雄姿をご覧ください。

日 時 4月16日(日) ※雨天決行、荒天中止

9時～ 親子ペア(約6.5km) コーススタート

10時～ ショート(約6.5km)・ミドル(約13km) コーススタート

会 場 鎮西山南側公共駐車場(スタート・ゴール地点)

料 金 親子ペアコース(4,500円/1組)
(※2023年4月時点で小学生・中学生のお子様と、その親族の方、2名1組)
ショートコース 大人4,000円
(高校生3,000円)
ミドルコース 大人5,000円
(高校生4,000円)

※傷害保険料、参加賞、抽選景品、温泉及び昼食、エイドステーション代を含む

申込締切 3月19日(日)

コース、申込方法等詳細は下記URLもしくは二次元コードからご確認ください。

<https://universal-field.com/event/kamimine-trail/>





通信

SAGA
BALLOONERS
REPORT

vol.56

2023
3月号



SF/PF 23
TERRANCE KING
テレンス・キング

出身地 / アメリカ合衆国
生年月日 / 1990年11月15日
身長 / 198cm 体重 / 105kg

©B.LEAGUE

Bリーグ2部(B2) 西地区で首位を独走している佐賀ブルーナイズ。主力選手をけがで欠く中、2月9日に新加入して攻守にわたってけん引し、見事チームの6連勝に貢献した救世主、テレンス・キング選手にお話を伺いました。

バスケットを始めたきっかけを教えてください。

最初は野球をしていました。14歳の時にニュージャーシーからペンシルベニアに家族で引っ越したのですが、引っ越した先の子どもたちがバスケットをしていたので、友達になろうと始めました。14歳からバスケットを始めたというのは、今までお話を伺った選手の方の中では遅いほうだと思います。プロになれたのはすごい

ことですね。

はい、プロの選手の中では、かなり遅いほうだと思います。バスケットが楽しくて、朝から晩までのめり込んでいました。

どんな練習を行っていましたか。

最初は誰にも習わず、レイアップシュート、ドリブル、ディフェンスなど友達と競い合いながら練習しました。それこそ夜は母親が家に帰るよう迎えに来るまでずっと友達と5対5の試合などを

豪快なプレーで皆さんを熱狂させたい

していました。いつ頃からプロを意識しましたか？

自分がプロになれる可能性があると感じ始めたのは16歳の頃です。高校の時のヘッドコーチが、自分を中心としたチームづくりをしてくれたので、そのことが大変自信になりました。自分自身の身体能力が高く、15歳ですでにダンクシュートができるようになっており、アメリカの子どもたちはみなNBAでプレーすることを夢見るのですが、それと同じように高校卒業後はプロになるんだと意識しました。

自分のどんなプレーをブラスターの皆さんに見てもらいたいですか？

私は身体能力が高いところが特徴で、特にジャンプ力があります。相手選手より高く跳んで、豪快なダンクシュートやディフェンスを行いますので、そのようなプレーで皆さんを熱狂させたいと思います。

2019年から日本でプレーされていますが、日本にいられて良かったと思ったところや驚いたことを教えてください。

日本の文化で一番好きなのは、人々が親切なことです。買い物に行っても日本語がわからない苦勞するのですが、店員さんや周りの人も英語がわからないのにも関わらず、なんとかしようと

努力してくれるところが好きです。驚いたことは、試合についてですが、アメリカだと大差で負けている試合は、ブーイングが激しいですし、試合の終了を待たずにお客さんが帰ってしまいます。でも、日本ではブーイングもありませんし、最後まで残って声援を送ってくれることに驚きました。

日本の食べ物で、好きな物と苦手な物を教えてください。

好きな食べ物は寿司、苦手な食べ物は納豆です。

佐賀に来られたばかりですが、どこに行かれましたか？

昨日子どもたちを連れて森林公園に行きました。次の休みには佐賀城跡に行こうと思っています。MOTEMOTE読者に一言お願いします。

佐賀の皆さん、いつも応援ありがとうございます。また、このチームでプレーするチャンスを与えていただいたことに大変感謝しています。皆さんに喜んでもらえるプレーを披露したいと思っていますので、ぜひ会場にお越しください。



©B.LEAGUE

佐賀バルーンナーズの 試合を見に行こう!



各日
50名様
限定

上峰町にお住みの方限定で

3月

11(土),12(日)
開催試合を

無料招待!!



VS



3/11 SAT
16:00 tip off

3/12 SUN
14:00 tip off

会場:SAGA プラザ
(総合体育館)



上峰町にて佐賀バルーンナーズの巡回スクール実施!

応募/
問い合わせ先

上峰町 生涯学習課 生涯スポーツ係 TEL:0952-52-3833

※プレゼントは先着順となります。※規定数のチケットがなくなり次第応募を締め切らせていただきます。ご了承ください。
※詳細等は上記までお問い合わせください。

写真提供/佐賀新聞社

月刊 MOTEMOTE さが vol.133



sagantosu
OFFICIAL FREE MAGAZINE

2023
佐賀市内全戸
10万部配布

03

2023 サガン鳥栖
試合日程 (前半)

日時	対戦相手	スタジアム
2/18 (土) 15:00	湘南	駅スタ
2/25 (土) 15:00	G大阪	パナスタ
3/4 (土) 15:00	名古屋	駅スタ
3/12 (日) 14:00	C大阪	ヨドコウ
3/18 (土) 15:00	神戸	駅スタ
4/1 (土) 15:00	F東京	駅スタ
4/9 (日) 14:00	広島	Eスタ
4/15 (土) 15:00	柏	駅スタ
4/23 (日) 14:00	京都	サンガS
5/3 (水) 15:00	横浜M	駅スタ
5/7 (日) 15:00	川崎	等々力
5/10 (水) 19:30	浦和	埼玉
5/14 (日) 13:30	福岡	ベスタ
5/20 (土) 17:00	新潟	駅スタ
5/27 (土) 17:00	鹿島	駅スタ
6/3 (土) 18:30	横浜C	ニッパツ
6/10 (土) 19:00	札幌	駅スタ



沖縄キャンプ最後のトレーニングマッチを終え、選手たちに声をかける川井健太監督

サッカー・J1 サガン鳥栖の2023シーズン開幕をかけた。昨季攻守に躍動した小泉慶選手らが移籍する一方、守護神の朴一圭選手ら多くの主力が残留。J2仙台で昨季11得点を挙げた富樫敬真選手ら新戦力15人が加わった。新スローガンは「信じて Believe」。信じ続けたその先に夢がかなう未来がある。との熱い思いを込めている。2年目の川井健太監督の指揮のもと、チーム一丸となり、12年目のJ1舞台で上位躍進を目指す。

12年目のJ1舞台 一丸で上位躍進を
サガン2023シーズン開幕!!

「昨季からのベースを引き継ぎつつ、変化させるべきところは変化させる」
「昨季は引かれた相手に少し手こずったが、個で打開できる選手も入ってきた。(チームとして) 相手が対策できないうらい圧倒的なものを身に付けたい」。1~2月の沖縄キャンプの総括に関するオンラインの囲み取材。報道陣から質問を受けた川井監督は、昨季11位の原動力となったアグレッシブなサッカーをさらに高めて戦い抜く決意を示した。

キャンプの手応えについては「順調に來たと思う。けがなどでちょっと離れた選手もいるが、おおむね想定内」と強調。力を入れて取り組んだこととしては「考えるスピード、プレーのスピード、ボールのスピードなどのテンポを重視した」と語った。

新加入選手に関しては「いい印象を持っている。昨年の選手とうまくかみ合ってきている」と話し、課題の得点力アップに向けては「最後のペナルティエリアのところを突き詰めていく。チームとしてシュートを打つ回数を増やすことにフォーカスしていきたい」と話した。また、選手層の厚さに関しては「強化部に選手をそろえてもらった。ふたを開けてみないと分からない部分はあるが、2チームつくれない部分がある。間違いない。昨季より戦力アップしていると思う」と胸を張った。

J1はホーム&アウェイ方式による2回戦総当たりのリーグ戦で、サガン鳥栖の開幕戦は2月18日。12月までの長丁場で、全18チームがそれぞれ34試合ずつを戦う。

春季火災予防運動

3月1日(水)から3月7日(火)までの7日間、全国一斉に春季火災予防運動が実施されます。

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」を統一標語に、鳥栖・三養基地区消防事務組合では、21時にサイレンを吹鳴し、火災への注意を呼びかけます。

鳥栖・三養基地区消防事務組合

消防本部 予防課 建築係 ☎0942-83-7996



今季のJ2降格は1チームだけ

Jリーグは2024シーズンからJ1のチーム数を現行の18チームから2つ増やして20チームにする。今季はその移行に向けた準備期間となり、J2への降格は1チームだけとなる。J2との入れ替え戦も行われず、最下位のチームが自動降格となる。

若手からベテランまで全選手の力を融合させて上位進出を狙うサガン鳥栖。期待のキーマン2人を紹介する。

セットプレーの責任果たす

#14 MF 藤田直之選手 (35)

「けがなくここまで来られて、いい感じに仕上がってきている。昨年以上にもっと試合に絡めるようにしたい」。鳥栖をJ1昇格・定着に導いた立役者の一人。神戸、C大阪を経て鳥栖にカムバックし、J通算14年目のシーズンとなる。若手も多いチームを主将として力強く引っ張る。

川井監督と2年目。「昨年のベースがある分、新加入選手もなじみやすいと思う。既存の選手も新加入選手とコミュニケーションを取りやすい部分もある。去年に比べて（チームとしても）キャンプの仕上がりが具合がいい」と語る。

11位で終えた昨季については「ボールを握ることができて最後のところの精度が足りなくて勝ちに持っていけない試合があった」と自覚。「ボールを握るところは継続しつつ、個性ある新加入選手を融合させ、チームとして武器にしていきたい」と力を込める。

献身的な守備、前線へのボール供給、そして正確なキックでチームの窮地を幾度となく救い、勝利に貢献してきた。「優勝争いするチームはセットプレーから多く点が取れる。キックを任されたら責任をしっかりと果たせるようにしたい」と前を見据える。



今季主将に就任し、ピッチでチームメイトを鼓舞する藤田直之選手（沖縄キャンプから）

一つのチャン스로決めきる選手に

#22 FW 富樫敬真選手 (29)

「J1でやれるチャンスがあるなら、チャレンジしたいと思っていた」。昨季J2仙台で11得点。鳥栖から誘いを受け、迷いなく移籍を決めた。周囲からの得点の期待については「新加入のフォワードは期待してもらえることが多い。鳥栖はクオリティの高い選手が多く、まずは試合に出られるように練習からやっていかなければならない」と冷静に語る。

J通算9年目。横浜M、FC東京、町田、長崎、仙台でプレーしてきた。沖縄キャンプについては「最初からいい強度でやれた。細部まですり合わせができており、コンディション、戦術面ともにいい状態」と強調。プロとして年数を重ね、「自分がこういった状態がベストなのか、ここ2年ぐらいでつかめてきた部分もある」と自己分析する。

トップの位置を任される可能性が高いが、「自分のポジショニングや動き出し次第でボールが来る感覚はつかめている。それをゴールにつなげたい」と強調。目標のゴール数については「数字の設定をしてもあまりいいことはない。目の前の試合で来るべき瞬間に集中する。一つのチャン스로決めきる選手になりたい」と語る。沖縄キャンプ途中、徐々に頭を丸刈りにした。気持ちも新たにピッチを駆け抜ける。



J1での躍進を期す富樫敬真選手（沖縄キャンプから）

絶対に救わなければならない命がそこにある!!

あなたのそばにいる大切な命を守るために
普通救命講習(定期開催等)を受講しましょう!



【定期開催日時】

3月19日(日) 9時~12時

西消防署で開催(申込期間 1月16日~3月12日)

【受講料】無料 受講後、修了証を交付します。

※10名以上であれば随時講習を開催しております。

申問 西消防署 救急係 ☎0942-89-3050



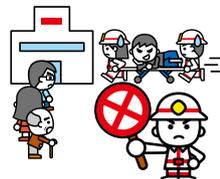
★救急車には限りがありますので適正利用をお願いします★



交通手段がない

夜間・休日の診療時間外だった

優先的に診てもらえる



みんなの表彰

令和4年度

佐賀県食育推進優良校表彰

佐賀県教育委員会では、学校における体力向上や食育の取組が一層推進されるよう、これらの活動に積極的に取り組み、成果をあげた学校を「優良校」として表彰されています。

2月10日（金）佐賀県庁新館1階県民ホールにて表彰式が行われ、上峰小学校が佐賀県食育推進優良校として表彰されました。

今回の表彰は、上峰小学校での地域の食材を給食で提供して紹介することに加え、上峰町にゆかりのある源為朝との関連が深い地域の食材や料理を給食で扱うことで、児童の興味関心を高め、食文化の理解につなげている取組等が評価され、表彰に至りました。



まちの話題

1/17
(火)

認知症キッズサポーター養成講座を開催しました!!

上峰小学校の4年生・5年生を対象に、認知症キッズサポーター養成講座を開催しました。認知症と物忘れの違い、認知症の方への声のかけ方など、クイズ形式で考えながら学習し、オレンジリング（認知症サポーターの目印）を配布しました。



1/20
(金)

グラウンド・ゴルフ大会の結果

大会名 令和5年1月
町月例G・G大会
主管 上峰町G・G協会
場所 中央公園
ゲーム 8ホール×3 = 24ホール
成績 個人



順位	氏名	打数 (ホールインワン数)
優勝	下池 修	49打(3)
準優勝	川副 武男	50打(2)
3位	宮崎 昌平	51打(3)
4位	松永 昌陳	52打(2)
5位	碓 敬子	53打(3)

1/28・1/29
(土) (日)

山城シンポジウムを開催

昨年から行っている鎮西山城跡の発掘調査の成果を皆様にお知らせするために、1月28・29日の両日、「今よみがえる鎮西山城の勇姿」と題した山城シンポジウムを開催しました。

2日間にわたる講演会・シンポジウムでは、発掘調査概要報告、宮武正登佐賀大学教授の講演をはじめ、九州各地の研究者による研究発表・事例報告、パネルディスカッションを実施しました。鎮西山城跡の今回の発掘調査の成果や今後の保存整備、活用について、それぞれ専門家の立場からご意見、ご提言をいただきました。

また、シンポジウムにあわせて開催した現地説明会には、小雪が舞うなか、町内外から大勢の方が参加され、「この山城の姿を残してほしい」、「また来たいと思えるような場にしてほしい」などのご意見をいただきました。

2日間の参加者は、講演会・シンポジウムが延べ118人、現地説明会が延べ81人でした。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。



▲1月28日 現地説明会



▲1月29日 パネルディスカッション

有料広告

上峰町の 0942-96-4535
水道局指定工事店 有限会社 モロクマ (みやき町寄人2638-3)

水のトラブル 水漏れつまり

お任せください

トイレ お風呂 キッチン など

この広告を見てお電話頂いた方 **1,000円割引**

対応エリア：佐賀市、神埼市、みやき町、上峰町、吉野ヶ里町、他

有料広告

相続・遺言・生前贈与、身近なトラブル・法律相談

貞島司法書士事務所

相続、遺言、成年後見人のご相談はお気軽に
まずはお電話 **初回相談無料！(30分程度)**

0952-37-9655 受付時間 平日9:00~18:00
神埼郡吉野ヶ里町吉田667-58
駐車場有(佐賀銀行三田川支店より南へ5軒目)

まちの話題

1/29 (日) 上峰町消防団出初式

上峰小学校グラウンドを会場に上峰町消防団出初式が開催されました。消防団各部による放水などが行われ、本年の火災予防及び協力体制の意思統一が図られました。

今の時季は、空気が乾燥し、火災が起こりやすくなっています。一人ひとりが火災・災害に対する意識を持ち、防火・防災に努めましょう。



2/4 (土) 上峰ドリームキッズ 学童オリンピック大会優勝

吉野ヶ里町文化体育館で学童オリンピックドッジボール競技が開催され、上峰ドリームキッズはチャレンジリーグに出場しました。予選リーグを6勝し1位通過、決勝トーナメントも勝ち進み初優勝となりました。応援いただいた皆さまありがとうございました。



家を売るなら **全国** 181店舗の **イエステーション** が **片付け不要!!**

あなたにあった売却方法を **一緒に考えます** **空き家そのまま買取ります!**

同じ不動産を売りたい人でもお客様によって状況が違います。お客様一人ひとりの売却事情に真摯に向き合い、お客様に最適な売却方法を提案いたします。 **査定無料**

イエステーション佐賀店 株式会社ソロン **0120-23-8283**

国土交通大臣 (1) 第010169号 〒840-0804 佐賀県佐賀市神野東2丁目2番1号

どんな古い家でもご相談ください。ご来店、お電話お待ちしております。

有料広告

親子で
かんがえよう!

はじめのいっぽ!SDGs体験教室 参加者募集

むずかしそうなことだけど、まずは身近なものをリサイクル!
私たちにできるSDGsを考えます。

😊 新聞紙でエコバッグ作り

- ❖日 時: 3月4日(土) 10時~12時
- ❖定 員: 15名
- ❖対 象: どなたでも
- ❖材料費: 無料



😊 段ボール織機でコースター作り

- ❖日 時: 3月11日(土) 10時~12時
- ❖定 員: 15名
- ❖対 象: 親子・一般
- ❖材料費: 50円



特別編

😊 光るアート泥団子ワークショップ

- ❖講 師: はるはらよしお 春原淑雄 氏
(西九州大学短期大学部 幼児保育学科准教授)
- ❖日 時: 3月25日(土) 14時~16時
- ❖定 員: 8組 (1組3名<同伴者を含む>まで)
- ❖対 象: 小学生親子(子どもだけの参加、また未就学児の参加・同伴はできません)
- ❖材料費: 無料



2月21日(火) 10時から
図書館で受付開始 ☎52-4934

※空き状況など詳しい内容は図書館へお問い合わせください。

うちどく 家読をしてみませんか?

家読(うちどく)とは、家族みんなで読書をし、その本の感想を話し合うことで家族のコミュニケーションを深める運動のことです。

家読には決まりなどはないため、例えば家族で同じ本を読む、読書する日にちを決めるなど自由にご家庭にあった決まりをつくってください。

図書館では本の貸出、読みたい本がない場合は取り寄せることも可能ですので、家族で図書館に出かけて一緒に本を選んでみてください。

また、読書アルバムとシールを無料配布しているので是非活用してください。



3月 おはなしのじかん ~ 毎週土ようび 15時から ~

絵本の読み聞かせや、簡単な工作で楽しい時間をすごそう!

- ❖日 時: 4日(土)・11日(土)・18日(土)
- ❖対 象: 幼児~小学校低学年向け
- ❖場 所: 上峰町図書館 視聴覚室
- ※参加は無料で、申込みはいりません。

CALENDAR

3月 休館日カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

休館日: 毎週月曜日、
祝日
※**〇**の日はお休みです。
※毎月第1火曜日は
館内整理日です。
※開館時間
10時~18時

上峰町図書館の新刊情報・蔵書検索・本の予約などは
図書館ホームページをご覧ください。

(本のWEB予約には図書館利用カード登録が必要です)
【ホームページアドレス】 <https://kamimine.milib.jp/>
または

上峰町ふるさと学館

検索

※新型コロナウイルス感染防止のため、マスク
の着用・手指の消毒・検温にご協力ください



←
スマート
フォンから
はこちら

☎上峰町ふるさと学館
(上峰町図書館)
☎52-4934



motemote osusume Cinema

※新型コロナウイルス感染症の影響により、上映予定は変更の可能性がります。劇場にお問い合わせください。

109 シネマズ佐賀

〒840-0551 佐賀市巨勢町牛島7-17 モーリッシュ佐賀内
0952-21-009 (音声案内)

なのに、千輝くんが甘すぎる。

人生初の告白に見事に玉砕した高2の失恋女子・真綾。落ち込んでいたところを陸上部のエースで学校一のイケメン・千輝くんに見られてしまう。周囲には塩対応なモテ男子・千輝くんが、なぜか真綾に提案したのは“片思いごっこ”。

そんな中、真綾に密かに想いを寄せるクラスメイトの手塚に、秘密の関係を知られてしまい…。

千輝くんと真綾の片思いごっこの行方は…？

©2023「なのに、千輝くんが甘すぎる。」製作委員会
© 亜南くじら/講談社

3月3日(金)公開予定
監督：新城毅彦 原作：亜南くじら
出演：高橋恭平/畑芽育/板垣李光人/莉子/曾田陵介 ほか



3月公開作品

[3日~] なのに、千輝くんが甘すぎる。 / フェイブルマンズ / ドラえもん のび太と空の理想郷 / エブリシング・エブリウェア・オール・アット・ワンス

[17日~] わたしの幸せな結婚 / シャザム〜神々の怒り〜

[24日~] グリッドマンユニバース / ロストケア / シング・フォー・ミー・ライル

[31日~] らくだい魔女 / ダンジョンズ & ドラゴンズ / アウトローたちの誇り / ネメシス 黄金螺旋の謎 / 映画刀剣乱舞—黎明— / 生きる LIVING

※各作品の終了日は未定

イオンシネマ佐賀大和

〒840-0201 佐賀市大和町大守尼寺2965
0952-64-8788

映画 ネメシス 黄金螺旋の謎

探偵事務所ネメシスに、誘拐されたペットの犬を奪い返してほしいとの依頼が飛び込んでくる。かつてない超高額な報酬を前に早速調査を開始したアンナと風真だったが、「窓」と名乗る正体不明の男が現れてから大切な仲間たちが次々と危機にさらされていく。

©2023 映画「ネメシス」製作委員会



3月31日(金)公開予定
監督：入江悠
出演：広瀬すず/櫻井翔/江口洋介 ほか



防疫対策実施中。
詳細はQRコードからご確認ください。

公開中作品

仕掛け人・藤枝梅安 / 鬼滅の刃 上弦集結、そして刀鍛冶の里へ / バビロン / シャイロックの子供たち / アントマン & ワズプクアントマニア / 湯道 / ウルトラマンデッカー 最終章 旅立ちの彼方へ… / エンパイア・オブ・ライト

3月公開作品

[3日~] 映画ドラえもん のび太と空の理想郷

[10日~] 映画きかんしゃトーマス めざせ! 夢のチャンピオンカップ

[17日~] シャザム! ~神々の怒り~/ わたしの幸せな結婚 / 長靴をはいたネコと9つの命

[24日~] シング・フォー・ミー・ライル

[31日~] 映画ネメシス 黄金螺旋の謎 / ダンジョンズ & ドラゴンズ アウトローたちの誇り / 映画ブラッククロウバー 魔法帝の剣

※各作品の終了日は未定

シアター・シエマ

〒840-0831 佐賀市松原2丁目14-16 セントラルラザサ3F
0952-27-5116

RRR

©2021 DVV ENTERTAINMENTS LLP. ALL RIGHTS RESERVED.

日本でも大きな話題を集め、ロングランヒットとなった「パーバリー」シリーズのS・S・ラージャマウリ監督が、英国植民地時代の激動のインドを舞台に、2人の男の友情と使命がぶつかり合う様子を豪快に描くアクションエンタテインメント。1920年、英国植民地時代のインド。英国軍にさらわれた幼い少女を救うため立ち上がったチームと、大義のため英国政府の警察となったラーマ。それぞれに熱い思いを胸に秘めた2人は敵対する立場にあったが、互いの素性を知らずに、運命に導かれるように出会い、無二の親友となる。しかし、ある事件をきっかけに、2人は友情が使命かの選択を迫られることになる。



3月10日(金)公開
監督・脚本：S・S・ラージャマウリ
出演：N・T・ラーマ・ラオ・Jr. / ラーム・チャラン / アジャイ・デーバガン ほか

3月公開作品

[公開中] (2/17~) ミスタームーンライト ~ 1966 サ・ビートルズ武道館公演 みんなで見た夢~/ (2/24~) エンドロールのつづき / フラッグ・デイ 父を想う日 / そばかす / 【午前十時の映画祭 12】

フィッシャー・キング / ドリーム・ホース / たまねこ、たまびと **[3日~]** パイオレント・ナイト / とべない風船 / 戦場のメリークリスマス / モリコーネ 映画が恋した音楽家 **[10日~]** ただいま、つな

なかん / RRR / 発酵する民 / 福山市長に1日密着してみた / 【午前十時の映画祭 12】 (阪東妻三郎版) 無法松の一生 / 母の聖戦 / ピンク・クラウド **[17日~]** 逆転のトライアングル / 「生きる」大川小学校 津波裁判を闘った人たち / 【午前十時の映画祭 12】 (三船敏郎版) 無法松の一生 / Sin Clock / 零落 / 少女は卒業しない **[24日~]** 百姓の百の声 / すべてうまくいきますように / FALL フォール / ワース 命の値段 **[31日~]** 劇場版 センキョナンデス

※各作品の終了日は未定



こども園だより



幼保連携型認定こども園 ひかりこども園

おでかけ広場（園庭開放）

【日時】 3月24日（金）

10時～11時

お天気のよい金曜日

★広い園庭の遊具や砂場など、お楽しみください。

★子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

※事前の申込みは必要ありません。

hikari terrace ※今月はお休みです。

☎ひかりこども園 かみみね子育て支援センター

☎52-9900 ☎52-0406 担当：天野・牛島



認定こども園かみみね幼稚園

～わくわくひろば～

◆つくって遊ぼう！◆

【日時】 3月1日（水）

10時～11時

【受付開始日】 2月22日（水）

【対象児】 1歳児～4歳児

【場所】 認定こども園かみみね幼稚園
ぷれいるーむ



☆ご参加いただくには、お電話での事前申し込み
が必要です。

☆着替えや飲み物等は、各自でご準備ください。

※感染症の状況によっては、中止、参加
人数を限定させていただく場合があり
ます。

～園庭開放～

【日時】 3月15日（水）

10時～12時

【対象児】 0歳児～4歳児

【場所】 認定こども園
かみみね幼稚園
園庭等



◎事前のお申込みは必要ありません。

◎天候不順の場合は中止致します。

☆子育てに関するご相談や就園に関するご相談も
行っておりますので、気軽にご活用ください。

☎認定こども園かみみね幼稚園 ☎52-5073 担当：古賀

【認定こども園かみみね幼稚園ホームページ】→



ひよ子こども園
かみみね

園庭開放

【日時】 3月2・16日（木）

10時～11時

【場所】 ひよ子こども園かみみね

○広い園庭や遊具を使ってたくさん体を動かして遊び
ませんか？お友達とお誘い合わせの上、お越しくだ
さい。（雨天時は中止させていただきます。）

○事前の申込みは必要ありません。

○帽子・着替え・飲み物などは
各自でご準備ください。

ひよ子ルーム

3月のひよこルームはありません。



戶外遊び♫

あそびに
きてね



ひよ子こども園
かみみね
ホームページ・
インスタグラム



ホームページ インスタグラム

☎52-2186 担当：山本

お知らせ

社協だより（社会福祉協議会からのお知らせ） ☎52-4930

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止や延期となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

心も体も健康になる講話Ⅱ

“心の元気は自分を知ることから始まります！”

どう生きる？how to live

【話し手】 NPO 法人ワーク＆ライフサポート
保健師 家永佐智子氏

好評につき第2弾

参加費
無料【日 時】 3月7日（火）
13時30分～14時30分
【場 所】 上峰町老人福祉センター
おたっしや館 大広間

☎52-4930



高齢者生涯学習教室

私の人生の楽しみ方

バンド演奏・マジック・トークショー

『敏&ドリームバンド』

【日 時】 3月9日（木）
13時30分～15時30分
【場 所】 上峰町老人福祉センター
おたっしや館 大広間
【受 付】 3月1日（水）～3月8日（水）まで
先着40名様 65歳以上の町内の方
☎52-5250

シルバー人材センターからのお知らせ

会員募集中!!

あなたの**力**が必要です！

- 地域での仲間づくりをしたい方
- 健康でかつ働く意欲のある方
- おおむね60歳以上の方

※剪定・草刈りができる方を求む!!

シルバー人材センターの会員になって
一緒に働いてみませんか？入会説明は当センターにて随時実施
します。※事前にご連絡ください

☎52-4930



楽しい健康けん玉教室

家の中でも手軽にできる
けん玉で、楽しく遊びながら
運動不足の解消や認知症
の予防をしませんか？【日 時】 3月14日（火）
11時10分～12時
【場 所】 上峰町老人福祉センター
おたっしや館 大広間
【受 付】 3月3日（金）～3月13日（月）
先着25名様
☎52-5250

無料法律相談

金銭の貸借、離婚、相続、成年後見、権利擁護、
その他トラブルでお悩みの方は、佐賀県弁護士会
所属の弁護士へお気軽にご相談ください。秘密は
厳守します。【日 時】 3月15日（水）
9時30分～16時30分【場 所】 上峰町老人福祉センター
おたっしや館 相談室

【受 付】 3月3日（金）～ 先着9名様

☎52-4930



いきいき脳トレ

楽しく脳トレをしてみませんか？

みなさまのご参加を
お待ちしております!!【日 時】 3月15日（水）11時10分～12時
【場 所】 上峰町老人福祉センター
おたっしや館 大広間
【受 付】 先着20名様
☎52-5250

コロナ禍における物価高騰等により
生活にお困りの方に食糧を配布します！
(生活困窮者支援体制を構築するための
プラットフォーム整備事業)

併せて、新型コロナウイルスに
感染されたご家庭に、食糧を
自宅までお届けします。



お米やカップ麺、レトルト食品、冷凍食品などを準備していますので、必要な方はお気軽に下記までご連絡ください。

☎52-4930

買い物リハビリ・バスの運行

コロナ禍等で買い物に行けない高齢者を対象に実施します。運動不足の解消と参加者同士の交流も楽しみましょう!!



【日 時】 3月20日(月)

8時30分～13時30分

【行 先】 道の駅 むなかた(宗像)

行列のできる道の駅で、
新鮮な魚をゲットしよう!!



【受付】 3月1日(水)～3月15日(水)

先着15名様 65歳以上の町内の方

【集合】 おたっしや館に※8時30分までに来れる方 送迎はありません

☎52-5250

令和4年度 赤い羽根共同募金活動報告 募金総額 1,864,669円

戸別募金 (2,873件)	1,436,500円
法人募金 (51件)	373,530円
学校募金 (2件)	23,551円
店頭募金 (9件)	20,338円
イベント募金 (1件)	10,750円



本年度に佐賀県共同募金会より上峰町社会福祉協議会が表彰されました。
皆様のご協力に感謝いたします。

《共同募金にご協力いただいた企業・団体》

大和製罐(株)九州工場様
ニシハラ理工(株)佐賀工場様
(株)ブリヂストン佐賀工場様
成田山龍王院様
医療法人平井内科様
ヤマシンフィルタ(株)様
(株)JAセレモニーさが三神事業所様
(有)松田木工様
医療法人うえきクリニック様
(株)大島産業様
(株)熊本計算センター様
ガジュマル職員互助会様
(株)西村商店様
光洋自動車様
シティ開発(有)様
石丸食肉産業(株)様
一般社団法人起立工商様
丸栄モータース様
(株)パシフィックシステム様

TSPネット鳥栖様
(株)SE様
古賀歯科医院様
金子歯科様
はっとり歯科医院様
フランスベッドファニチャー(株)様
大島電気管理サービス様
ふるかわ整骨院様
アサヒ再生ゴム(株)佐賀工場様
(株)三愛オブリガス三神様
(有)三田川ダイハツ様
大坪鉄工所様
富士九産業(有)様
(株)上峰タクシー様
(株)中山運輸様
やまだ小児科クリニック様
吉野ヶ里温泉様
(有)江島建設様
(株)ミートフーズ華松様

(株)執行基礎様
(有)サインマーケット様
(有)八戸製作所様
(有)三田川重機建設様
(有)北島工業様
(有)大隈商会様
(株)日商鉄工様
(株)大運様
(有)江島保険サービス様
(株)チワタ様
(株)前田運送鳥栖営業所様
医療法人三樹会三樹病院様
かみみねデイサービスセンター様
ファミリーマート加茂店様
セブンイレブン上峰町役場前店様
八谷商店様
ダイナム上峰店様

※順不同で掲載させていただいております

お知らせ

上峰町重層的支援体制整備事業「かみつばき」だより

現代型栄養失調

お菓子で
お腹いっぱい偏った食事を
していませんか？

糖質制限ダイエット

・ビタミン不足
・ミネラル不足

食事のバランスが崩れると栄養失調を引き起こすことがあります。栄養失調と聞くと、やせ細った飢餓のイメージをされる方が多いと思いますが、今話題になっている「現代型栄養失調」はそうではありません。

では、どのような状態を現代型栄養失調というのでしょうか。自分が当てはまらないかどうか考えてみてください。

エネルギー（カロリー）は十分摂取しているにもかかわらず栄養素が足りていないことを「現代型栄養失調」と呼びます。毎食をコンビニやファーストフード、またはお菓子で食事をまかなうといった「偏った食事」が原因で起こるため、飽食の時代と言われる現代でも起こりうる栄養失調なのです。また極端な食生活も栄養不足を起こします。バランスの悪い食事はさまざまな栄養障害を引き起こすリスクを高めるといえるでしょう。



バランスの良い食事とは？

基本は一汁三菜

炭水化物・タンパク質・脂質・ビタミン・ミネラルを摂取しましょう！

お知らせ

カウンセリング公開講座受講者募集

この講座は、カウンセリングの基礎的学習をする講座です。電話相談員養成第1課程ですが、どなたでも応募できます。電話相談員を志す方、カウンセリングを学びたい方、各種の相談業務に携わっている方など、相談員になる・ならないに関わらず自己成長を図るため公開講座に参加しませんか？

佐賀県内の大学の先生、精神科医、公認心理士のカウンセリング専門家が、わかりやすく講義します。

- 【受講資格】 20歳以上
- 【募集定員】 水曜班・土曜班 各35名
- 【講座期間】 5月～7月（毎週1回で11回）
- 【会場】 アバンセ又はメートプラザ佐賀（佐賀市）
- 【受講料】 15,000円 学生 10,000円
- 【応募締切】 4月28日（金）
- 【主催】 社会福祉法人佐賀いのちの電話
- 【後援】 佐賀県・佐賀市・佐賀新聞社

①②佐賀いのちの電話事務局

☎34-4186（平日10時～17時）

✉lifeline-1998@star.saganet.ne.jp

http://areahot.jp/saga/lifeline-1998/

（ホームページからも申し込みできます）

お知らせ

ファミリー・サポート・センター上峰
そらめじろからお知らせ

ファミリー・サポート・センター事業とは、会員同士で子育てを支えあう仕組みを作り、その運営を行う組織です。養成講座を受けたサポーターの方たちが、会員となられた方のお子さんの預かりをとまなう送迎援助などを有償ボランティアで行います。（1時間600円から）

利用会員登録、ご紹介は随時受付しております、お気軽にそらめじろまでお問い合わせください。

***令和5年度の協力会員養成講座は5月より対面とオンライン併用で開催します。**

***ファミリー・サポート・センター事業の普及促進に協力して下さる企業様を募集しています。（三者協定を結びませんか）**

詳しくはそらめじろのホームページをご覧ください。

町民だよりかみみね4月号にも掲載します。

①ファミリー・サポート・センター上峰 そらめじろ
（上峰町前牟田107-2 おたっしや館内）

☎37-3494 ☎37-5398（担当：三丸）

✉toiawase@soramejiro.site

※この事業は、株式会社KAIKAが上峰そらめじろ町の委託を受けて運営しています。ホームページ



お知らせ

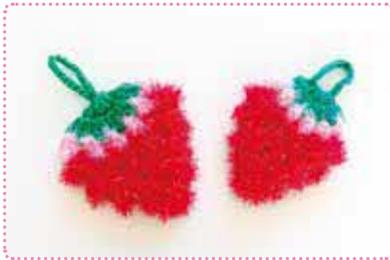
上峰町老人クラブだより

○1月のふれあい喫茶

13日(金)は
“お茶会(抹茶)”
を実施しました。



27日(金)は
毛糸での“イチゴ
たわし”を作りました。



○2月のふれあい喫茶

10日(金) 24日(金)の両日も“クラフトでの
手提げバッグ”を作りました。

○3月のふれあい喫茶

10日(金)は“春の寄せ植え”を予定しています。
24日(金)は“地区交流会”を予定しています。

☎上峰町老人クラブ事務局 ☎53-8155

お知らせ

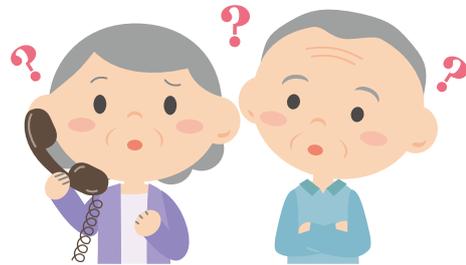
年金生活者支援給付金制度に
便乗した詐欺にご注意ください!!

令和元年10月より始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗る者から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください。」という不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

厚生労働省および日本年金機構では、電話でお客様の口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようご注意ください。

ご不明な点等ございましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

☎佐賀年金事務所 ☎31-4191



お知らせ

新しいお部屋で新生活! 「賃貸借契約」を理解して、トラブルを防ごう!!

【事例①】

賃貸マンションを借り、敷金など約18万円を支払ったが、入居できなくなったため解約を申し出たら「**契約は成立している。清掃費用以外は返金できない**」と言われた。鍵も受け取っていないのに、返金されない。なんとかならないか。

【事例②】

賃貸マンションを退去後、貸主から、ハウスクリーニング費用等で**計17万円の原状回復費用を請求**された。敷金礼金はない部屋で、契約書に原状回復に関する特約もなかった。高額な請求に納得できない。



トラブルに遭わないために

契約時：契約書の記載内容や賃貸物件の現状をよく確認する

禁止事項、修繕に関する事項、退去する際の費用負担に関する事項のほか、「ルームクリーニング費用は全額借主負担」といった特約がないかについて確認しましょう。

入居中：入居中のトラブルは貸主側にすぐ相談する

借主が貸主側に無断で修繕を行うと、その内容や金額について貸主側とトラブルになることがあるので、注意が必要です。

退去時：精算内容をよく確認し、納得できない点は貸主側に説明を求める

納得できない費用を請求された場合には、国土交通省が定めている「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、貸主側に説明を求め、費用負担について話し合しましょう。

【若者向け注意喚起シリーズ〈No.10〉】発行：独立行政法人国民生活センター

トラブルになったときなどには「188」（消費者ホットライン）に相談しましょう!

お知らせ

海上保安官募集

【採用試験】

- ①2023年度 海上保安官採用試験(大学卒業程度)
- ②2023年度 海上保安学校学生採用試験(特別)

【受付期間】

- ①インターネット 3月1日～3月20日まで
- ②インターネット 3月1日～3月8日まで

【受験資格】

- ①試験年度の4月1日における年齢が30歳未満の者かつ大学を卒業したもの又は試験年度3月までに大学卒業見込みの者
- ②高等学校又は中等教育学校卒業後13年を経過していない者等

※詳しくはお問い合わせください。

【試験日・合格発表】

- ①第1次試験日 6月4日
第2次試験日 7月11日～7月19日
最終合格発表 8月15日
- ②第1次試験日 5月14日
第2次試験日 6月7日～6月28日
最終合格発表 7月28日

問海上保安庁総務部教育訓練管理官付
試験募集係 ☎03-3580-0936



海上保安庁
採用サイト

お知らせ

令和4年度 第3回
がん患者・家族つどいの会

- 【日時】 3月19日(日)
13時～16時(受付:12時30分～)
- 【場所】 佐賀メディカルセンタービル
3階 研修室、4階 城内記念ホール
- 【対象及び定員】 がん患者・その家族20名(受付順)
- 【内容】 13時～14時
春のひなまつりコンサート
14時～16時
親睦・交流会(お茶菓子付き)
- 【参加料】 無料
- 【申込方法】 住所・氏名・電話番号・家族同伴の有無を電話でご連絡ください。
電話受付(平日の月～金 9時30分～13時、14時～16時30分)
- 【申込期限】 3月16日(木)

問佐賀県がん総合支援センター“さん愛プラザ”
☎0120-246-388
佐賀県健康づくり財団 内
(〒840-0054 佐賀市水ヶ江1丁目12-10)

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、開催が中止となる場合は、佐賀県健康づくり財団のホームページでお知らせいたします。

お知らせ

救急車用パンク対応タイヤの寄贈

令和4年12月21日(水)に株式会社ブリヂストンから鳥栖・三養基地区消防事務組合に救急車用パンク対応タイヤを贈呈されました。

このタイヤは、総務省消防庁消防大学校消防研究センターと株式会社ブリヂストンが共同で研究開発され、パンクしても一定の距離を走行することが可能なもので、鳥栖市内にある同社工場で唯一製造しています。

同社の岩崎鳥栖工場長から「災害が起こった場合にこのタイヤを装着した救急車が、住民の命を救うことができばうれしい。」とあいさつされ、これに対し、橋本管理者は、「救急車用パンク対応タイヤは、住民の安心・安全を守ることに大いに寄与するものであり、今後も期待と信頼に応えたい。」と話しました。



試験資格

陸海空自衛官募集案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験日	試験会場
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の男女 (高在生を除く)	随時受付中	年間を通じて 行っています	受付時に お知らせ します

令和5年度 自衛官等採用案内

募集種目	受験資格	受付期間	試験日	試験会場
予備自衛官補 (一般)	18歳以上34歳未満の者	1月10日～ 4月6日	4月8日～23日 ※いずれか1日を 指定されます	受付時に お知らせ します
予備自衛官補 (技能)	18歳以上で国家免許資格等を 有する者 (資格により年齢上限は 53歳未満～55歳未満)	1月10日～ 4月6日	4月8日～23日 ※いずれか1日を 指定されます	受付時に お知らせ します

☎自衛隊佐賀地方協力本部 鳥栖地域事務所 ☎0942-83-4077

お知らせ

危険物取扱者試験準備講習会開催のお知らせ

- 【日 時】 5月13日(土)・14日(日)
9時30分～16時30分
※2日間とも
- 【場 所】 鳥栖・三養基地区消防本部 3階
☎0942-83-7996
- 【種 類】 乙種第4類
- 【受講料】 5,000円(2日間分)
※テキストも販売しております
- 【受付期間】 3月30日(木)～5月12日(金)
- ☎☎鳥栖・三養基地区危険物安全協会
(消防本部2階予防課内)
☎0942-83-3181

試験資格

危険物取扱者試験の実施に関する案内

- 【試験日時】 5月21日(日)
※時間は試験種類によって異なります
- 【場 所】 佐賀大学 本庄キャンパス
- 【受付期間】
(書面申請) 3月30日(木)～4月13日(木)
(電子申請) 3月27日(月)～4月10日(月)
- 【受験願書】 鳥栖・三養基地区消防事務組合に
用意しています
- 消防本部 予防課危険物係 ☎0942-83-7996
西消防署 予防係 ☎0942-89-3050
基山分署 予防係 ☎0942-92-7911
- 【提出先】 一般財団法人
消防試験研究センター佐賀県支部
☎22-5602
- ☎☎鳥栖・三養基地区危険物安全協会
(消防本部2階予防課内)
☎0942-83-3181



相談

3月の人権・行政相談

【日 時】 3月15日(水) 9時～12時

【場 所】 役場別館2階会議室

【担 当】 ・人権擁護委員 末次憲昭

まぐみみ佐賀



高山善郎

松尾憲道

鶴田正彦

・行政相談委員 江頭律子

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性があります。

相談

3月の消費生活相談

【日 時】 3月14日(火)、28日(火)

9時～12時/13時～15時

【場 所】 役場別館2階会議室

☎総務課 総務係 ☎52-2181

【近隣市町】※時間は上記と同様。

・みやき町【相談日】 毎週月・水曜日

☎産業支援課 ☎0942-96-5545

・吉野ヶ里町【相談日】 毎週木曜日

☎商工観光課 ☎0952-37-0350

・神崎市【相談日】 毎週火・金曜日

☎商工観光課 ☎0952-37-0107

近隣市町と消費生活相談窓口の広域連携をしていますので、上記の相談窓口へも相談が可能です。

相談

女性のための総合相談

配偶者等からの暴力でお悩みの方、ご相談ください。ひとりで悩まず、どんな相談でも私たちに声を聞かせてください。

相談は、佐賀県DV総合対策センターの相談員がお受けいたします。

【日 時】 3月24日(金) 10時～16時

【場 所】 役場別館2階会議室

※今後の新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる可能性があります。



お知らせ

こども食堂なごみのお知らせ

3月のこども食堂なごみと

フードパントリーのお知らせ

こども食堂なごみは、子どもたちや地域の人々がこの店でしか味わえない「ゆとりの時間」、「味」、「空間」を共有し、お互いの成長を見守りあい学びあう場所を目指しています。

ひとり親家庭の子どもたちを対象としたフードパントリーも実施しておりますので、是非お越しく下さい。

新型コロナウイルス感染症対策として非接触検温機による体温測定、手指消毒、マスク着用のご協力をお願い致します。発熱、体調不良の方は入店をお断りしておりますのでご了承ください。

詳細はこども食堂なごみホームページをご覧ください。

こども食堂なごみ

【日 時】 3月26日(日) 11時30分～15時

【場 所】 上峰町堤1651-269

【メニュー】 豚丼、ジュース等

【料 金】 200円

※無くなり次第終了。

フードパントリー

【日 時】 3月8日(水) 15時～18時

フードパントリーとは…

地域で子どもを育てることを目的とし、ひとり親家庭など何らかの理由で十分な食事を取ることができない状況の人々に食品や日用品支援を無料で提供する支援活動のこと



ひとり親家庭に対する宅配ボックス設置について

こども食堂なごみは、食事及び食材の支援と多世代が交流できる場を提供し、地域貢献となることを目的として活動しています。

ひとり親家庭の子どもたちを対象とした独自の宅配ボックスの無料設置に於ける食材支援活動をおこなっております。

たくさんの方に食材を届けたいと思っておりますので、是非ご利用ください。

☎こども食堂なごみ ☎52-1566

(携帯) 080-9144-5674

※携帯の留守番電話に連絡先を入れて

いただければ、当方から連絡致します。

住所/上峰町堤1651-269

こども食堂
なごみ
ホームページ
はこちら

さが 美食 倶楽部

至 極 の 一 皿

ミシュランガイド福岡・佐賀・長崎
特別編

番外編



今回はミシュラン一つ星、京都市の北部・鞍馬山のふもとにある一日3組限定の「とり料理瀬戸」を紹介する。叡山鉄道の市原駅から徒歩10分ほど。京都市内とはいえ山が近く、もはや大自然の中にある。周りの建物も古い趣を残した農家がたくさんあり、その中でも一際大きく、立派な門構えをしている。特別にお店として改装を施している訳ではなく、昔ながらの農家の母屋の部屋と離れたのちま利用している。今回案内されたのは離れで、こちらは囲炉裏を囲みながら

から食えることができるので、一番人気の席だとか。とり料理のお店だが、訪問した時期が11月上旬で、松茸シーズン真っただ中。まずは京都産の松茸から味わうことにした。国産松茸が香り豊かであることは言うまでもないが、炭火で焼かれて香ばしさと相まって幸福感が増す。続いて生の鳥がお皿に広げられて登場した。すべての部位を一堂に見る機会がないので、部位によって色が違い、鮮やかなピンク、薄みがかかったピンク、鮮やかなオレンジ

京都 「 とり料理 瀬戸 ★ 」

と、色とりどりのことに感動した。そしてこのお肉はなんと、予約時間の3時間前に引いたそう、触るとまだ温かさが残っていた。

瀬戸さんは、基本的には農家であること、ご家族だけで経営され、料理に使用している野菜はもちろん隣の畑で作ったもので、鳥も敷地内で飼っていることなど、焼きながらお話をしてくれました。とても生々しい体験だ。焼けたお肉を部位ごとにいただいた。まずは皮つきのもの。とてもジューシーで、歯ごたえと柔らかさの絶妙なバランス。時折聞こえる鶏の鳴き声に、命を頂いているという感謝の気持ちがいよいよ強まって、食材、料理に真剣に向き合いながら、その美味しさを堪能した。

初めは高級感から、むしろ松茸が今日の主役なのではと思っていたが、そのような考えはこの時点で吹き飛んだ。続いてすき焼き、鳥のすき焼きは初体験で楽しんだ。私は初めて訪れるお店には極力、当日の楽しみのために、どんな料理が出るのかをあまり調べずに行くようにしている。先ほどの焼いた鳥も美味しかったが、このすき焼きがさらに想像を超える絶品であった。たっぷり入った九条ネギが、甘い味付けにアクセントとして効いていて、とてもあっさりしている。すき焼き用に残しておいた松茸も、鳥の旨味を吸いこんで、さらに深い味わいになっている。締めは雑炊の美味しさについてはいわずもがな。生涯忘れることがない素晴らしい体験をさせていただいた瀬戸さんご家族に感謝だ。



とり料理 瀬戸

☎ 075-741-2667

京都府京都市左京区静海市原町 336

- ◆完全予約制
- ◆営業 / 12:00 ~ 21:00
- ◆定休日 / 毎週月曜日
(祝日の場合は営業)



さが美食倶楽部とは、値段の高い安いにかかわらず、自らの五感と知識を頼りに、美味しい一品を求めて街をさまよい歩く謎の集団。

みんなの悩み 解る範囲で回答

金曜日の子羊たち



読者の皆様、1カ月のご無沙汰です。新年もあつという間に3月を迎え、慌ただしい年度末を迎えます。この1カ月、新年度を迎えるにあたり、進級、進学、就職、さまざまな準備を皆さんが行っていることと思います。世間を騒がせてきた新型コロナウイルスも、少しずつですが、出口が見えてきました。やっとこのようなことを冒頭で書くことができることに喜びを覚えます。

希望あふれる新年度へ向けて、皆様のお悩みに解る範囲でお答えしたいと思います。

Q マスクをしなくてもいい日はいつくるのでしょうか。

- Q** 食事に気をつけてますが、よく便秘になります。薬にあまり頼りたくないなあと思います。これからも食事に気をつけるか、もういっせ薬に頼るべきでしょうか。 (20代女性)
- A** 結論から言いますと、薬に頼ってよいと思います。私も連日の暴飲暴食で、肝臓やコレステロールの値が悪く、医者に服用をすすめられていましたが、自力で何とかすると、数年間固辞しておりまして。しかし、日本の長寿の理由には、薬の服用によることも起因しており、何も大変な理由には、薬の服用だけでなく、薬で改善されるのであれば、それに頼るのも悪いことではありませんと説得されて、飲むようになりました。体調に変化はありませんが、毎年の検査での数値は、確かに良くなりました。
- Q** カラスが増えすぎて困っています。対策がなければ増える一方だと思のですが。 (50代女性)
- A** 市民の皆さんも以前からそれを感じていると思います。電線の上に群れを成してとまっているカラスを見ると恐怖すら覚えます。また、歩道には大量の糞がまき散らかされ、いつ頭に落ちてくるかと気にしながら歩くのはストレスです。ゴミをあさっている姿をよく見かけますので、まずはエサになるような物を街なかでカラスが容易に手に入れないようにすることが大事だと思います。
- Q** 最後まで人の話を聞かないで、必ず話の腰を折る女性が職場にいます。むかつきますがどう対処したらよいでしょうか。 (70代女性)
- A** 話の腰を折るタイミングがないくらい、端的に伝えるようにしてはいかがでしょう。
- Q** マスクをしなくてもいい日はいつくるのでしょうか。 (40代女性)
- A** 5月8日にくるそうです。
- Q** 新陳代謝が良く太りません。「痩せる方法」はよく見かけるのですが、「太る方法」はどこにも見当たりません。どうしたら太れますか? (40代男性)
- A** 私の知人の凄く太っている人は、食事以外に寝る前に、シュークリームやショートケーキ等の甘いものを食べ、500mlパックのカフェオレかコーヒー牛乳を飲むそうです。一度試してみてください。
- Q** 最近、投資に興味深々ですが、一番いい投資は何だと思われませんか? (50代女性)
- A** 自分に投資することが一番手取り早いと思います。
- Q** アパレルの仕事をしていて、なかなかお客様に声をかけるのが下手でうまくいきません。どうしたらいいですか? (30代女性)
- A** 私はお店で声をかけられるのが苦手です。別に気にしなくても、お客様が何か聞きたいと思われた時に、さっと駆け寄る

A 5月8日にくるそうです。

- 程度で良いと思います。
- Q** 年々、時の流れが早くなっているように感じます。このままだと、あつという間におぼあちゃんになりそうで怖いです。 (40代女性)
- A** あまり変化のない毎日を送ると時の流れを早く感じるようです。何か新しいことにチャレンジしてみたいかがでしょうか。
- Q** 太って腹が出てきた夫へ「みたんなかよ」と言うところまで育てると大変やった」とどこ吹く風です。どうしたらなんとかならば、と思ってもらえるでしょうか。 (PNぶくみん)
- A** 面白いご主人ですね。お腹がびったりする服しか与えないようにしてはいかが。
- Q** 毎日息子たちにお弁当を3つ作ってます。高3 高2 中3 男子。長男がいつも弁当箱を出しません。高3になって2個なくなりました(捨ててる?)。どうしたら毎日ちゃんと出してくれるのでしょうか? 毎日毎日帰宅後必ず声掛けはしつこいほどしてます。 (50代女性)
- A** お弁当箱を捨てるのはあんまりですね。ちゃんと出してこない場合はお弁当なしにして、危機感を持たせてください。
- Q** ゴルフがなかなか上達しない。1週間空くと握り方も忘れてしまいます。どうしたらいいでしょうか。 (60代女性)
- A** 1週間空けないように毎日練習してください。
- Q** 子どもが家でも外でもうんちうんち言うようになりまして。どうすればいいですか? (30代女性)
- A** 子供は大抵そんなもんです。
- Q** 佐賀の人が道を案内する時に東西南北で説明されますが、まったくわかりません。どうしたらよいですか? (30代女性)
- A** 私も最初は北ってまっすぐですか?とか東って右ですか?と聞き返していました。慣れると東西南北の方が理にかなってしますので、早く街の地図を頭に思い浮かべられるようにしてください。
- Q** 3歳の子供がジャイアンみたいで。 (40代女性)
- A** のび太やスネ夫みたいよりは、ましだと思います。



迷える子羊達の悩みを解る範囲で回答! MOTEMOTE 創刊の仕掛け人であり、「ダイエットで長い間痩せてなかったけど最近やっと痩せた人」「大人になったパタリロ」等、数々の異名を持つ、橋詰空氏が答えます。

Happy Birthday 3月ハッピーバースデー



井手口

よしおか あや
吉岡 亜耶 ちゃん

令和3年
3月24日生まれ(2歳)

家族からのメッセージ

お誕生日おめでとう!!いつも笑顔な亜耶が大好き♡これからいっぱい笑って過ごそうね!!



寺家二

つるだ
鶴田 はな ちゃん

令和3年
3月10日生まれ(2歳)

家族からのメッセージ

はなちゃん、お誕生日おめでとう!いつもニコニコ元氣いっぱいのはなちゃん♡大好きだよ♡

ひだか あみ
日高 杏望 ちゃん

令和4年
3月25日生まれ(1歳)

家族からのメッセージ

1歳のお誕生日おめでとう☆あみの笑顔は家族みんなの癒しだよ♡これからもすくすく育ててね😊



さかい こうすけ
坂井 孝輔 くん

令和3年
3月29日生まれ(2歳)

家族からのメッセージ

孝くん、2歳のお誕生日おめでとう♡お兄ちゃんになったね。妹と一緒に元氣いっぱい遊ぼう!



塚原

ちちいわ ふうま
千々岩 楓真 くん

令和3年
3月29日生まれ(2歳)

家族からのメッセージ

お誕生日おめでとう!笑顔が可愛い楓真!これからも元氣いっぱい成長してね!



4月生まれの子ども写真募集中

対象者 4月に誕生日を迎える町内在住の満1歳から満6歳までのお子さん

掲載申込受付期間 3月3日(金)~3月10日(金)
(申込開始日厳守)

掲載人数 8名(※先着順)

問い合わせ申し込み先 まち・ひと・しごと創生室 広報企画係
sousei@town.kamimine.lg.jp ☎52-2182



申込方法

写真を持参される場合

(裏面の端に氏名を記入)
提出時に広報紙掲載申込書に必要事項を記入してください。(申込書はまち・ひと・しごと創生室に準備しております。)

写真データをメールで送付される場合

メール件名を「子ども写真申込 4月号」とし、本文に、①お子さんの氏名(ふりがな)②性別③年齢④生年月日⑤申込者の氏名⑥住所⑦地区名⑧連絡先⑨保護者からのメッセージ(50文字以内)を記載し、左記のアドレスへ送付してください。

※メール受信時に絵文字が表示されない場合がありますので、絵文字は(ハート)のように記載をお願いします。※後ほど受信確認の連絡をさせていただきます。



ごみ減量速報(月間)

1人当たりごみ排出量

可燃・不燃・粗大ごみ合計

1月	R3	21.66	前年同月比 +1.24kg
	R4	21.17	
	R5	22.41	

資源物の回収量

皆様のご協力が集まった資源物

1月	R3	12.56	前年同月比 -3.24t
	R4	14.62	
	R5	11.38	

使い切り 食べ切り 水切り

3切り運動で生ごみを減らそう!

